圖書集成醫部全錄

第二十二册

腰門　四肢門

通俗圖書刊行社刊行
會文堂新記書局發行

欽定古今圖書集成醫部全錄第二十三册目錄

卷一百八十六彙考一百八十六

腰門一……一

黃帝素問……一

㈠金匱眞言論一一　㈡五臟生成篇一一　㈢脈要精微論一一　㈣臟氣法時論一二　㈤熱論一二　㈥瘧論一二　㈦痿論一二　㈧厥論一三　㈨病能論一三　㈩脈解篇一三　⑪刺要論一四　⑫長刺節論一四　⑬氣交變大論一四　⑭五常政大論一四　⑮六元正紀大論一五　⑯至眞要大論一五

靈樞經……七

㈠邪氣臟腑病形篇一七　㈡本神篇一七　㈢終始篇一七　㈣經脈篇一七　㈤經筋篇一八　㈥脹論一八　㈦五癃津液別篇一八　㈧陰陽繫日月篇一八　㈨本臟篇一八　㈩百病始生篇一九　⑪論疾診尺篇一九　⑫刺節眞邪篇一九

張機金匱要略……九

㈠腰重一九　㈡腰痛一一〇　㈢治腫須分腰之上下一一〇　㈣食禁一一〇

中国科学院植物研究所图书室藏

6513132

李杲十書……一四
㈠總論痛病—一四
朱震亨心法……一五
㈠總論痛病—一五　㈡氣鬱—一五　㈢腎虛—一五　㈣閃挫—一六　㈤久病—一六
危亦林得效方……一六
㈠論痛病—一六
虞摶醫學正傳……一六
㈠總論治法—一六
戴思恭證治要訣……一六
㈠痛因—一六　㈡瘀血痛—一七　㈢風痛—一七　㈣血虛—一七　㈤腎虛—一七　㈥閃撲—一七
樓英醫學綱目……一七
㈠運氣爲痛—一七
李中梓醫宗必讀……一八
㈠總論—一八　㈡感寒—一八　㈢傷濕—一八　㈣風痛—一九　㈤熱痛—一九　㈥閃挫—一九　㈦瘀血—一九　㈧氣滯—一九　㈨痰積—一九　㈩腎虛—一九
李梴醫學入門……二〇
㈠外感分經—二〇　㈡腎虛—二〇　㈢濕熱—二〇　㈣風邪—二一　㈤內傷七情—二一　㈥濕痰流注—二一　㈦飲食滯鬱—二一　㈧閃挫凝瘀—二一　㈨作勞傷腎—二二　㈩色慾傷腎—二三

華佗中藏經……一〇
㈠腰痛一〇 ㈡腰重一〇 ㈢腰熱一一 ㈣死候一一
王叔和脈訣……一一
㈠腰重脈一一 ㈡腰曲脈一一 ㈢腰痛脈一一
孫思邈千金方……一二
㈠痛因有五一二
楊登父直指方……一二
㈠腰痛一二
嚴用和濟生方……一二
㈠總論一二
竇漢卿瘡瘍全書……一三
㈠火腰帶毒一三 ㈡內丹一三 ㈢腰疽一三
劉完素六書……一三
㈠痛證一三
張從政儒門事親……一三
㈠痛證一四
李杲十書……一四

(一)論證—一六 (二)論治—一六
方
(一)人參補氣散—三〇 (二)茯苓桂枝甘草大棗湯—三〇 (三)五苓散—三〇 (四)麻黃湯—三〇 (五)
乾薑苓朮湯—三〇 (六)桂枝加黃芪湯—三〇 (七)調榮活絡飲—三一 (八)腰痛方—三一 (九)菊花
酒—三一 (十)杜仲酒—三一 (十一)又方—三一 (十二)又方—三一 (十三)又方—三二 (十四)腎著散—三二 (十五)
又方—三二 (十六)又方—三二 (十七)丹參丸—三二 (十八)萬靈丸—三二 (十九)一粒金丹—三三 (二十)麻黃復
煎散—三三 (二十一)加味龍虎散—三三 (二十二)龜樗丸—三三 (二十三)七香丸—三三 (二十四)異香丸—三三 (二十五)瀉
腎湯—三三 (二十六)活血應痛丸—三三 (二十七)剋效餅子—三四 (二十八)三才封髓丹—三四 (二十九)六味地黃丸
—三四 (三十)滋腎丸—三四 (三十一)腰痛方—三四 (三十二)又方—三四 (三十三)防風湯—三五 (三十四)加味四物湯—
三五 (三十五)益腎丸—三五 (三十六)羌活桃仁湯—三五 (三十七)拈痛湯—三五 (三十八)蒼朮復煎散—三五 (三十九)五積
散—三六 (四十)黑神散—三六 (四十一)復元通氣散—三六 (四十二)烏藥順氣散—三六 (四十三)杜仲木香散—三六
(四十四)屠尚書方—三六 (四十五)捉虎丹—三六 (四十六)萆薢丸—三七 (四十七)朮附湯—三七 (四十八)附子散—三七
(四十九)牛膝丸—三七 (五十)萆薢酒—三七 (五十一)沉香丸—三七 (五十二)一柴胡飲—三八 (五十三)二柴胡飲—三八
(五十四)正柴胡飲—三八 (五十五)當歸地黃飲—三八 (五十六)左歸丸—三八 (五十七)右歸丸—三八 (五十八)滋陰八味丸
—三八 (五十九)大分清飲—三九 (六十)獨活寄生湯—三九 (六十一)三仙丹—三九 (六十二)牛膝酒—三九 (六十三)生附
湯—三九 (六十四)橘核酒—三九 (六十五)川芎肉桂湯—四〇 (六十六)麻黃蒼朮湯—四〇 (六十七)摩腰膏—四〇 (六十八)
蒼朮湯—四〇 (六十九)獨活湯—四〇 (七十)羌活湯—四〇 (七十一)羌活勝濕湯—四一 (七十二)甘豆湯—四一 (七十三)
敗毒散—四一 (七十四)乳香趁痛散—四一 (七十五)普賢正氣散—四一 (七十六)青娥丸—四一 (七十七)地龍湯—四一
(七十八)補骨脂丸—四二 (七十九)百倍丸—四二 (八十)養腎散—四二 (八十一)大建中湯—四二 (八十二)麋茸丸—四二
(八十三)補陰丸—四三 (八十四)調肝散—四三 (八十五)橘香丸—四三 (八十六)又方—四三 (八十七)立安丸—四三 (八十八)二
至丸—四三 (八十九)速效散—四四 (九十)散滯丸—四四 (九十一)又方—四四 (九十二)張走馬家飛步丸—四四 (九十三)

龔信古今醫鑑……………………………………………………………………………二三
㈠瘀血—二三　㈡腎虛而痛—二三　㈢陰火而軟—二三

卷一百八十七彙考一百八十七

腰門二……………………………………………………………………………………二三
張三錫醫學準繩六要………………………………………………………………………二三
㈠濕熱—二三　㈡濕痰—二三　㈢閃肭—二三　㈣瘀血—二四　㈤腎虛—二四　㈥陰虛—二四　㈦外感—二四　㈧氣滯—二四
方賢奇效良方………………………………………………………………………………二五
㈠總論—二五
王肯堂證治準繩……………………………………………………………………………二六
㈠腰疽—二六　㈡石疽—二六　㈢纏腰火丹—二六
吳崑醫方考…………………………………………………………………………………二七
㈠腰痛方論—二七
張介賓景岳全書……………………………………………………………………………二八
㈠論證—二八　㈡論治—二八
方………………………………………………………………………………………………三〇

四肢門一……七三

黃帝素問……七三

㈠陰陽應象大論—七三 ㈡陰陽別論—七三 ㈢五臟生成篇—七四 ㈣脈要精微論—七四 ㈤平人氣象論—七四 ㈥玉機眞臟論—七四 ㈦臟氣法時論—七五 ㈧通評虛實論—七五 ㈨太陰陽明篇—七六 ㈩陽明脈解篇—七七 (十一)逆調論—七七 (十二)瘧論—七八 (十三)氣厥論—七八 (十四)風論—七八 (十五)厥論—七九 (十六)大奇論—七九 (十七)脈解篇—七九 (十八)調經論—八〇 (十九)氣交變大論—八〇 (二十)五常政大論—八一 (二一)六元正紀大論—八一 (二二)至眞要大論—八一 (二三)示從容論—八二 (二四)陰陽類論—八三 (二五)解精微論—八三

靈樞經……八三

㈠邪氣臟腑病形篇—八四 ㈡本神篇—八四 ㈢經脈篇—八四 ㈣經筋篇—八五 ㈤海論—八六 ㈥逆順肥瘦篇—八七 ㈦陰陽繫日月篇—八七 ㈧本臟篇—八八 ㈨五色篇—八八 ㈩衛氣失常篇—八八 (十一)動輸篇—八九 (十二)陰陽二十五人篇—八九 (十三)百病始生篇—八九 (十四)邪客篇—九〇 (十五)論疾診尺篇—九〇 (十六)癰疽篇—九一

扁鵲難經……九二

㈠四肢滿悶—九二 ㈡四肢不收—九二 ㈢足寒—九二

張機金匱要略……九三

㈠四肢腫重—九三 ㈡寒熱—九三 ㈢痿疼—九三 ㈣不仁—九三 ㈤食禁—九三 ㈥浸淫瘡—九四 ㈦轉筋—九四

華佗中藏經……九四

神應丸一四四 (九四)如神湯一四四 (九五)牽牛丸一四四 (九六)立安散一四五 (九七)補骨脂丸一四五 (九八)菴蕳丸一四五 (九九)神麴酒一四五 (一〇〇)除濕丹一四五 (一〇一)禹功散一四五 (一〇二)清濕散一四五 (一〇三)虎骨散一四六 (一〇四)加味青娥丸一四六 (一〇五)壯本丹一四六 (一〇六)局方安腎丸一四六 (一〇七)補髓丹一四六 (一〇八)九味安腎丸一四六 (一〇九)熟大黃湯一四七 (一一〇)杜仲丸一四七 (一一一)補腎湯一四七 (一一二)調氣散一四七 (一一三)破血散痛湯一四七 (一一四)通經散一四七 (一一五)七味蒼虆散一四七 (一一六)清肝流氣飲一四八 (一一七)敗毒流氣飲一四八 (一一八)黃芪內托湯一四八 (一一九)勝金丹一四八 (一二〇)內疏黃連湯一四八 (一二一)一粒金丹一四八 (一二二)仙方活命飲一四九 (一二三)人參養榮湯一四九 (一二四)十全大補湯一四九

卷一百八十八彙考一百八十八

腰門三……一五一
單方……一五一
鍼灸……一五七
導引……一六五
醫案……一六五

卷一百八十九彙考一百八十九

四肢門一……一七三

㈢[illegible]疽—一〇三 ㈣[illegible]背發—一〇四 ㈤[illegible] ㈥臂面毒—一〇四 ㈦手心毒—一〇五 ㈧手腕毒—一〇五 ㈨發膊—一〇五 ㈩冷疔—一〇五 ⑪臁瘡—一〇五 ⑫委中毒—一〇五 ⑬腿游風—一〇六 ⑭鶴膝風—一〇六 ⑮膝眼毒—一〇六 ⑯肫疽—一〇六 ⑰骨槽疽—一〇六 ⑱脚手發背—一〇六 ⑲骨瘻疽—一〇七 ⑳脚拐毒—一〇七 ㉑跟疽（一名牛繭蠶一名土栗）—一〇七 ㉒鞋帶瘡—一〇七 ㉓脚心毒—一〇七 ㉔血風瘡—一〇七 ㉕腎氣游風—一〇七 ㉖裏外臁瘡—一〇七 ㉗螻蛄三串—一〇八 ㉘中發疽—一〇八 ㉙風毒發疽—一〇八

成無己明理論……一〇八

㈠手足自汗—一〇八

張從政儒門事親……一〇九

㈠手指麻木—一〇九 ㈡北方下注脚氣論—一〇九

李杲十書……一一〇

㈠四肢辨內外傷—一一〇 ㈡四肢不收—一一〇 ㈢脚氣—一一〇 ㈣臂足痛—一一一

朱震亨心法……一一三

㈠脚氣—一一三 ㈡足跟痛—一一三 ㈢手足痲木—一一三 ㈣肢節痛—一一三

戴思恭證治要訣……一一三

㈠手氣—一一四 ㈡臂痛—一一四 ㈢脚氣—一一四 ㈣脚心痛—一一五 ㈤鶴膝風—一一五

樓英醫學綱目……一一五

㈠論脚弱狀候不同—九四　㈡死候—九五
王叔和脈訣……九五
㈠四肢痿疼—九五　㈡死候—九五

卷一百九十彙考一百九十

四肢門二……九七
孫思邈千金方……九七
㈠論風毒狀—九七　㈡論何以得之於脚—九七　㈢論得已便令人覺否—九八　㈣論風毒相貌—九八　㈤論得之所由—九八　㈥論冷熱不同—九九　㈦論因脚氣續生諸病—九九　㈧論須療緩急—九九　㈨論虛實可服藥不可服藥—九九　㈩論看病問疾人—九九　⑪論脈候法—一〇〇　⑫論腫不腫—一〇〇　⑬論須慎不慎—一〇〇　⑭論善能治者幾日可瘥—一〇〇　⑮論服湯藥色目—一〇一
朱肱活人書……一〇二
㈠脚氣—一〇二
嚴用和濟生方……一〇三
㈠脚氣—一〇三
竇漢卿瘡瘍全書……一〇三

薛己醫案……一二六
①脫疽—一二八 ②鶴膝風(又名鼓槌風)—一二九 ③臁瘡—一三〇 ④足跟痛—一三〇 ⑤脚發—一三一

王肯堂證治準繩……一三一
①脚氣—一三二 ②四肢拘急—一三三 ③寸疔—一三三 ④虎口疔—一三三 ⑤蛇頭疔—一三四 ⑥臂癱—一三四 ⑦腨癱(俗名病藕包)—一三四 ⑧手心毒—一三四 ⑨虎口疽—一三五 ⑩鴉叉—一三五 ⑪腕癱—一三五 ⑫手發背(俗名蜘蛛背)—一三五 ⑬大指疽—一三五 ⑭天蛇頭—一三六 ⑮敦疽—一三六 ⑯手指節發—一三六 ⑰代指—一三六 ⑱股陰疽(與附骨疽參看)—一三六 ⑲股陽疽—一三七 ⑳腿遊風—一三七 ㉑委中毒—一三七 ㉒鶴膝風—一三七 ㉓脛陰癱—一三八 ㉔三里發—一三八 ㉕接骨發—一三八 ㉖青蛇便—一三八 ㉗瓜藤纏—一三八 ㉘內踝疽—一三九 ㉙外踝疽—一三九 ㉚腓腨發—一三九 ㉛臁瘡—一三九 ㉜風疽—一三九 ㉝脫疽—一四〇 ㉞脚氣瘡—一四〇 ㉟甲疽(嵌甲)—一四〇 ㊱足跗發—一四一 ㊲足跟疽—一四一 ㊳琉璃疽—一四一 ㊴足心癱—一四二 ㊵肉刺—一四二 ㊶無名腫毒—一四二

陳實功外科正宗……一四二
①脫疽—一四三 ②看法—一四三 ③治法—一四三 ④痼發—一四四 ⑤石榴疽—一四四 ⑥穿踝疽—一四四 ⑦甲疽—一四四 ⑧天蛇毒—一四五 ⑨合谷疔—一四五 ⑩臁瘡—一四五 ⑪血風瘡—一四五 ⑫婦人脚丫作癢—一四五 ⑬手足破裂—一四五 ⑭螻蛄串—一四六 ⑮臭田螺—一四六 ⑯牛程蹇—一四六 ⑰蝠螂蛀—一四六 ⑱田螺泡—一四六 ⑲鵝掌風—一四七 ⑳拾遺證—一四七

㈠四肢所主—一二五　㈡不舉不用—一二六　㈢邪留肢節—一二六　㈣脚氣—一二六　㈤臂痛—一二七

李梴醫學入門……一二七

㈠脚氣總論—一二七　㈡分乾濕證—一二八　㈢辨內外因—一二八　㈣脚跟痛—一二九　㈤脚轉筋—一三〇　㈥手足自汗—一三〇　㈦四肢攣搐—一三〇　㈧甲疽—一三〇　㈨代指—一三〇　㈩天蛇頭—一三一　(十一)鶴膝風—一三一　(十二)臁瘡—一三一　(十三)脚跟瘡—一三一　(十四)脚肚瘡—一三二　(十五)袴口瘡—一三二　(十六)足發—一三二　(十七)嵌甲—一三二　(十八)脚指丫瘡—一三二　(十九)脚背發—一三二　(二十)踝漏—一三三

卷一百九十一彙考一百九十一

四肢門三……一三五

龔信古今醫鑑……一三五

㈠脚氣—一三五　㈡脈法—一三五　㈢臁瘡—一三五

李中梓醫宗必讀……一三六

㈠脚氣類傷寒—一三六

陶華六書……一三六

㈠手足寒熱辨—一三六　㈡自汗—一三七　㈢拘急—一三七

王綸明醫雜著……一三七

補瀉[illegible]—一六三 ㉓[illegible]—
一六四 ㉔四物附子湯—一六四 ㉕又方—一六四 ㉖深師增損腎瀝湯—一六四 ㉗石膏湯—一六五
㉘半夏湯—一六五 ㉙烏頭湯—一六五 ㉚追毒湯—一六五 ㉛防風湯—一六五 ㉜防風湯—
一六六 ㉝甘草湯—一六六 ㉞恆山甘草湯—一六六 ㉟丹參牛膝煮散—一六六 ㊱小續命湯—
一六七 ㊲神功丸—一六七 ㊳五柔丸—一六七 ㊴檳榔散—一六七 ㊵木瓜散—一六七 ㊶赤茯苓
丸—一六七 ㊷除濕丹—一六七 ㊸無礙丸—一六八 ㊹加減白通湯—一六八 ㊺既濟解毒湯—
一六八 ㊻蜘蛛丸—一六八

卷一百九十三彙考一百九十三

四肢門五……一六九

方二……一六九

㊼柴胡升麻湯—一六九 ㊽火鬱湯—一六九 ㊾除濕補氣湯—一六九 ㊿人參益氣湯—一七〇 (51)
導氣湯—一七〇 (52)補中湯—一七〇 (53)升陽益胃湯—一七〇 (54)加味蒼蘗散—一七〇 (55)活血通
經湯—一七一 (56)價寶丹—一七一 (57)防己飲—一七一 (58)後方—一七一 (59)應痛丸—一七一 (60)又
方—一七一 (61)膁瘡方—一七一 (62)又方—一七二 (63)經驗二防飲—一七二 (64)五獸三匱丸—一七二
(65)松節湯—一七二 (66)紅花蒼蘗丸—一七二 (67)檳榔蒼蘗丸—一七二 (68)羌活導滯湯—一七三
(69)脚軟筋痛方—一七三 (70)脚氣方—一七三 (71)茵芋丸—一七三 (72)大防風湯—一七三 (73)脚氣方
—一七三 (74)續骨丹—一七四 (75)桑枝煎—一七四 (76)蒼朮散—一七四 (77)乳香沒藥丸—一七四 (78)

卷一百九十二彙考一百九十二

四肢門四……一四九

吳崑醫方考……一四九

㈠脚氣方論—一四九

喻昌醫門法律……一五一

㈠論增損八味丸治脚氣—一五一　㈡四肢不舉—一五一　㈢脚膝痿弱—一五二　㈣鶴膝風—一五二

張介賓景岳全書……一五二

㈠脚氣論證—一五二　㈡論治—一五三　㈢敷熨淋洗—一五五　㈣禁忌—一五五　㈤論古—一五六

㈥鶴膝風—一五六

陳士鐸石室祕籙……一五六

㈠手足痛—一五六　㈡手痲木—一五八　㈢脚板紅—一五八　㈣手足脫落—一五八　㈤指甲脫落—一五八　㈥指縫流血—一五八　㈦掌中突高—一五九　㈧脚肚肉塊—一五九　㈨脚下生指—一六〇

方一……一六〇

㈠小建中湯—一六〇　㈡崔氏八味丸—一六〇　㈢白虎湯—一六〇　㈣四逆湯—一六〇　㈤附子湯—一六〇　㈥桂枝加附子湯—一六一　㈦眞武湯—一六一　㈧礬石湯—一六一　㈨三聖散—一六一　㈩烏頭湯—一六一　⑪越婢湯—一六一　⑫脚弱神驗方—一六一　⑬風引湯—一六二　⑭小鼈甲湯—一六二　⑮風緩湯—一六二　⑯脚氣方—一六二　⑰又方—一六二　⑱又方—一六三　⑲犀角旋覆

（一四一）麻黃左經湯一八九　（一四二）黃左經湯一八九　（一四三）荷葉藁本湯一八九　（一四四）半夏左經湯一九〇
（一四五）大料神秘左經湯一九〇　（一四六）加味敗毒散一九〇　（一四七）六物附子湯一九〇　（一四八）八味丸一
一九一　（一四九）十全丹一九一　（一五〇）四蒸木瓜丸一九一　（一五一）蒼龜丸一九一　（一五二）開結導飲丸一九一
（一五三）又方一九一　（一五四）杉節湯一九二　（一五五）續斷丸一九二　（一五六）虎骨酒一九二　（一五七）二炒蒼蘗散一
一九二　（一五八）薏苡仁酒一九二　（一五九）大三脘散一九三　（一六〇）大腹子散一九三　（一六一）犀角散一九三　（一六二）
茱萸木瓜湯一九三　（一六三）檳榔散一九三　（一六四）木香散一九三　（一六五）地黃湯一九三　（一六六）沉香散一
一九四　（一六七）桑白皮散一九四　（一六八）桑白皮散一九四　（一六九）紫蘇散一九四　（一七〇）木香散一九四　（一七一）又
方一九四　（一七二）半夏散一九五　（一七三）草豆蔻散一九五　（一七四）人參散一九五　（一七五）橘皮湯一九五　（一七六）
沉香散一九五　（一七七）鱉甲散一九五　（一七八）大腹皮散一九五　（一七九）大腹皮散一九六　（一八〇）木通散一
一九六　（一八一）檳榔丸一九六　（一八二）澤瀉散一九六　（一八三）附子八味湯一九六　（一八四）活絡丹一九六　（一八五）虎
骨四斤丸一九七　（一八六）勝濕餅子一九七　（一八七）鹿茸丸一九七　（一八八）芎歸散一九七　（一八九）大聖散一
一九七　（一九〇）雞鳴散一九七　（一九一）加減檳榔湯一九八　（一九二）導氣除濕湯一九八　（一九三）更甦丹一九八
（一九四）清熱瀉濕湯一九八　（一九五）檳蘇散一九八　（一九六）當歸拈痛湯一九九　（一九七）搜風丸一九九　（一九八）獨活
寄生湯一九九　（一九九）羌活續斷湯一九九　（二〇〇）勝駿丸一九九　（二〇一）捉虎丹一九九　（二〇二）卷柏散一
二〇〇　（二〇三）枳殼散二〇〇　（二〇四）高良薑丸二〇〇　（二〇五）巴豆丸二〇〇　（二〇六）外應散二〇〇　（二〇七）五加
皮湯二〇〇　（二〇八）豬肝丸二〇一　（二〇九）三將軍丸二〇一　（二一〇）滲濕湯二〇一　（二一一）牛蒡根散二〇一　（二一六）隔紙
（二一二）鵝掌風癬方二〇二　（二一三）鵝掌風方二〇二　（二一四）膏藥方二〇二　（二一五）膏藥方二〇二　（二二一）
膏藥方二〇二　（二一七）生肌散二〇二　（二一八）黃芪丸二〇二　（二一九）臁瘡方二〇三　（二二〇）又方二〇三

上馬丸—一七四　(七九)防風湯—一七五　(八〇)擒虎丹—一七五　(八一)羌活散—一七五　(八二)萆薢丸—一七五
(八三)熏蒸法—一七五　(八四)通痹散—一七六　(八五)六生散—一七六　(八六)天雄丸—一七六　(八七)茯苓湯—一七六
(八八)檳蘇散—一七六　(八九)烏藥平氣湯—一七六　(九〇)檳榔湯—一七七　(九一)神烏丸—一七七　(九二)紫蘇子
湯—一七七　(九三)祕方換腿丸—一七七　(九四)木瓜牛膝丸—一七七　(九五)抱龍丸—一七八　(九六)大鱉甲湯—
一七八　(九七)麻黃湯—一七八　(九八)第二服獨活湯—一七九　(九九)第三服兼補厚朴湯—一七九　(一〇〇)第四服
兼補風引獨活湯—一七九　(一〇一)酒浸牛膝丸—一七九　(一〇二)透骨丹—一七九　(一〇三)五斤丸—一七九　(一〇四)四
斤丸—一八〇　(一〇五)加味四斤丸—一八〇　(一〇六)經效立應散—一八〇　(一〇七)不老地仙丹—一八〇　(一〇八)導氣
飲—一八一　(一〇九)旋覆花丸—一八一　(一一〇)細辛散—一八一　(一一一)立效散—一八一　(一一二)蓯蓉牛膝丸—一八二
(一一三)乳香木瓜丸—一八二　(一一四)甘鱉散—一八二　(一一五)獨活酒—一八二　(一一六)辰砂丹—一八二　(一一七)五加皮
丸—一八二　(一一八)沉香丸—一八二　(一一九)沉香大腹皮散—一八三　(一二〇)甘豆湯—一八三　(一二一)木瓜湯—一八三
(一二二)吳茱萸湯—一八三　(一二三)桑根白皮丸—一八四　(一二四)側子酒—一八四　(一二五)茯苓丸—一八四　(一二六)蓬莪
朮散—一八四　(一二七)麻仁湯—一八四　(一二八)沉香羌活散—一八五　(一二九)海蛤散—一八五　(一三〇)猪苓湯—一八五
(一三一)葶藶子丸—一八五　(一三二)五加皮散—一八五　(一三三)知母散—一八六　(一三四)漏蘆丸—一八六　(一三五)足踏丸
—一八六　(一三六)熏洗方—一八六　(一三七)芎枳香蘇散—一八六　(一三八)第一竹瀝湯—一八六　(一三九)第二大竹瀝湯
—一八七　(一四〇)第三竹瀝湯—一八七

卷一百九十四彙考一百九十四

四肢門六……………………………………………………………………一八九

(九一)升麻湯—二二五 (九二)赤葛膏—二二五 (九三)肌石蝓藥—二二五 (九四)雄黃散—二二六 (九五)解毒濟生湯—二二六 (九六)蜈蚣餞—二二六 (九七)解毒紫金膏—二二六 (九八)四生丸—二二六 (九九)解毒雄黃散—二二七 (一〇〇)神燈照法—二二七 (一〇一)如意金黃散—二二七 (一〇二)枯礬散—二二七 (一〇三)牛角散—二二七 (一〇四)解毒瀉脾湯—二二七 (一〇五)生肌玉紅膏—二二七 (一〇六)枳殼湯—二二八 (一〇七)苦參丸—二二八 (一〇八)清毒流氣飲—二二八 (一〇九)定痛流氣飲—二二八 (一一〇)清毒流氣飲—二二八 (一一一)定痛內托飲—二二九 (一一二)定痛解毒方—二二九 (一一三)內托流氣飲—二二九 (一一四)定痛敗毒散—二二九 (一一五)內托清氣飲—二二九 (一一六)鐵粉散—二二九 (一一七)敗毒流氣飲—二二九 (一一八)紫蘇流氣飲—二三〇 (一一九)搽藥—二三〇 (一二〇)追風除濕園藥—二三〇 (一二一)木香流氣飲—二三〇 (一二二)又方—二三〇 (一二三)加味流氣飲—二三〇 (一二四)木瓜檳榔散—二三一 (一二五)羌活散—二三一 (一二六)陰陽二氣丹—二三一 (一二七)清神散—二三一 (一二八)雌雄霹靂火—二三一 (一二九)金液戊土丹—二三二 (一三〇)保安萬靈丹—二三三 (一三一)聖愈湯—二三三 (一三二)蟾酥丸—二三三 (一三三)除濕木瓜湯—二三三

卷一百九十六彙考一百九十六

四肢門八……二三五

卷一百九十七彙考一百九十七

單方……二三五

翠玉膏—二〇三　(二二二)乳香散—二〇三　(二二三)臁瘡方—二〇三　(二二四)隔紙膏—二〇三　(二二五)又方—二〇四　(二二六)
又方—二〇四　(二二七)臁瘡方—二〇四　(二二八)又方—二〇四　(二二九)血注脚方—二〇四　(二三〇)臁瘡方—二〇四　(二三一)
奇妙梔子散—二〇五　(二三二)又方—二〇五　(二三三)又方—二〇五　(二三四)驢蹄散—二〇五　(二三五)氈礬散—二〇五
(二三六)龍骨散—二〇五　(二三七)牛黃金虎丹—二〇六　(二三八)牛膝散—二〇六　(二三九)敷藥方—二〇六　(二四〇)松脂膏—
二〇六　(二四一)無食膏—二〇六　(二四二)熏硫散—二〇六　(二四三)蟾酥膏—二〇六　(二四四)潤肌膏—二〇七　(二四五)丹溪方
—二〇七　(二四六)祕傳隔紙膏—二〇七　(二四七)華佗方—二〇七　(二四八)換骨丹—二〇七

卷一百九十五彙考一百九十五

四肢門七……………………二〇九
方四……………………………二〇九
(二四九)隔紙膏—二〇九　(二五〇)六神丹—二〇九　(二五一)痹癢方—二〇九　(二五二)防風湯—二〇九　(二五三)海桐皮酒—
二一〇　(二五四)犀角散—二一〇　(二五五)又方—二一〇　(二五六)還少丹—二一〇　(二五七)獨活湯—二一〇　(二五八)地仙丹—
二一〇　(二五九)二礬湯—二一一　(二六〇)謝傳傷手瘡方—二一一　(二六一)龍骨膏—二一一　(二六二)馬齒膏—二一一　(二六三)窑
土膏—二一一　(二六四)桐油膏—二一一　(二六五)蘄艾膏—二一二　(二六六)蠟礬紙—二一二　(二六七)黃蠟膏—二一二　(二六八)
爐灰膏—二一二　(二六九)仙方活命飲—二一二　(二七〇)黃白散—二一三　(二七一)三香膏—二一三　(二七二)夾紙膏—
二一三　(二七三)泥油膏—二一三　(二七四)二瓜散—二一三　(二七五)柿根膏—二一三　(二七六)蜈蚣散—二一三　(二七七)又方—
二一三　(二七八)敷穿掌穿板藥—二一四　(二七九)淩洗方—二一四　(二八〇)落鴉鎗散—二一四　(二八一)紫金牛膝散—
二一四　(二八二)又方—二一四　(二八三)又方—二一四　(二八四)拔毒散—二一四　(二八五)治蛇消腫散—二一四　(二八六)除瘴消

醫部彙考一百八十六

腰門一

黃帝素問

㈠金匱眞言論

北風生於冬，病在腎俞，在腰股。

註 俞者經氣之所注也。

㈡五臟生成篇

肝痹得之寒濕，與疝同法，腰痛、足淸、頭痛。

註 淸濕地氣之中人也，必從足始，足厥陰之脈，從足上膕入毛中，過陰器抵小腹，布脅肋，故病證與疝病相同而腰痛足冷也。厥陰與督脈會於巓，故頭痛也。

㈢脈要精微論

腰者腎之腑，轉搖不能，腎將憊矣。

註 兩腎在於腰內，故腰爲腎之外腑。

四肢門九……二四九
鍼灸……二四九
導引……二六五
卷一百九十八彙考一百九十八
四肢門十……二六七
醫案一……二六七
卷一百九十九彙考一百九十九
四肢門十一……二八七
醫案二……二八七

註 腎主藏精，腎氣熱則精液燥竭矣。腰者腎之腑，是以腰脊不能伸舉。腎生骨髓，在體爲骨，腎氣熱而精液竭，則髓減骨枯而發爲骨痿也。

(八)厥論

厥陰厥逆攣腰痛。

註 攣者肝主筋也，腰者，肝之表也。

少陽厥逆機關不利者腰不可以行。

註 少陽主樞，是以少陽氣厥而機關爲之不利也。腰脊者，身之大關節也，故機關不利，而腰不可以轉行。

手太陽厥逆腰不可以俛仰。

註 腰不可俛仰，蓋腰乃脈絡經俞之大會。

(九)病能論

帝曰：『有病厥者診右脈沉而緊，左脈浮而遲，不然病主安在？』岐伯曰：『冬診之右脈固當沉緊，此應四時，左脈浮而遲，此逆四時，在左當主病在腎，頗關在肺，當腰痛也。』帝曰：『何以言之？』岐伯曰：『少陰脈貫腎絡肺，今得肺脈，腎爲之病，故腎爲腰痛之病也。』

註 脈合四時，故冬診之左右脈皆當沉緊，今左脈浮而遲，是逆四時之氣矣。腎主冬氣，而又反浮在左，故當主病在腎，頗關涉於肺；當爲腰痛之病。行奇恆之法，以太陰始，五臟相通移皆有次，是水穀所生之精氣，先至於手太陰，太陰肺金相生而順傳於腎，腎當復傳於肝，今反見浮遲之肺脈，是腎臟有病而氣反還逆之於母臟，故當主腎病之腰痛，而頗關涉於肺也。

(十)脈解篇

腎脈搏堅而長，其色黃而赤者，當病折腰。

註腰者腎之腑，腰傷故腎脈盛也。

推而上之，上而不下，腰足清也。

註上而不下者，其氣上盛下虛，當主腰足清冷也。

按之至骨脈氣少者，腰脊痛而身有痹也。

㈣臟氣法時論

心病者，虛則脅下與腰相引而痛。

註心氣不能下交於腎陰，故脅下與腰相引而痛也。

㈤熱論

傷寒一日，巨陽受之，故頭項腰脊強。

註太陽之氣主皮毛，故傷寒一日太陽受之，陽氣在上，故頭項痛。背爲陽，故腰脊強，此言始病太陽之氣也。

㈥瘧論

瘧之始發也，先起於毫毛伸欠，乃作寒慄，鼓頷腰脊俱痛。

註衛氣同邪氣將入於陰，表氣虛，故先起於毫毛伸欠。

巨陽虛，則腰背頭項痛。

註太陽之氣主表而上升於頭，其經脈上會於腦，出於項下，循背膂，故腰背頭項俱痛。

邪中於腰脊者，氣至腰脊而病。

註中於腰脊，邪即舍於腰背之間，衛氣行至腰背，與腰背所舍之邪相遇而病作焉。

太陰司天之政，氣化運行後天終之氣，寒大舉濕大化，感於寒則病人關節禁固。腰脽痛，寒濕推於氣交而爲疾也。

註 終之主客乃在泉寒水之氣，故寒大舉寒濕之氣上下相交故濕大化，關節禁固骨節不利也。腰脽者腎之腑，寒濕推於氣交而入在氣交之中也。

少陰司天之政，氣化運行先天寒厥入胃，心痛腰痛腹大，初之氣民反周密關節禁固，腰脽痛。

註 寒厥清病坐於下也入胃心痛腰痛腹大寒熱交爭於中而爲病也。初之客氣乃太陽寒水，初之主氣乃厥陰風木故風乃至陽春之氣鬱而民反周密，太陽主腎而爲腎之腑故關節禁固而腰脽痛也。

水鬱之發，民病寒客，心痛腰脽痛，大關節不利，屈伸不便。

註 腰脽，腎之腑也關節屈伸，乃筋骨之病，腎主骨而筋屬於節也。

太陽所至爲腰痛。

註 此夏病之常也。

㈥至眞要大論

歲太陰在泉，民病衝頭痛，目似脫，項似拔，腰似折，髀不可以曲，膕如結，腨如別。

註 太陰在泉辰戌歲也自衝頭痛至腨如別，乃土氣淫勝，而水臟水腑皆爲病也。

歲太陽在泉，寒淫所勝，民病少腹控睪，引腰脊上衝心痛。

註 太陽在泉丑未歲也太陽之脈，挾脊抵腰中，故引腰脊；腎脈絡心，故上衝心痛。

太陰司天，濕淫所勝，胕腫骨痛陰痹，陰痹者，按之不得，腰脊頭項痛，病本於腎，太谿絕，死不治。

註 太陰司天，丑未歲也，胕腫陰痹皆感寒濕之氣，病在陰者名曰痹腎主背而膀胱爲之腑，故腰脊頭項背痛。太

太陽所謂腫腰脽痛者，正月太陽寅，寅太陽也，正月陽氣出在上，而陰氣盛，陽未得自次也，故腫腰脽痛也。

註 此解奇病之脈也。太陽爲諸陽主氣，生於膀胱水中，故以太陽之氣爲歲首。正月陽氣雖出於上，而陰寒之氣尙盛，陽氣未得次序而出，故太陽所謂腫腰脽痛者，因太陽之氣尙爲陰氣所鬱，故腫腰脽痛也，此論陽氣之微也。

少陰所謂腰痛者，少陰者，腎也，十月萬物陽氣皆傷，故腰痛也。

註 十月寒水用事，故主於足少陰腎。

㈡刺要論

刺筋無傷骨，骨傷則內動腎，腎動則冬病脹腰痛。

註 動腎氣，則所藏者少，故當病虛脹而腰痛，腰乃腎之腑也。

㈢長刺節論

病在少腹，腹痛不得大小便，病名曰疝，得之寒，刺少腹兩股間，刺腰踝骨間，刺而多之，盡炅病已。

註 少腹兩股及腰踝骨間，爲厥陰肝脈之所循，刺而多留之，俟其盡熱而病是已。

㈢氣交變大論

歲水不及，濕乃大行，民病腰股痛發。

註 六辛之歲，水運不及，土乃勝之，故濕氣大行，傷及腎陰，故爲腰股痛發諸病。

歲火不及，寒乃大行，民病脅下與腰背相引而痛，甚則屈不能伸，髖髀如別。

註 六癸之歲，火運不及，水反勝之，故寒乃大行。太陽乃氣之爲病，故爲腰背等病。

㈣五常政大論

㈠邪氣臟腑病形篇

肺脈微急，爲肺寒熱、怠惰、欬唾血，引腰背胷。

註肺主氣，怠惰欬唾血，引腰背胷，皆肺氣虛寒之所致。

小腸病者，腰脊控睪而痛。

註小腸病者，謂病小腸之腑氣也，其氣與膀胱相通，是以腰脊控睪而痛。

㈡本神篇

腎盛怒而不止，則傷志；志傷則喜忘其前言，腰脊不可以俛仰屈伸。

註腰者腎之腑，腎藏志，今志傷，故腰脊不可以俛仰屈伸。

㈢終始篇

從腰以上者，手太陰陽明皆主之，從腰以下者，足太陰陽明皆主之。

註手太陰陽明主天，足太陰陽明主地；身半以上爲天，身半以下爲地。

病在腰者取之膕。

註腎臟膀胱之水氣，應天泉之上下也。

㈣經脈篇

膀胱足太陽之脈，其直者從巔入絡腦，挾脊抵腰中，其支者從腰中下挾脊貫臀。是動則病脊痛，腰似折。

註此病在太陽之氣也。

谿，腎之動脈，在足內踝外踝骨上，太谿脈不至，則腎氣已絕，故死不治。

陽明司天，燥淫所勝，民病嗌乾，面塵，腰痛。病本於肝，太衝絕，死不治。

註陽明司天，卯酉歲也，嗌乾、面塵、腰痛，皆肝經之病，蓋金淫於上，故病本於肝。太衝在足大指本節後二寸動脈應手，肝經之俞穴也，肝氣已絕，故死不治。

太陰之勝，火氣內鬱，燥化乃見，少腹滿，腰脽重強。

註腰脽重者，濕氣下淫而不及於腎也。

太陽之復，厥氣上行，腰脽反痛，屈伸不便，少腹控睾引腰脊，上衝心。

註腰脽反痛，屈伸不利，水淫而反自傷也。少腹控睾引腰脊，上衝心者，厥陰病也，蓋亦報復歲半以前之木火土也。

厥陰在泉，主勝則腰腹時痛。

註腰腹時痛者，乃在泉之主氣，太陰、陽明、太陽三氣之爲病也。

少陰在泉，客勝則腰痛。

註四之客氣，乃太陽寒水，腰痛乃太陽經證，同氣相感也。

少陽在泉，客勝則腰腹痛而反惡寒。

註腰腹痛而反惡寒者，客勝而太陽之主氣乃病也。

陽明在泉，主勝則腰重腹痛。

註腰重腹痛，太陽寒水之氣發於下也。

註 腰脊者，身之大關節也，故腰痛，背脊痛，腰尻痛，皆不可以俛仰。腎附於腰脊間，故病諸痛也。

㊀百病始生篇

虛邪之中人，傳舍四肢，則肢節痛，腰脊乃強。

註 腰脊乃強者，臟腑之大絡而皆通於督脈之長強也。

㊁論疾診尺篇

肘所獨熱者，腰以上熱，手所獨熱者，腰以下熱。

註 肘所自寸而下尺也，手所自尺而上寸也。

臂中獨熱者，腰腹熱。

註 臂中、掌中魚上，乃手臂之正面，背面爲陽，故候形身之外，正面主陰，故候腰腹之內。

㊂刺節眞邪篇

腰脊者，身之大關節也。

註 腰脊者，從大椎至尾骶，乃身之大關節。

漢張機金匱要略

㊀腰重

腎著之病，其人身體重，腰中冷，如坐水中，形如水狀，反不渴，小便自利，飲食如故，病屬下焦，身勞汗出衣裏冷濕，久久得之，腰以下冷痛，腰重如帶五千錢，甘薑苓朮湯主之。

肝足厥陰之脈，是動則爲腰痛，不可以俛仰。

註　是在厥陰之動氣則病腰痛不可以俛仰，蓋厥陰從少陽中氣之化，厥陰之化氣病也。

㊄經筋篇

足少陰之筋病，在外者，不能俛，在內者，不能仰，故陽病者，腰反折不能俛，陰病者不能仰。

註　病在外在陽者，病太陽之氣，故腰反折不能俛，在內在陰者，病少陰之氣，故不能仰。

㊅脹論

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛，小腸脹者，少腹䐜脹引腰而痛。

註　此衞氣逆於城郭之中，而爲臟腑之脹也。

㊆五癃津液別篇

陰陽不和則使液溢而下流於陰。髓液皆減而下，下過度則虛，虛故腰背痛而脛痠。

註　陰陽不和者，少陰與陽明之不和也。陰陽之氣不和，則液與精不合，故使液溢於骨外，而下流於陰矣。液溢於外，則髓液皆減而下，是不能爲高矣。下流過度，則骨虛而腰痛脛痠矣；此髓道之閉癃也。

㊇陰陽繫日月篇

腰以上爲天，腰以下爲地，故天爲陽，地爲陰。

註　積陽爲天，積陰爲地，天地合氣，命之曰人，故身半以上，天氣主之，身半以下，地氣主之，人秉天地水火而生，故與天地參也。

腰以上者爲陽，腰以下者爲陰。

註　[illegible]經有陰陽，乃上下之氣交。

腎風者，腰腳痛重，視脅下未生黃點者可治，不然則死矣。腎風宜灸腎俞也。

㈢腰熱

心積沉而空空然上下往來無常處，病胸滿悸，腰腹中熱，頰赤咽喉乾燥，掌熱，甚則嘔，春瘥冬甚，宜急療之，止於旬日也。

㈣死候

病瘧、腰脊強急瘈瘲者死。

骨絕腰脊痛，腎中重不可反側，足膝後平者，五日死。

晉王叔和脈訣

㈠腰重脈

腎脈歌曰：腎散腰間氣，尿多澀滑并。滑弦腰腳重，沉腎痛還同。

沉脈歌曰：若在尺中腰腳重，小便稠數色如泔。

遲脈歌曰：流入尺中腰腳重，厚衣重覆也嫌單。

察色觀病生死候歌曰：脊疼腰重反覆難，此是骨絕五日看。

㈡腰曲脈

腎臟歌曰：面黑齒痛目如盲，自汗如水腰折頻；皮肉濡結髮無澤，四日應當命不存。

㈢腰痛脈

㈡腰痛

腎水者，其腹大，臍腫腰痛，不得溺，陰下濕如牛鼻上汗，其足逆冷，面反瘦。

膈上病痰滿喘欬吐，發則寒熱背痛腰疼目泣自出，其人振振身瞤劇，必有伏飲。

虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味腎氣圓主之。

㈢治腫須分腰之上下

師曰：諸有水者，腰以下腫，當利小便；腰以上腫，當發汗乃愈。

㈣食禁

十月勿食被霜生菜，令人面無光、目澀、心痛、腰疼。

華佗中藏經

㈠腰痛

心虛則多悸，惕然無眠，胷腹及腰背引痛，喜悲時眩仆。

左寸脈微急，心中痛引腰背痛，不下食。

腎脈虛，則陰邪入腎，則骨痛腰痛，上引脊背疼。

腎脹，則腰痛滿引背，怏怏然痹痛。

腎之精，徹脊與腰相引而疼，饑見飽減，腎脈來而細軟，附於骨者是也。

腎寒則陰中與腰脊俱疼，面黑耳乾，或嘔血是也。

竇漢卿瘡瘍全書

㈠火腰帶毒

此毒受在心肝二經，熱毒傷心，流滯於膀胱不行，壅在皮膚，此是風毒也，當用清肝流氣飲敗毒流氣散治之，不可便敷藥，患上用紫金錠水磨汁頻用鵝毛蘸汁潤之

㈡內丹

內丹者，從脅下至腰下腫發赤色，名曰內丹，如早覺可治。至腰便不可治，其病多大小便不通，亦有不過三日而飛，遍身青黑色而死。用救急丹酢磨敷內丹處，更服連翹敗毒散。

㈢腰疽

此證受在陰包氣穴，傷於濕氣，血不行，流注經絡，此是毒證也，當用發背藥治之。三五日內，宜灸七壯即消。

金劉完素六書

㈠痛證

寒中腸泄，斯病騖溏腰股痛，發風為病者，或為腰脊強痛，風熱病，氣壅滯，筋脈拘，體倦腰痛。脾熱者，熱爭則腰痛不可俛仰。腎熱者腰痛胻痠苦渴。婦人產後血滯腰重痛。夫傷寒之候邪熱在表必腰痛。婦人產後惡血不下，月候不行，必血刺腰痛。太陽證腰強，脈浮無汗。

元張從政儒門事親

診得陰維脈如貫珠者，男子兩脅下實，腰中痛。

唐孫思邈千金方

㊀痛因有五

凡腰痛有五：一曰少陰，少陰腎也，十月萬物陽氣皆衰，是以腰痛。二曰風痹，風寒著腰，是以腰痛。三曰腎虛役用傷腎，是以腰痛。四曰墜墮傷腰，是以腰痛。五曰取寒眠地，為地氣所傷，是以腰痛。痛不止，引牽腰脊皆痛。

夫腰背痛者，皆由腎氣虛弱，臥冷濕地當風得之。若不速治，濕流入腳膝，為偏枯冷痹，緩弱疼重，或腰痛攣腳重痹，宜服獨活寄生湯。

宋楊登父直指方

㊀腰痛

血澀則腰痛，如錐之所刺。

憂思傷脾則腰痛，忿怒傷肝亦作腰痛，俱宜沉香降氣湯，合調氣散，入薑三片，棗二枚，煎服。

嚴用和濟生方

㊀總論

素問云：腰者腎之腑，轉搖不能，腎將憊矣。審如是說，則知腰近於腎，多因嗜慾過度，勞傷腎經，腎臟既虛，喜怒憂思，

㈠總論痛病

腰痛主濕熱、腎虛、瘀血、挫閃有積痰。

脈大者腎虛，杜仲、龜板、黃蘗、知母、枸杞、五味之類爲末，猪脊髓丸服。

脈澀者瘀血，用補陰丸，加桃仁、紅花。

脈緩者濕熱，蒼朮、杜仲、黃蘗、川芎之類。

痰積作痛者，二陳加南星、半夏；若腰曲不能伸者，鍼人中。

凡諸痛皆屬火，而寒涼峻補藥不可用，必用溫散之藥。

諸痛不可用人參，蓋人參補氣，氣旺不通，則痛愈甚。人之痛面上忽見紅點者，多死。

濕熱腰疼者，遇天陰或久坐而發者是也。腎虛者疼之不已者是也。瘀血者日輕夜重者是也。

腰者腎之外候，一身所恃以轉移闔闢者也。蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊，腎氣一虛，凡衝寒受濕，傷冷蓄熱，血澀氣滯，水積墮傷，與失志作勞，種種腰疼，疊見而層出矣。

脈若弦而沉者爲虛，沉者爲滯，澀者瘀血，緩者爲濕，滑與伏者是痰。

㈡氣鬱

氣痛，一身腔子盡痛，宜用少許木香於藥內行氣。若寒濕腰痛，見熱則減，見寒則增，宜五積散加吳茱萸半錢，杜仲一錢。

㈢腎虛

腎虛腰痛，轉側不能，以大建中湯加川椒十粒，仍以大茴香鹽炒爲末，破開猪腰子作薄片，勿令斷，層層攤藥末，水

㈠痛證

夫婦人腰胯疼痛，兩脚痲木，惡寒喜煖者，乃是風寒濕痹，先可服除濕丹七八十丸，量虛實以意加減，次以禹功散服之，瀉十餘行，淸冷積水青黃涎沫爲驗，後以長流水同生薑棗煎五苓散服之，風濕散而血氣和也。

夫一切男子婦人，或因咳嗽一聲，或因悲哭啼泣，抬舁重物，以致腰痛氣刺，不能轉側，及不能出氣者，可用不臥散嚏之，汗出痛卽止；如不能飲食，可用通經散、導水丸，瀉十餘行，瀉訖服烏金丸、和血丹，痛減則止矣。

老人腎虛腰脊痛，腎惡燥，腰者腎之腑也，峻攻之則腎愈虛矣。

李杲十書

㈠總論痛病

六元正紀大論云：太陽所至爲腰痛。又云：巨陽卽太陽也，虛則頭項腰背痛。足太陽膀胱之脈所過，還出別下項，循肩髆內挾脊抵腰中，故爲病項如拔，挾脊痛，腰似折，髀不可以曲，是經氣虛則邪客之，痛病生矣。夫邪者，是風、熱、濕、燥、寒，皆能爲病；大抵寒濕多而風熱少，然有房室勞傷，腎虛腰痛，是陽氣虛弱，不能運動故也。經云：腰者腎之腑，轉搖不能，腎將敗矣。宜腎氣丸、茴香丸之類，以補陽之不足也。膏粱之人，久服湯藥，醉以入房，損其眞氣，則腎氣熱，腎氣熱則腰脊痛而不能舉，久則髓減骨枯，發爲骨痿，宜六味地黃丸、滋腎丸、封髓丹之類，以補陰之不足也。靈樞云：腰痛上寒，取足太陽陽明；上熱，取足厥陰；不可俛仰，取足少陽。蓋足之三陽，從頭走足；足之三陰，從足走腹，其經所過之處，皆能爲痛，治之者當審其何經所過分野，循其空穴而刺之，審何寒熱而藥之。假令足太陽令人腰痛，引項脊尻背如重狀，刺其郄中太陽二經出血，餘皆倣此。彼執一方治諸腰痛者，固不通矣！

如身重腰沉沉然，乃經中有濕熱也，於羌活勝濕湯中加黃蘗一錢，附子五分，蒼朮二錢。

㈡瀝血痛

腰痛如錐刀所刺，大便黑，小便赤黃或黑，由血滯腰間，名瀝血腰痛，桃仁酒調黑神散。

㈢風痛

若風傷而腰疼者，或左或右，痛無常處，牽引兩足，宜五積散，每服加防風半錢，或加全蠍三箇尤好。小續命湯、獨活寄生湯皆可選用。仍吞三仙丹、杜仲、薑汁炒研末，每一錢溫酒調空心服，名杜仲酒，治腎虛腰疼，兼治風冷爲患。

㈣血虛

婦人去血過多，及素患血虛致腰痛者，當益其血。

㈤腎虛

腎虛腰痛，轉側不能，嗜臥疲弱者，大建中湯加川椒十粒，吞下腰腎丸及生料鹿茸丸之類，仍服丹溪茴香摻猪腰子方。

㈥閃撲

若因閃肭或顚撲傷損而痛，宜黑神散和復元通氣散酒調下。不效，則恐有惡血停滯，宜先用酒調下蘇合香丸，仍以五積散每服加大黃半錢、蘇木半錢、當歸倍原數。若因勞役負重而痛，宜用和氣飲或普賢正氣散。閃挫兼勞役而痛，宜生料五積散加炒桃仁五枚。

樓英醫學綱目

㈠運氣爲痛

運氣腰痛有五：一曰寒。經云：水鬱之發，民病腰脽痛，大關節不利，屈伸不便。又云：太陽所至爲腰痛。又云太陽之復，

紙裹煨熟，細嚼酒嚥下。

㈣閃挫

閃挫腰痛，宜復元通氣散酒調服，或五積散加牽牛頭末一錢，或桃仁七枚。

㈤久病

久腰痛，必用官桂開之方止。腹脅痛亦然。橘香丸治腰痛，經久不瘥，亦用官桂開之之意也。

危亦林得效方

㈠論痛病

風熱腰痛，敗毒散加續斷、天麻、木瓜、薄荷。久處卑濕，雨露侵淫，腰重痛如石，冷如冰，五積散加桃仁吳茱萸最效。

明虞摶醫學正傳

㈠總論治法

虛者補之，杜仲、黃蘗、肉桂、當歸、五味、菟絲子、天門冬、熟地黃之類。風者散之，麻黃、防風、羌活、獨活之類。寒者溫之，肉桂、乾薑、附子之類。挫閃者行之，當歸、蘇木、乳香、沒藥、桃仁、紅花之類。瘀血者逐之，大黃、牽牛、桃仁、水蛭、蝱蟲之類。濕痰流注者消導之，蒼朮、蕪芎、香附、白芷、枳實、橘紅、半夏、茯苓之類，宜各類推而治之，不可執一而論也。

平日膏粱厚味之人腰痛，皆是濕熱陰虛。

戴思恭證治要訣

㈣風

有風脈浮痛無常處牽引兩足，五積散加防風、全蠍，或小續命湯、杜、、仲薑汁炒爲末，每服一錢酒送，治腎氣腰痛，兼治風冷或牛膝酒。

㈤熱痛

脈洪數發渴便閉，甘豆湯加續斷、天麻。

㈥閃挫

或跌撲損傷，乳香趁痛散，及黑神散和復元通氣散，酒調下。不效，必有惡血，四物湯加桃仁、穿山甲、大黃。勞役負重而痛，十補湯下青娥丸。

㈦瘀血

脈濇，轉動若錐刀之刺，大便黑，小便或黃、或黑，日輕夜重，調榮活絡飲，或桃仁酒調黑神散。

㈧氣滯

脈沉，人參順氣散或烏藥順氣散，加五加皮、木香，或用降香、檀香、沉香各三錢三分，煎湯空心服。

㈨痰積

脈滑，二陳湯加南星、香附、烏藥、枳殼；脈有力者，二陳湯加大黃。

㈩腎虛

腰肢痿弱，腳膝酸軟，脈或大或細，按之無力，痛亦悠悠隱隱而不甚，分寒熱二候，脈細而軟，力怯短氣，小便清利，腎氣丸、茴香丸、鹿茸、羊腎之類；脈大而軟，小便黃，虛火炎，六味丸、封髓丹。丹溪云：腎虛痛必用官桂開之方止。

腰脽反痛，屈伸不便，治以熱劑是也。

二曰濕，經云：太陰司天，濕氣下臨，腎氣上從，當其時反腰脽痛，動轉不便。又曰：太陽在泉，濕淫所勝，病腰似折，亦治以熱劑是也。

三曰寒濕雜合，經云：太陰司天之政，終之氣寒大舉，濕大化，病關節禁固，腰脽痛，治以燥熱是也。

四曰燥，經云：陽明司天，燥淫所勝，病腰痛，治以苦溫是也。

五曰燥熱風寒雜至，經云：少陰司天之政，水火寒熱持於氣交，民病腰痛，初之氣寒乃始，陽氣鬱，民反周密，關節禁固，腰脽痛，治以濕熱多，寒清少也。

李中梓醫宗必讀

㈠總論

按內經言太陽腰痛者，外感六氣也，言腎經腰痛者，內傷房慾也。假令作強伎巧之官，謹其閉蟄封藏之本，則州都之地眞氣布濩，六氣苛毒弗之能害，惟以欲竭其精，以耗散其眞，則腎臟虛傷，膀胱之腑安能獨足？於是六氣乘虛，侵犯太陽，故分別施治，有寒有濕，有風熱，有挫閃，有瘀血，有滯氣，有痰積，皆標也，腎虛其本也；標急則從標，本重則從本，標本不失，病無遁狀矣。

㈡感寒

感寒而痛，其脈必緊，腰間如冰，得熱則減，得寒則增，五積散去桔梗，加吳茱萸，或薑附湯加肉桂、杜仲，外用摩腰膏。

兼寒濕者，五積散加蒼朮、麻黃。

㈢感濕

風傷腎腰痛[illegible]

續命湯加桃仁，或烏藥順氣散加五加皮。風挾寒濕，五積交加散，用全蠍炒過去蠍，獨活寄生湯，羌活勝濕湯，加味龍虎散，或單威靈仙為末，酒調服。

㈤內傷七情

失志則心血不旺，不能攝養筋脈，腰間鬱鬱，膨脹不伸，令人虛羸面黑，不能久立遠行，七氣湯倍茯苓加沉香、乳香少許。虛者當心腎俱補，人參養榮湯加杜仲、牛膝。五臟皆取氣於穀，脾者胃之倉廩也，憂思傷脾，則胃氣不行。腰痛連腹脅脹滿，肉痹不仁，沉香降氣湯，木香勻氣散。飲食難化者，異香散。宗筋聚於陰器，肝者腎之同系也，怒傷肝則諸筋縱弛，腰痛連脅，聚香飲子，調肝散。七情挾外感有表者，人參順氣散，烏藥順氣散，枳甘散，加葱白；通用七香丸、青木香丸、立安丸。

㈥濕痰流注

濕痰流注經絡，背腰疼痛，脈滑者，二陳湯加南星、蒼朮、黃蘗；風加麻黃、防風、羌活；寒加薑桂、附子；控涎丹，大便泄者，龜樗丸。

㈦飲食滯鬱

食積因醉飽入房，濕熱乘虛入腎，以致腰痛，難以俛仰，四物、二陳湯加麥芽、神麴、葛花、砂仁、杜仲、黃蘗、官桂、枳殼；痛甚者速效散，積聚者加味龍虎散，濕熱者七味蒼蘗散、清燥湯。

㈧閃挫凝瘀

閃挫跌撲墜墮，以致血瘀腰痛，日輕夜重，宜行血順氣。實者桃仁承氣湯，或大黃生薑等分，水浸一宿，五鼓服之。久

李梴醫學入門

㈠外感分經

太陽證分有汗無汗，傷寒，人參順氣散，傷風，敗毒散，或通氣防風湯，外用三稜針刺委中出血，甚妙。太陽合陽明，葛根湯，少陽，柴胡桂枝湯，與頭痛參看。少陰腰痛，腰下如橫木，甚則遺溺。厥陰風熱，故腰強急如弓，三陰通用五積散，加杜仲、附子，或加於黃芪建中湯、當歸四逆湯中，當與雜病腰痛參看，傷寒腰痛，必依六經證用藥。尋常感冒暴痛，不能轉側，如寒傷腎者，遇天寒發，連背拘攣，脈沉弦急，五積散加吳萸、杜仲、桃仁；痛甚加黑牽牛少許；肢厥者古薑附湯，連肩背者通氣防風湯，摩腰丹，屈伸導法。

㈡腎虛

腰新痛，宜外疏邪，清濕熱，久則補腎，兼理氣血。腰者腎之候，一身所恃以轉移開闔。然諸經貫於腎而絡於腰脊，雖外感內傷，種種不同，必腎虛而後邪能湊之，故不可純用涼藥，亦不可純用參芪補氣，痛甚面上忽見紅點，人中黑者死。

㈢濕熱

久處卑濕，雨露侵淫，爲濕所著，腰重如石，冷如冰，喜熱物熨，不渴便利，飲食如故，腎著湯加附子，停水沉重，小便不利，五苓散滲濕湯。腰重痛，單角茴散，久不已，單牛膝浸酒服，青娥丸，加萆薢爲妙。濕兼熱者，長夏暑濕相搏，或因膏粱成濕熱者，亦同。實者二妙蒼蘗散加柴胡防風煎服，虛者七味蒼蘗散。溺赤者五苓散，清燥湯，建中丸。有諸藥不效者，用甘遂、牽牛大寫其濕而止，乃濕熱甚也。古方有以甘遂末三錢和猪腰子

醫部彙考一百八十七

腰門二

明張三錫醫學準繩六要

㈠濕熱

六脈數急而弦，或沉濡而散，小便黃腰痛不得俛仰，遇天陰及久坐便痛，屬濕熱，宜滲濕淸熱，當歸拈痛湯，出入有寒熱者，當先發散。

㈡濕痰

脈滑或沉伏，動作便有痰，或一塊作痛，是濕痰，多見於肥盛之人，宜快氣豁痰，使痰隨氣運，加味豁痰湯主之；不應，控涎丹徐徐取之。

腰痛足太陽經也，胯痛，足少陽膽之所過也，若因傷於寒濕，流注經絡，結滯骨節，氣血不和而致腰胯痛，宜除濕丹，或滲濕湯加芍藥、靑皮、蒼朮、檳榔，有痰滯經絡，導痰湯加檳榔、靑皮、芍藥。丹溪以爲腎肝伏熱，治用黃蘗、防己。

㈢閃肭

肝脈搏堅而長，或兩尺脈實，忽然不可俛仰，屬閃肭，此雖起於偶然，亦必有所覺，方可作閃肭治，宜先以乳沒研細，

者補陰丸加桃仁、紅花，或五積散去麻黃，加茴香、木香、檳榔。連脊痛者，復元通聖散，加木香。

㈨作勞傷腎

勞力傷腎者，黃芪建中湯、加當歸、杜仲，或四物湯加知母、黃蘗、五味子、杜仲，呑大補陰丸；熱者獨活湯。勞心者，夢授天王補心丹、杜仲煎湯下。

㈩色慾傷腎

房慾傷腎，精血不足養筋，陰虛，悠悠痛不能舉者，杜仲丸，補陰丸。陽虛腰軟，不能運用者，九味安腎丸、加杜仲、鹿茸，百倍丸，八味丸，加鹿茸、木瓜、當歸、續斷，或煨腎丸，猪腎酒。

龔信古今醫鑑

㈠瘀血

瘀血痛，用三稜針於委中穴出血，以其血滯於下也。瘀血在足太陽、太陰、少陽三經腰痛，宜川芎肉桂湯。

㈡腎虛而痛

腎虛者，痛之不已，用安腎丸主之。

㈢陰火而軟

腰軟者，腎肝伏熱，治用黃蘗、防己。

㊀總論

六元正紀論曰：太陽所至爲腰痛。又曰：巨陽卽太陽也，虛則腰背頭項痛。夫腎肝爲病，則腰滯而痛，故經云：腰乃腎之腑，轉搖不能，腎將憊矣。蓋諸經皆貫於腎，而絡於腰脊，腎氣一虛，邪氣易入，或風寒暑濕客之，或血凝氣滯鬱鬱悶悶而不伸，積水沉重，則小腸不得宣通，其證遂作。素問刺腰痛論云：分六經之病，且如太陽腰痛，引項脊尻背如重狀。陽明腰痛，不可以顧，顧則如有所見者，善悲。少陽腰痛，如針刺皮，循循然不可俛仰，不可以顧。散脈令人腰痛而熱，熱甚生煩，腰下如有橫木居其中，甚則遺溲。少陰腰痛，痛引脊內廉。厥陰腰痛，如張弓弩弦，善言嘿嘿然不慧。解脈，是足太陽之別脈，令人腰痛，引肩，䀮䀮然時遺溲。又云：痛如引帶，常若折腰狀，善恐。同陰之脈，是足少陽之別絡也，令人腰痛，痛若小錘居其中，怫然腫。陽維之脈，是太陽之所生奇脈也，令人腰痛，痛上怫然腫。衡絡之脈，是太陽之外絡，令人腰痛，不可俛仰，仰則恐仆，得之舉重傷腰，衡絡絕，惡血歸之。會陰之脈，是足太陽之中經也，令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗乾令人欲飲，飲已欲走。飛揚之脈，是陰維之脈也，令人腰痛，痛上怫怫然，甚則悲恐。昌陽之脈，是陰蹻脈也，令人腰痛，痛引膺，目䀮䀮然，甚則反折，舌卷不能言。肉里之脈，是少陽所生，則陽維之脈所發也，令人腰痛，不可以欬，欬則筋縮急。挾脊而痛，至頭八八然，目䀮䀮，欲僵仆，刺足太陽。腰痛，上寒，刺足太陽、陽明；上熱，刺足厥陰；不可俛仰，刺足少陽；中熱而喘，刺足少陰；少腹滿，刺足厥陰。腰痛引少腹控䏚，不可仰，刺腰尻交者，兩髁胂上。刺熱篇云：脾熱病者，熱爭則腰痛，不可俛仰，腹滿泄。腎熱病者，先腰疼䯒疼，口渴。且人之腰者，乃一身之大關節，六經所系支絡，其經多虛少實，或房勞之過度，或四氣之所襲，因虛則邪相搏，以爲痛也。巢氏與千金方二家之論腰痛有五，所感不同：一曰陽氣不足，少陰腎衰，是以腰痛。二曰風痹，風寒濕著腰而痛。三曰腎虛，勞役傷腎而痛。四曰腎腰，及墜傷腰而痛。五曰寢臥濕地而痛。此論受病之因。陳無擇則又有三因而分之，蓋太陽少陰多中寒，少陽

衝酒飲之，次用活血行氣藥，復元通氣主之。不效必有瘀血，五積散加桃仁、大黃、蘇木各一錢，當歸倍原數。

㊃瘀血

脈濇滯或芤，日輕夜重，大便黑，小便黃，轉側如錐刺，屬瘀血，宜順氣活血，元戎加味四物湯，或加桃仁紅花主之。人壯氣實者桃仁承氣、加紅花桂下之。果因閃挫打撲瘀血爲患乃可。

㊄腎虛

脈大或兩尺洪盛，疼而不已，是腎虛，宜滋腎四物，加黃蘗杜仲五味之類，吞補腎丸或青蛾丸，或大補陰丸、萆薢丸。大抵諸腰痛皆起於腎虛，既挾邪氣，則當先去其邪，若子和以甘遂陳皮當歸等分爲末服三錢酒下者準繩用黑白丑炒末，五靈脂各三錢，狗脊微炒半兩，萆薢炒三錢，沒藥二錢，胡桃肉五箇，酢糊丸，甚者加濕紙煨熟巴豆五粒，下五七次，後用煨腎散及無比山藥丸，是先瀉後補也。

㊅陰虛

因辛苦勞碌而得者宜補養兼利肢節，四物加獨活、羌活、杜仲、牛膝，少入肉桂爲鄉導；有火加知母；甚者十補湯，吞青娥丸。

㊆外感

風傷腎而痛，脈必帶浮，三因方用杜仲三錢，炒煎酒服，又牛膝酒治風毒，攻腎刺痛。偶被風寒濕所鬱而作痛，宜五積散加減，須羌活爲主。

諸腰痛甚者，不可用補氣藥及寒涼藥；初必加溫散和血快氣，後必加補腎藥，四物牛杜之類，房勞辛苦之人，悉宜補，審氣血孰虛，治各加製附子少許，爲引下鄉導最妙。

㊇氣滯

吳崑醫方考

(一)腰痛方論

敍曰：腰者腎之腑，水火之司，有生之根也，善調之，則本固而葉榮，不善調之，則根枯而葉萎。考方四首而治腰之大者見矣。

腎虛腰痛者，青娥加黃糵知母丸主之。蓋腎坎象也，水火病焉，水衰則陽光獨治而令腎熱，火衰則陰翳襲之而令腎寒，水火俱衰則土氣乘之而邪入於腎，均之令人腰痛也。是方也，破故紙、杜仲、胡桃，味厚而溫，黃糵、知母、牛膝，味厚而寒，溫者可使養陽，寒者可使養陰，均之味厚，則均之能走下部矣；若萆薢者苦燥之品，足以利水土之邪而平其氣也；曰青娥者，涵陽之坎也，假之以名方，明其全夫水火之眞爾。

腎氣虛弱，肝脾之氣襲之，令人腰膝作痛，屈伸不便，冷痹無力者，獨活寄生湯主之。蓋腎、水臟也，虛則肝脾之氣湊之，故令腰膝實而作痛，屈伸不便者，筋骨俱病也。靈樞經曰：能屈而不能伸者，病在筋，能伸而不能屈者，病在骨，故知屈伸不便，為筋骨俱病也。冷痹者，陰邪實也，無力者，氣血虛也。是方也，獨活、寄生，細辛、秦艽、防風、桂心，辛溫之品也，可以升舉肝脾之氣，肝脾之氣升，則腰膝弗痛矣；當歸、熟地、白芍、川芎、杜仲、牛膝者，養陰之品也，可以滋補肝腎之陰，肝腎之陰補則足得血而能步矣；人參、茯苓、甘草者，益氣之品也，可以長養諸臟之陽，諸臟之陽生，則冷痹而有力矣。

腎著於濕，腰冷如冰，若有物者，腎著湯主之。蓋腎主水，脾主濕，濕勝則流，必歸於坎者勢也，故曰腎著。腰為腎之腑，濕為陰之氣，故令腰冷如冰，若有物者，實邪著之也。乾薑辛熱之物，辛得金之燥，熱得火之令，燥能勝濕，暘能曝濕，故象而用之；白朮、甘草，甘溫之品也，甘得土之味，溫得土之氣，土勝可以制濕，故用以佐之；白茯苓，甘淡之品也，甘

厥陰多中風，陽明太陰多中燥濕，若此六經腰痛者，爲外之所因也，若失志傷腎，鬱怒傷肝，憂思傷脾，若此腰痛爲內之所因也。大抵此病未嘗不由腎虛而致，以內經推足三陰三陽十二經八脈，有貫絡於腰腎而痛者，則經中各有刺法治之；或風寒濕蓄熱與失志房勞及墜傷，閃肭、氣滯、血滯而痛者，當於五種三因而推之，不過從其所由，用汗、下、補瀉之法以療之。若脈浮弦爲風，弦緊爲寒，沉細爲濕，沉實爲熱，沉濇爲氣與血也，治法識六經五種三因之病，則心胷了然，用藥收十全之功也。

王肯堂證治準繩

㈠腰疽

或問十四椎旁，腰腎之間，發疽何如？曰：此名連腎發，即下搭也。由房勞太過，致傷腎水，令人口乾，寒熱大作，百節俱痛，急服勝金丹，黃芪內托散、活命飲、加羌活黃芪治之，稍緩潰爛透膜者死，若見咳嗽嘔噦腰間似折，不能俛仰，飲食不納者死。潰而膿水清稀，腐爛腥穢，迷悶不醒，厥逆者不治。

㈡石疽

或問，一人患疽於腰胯之間，肉色不變，堅硬如石，經月不潰者何如？曰：此名石疽，屬少陽陽明二經積熱所致，邪毒固結，元氣不足，故不能起發，活命飲加獨活、羌活、柴胡、黃芪、及紫金丹汗之。壯實者八陣散，一粒金丹下之，老弱者十全大補湯，人參養榮湯托之。若黑陷不起，痲木不痛，嘔噦不食，精神昏亂，脈散或代者死。神清脈和，服臺閣紫微丸。

㈢纏腰火丹

必驟，其痛必拘急兼痠而上連背脊，此當辨其陰陽，治從解散。凡陽證多熱者，宜一柴胡飲、或正柴胡飲主之。若陰證多寒者，宜二柴胡飲，五積散之類主之。尚有未盡，當於傷寒門辨治。

若濕滯在經而腰痛者，或以雨水，或以濕衣，或以坐臥濕地，凡濕氣自外而入者，總皆表證之屬，宜不換金正氣散，平胃散之類主之。若濕而兼虛者，宜獨活寄生湯主之。若濕滯腰痛而小水不利者，宜胃苓湯或五苓散加蒼朮主之。若風濕相兼，一身盡痛者，宜羌活勝濕湯主之。若濕而兼熱者，宜當歸拈痛湯、蒼朮湯之類主之。若濕而兼寒者，宜濟生朮附湯、五積散之類主之。

凡腰痛有寒熱證，寒證有二，熱證亦有二。如外感之寒，治宜溫散如前，或用熱物熨之亦可；若內傷陽虛之寒，治宜溫補如前。熱有二證，若肝腎陰虛水虧火盛者，治當滋陰降火，宜滋陰八味煎，或用四物湯加黃檗、知母、黃芩、梔子之屬主之；若邪火蓄結腰腎而本無虛損者，必痛極，必煩熱，或大渴引飲，或二便熱澀不通，當直攻其火，宜大分清飲加減主之。

凡跌仆傷而腰痛者，此傷在筋骨而血脈凝滯也，宜四物湯加桃仁、紅花、牛膝、肉桂、延胡、乳香、沒藥之類主之。若血逆之甚，而大便閉結不通者，宜元戎四物湯主之，或外以酒糟葱薑搗爛罨之，其效尤速。

丹溪云：諸腰痛不可用參補氣，補氣則疼愈甚，亦不可峻用寒涼，得涼則閉遏而痛甚，此言皆未當也。蓋凡勞傷虛損而陽不足者，多有氣虛之證，何爲參不可用？又如火聚下焦，痛極而不可忍者，速宜清火，何爲寒涼不可用？但虛中夾實，不宜用參者有之；雖有火而熱不甚，不宜過用寒涼者亦有之；若槩不可用，豈其然乎！

若婦人以胎氣經水損陰爲甚，故尤多腰痛腳痠之病，宜當歸地黃飲主之。

則益土以防水，淡則開其竅而利之，此闔師必缺之義也。小可腰痛，猪腰、青鹽、杜仲方主之。易曰：方以類聚，物以羣分，故猪腰可以補腰。經曰：五味入口，鹹先入腎，故青鹽可以就下，杜仲辛甘益腎之物也，君以猪腰，佐以青鹽，則直走腎而補之矣。

景岳全書 臣張介賓著

㈠論證

腰痛證，舊有五辨：一曰，陽虛不足，少陰腎衰；二曰，風痹風寒，濕著腰痛；三曰，勞役傷腎；四曰，墜墮損傷；五曰，寢臥濕地，雖其大約如此，然而猶未悉也。蓋此證有表裏虛實寒熱之異，知斯六者，庶乎盡矣，而治之亦無難也。

凡腰痛證悠悠戚戚，屢發不已者，腎之虛也；遇陰雨或久坐痛而重者，濕也；遇諸寒而痛，或喜煖而惡寒者，寒也；遇諸熱而痛，及喜寒而惡熱者，熱也；鬱怒而痛者，氣之滯也；憂愁思慮而痛者，氣之虛也；勞動即痛者，氣之衰也；當辨其所因而治之。

腰為腎之府，腎與膀胱為表裏，故在經則屬太陽，在臟則屬腎氣，而又為衝任督帶之要會；所以凡病腰痛者，多由眞陰之不足，最宜以培補腎氣為主。其有實邪而為腰痛者，亦不過十中之二三耳。

腰痛之虛證，十居八九，但察其既無表邪，又無濕熱，而或以年衰，或以勞苦，或以酒色斲喪，或七情憂鬱所致者，則悉屬眞陰虛證。凡虛證之候，形色必清白，而或見黧黑，脈息必和緩，而或見細微，或以行立不支，而臥息少可，或以疲倦無力，而勞動益甚；凡積而漸至者，皆不足，暴而痛甚者，多有餘，內傷稟賦者，皆不足，外感邪實者，多有餘，故治者當辨其所因。

㈡論治

酒洗各一錢　川芎一錢半　水一鍾半煎至八分食前溫服

⑧腰痛方中藏經　治小便不利，臍下滿硬語言蹇滯，腰痛脚重不能立。

瞿麥頭，車前子炒各一兩，官桂去粗皮一分，甘遂二分。右爲末獖猪腰子一箇去筋膜薄批開入藥末二錢，勻裝濕紙包煨熟空心嚼服，酒送下。以大便爲度。小便赤利，臍腹未軟，更服後方。

葱白一寸去心　右用硇砂一錢安入葱心中兩頭以線子繫之，濕紙包煨熟，冷醇酒送下，空心服，以效爲度。

⑨菊花酒千金方下同　治男女風虛寒冷腰背痛食少羸瘦無顏色噓吸少氣去風冷補不足。

茯苓三兩，菊花，杜仲各一斤，防風，附子，黃芪，乾薑，桂心，當歸，釵石斛各四兩，紫石英，肉蓯蓉去鱗甲各五兩，萆薢，獨活，鍾乳各八兩。右十五味㕮咀，以酒七斗漬五日，一服二合，稍稍加至五合，日三。千金翼無乾薑。

⑩杜仲酒　治腎脈逆小於寸口，膀胱虛寒，腰痛胷中動，通四時用之。

乾薑，一作地黃。杜仲各四兩，萆薢，羌活，天雄，蜀椒，桂心，芎藭，防風，秦艽，烏頭，細辛各三兩，五加皮，石斛各五兩，花粉，桔梗，地骨皮，續斷，甘草各一兩　右十九味㕮咀，以酒四斗漬四宿，初服五合，加至七八合，日再。通治五種腰痛。

⑪又方　治前證。

桑寄生，牡丹皮，鹿茸，桂心，四味各等分，治下篩，酒服方寸匕，日三。

⑫又方　治腎虛腰痛。

萆薢，白朮，桂心各三分，牡丹皮二分。右四味，治下篩酒服方寸匕日三，亦可作湯服之。

方

㊀人參補氣散奇效良方 治氣滯腰痛。

人參，川芎，桔梗，白朮，白芷，麻黃去節，陳皮，枳殼，烏藥，白薑炮，甘草炙一錢，水二鍾，煎至一鍾，或爲細末，食前用甘草湯調服。一方加五加皮一錢。

㊁茯苓桂枝甘草大棗湯仲景下同

茯苓半斤，甘草二兩炙，大棗十五枚擘，桂枝四兩。右四味，以甘爛水一斗，先煮茯苓減二升，內諸藥，煮取三升，去滓溫服一升，日三服。甘爛水法，取水斗，置大盆內，以杓揚之，水上有珠子五六千顆相逐，取用之。

㊂五苓散 治臍下悸吐涎沫而顛眩。

澤瀉一兩一分，桂二分去皮，猪苓去皮，茯苓，白朮各三分。右五味爲末，白飲服方寸匕，日三服，多飲煖水汗出愈。

㊃麻黃湯 治太陽病頭痛發熱，身疼腰痛，惡風無汗而喘者。

麻黃去節三兩，桂枝去皮二兩，甘草炙一兩，杏仁湯泡去皮尖七十箇。右四味，以水九升，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取二升半，去滓溫服八合，覆取微汗，不須啜粥。

㊄乾薑苓朮湯 一名腎著湯，治腎著病，腰中冷重。

甘草，白朮各二兩，乾薑，茯苓各四兩。右四味，以水五升，煮取三升，分溫三服，腰中卽溫。

㊅桂枝加黃芪湯 治黃汗腰痛，腰以上有汗，腰以下無汗。

桂枝，芍藥，生薑各三兩，黃芪炙，甘草各二兩，大棗十二枚。右六味，以水八升，煮取三升，溫服一升，須

令食飽取漸次有汗則效。

㈡加味龍虎散醫學入門下同。 能養腎氣治積聚癥瘕，內傷生冷，外中風寒，腰脚膝脛曲折攣拳，筋骨疼痛經年不能步履者如神。

蒼朮一兩，草烏 熟附子各二錢，全蠍五錢，天麻三錢。右爲末，每一錢淋黑豆酒調服。

㈢龜樗丸 治濕痰腰痛大便泄或加蒼朮威靈仙尤妙。凡腔子裏氣須用些木香行氣，

敗龜板一兩，樗白皮 蒼朮 滑石各五錢，白芍 香附各四錢，右爲末粥丸服。

㈢七香丸 治鬱悶憂思，或閃挫跌撲，一切氣滯腰痛。

丁香，香附，甘草各一兩二錢，甘松八錢，益智仁六錢，莪朮，砂仁各二錢，右爲末，蒸餅糊丸，菉豆大，每服三十丸米飲下。

㈣異香丸 治心腎不和，腰痛傴僂，腹脅膨脹，飲食難化，噫氣吞酸，一切冷氣結聚，腹中刺痛。

石蓮肉，甘草，莪朮，三稜，益智仁各五錢。青皮，陳皮各一錢半，厚朴一錢，鹽一撮，右薑棗煎服。

㈤瀉腎湯 治腎實熱小便脹滿，腰背急強難解，便黃舌燥，四肢青黑，耳聾夢泄等證，急宜服此救之。

大黃一合，用石器水浸一宿，磁石八錢，元參，細辛各四錢，芒硝 白茯苓，黃芩各一錢，生地汁，石菖蒲各五錢，甘草二錢。每服一兩以水三盞煎去查下大黃內藥汁中，更煮減一分，去大黃，下地黃汁，微煎一二沸，下芒硝，食前溫服。

㈥活血應痛丸衞生寶鑑下同。 治風濕爲病，血脈凝滯，腰腿重疼，身體麻木，頭面虛腫，下注脚膝重痛，

㊂又方　治前證。

附子二分，桂心，牡丹皮各一兩。右三味，治下篩酒服一刀圭，日再，甚驗。

㊃腎著散　治腎虛腰痛。

杜仲，桂心各三兩，白朮炒，茯苓各四兩，甘草，澤瀉，牛膝，乾薑各三兩。右八味，治下篩爲粗散一服三方寸匕，酒一升煮五六沸，去滓，頓服，日再。

㊄又方　治腰疼不得立。

甘遂，桂心（一作附子。）杜仲，人參各二兩。右四味，治下篩以方寸匕，內羊腎中炙令熟，食之。

㊅又方　治腰痛。

萆薢，杜仲，枸杞根各一斤。右三味㕮咀，好酒三斗漬之，內罌中密封頭於銅器中煮一日，服之無節度取醉。

㊆丹參丸　治腰痛並冷痹：

杜仲，丹參，牛膝，續斷各三兩，桂心，乾薑各二兩。右六味爲末，蜜丸，如梧子大，每服二十丸，日再夜一。

㊇萬靈丸（河間下同）　治腎臟一切耳鳴，腰疼，筋骨痛。

赤芍藥，五靈脂，防風，草烏頭炮各二兩，黃芪，細辛，海桐皮，茵陳，地龍，骨碎補，巨勝子，何首烏，蔓荊子，白附子，川烏頭，牛膝各八錢，黑狗腎二兩，仙朮一兩，青皮，御米子炒各二錢，芫花炒三錢，黑牽牛半兩。右爲末酒麪糊爲丸，如桐子大，每服十丸至二十丸，溫酒下，空心食前服。

㊈一粒金丹　治腰膝走注疼痛如虎嚙

草烏頭，五靈脂各一斤，白膠香半斤，細墨，乳香各一兩，木鱉子，地龍去土炒各四兩，當歸焙，沒

㉝防風湯　治傷寒腰痛或皮肉㾦痹，腿膝疼痛行步艱難不可俯仰。

防風，芎藭，附子炮去皮臍，當歸，芍藥，羌活，續斷各一兩，麻黃去節，桂枝去皮，杜仲炙各七錢半，牛膝，五加皮，丹參各半兩，右㕮咀每服五錢，水一盞半，薑二錢，同煎食前服。

㉞加味四物湯元戎　治瘀血腰痛。

生地，當歸，川芎，芍藥，桃仁泥，紅花酒拌。六味同煎，空心熱服。

㉟益腎丸儒門事親　一名煨腎散，治閃挫腰痛，水濕停蓄作痛。

甘遂爲末三錢，以豬腰子批開，用鹽椒醃去水，摻藥三錢於內，荷葉包，文武火燒熟，細嚼酒送下。

㊱羌活桃仁湯　治墜墮閃挫，氣血凝滯，攻刺腰痛神效。

羌活，桃仁泥，紅花，牛膝酒洗，延胡索，大黃酒拌各等分。右㕮咀每服五錢，水二盞，葱一根，煎七分食前服。

㊲拈痛湯醫學正傳下同　治濕熱爲病，肩背沉重，肢節腰脅痛，胷膈不利。

白朮四分，人參，升麻，苦參酒炒，葛根，蒼朮各五分，防風去蘆，知母去毛酒洗，澤瀉，黃芩，豬苓去皮，當歸各六分，生黃芩酒洗，炙甘草，茵陳酒炒，羌活各八分。右細切作一服，水二盞煎至一盞，去查溫服。

㊳蒼朮復煎散　治寒濕相合，腦後痛，惡寒，項筋脊骨強，肩背髀眼痛，腰痛，膝臏痛，無力行步沉重。

紅花一分，黃蘗三分，柴胡，藁本，澤瀉，白朮，升麻各五分，羌活一錢，蒼朮四兩。右細切，先以蒼朮一味，用水三大盞煎至二盞，去查入前藥復煎至一盞，去查空心稍熱服，取微汗爲效，忌酒及慾。

行步艱難。

狗脊六兩半，草烏頭二兩半，香附十九兩，陳皮九兩，沒藥另研一兩二錢，威靈仙三兩，蒼朮十兩。

右七味爲末，酒糊丸，桐子大，每服二三十丸，溫酒或熱水任下，不以時。

㉗剋效餅子　治腰痛及腿膝痛累效。

甘遂麩炒黃，蕎麪各一兩，黑牽牛淨四兩，半生半炒，取頭末二兩半。右爲末，每服三錢，夜臥滴水和成餅，慢火燒黃色，令出氣，實者作一服，爛嚼後，煎半生半熟，葱白酒送下，微取一行。如婦人有胎不可服之。

㉘三才封髓丹　降心火，益腎水，腎陰虛敗腰痛者宜之。

麥門冬，熟地，人參各半兩，黃蘗炒三兩，甘草炙七錢半，縮砂仁一兩半。右爲細末，米糊和丸，梧子大，每服五十丸，用蓯蓉半兩作片，酒浸一宿，次日煎至三五沸，去查送下，前丸子空心服。

㉙六味地黃丸　治腎陽虛乏腰痛。

熟地黃八兩，牡丹皮，白茯苓，澤瀉各三兩，山茱萸，山藥各四兩。右爲細末，煉蜜丸，梧子大，空心溫酒服五十丸，加五味子、肉桂、熟附子各一兩，名腎氣丸。

㉚滋腎丸　治腎陰不足腰痛。

黃蘗酒洗焙，知母酒洗焙各二兩，肉桂二錢。右爲末，熟水丸，如雞豆大，每服百丸，加至二百丸，百沸湯下，空心服。

㉛腰痛方　腰痛脈大者，腎虛也，宜此。

杜仲，龜板，黃蘗，知母，枸杞，五味各等分。右爲末，猪脊髓爲丸。

㊻萆薢丸　治腎損骨痿不能起於牀腰背腿皆痛

萆薢　杜仲炒去絲　蓯蓉　菟絲子酒浸　右等分細末豬腰子搗爛丸梧子大每服五十丸至七十丸空心溫酒下。

㊼朮附湯奇效良方下同　治濕傷腎經，腰重冷痛，小便自利。

附子炮去皮臍切片，杜仲去皮炒去絲各三錢，白朮四錢。　右作一服，水二鍾，生薑七片，煎至一鍾空心服。

㊽附子散　治腰痛強直，不能俛仰，及筋脈拘急。

附子炮，當歸剉炒各兩半，杜仲去皮炒去絲，延胡索，羌活各一兩，防風二兩，桂心半兩，牛膝三分。

右㕮咀，每服四錢，水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，食前溫服。

㊾牛膝丸　治腰胯疼痛，四肢煩疼，不能飲食。

牛膝，訶黎勒煨用皮，附子炮，當歸各一兩，乾薑炮，芎藭各半兩，桂心，白芍藥，白朮，羌活各三分，厚朴去粗皮塗生薑汁炙黃香熟一兩半。　右為細末，酒煮糊和搗二三百杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前用溫酒送下。

㊿萆薢酒　治五種腰痛，連腳膝筋脈拘急，痠疼。

萆薢，牛膝各三兩，羌活，附子炮去皮臍，狗脊，杜仲炒去絲，桂心，桑寄生各二兩。　右細剉，用生絹袋盛，以酒二㪷，浸密封七日後開，每於食前溫服一盞。

(五一)沉香丸　治腎臟風虛冷滯，腰間久痛，連腿膝麻痹，或時疼痛，乏力羸瘦。

沉香，桂心，萆薢，懷乾地黃，牛膝，羌活，白茯苓，海桐皮，杜仲去粗皮炙黃，石斛去根，檳榔，漏蘆各三分，芎藭，木香，當歸微炒，白朮，防風各半兩，附子炮去皮臍，補骨脂微炒各一兩。　右為

㊴五積散　治寒濕及濕痰流注經絡，腰膝背脊疼痛。

蒼白芷，川芎，桔梗，芍藥，陳皮，厚朴，白茯苓，甘草，麻黃，乾薑，官桂，當歸，製半夏，蒼朮，枳殼各五分。右細切作一服，加生薑三片，水二盞煎至一盞溫服。

㊵黑神散醫宗必讀下同　治打墜腰痛。

黑豆炒去皮半升，熟地黃酒浸，當歸酒潤，肉桂，乾薑炒，甘草炙，芍藥，蒲黃各四兩。右爲細末，每服二錢，童便半鍾，酒少許煎服。

㊶復元通氣散　治一切氣滯，及閃挫腰痛，

大茴香炒，穿山甲炒各二兩，延胡索，橘紅，白牽牛炒，甘草炙各一兩，木香忌火一兩半。右爲細末，每服二三錢，熱酒調下。

㊷烏藥順氣散　治前證。

白朮，白茯苓，青皮，白芷，陳皮，烏藥，人參各一兩，甘草五錢。右爲末，每服三錢，水一鍾煎七分服。

㊸杜仲木香散奇效良方　治腰痛行氣血立愈。

杜仲製三錢，木香，官桂各一錢。右爲細末，每服二錢，空心溫酒調下。

㊹屠尚書方古今醫鑑下同　治腰痛。

破故紙，巴戟天淨，胡盧巴，當歸各五錢，杜仲酒炒一兩，桃仁四十九箇。右剉一劑，酒煎入乳香沒藥各三錢，調熱服。

㊺捉虎丹　治瘀血腰痛。

蜜糊丸梧桐子大，或空心或午前用[illegible]湯或淡鹽湯送下百餘丸

(五九)大分淸飲　治邪火蓄結腰腎疼痛

茯苓，澤瀉，木通各二錢，猪苓，梔子，或倍之 枳殼，車前子各一錢。水一鍾半，煎八分，食遠溫服。

(六〇)獨活寄生湯衞生寶鑑　治腎氣虛弱，冷臥濕地，腰腿拘急，筋骨攣痛，當風取涼過度，風邪流入脚膝爲偏枯冷痹緩弱疼痛，或腰痛牽引脚重，行步艱難。

獨活，桑寄生，如無以川續斷代 杜仲去皮切炒去絲，牛膝，細辛，秦艽，白茯苓，桂心，防風，芎藭，人參各一錢半，甘草，當歸，芍藥，乾地黃各一錢。水二大盞，生薑五片，同煎至七分，食前服。

(六一)三仙丹和劑局方。　治前證，

川烏一兩生去皮剉塊，用鹽半兩同炒黃色去鹽，茴香淨稱三兩，炒令香透，蒼朮二兩，米泔浸一宿刮去皮，切碎，以葱白一握同炒黃色去葱。右爲末，酒煮麪糊丸，如梧桐子大，每服二十丸，空心溫酒鹽湯任下。

(六二)牛膝酒　治前證。

生地黃十兩，牛膝，羌活，地骨皮，五加皮，川芎，薏苡仁，甘草各一兩，海桐皮二兩。右剉以絹袋裹入好酒二斗，浸二七日，夏三五宿，每服一杯，日三四次，令酒氣不絕爲佳。一方入杜仲一兩，炒斷絲。

(六三)生附湯　治受濕腰痛。

附子生，白朮，茯苓，牛膝，厚朴，乾生薑，甘草炙各一錢，蒼朮炒，杜仲薑製炒各二錢。右作一服，水二鍾，生薑三片，紅棗二枚，煎至一鍾，食前服。

(六四)橘核酒三因方。　治打撲腰痛，惡血瘀蓄，痛不可忍。

橘核炒去皮研細。右每服二錢，酒調服，或用猪腰子一箇去筋膜，破開入藥，同葱白茴香鹽，濕紙裹煨熟，細嚼，溫

細末，煉蜜和搗三四千杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，空心用溫酒送下，晚間照前再服。

(五二)一柴胡飲 景岳全書下同。 治腰痛陽證多熱者。

柴胡二三錢，黃芩，生地，陳皮各一錢半，芍藥二錢，甘草八分，水一鍾，煎七八分，溫服。

(五三)二柴胡飲 治腰痛陰證多寒者。

陳皮，厚朴各一錢半，半夏二錢，甘草八分，細辛一二錢，柴胡一錢或二三錢，右水一鍾半，生薑三五七片，煎七八分溫服。

(五四)正柴胡飲 治外感風寒腰痛，凡血氣平和，宜從平散者，此方主之。

防風，甘草各一錢，陳皮一錢半，芍藥二錢，柴胡一二三錢，水一鍾半，生薑三五片，煎七八分熱服。

(五五)當歸地黃飲 治腎虛腰膝疼痛等證。

山茱萸肉一錢，當歸二三錢，熟地三五錢，山藥，杜仲各二錢，牛膝一錢半，炙甘草八分，水二鍾，煎八分食遠服。

(五六)左歸丸 治腎虛腰痛，眞陰不足，壯水之主，以培左腎之元陰，而精血自充矣。

大懷熟地八兩，山藥炒，枸杞子，山茱萸肉，菟絲製，鹿膠炒珠，龜膠炒珠各四兩，無火者不用。川牛膝酒洗蒸熟三兩。精滑者不用。右先將熟地蒸爛杵膏，加煉蜜丸，桐子大，每食前用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸。

(五七)右歸丸 治腎虛腰痛，眞陰不足，益火之原，以培右腎之元陽，而神氣自強矣。

大懷熟地八兩，山藥微炒，山茱萸肉微炒，枸杞子微炒，鹿角膠炒珠，菟絲子製，杜仲薑汁炒各四兩，當歸三兩，便溏勿用。肉桂二兩，漸可加至四兩，製附子二兩，漸可加至五六兩。右丸法如前，或丸如彈子大，

空食後溫服。

⑫甘豆湯　治內蓄風熱，入腎腰痛，大小便不通。

黑豆二合，　甘草二錢。　右加續斷、天麻、生薑七片，水煎服，間服敗毒散。

⑬敗毒散直指方下同。　治風熱腰痛，傷寒熱證通用。

人參，　赤茯苓，　川芎，　桔梗，　羌活，　獨活，　前胡，　柴胡，　枳殼製，　甘草炒各等分。　右剉散，每服三錢，生薑五片煎服。

⑭乳香趁痛散　治打墜腰痛。

虎脛骨酒炙黃，　敗龜板酒炙各二兩，　赤芍藥，　白附子炮，　麒麟竭，　當歸，　沒藥，　桂去粗皮，　防風，自然銅煆酢淬研，　蒼耳子微炒，　白芷，　骨碎補炒去毛各三兩，　牛膝，　天麻，　五加皮，　檳榔，　羌活各一兩。右爲末，每服一錢，溫酒調下，加全蠍更妙。

⑮普賢正氣散和劑局方　治痰水腰痛。

陳皮，　半夏製，　蒼朮，　厚朴，　藿香，　甘草，　生薑各等分。　每服五錢，水二盞，葱二段，黑豆百粒，煎八分，不拘時熱服。

⑯青娥丸直指方。　治腎虛腰痛，益精助陽，烏鬚壯脚。

杜仲去粗皮剉，豆大，用生薑二兩半擦醃炒乾，　破故紙各四兩炒香。　右爲末，用胡桃肉三十箇，研膏入少熟蜜，丸如桐子大，每服五十丸，調氣散食前下。

⑰地龍湯東垣十書　治閃挫墜撲腰痛。

酒下。

(六五)川芎肉桂湯　治寒濕腰痛，兩脅搐急。

羌活，柴胡，歸梢，甘草炙，川芎，肉桂，蒼朮各一錢，防風，漢防己各三分，炒麯，獨活各五分，桃仁五枚去皮，另研如泥。右㕮咀，水酒煎，去查，食遠熱服。

(六六)麻黃蒼朮湯奇效良方　治寒濕所客，身體沉重，腰痛，面色萎黃不澤。

麻黃，澤瀉，炒麯，白茯苓，橘皮各一錢，半夏，桂枝，草豆蔻，猪苓各半錢，蒼朮，甘草炙各二錢，黃芪三錢，杏仁十箇。右作一服，水二鍾，煎一鍾，食前服。

(六七)摩腰膏丹溪心法　治老人腰痛。

附子尖，烏頭尖，南星各二錢半，乾薑一錢，麝香大者五粒，小則加之，硃砂，雄黃，樟腦，丁香各一錢半。右爲末，蜜丸，如龍眼大，每服一丸，用生薑汁化開，如厚粥，火上烘熱，放掌上摩腰中，候藥盡貼腰上，即烘綿衣縛定，腰熱如火，間二日用一丸。

(六八)蒼朮湯東垣十書下同　治濕熱腰腿疼痛。

蒼朮五錢，柴胡三錢，防風，黃蘗各一錢半，水二鍾，煎至一鍾，空心食前服。

(六九)獨活湯　治因勞役得腰痛如折，沉重如山。

獨活，防風，澤瀉，大黃煨，肉桂，三錢，羌活，甘草炙二錢，連翹，當歸尾各五錢，桃仁五十粒，漢防己，黃蘗酒浸各一兩。右㕮咀，每服五錢，如麻豆大，酒半盞，水一盞，去查熱服。

(七十)羌活湯　治腰膝無力沉重。

（六四）調肝散 治鬱怒傷肝致腰痛

半夏製三分，辣桂，宣木瓜，當歸，川芎，牛膝，細辛各二分，石菖蒲，酸棗仁去皮炒，甘草炙各一錢，每三錢，薑五片，棗二枚煎服。

（六五）橘香丸奇效良方下同 治腰痛。

橘核炒，破故紙炒，胡盧巴炒，菴䕡子炒，茴香炒，附子炮各等分。 右爲細末，酒煑，麪糊和丸，如梧子大，每服三四十丸，食前用鹽湯送下。

（六六）又方 治腰痛。

杜仲，肉蓯蓉，破故紙，人參，當歸，秋石，川巴戟，鹿角霜各等分。右爲末，用猪腰子一箇洗淨血水，淡鹽浥過，劈開兩半，勿令斷，中間細花開用前藥摻入，另用稀絹一塊包裹線縛定，外用小糖罐入酒少許罐上用紙封固，毋令走泄藥氣，煑腰子候熟取食之，飲醇酒三五杯立愈。

（六七）立安丸 治五種腰痛，常服補煖腎經，壯健腰脚。

破故紙，乾木瓜，杜仲去皮薑炒去絲，續斷，牛膝酒浸各一兩，萆薢二兩。 右爲細末，煉蜜丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心用溫酒或鹽湯送下。

（六八）二至丸 治腎氣虛損，腰痛，不可屈伸。

附子炮去皮臍，桂心，杜仲去皮剉炒去絲，補骨脂炒各一兩，鹿角鎊，麋角鎊各二兩，鹿茸酒炙，青鹽另研各半兩。 右爲細末，酒煑糊和丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心用胡桃肉細嚼用鹽湯或鹽酒送下，如惡熱藥者去附子加肉蓯蓉一兩。

桃仁六箇，羌活二錢，獨活，甘草，當歸梢，黃蘗各一錢，麻黃去節，中桂，地龍各四分，蘇木六分。

右爲粗末，每服五錢，水二盞，煎一盞，食遠熱服。

（七八）補骨脂丸奇效良方下同　治腰脚疼痛不止。

補骨脂微炒，牛膝去苗各三錢，骨碎補一兩，桂心一兩半，檳榔，安息香二兩，入胡桃仁搗熟。　右爲細末，煉蜜入安息香和搗千餘杵，丸如梧子大，每服十丸至二十丸，空心溫酒下。

（七九）百倍丸　治男婦腰膝疼痛，筋脈拘急。

敗龜板，虎骨二味各酢浸一宿，蘸酢炙令黃，蓯蓉，牛膝酒浸一宿，乳香另研，沒藥另研，木鱉子去殼，骨碎補去毛，自然銅酢淬七次，破故紙炒各等分。　右爲細末，以浸蓯蓉牛膝酒煮麪糊和丸，如梧桐子大，每服三十丸，食前溫酒下。

（八〇）養腎散　治腰脚筋骨疼痛，不能步履。

蒼朮去皮一兩，全蠍半兩，黑附子炮去皮臍，草烏去尖各二錢，天麻三錢。　右爲細末，每服一錢，淋黑豆酒調下；藥氣所至，痲痹少時瘳。

（八一）大建中湯和劑局方　治陽虛腰痛。

當歸，白芍藥，白朮，麥門冬，熟地，黃芪，甘草，蓯蓉酒浸，人參，川芎，半夏，肉桂，附子炮去皮，茯苓各等分。　每服五錢，水二盞，薑三片，棗二枚，煎八分，空心溫服。

（八二）麋茸丸本事方　治腎虛腰痛，不能轉側。

麋茸，鹿茸亦可。菟絲子末各一兩，舶上茴香半兩，右爲末，以羊腎二對，用酒浸煮爛，去膜研如泥，和丸，如桐子

方不用延胡索骨脂用麸炒爲末酒糊丸

(九六)立安散　專治腰痛

杜仲炒，橘核炒取仁，右等分爲細末，每服二錢，不拘時用鹽酒調服。

(九七)補骨脂丸　治腰痛不可忍。

補骨脂二兩酒浸一宿，用麸炒爲末，杏仁湯泡去皮尖研，桃仁泡去皮尖研各一兩。右和勻，以浸藥酒，煑麪糊和丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心鹽湯或鹽酒下。

(九八)菴藺丸　治墜墮閃肭，血氣凝滯腰痛。

菴藺子，當歸酒浸焙，威靈仙，破故紙炒，杜仲薑汁炒去絲，桂心各五錢，乳香別研，沒藥別研各二錢半。右爲細末酒煑麪糊丸，如梧子大，每服七十丸，空心用鹽湯或鹽酒任下。

(九九)神麴酒　治閃挫腰痛。

神麴一塊約如拳大，右燒令通赤，好酒二大盞淬酒中，便飲之令盡，仰臥少頃即安。或以此酒吞青娥丸尤妙。

(一〇〇)除濕丹統旨　治腎著腰痛。

陳皮四兩，檳榔，甘遂，芍藥煨，威靈仙，澤瀉，葶藶各二兩，黑牽牛頭末，乳香研，沒藥研各一兩，大戟炒三兩。右爲末，麪糊丸，如梧子大，每服三十丸，空心用燈草湯送下。

(一〇一)禹功散儒門事親　治傷濕腰痛。

黑牽牛四兩，茴香炒一兩，右爲末，薑汁調一二錢服。

(一〇二)清濕散統旨　治前證。

黃蘗鹽水拌炒，蒼朮米泔浸炒各一錢五分，杜仲，澤瀉，白芍藥煨，牛膝酒浸，木瓜，威靈仙，陳皮

(八九)速效散　治男女腰痛不可忍者。

川楝子取肉，以巴豆五粒去殼，同炒赤去巴豆，茴香鹽炒香去鹽，破故紙炒各一兩。右爲細末，每服三錢，空心熱酒調服。

(九〇)散滯丸　治腰痛不可忍者。

黑牽牛不以多少取頭末，右用大蒜，每一瓣入巴豆肉一粒在內，以濕紙裹定，煨香熟去巴豆，將蒜研和牽牛末爲丸梧子大，每服五丸，空心食前酢茶湯下，量虛實服。一方無巴豆，以硃砂爲衣，每服二十丸酒下，一服便安。

(九一)又方　治腰痛。

胡桃肉，補骨脂，杜仲各四兩。右㕮咀，作二貼，每貼用水二盞煎空心服。

(九二)張走馬家飛步丸　此第一方筋骨藥，能去筋脈，骨節，手足腰背諸般疼痛攣縮不伸之患。

乳香一兩另研，白芍藥，川烏生刮去皮臍，草烏生刮去皮臍，木鱉子取肉另研去油淨，白膠香各二兩。

右爲細末，用赤小豆末煮糊爲丸，如梧子大，每服十五丸，木瓜湯下。病在上，食後服；病在下，空心服，忌熱物片時。

(九三)神應丸　治腎經不足，風冷乘之腰痛如折，牽引背膂，俛仰或勞役傷於腎，或寢濕地，或墜墮傷損，風寒客搏皆令腰痛。

威靈仙，桂心，當歸各二兩。右爲細末，酒煮麪糊丸，梧子大，每服二三十丸，食前用溫酒或茴香湯下，婦人桂心湯下。

(九四)如神湯　一名舒筋湯，一名立效散，治男婦腰痛，閃肭，血滯，腹中疞痛，產後服之更妙。

延胡索微炒，當歸，桂心各等分。右爲細末，每服二錢，不拘時溫酒調服。一方加杜仲或加桃仁牛膝，續斷，亦

也。

⑳杜仲丸醫學入門　治腎虛腰痛，動止軟弱，脈大虛，疼不已。

杜仲薑汁炒，五倍子，枸杞子，敗龜板酥炙，黃蘗，知母并鹽水炒，當歸，白芍藥，黃芪，破故紙炒各一兩。右爲末煉蜜入猪髓和丸，梧子大空心鹽湯呑下八十丸或百丸。

㉑補腎湯古今醫鑑　治腎虛腰痛。

破故紙炒，茴香鹽酒炒，延胡索，牛膝酒洗，當歸酒洗，杜仲酒炒，黃蘗，知母並鹽酒炒各一錢。右作一貼，薑三片水煎空心服。

㉒調氣散丹溪心法　治諸氣腰痛。

香葉，甘草各八錢，縮砂仁四錢，白豆蔻，丁香，白檀香，木香各二錢。右爲末，每一錢鹽湯點服不拘時。

㉓破血散痛湯東垣十書　治墮落損傷，跌其腰脊，惡血留於脅下，痛楚不能轉側。

水蛭三錢炒令烟盡另研細，連麴，當歸，柴胡各二錢，蘇木一錢半，羌活，防風，桂心各一錢，麝香五分另研。右剉分二貼每服酒二盞，水一盞煎至一盞去滓，調水蛭麝香末空心服，兩服即愈。

㉔通經散儒門事親　治腰痛下水濕。

陳皮，當歸，甘遂各等分，右爲末，每三錢臨臥溫酒調下。

㉕七味蒼蘗散醫學入門　治腰痛。

蒼朮，黃蘗，杜仲，破故紙，川芎，當歸，白朮各一錢。右剉，作一貼，空心水煎服。

各一錢，甘草三分，水二鍾，薑三片，煎八分，食前服，痛甚者，加乳香，沒藥末五分，臨服調入。

(三三)虎骨散奇效良方　治腰胯連脚膝，曉夜疼痛。

虎脛骨酥炙，敗龜板酥炙，當歸，川芎藭，萆薢，牛膝，桂心，羌活各一兩。右爲細末，每服二錢，空心溫酒調下。

(三四)加味青娥丸古今醫鑑下同　治風寒血氣相搏，腎腰爲痛。

破故紙芝麻同炒變色，去芝麻，杜仲各六兩薑汁浸炒，胡桃肉，沉香，乳香，沒藥各三兩。右爲末，以肉蓯蓉各六兩酒浸成膏，和藥搗千杵，丸如梧子大，溫酒或鹽湯下五七十丸。

(三五)壯本丹　治腎虛腰痛甚妙。

杜仲酒炒，破故紙鹽水炒，茴香炒各一兩，肉蓯蓉酒洗，巴戟酒浸，青鹽各五錢。右爲末，將猪腰子分開入藥在內縫住，紙包煨熟，每一箇作一服，以黃酒送下。

(三六)局方安腎丸醫學入門　治腎虛腰痛，下元虛冷，小便滑數。

桃仁，白蒺藜，巴戟，肉蓯蓉，山藥，石斛，破故紙，白茯苓，萆薢，白朮各二兩四錢，川烏炮，肉桂各一兩三錢。右爲末，蜜丸梧子大，空心酒下五七十丸。

(三七)補髓丹東垣十書　治腎虛腰痛。

鹿茸一兩，破故紙以芝麻二兩半同炒，去芝麻，杜仲薑汁炒五兩，沒藥五錢。右爲末，胡桃肉十五箇，搗膏入麪少許，酒煮爲糊，作丸，梧子大，空心鹽湯下百丸。

(三八)九味安腎丸三因方下同　治腎虛腰痛，目眩，耳聾，面黑，羸瘦。

也。

滴乳香研，當歸尾，明沒藥研，赤芍，防風，甘草節，白芷，貝母，皂角刺炒，天花粉，穿山甲炮各一錢，陳皮，金銀花各三錢。右爲粗末，大者四兩，小者二兩，作一劑，無灰酒十茶鍾，瘡小五茶鍾，入有嘴瓶內，以厚紙封口，勿令泄氣，煎至三大鍾，去査作三次服，接連不斷，隨瘡上下服。能飲酒者服藥後冉飲三五杯。此藥並無酒氣，不動臟腑，不傷氣血，忌酸薄酒鐵器，服後側睡，覺痛定回生，神功浩大，不可臆度。

㊂人參養榮湯　治癧疽氣血不足，不能收斂，若大瘡愈後，多服之不變他病。

白芍一錢半，人參，陳皮，黃芪蜜炙，桂心，當歸酒拌，白朮，甘草炙各一錢，熟地酒拌，五味炒杵，茯苓各七分半，遠志去心炒五分。右作一劑，水二鍾，薑三片，棗一枚，煎八分，食前服。

㊃十全大補湯　治血氣未足之人，結腫未[illegible]膿者，宜加枳殼香附連翹，服之自消。

人參，肉桂，地黃酒洗蒸焙，白芍炒，川芎，白茯苓，白朮黃土水拌炒，黃芪鹽水拌炒，當歸酒拌各一錢，甘草炙五分。右作一劑，用水二鍾，薑棗煎服。

㉖清肝流氣飲瘡瘍全書下同 治火腰帶毒。

桔梗，生甘草，防風，前胡，羌活，獨活，赤芍，連翹，薄荷，荊芥穗，石膏，枳殼，黃連，白茯，歸鬚，青皮，黃芩 右煎服之。

㉗敗毒流氣飲 治前證。

紫蘇葉，桔梗，枳殼，防風，柴胡，生甘草，川芎，白芷，赤芍藥，當歸，羌活，白茯苓，烏藥，陳皮，右薑三片棗一枚煎服

㉘黃芪內托湯 治一切癰疽已破後，虛弱無力，體倦懶言，精神短少，飲食無味，自汗口乾，脈濇不睡並效。

黃芪，人參，茯苓，川芎，歸身，白芍藥，熟地，肉桂，麥冬，遠志各一錢，甘草五分。右㕮咀，水二鍾，薑三片，棗二枚，煎一鍾，食遠服。

㉙勝金丹 治腰疽幷一切腫痛。

麝香，製砒各五分，蟾酥一錢，雄黃，辰砂，乳香，沒藥，血竭各一錢半，天龍去頭足炙，全蠍泡炙穿山甲炙各三錢，殭蠶炙去絲五錢。右爲細末，和勻，每服三分，赤砂糖調葱頭酒送下，取汗爲度。

㉚內疏黃連湯 治纏腰火丹幷一切癰疽，發熱而煩，脈沉而實，病遠在內臟腑，祕澀當急疏利之。

連翹二兩，黃連，芍藥，當歸，檳榔，木香，黃芩，梔子，薄荷，桔梗，甘草各一兩。右除檳榔木香爲末，外並剉，每服一兩，水一盞半，煎一盞，先喫一二服，次每服加大黃一錢，再加二錢，以利爲度。

㉛一粒金丹 治一切惡瘡癰腫無名腫毒。

醫部彙考一百八十八

腰門三

單方

脾疼腰痛，砒霜成塊者爲末，黃丹各半兩，化蠟入砒，以柳條攪，焦則換至七條取起收之，每旋丸梧子大，冷水送下，小兒黍米大。和劑局方。

金牙石治一切冷風氣筋骨攣急，腰腳不遂，燒酒浸服。甄權。

腰腹諸痛，焰硝雄黃各一錢，研細末，每點少許入眥內，名火龍丹。集元方。

腰腳疼痛天麻、半夏細辛各二兩，絹袋二箇各盛藥，合勻蒸熱，交互熨痛處，汗出則愈，數日再熨。衛生易簡方。

氣滯腰痛，青木香乳香各二錢，酒浸飯上蒸勻，酒調服。聖惠方。

腎虛腰痛用破故紙一兩炒爲末，溫酒服三錢，神妙，或加木香一錢。經驗方。

腰痛，揩牙香附子五兩，生薑二兩，取自然汁浸一宿，炒黃爲末，入青鹽二錢，擦牙數次，其痛即止。乾坤生意。

婦人腰痛，向東蘘荷根一把，搗汁三升，服之。肘後方。

腰腳風氣作痛，大黃一兩，切如碁子，和少酥炒乾，勿令焦，搗篩，每用二錢，空心以水三大合，入薑三片，煎十餘沸，取

白龍鬚治男子婦人腰腿痛不可忍，並宜之，惟虛勞癲瘵不可服，研末每服一錢氣[illegible]老七分，無灰酒下，空心服之，右貼牀臥待汗出自乾，勿多蓋被，三日勿下牀見風。一方得疾淺者，用末三錢，瓷瓶煮酒一壺，每日先服桔梗湯少頃飲酒二盞，早一服，晚一服。保壽堂方。

腰腳風冷，石花浸酒飲之。聖惠方。

腰腳疼痛，新胡麻一升，熬香杵末，日服一小升，服至一斗永瘥，溫酒蜜湯薑汁皆可下。千金方。

風冷傷腎，腰背痛，杜仲一斤，切炒，酒二斤，漬十日，日服三合。陶隱居得效方。

腰痛，炙熱黃狗皮裹之，頻用取瘥。時珍。

腰痛虛寒，糯米二升，炒熟袋盛，拴靠痛處，內以八角茴香研酒服。談埜翁試驗方。

腰脅卒痛，大豆炒二升，酒三升，煮二升，頓服。肘後方。

卒然腰痛，大豆六升，水拌濕炒熱，布裹熨之，冷即易，乃張文仲所處方也。延年祕錄。

栗子粥，補腎氣，益腰腳。

女貞皮酒，治風虛，補腰膝，女貞皮切片，浸酒煮飲之。

薏苡仁酒，去風濕，強筋骨，壯腰膝，健脾胃，用絕好薏苡仁粉，同麴米釀酒，或袋盛煮酒飲。

茯苓酒，治頭風虛眩，暖腰膝，主五勞七傷，用茯苓粉同麴米釀酒飲之。

仙茆酒，治精氣虛寒，陽痿膝弱，腰痛痹緩，諸虛之病，用仙茆九蒸九曬，浸酒飲。

牛蒡酒，治諸風毒，利腰腳，用牛蒡根切片，浸酒飲之。

羊羔酒，大補元氣，健脾胃，益腰腎，宣和化成殿眞方，用米一石，如常浸漿，嫩肥羊肉七斤，麴十四兩，杏仁一斤，同煑

湯調服，當下冷膿惡物痛卽止。崔元亮海上方。

腰脚冷痺疼痛有風，川烏頭三箇，生去皮臍爲散，酢調塗帛上，貼之，須臾痛止。聖惠方。

虛寒腰痛，鹿茸去毛，酥炙微黃，附子炮去皮臍各二兩，鹽花三分爲末，棗肉和丸，梧子大，每服三十丸，空心溫酒下。

腰膝疼痛或頑痲無力，菟絲子洗一兩，牛膝一兩，同入銀器內酒浸一寸五分，暴爲末，將原酒煮糊丸，梧子大，每空心酒服二三十丸。經驗方。

氣滯腰痛，牽牛不拘多少，以新瓦燒赤安於上，自然一半生，一半熟，不得撥動，取末一兩入硫黃末二錢半，同研勻，分作三分，每分用白麪三匙水和捍開，切作碁子。五更初以水一盞煑熟，連湯溫下，痛卽已，未住隔日再作。予常有此疾，每發一服痛卽止。本事方。

挫氣腰痛，香茶內滴入菜油數點，頓服。綱目。

腰重作痛，檳榔爲末，酒服一錢。斗門方。

桄榔子麪作餅，炙食腴美，令人不饑，補益虛羸損乏腰脚無力，久服輕身辟穀。李珣。

腰痛難轉，煎茶五合投酢二合頓服。孟詵食療。

腰腿疼痛，甜瓜子三兩，酒浸十日爲末，每服三錢，空心酒下，日三。壽域神方。

閃挫腰痛，用西瓜青皮陰乾爲末，鹽酒調服三錢。攝生衆妙方。

葡萄根及藤葉治腰脚肢腿痛，煎湯淋洗之良。時珍。

腰脚諸痛，用威靈仙末，空心溫酒服一錢，逐日以微利爲度。千金方。

又方，用威靈仙一片，洗乾，好酒浸七日爲末，麪糊丸梧子大，以浸藥酒每服二十丸。

腎虛腰痛，杜仲爲末，每旦以溫酒服二錢。三因方。

枚切下再煮三五沸，如作羹法和以椒鹽[illegible]

腰痛脚氣木瓜湯，治腰膝痛脚氣，羊肉一脚，草果五枚，粳米二升，回回豆即胡豆半升，木瓜二斤，取汁入砂糖四兩，鹽少許，煮肉食之。正要下同

虛寒腰痛，用羊頭蹄一具，草果四枚，桂一兩，薑半斤，哈昔泥一豆許，胡椒煮食。

腎虛腰痛，用羊腎去膜，陰乾爲末，酒服二方寸匕，日一。千金方。

治卒腰痛，羊腎一對，咱夫蘭一錢，水一盞，浸汁入鹽少許，塗抹腎上，徐徐炙熟，空腹食之。正要。

腎虛腰痛，用羊脊骨一具，搥碎煮，和蒜薤食，飲少酒妙。心鏡。

又方，用羊脊骨一具，搥碎，肉蓯蓉一兩，草果五枚，水煮汁，下葱醬作羹食。正要。

腰脚不隨，攣急冷痛，取虎脛骨五六寸，刮去肉膜，塗酥炙黃，擣細，絹袋盛之，以瓶盛酒一斗浸之，煻火微溫，七日後任情飲之，當微利便效也。

又方，虎腰脊骨一具，前兩脚全骨一具，並於石上以斧搥碎，安鐵牀上，文炭火炙，待脂出則投無灰濃酒中密封，春夏七日，秋冬三日，任性日飲三度。患十年以上者，不過三劑，七年以下者，一劑必瘥。崔元亮海上方。

腰脊痛，及腎勞腰脊攣，用杜仲四兩，炒去絲，浸酒二升，每服酒三合，日三服。一方用杜仲薑汁炒去絲，爲末，空心酒下一錢。綱目。

腰膝疼痛傷敗者，鹿茸塗酥炙紫爲末，每溫酒服一錢。續千金方

腎虛腰痛，如錐刺不能動搖，鹿角屑三兩，炒黃研末，空心溫酒服方寸匕，日三。肘後方。

腰脚屈而難伸，山楂末三錢，茶酒鹽湯隨下。

爛蓮汁拌末，入木香一兩同釀，勿犯水，十日熟，極甘滑。一法羊肉五斤，蒸爛酒浸一宿，入消梨七箇，同搗取汁，和麴米釀酒飲之。

腰脚無力，韭子一升，揀淨蒸兩次，暴乾簸去黑皮，炒黃搗粉，用安息香二大兩，水煮一二百沸，慢火炒赤色，和搗爲丸梧子大，如乾入少蜜，每日空服酒下二十丸，以飯三五匙壓大佳。崔元亮海上方。

腰脊脹痛，芥子末酒調，貼之立效。摘元方。

腎虛腰痛，用猪腰子一枚，切片以椒鹽醃，去腥水，入杜仲末三錢在內，荷葉包煨食之，酒下。本草權度。

思仙散，用八角茴香，杜仲各炒研三錢，木香一錢，水一鍾，酒半鍾煎服。活人心鏡。

閃剉腰痛，蒔蘿作末，酒服二錢七。永類鈐方

腰脚拘攣，腰脚風血積冷，筋急拘攣疼痛者，取茄子五十斤洗，以水五斗煑取濃汁，濾去滓，更入小鐺中，煎至一升以來，卽入生粟粉同煎，令稀稠得所，取出搜和，更入麝香硃砂末同丸，如梧子大，每日用秫米酒送下三十丸，近暮再服，三月乃瘥。男子女人通用皆驗。圖經本草

腰痛不止，天羅布瓜子仁炒焦，擂酒服，以查傅之。熊氏補遺。

腰痛不止，絲瓜根燒存性爲末，每溫酒服二錢，神效甚便。鄧筆峯雜興。

腰脊作痛，三月三日取桃花一斗一升，井華水三斗，麴六升，米六斗，炊熟如常釀酒，每服一升，日三服神效。千金方。

老人腰痛及腿痛，用棠毬子鹿茸炙等分爲末，蜜丸梧子大，每服百丸，日二服。

腎疰腰痛，用青皮炒研，每服溫酒一錢，或酒煎服。大明。

放杖木治一切風血，理腰脚，輕身變白不老，浸酒服之。藏器

腰痛，萆薢酒浸服之。
又方，萆薢三兩，杜仲一兩，擣爲末，空心酒服二錢，禁食牛肉。
又方，威靈仙細末二錢，猪腰子一隻，批藥在內，濕紙裹煨熟，早晨細嚼，熱酒下。綱目。
又方，威靈仙酒浸爲末，麪糊和丸，梧子大，酒下八十丸至百丸，大便下青膿。本草下同。
腰痛，五加皮細剉，酒浸服之。
腎虛腰痛，童便二盞，好酒一盞，猪腰子一對，盛磁缸，黃泥封口，日晚以慢火養熟，至中夜，待五更初，以火溫之，發瓶飲酒食腰子。此以血養血，絕勝金石草木之藥。入門下同。
虛損腰痛，取胡桃肉和杜仲茴香浸酒，空心服。
腰脊痛，薏苡仁爲末，煮粥空心服。

鍼灸

素問曰：脾熱病者，熱爭則腰痛不可用俛仰，腹滿泄，兩頷痛，甲乙甚，戊己大汗，氣逆則甲乙死，刺足太陰陽明。腎熱病者，先腰痛胻痠，苦渴數飲，身熱，戊己甚，壬癸大汗，氣逆則戊己死，刺足少陰太陽。
足太陽之瘧，令人腰痛頭重，寒從背起，刺郄中出血。
足厥陰之瘧，令人腰痛少腹滿，小便不利，刺足厥陰。
腎瘧者，令人洒洒寒，腰脊痛宛轉，刺足太陽少陰。
先腰脊痛者，先刺郄中出血。

皂角膏，治諸腰脚疼痛，用好酒二大椀，皂角一斤去皮弦，搗碎，熬至一半，濾去滓，再用前汁入銀石器內，熬爲膏子，隨痛處貼之。綱目

腰脚錐痛，牽引支腿者，貓兒屎燒灰，唾津調塗之。永類鈐方。

閃損腰痛趁痛丸，用白萵苣子炒三兩，白粟米炒一撮，乳香沒藥烏梅肉各半兩爲末，煉蜜丸，彈子大，每嚼一丸，熱酒下。玉機微義。

腰曲不伸，重如帶石，用赤茯苓白朮各四兩，炙草三兩，乾薑炮二兩，每五錢水煎服。

又方，雄雞毛及鵝毛燒灰，香油調敷。

天火帶，用白鱔泥沙研細，香油傅之。丹溪心法。

閃脞腰痛，以茴香同紅麴擂爛，好熱酒調服。

又方，用茴香根擂爛，好酒下立愈。

凡腰痛用生薑四兩，取自然汁略熬乾，水氣成膏，將貼患處，外將裹脚縛住。未貼膏之先，須要稍醉，然後以膏貼患處，蓋膏到身上，片時熱不可當，醉則濃睡，不覺其熱耳。趙氏醫貫。

腰痛，磁石火煆醋淬九次，爲末，水飛作丸服，或入補腎藥皆佳，腎虛腰不利宜用。本草下同。

腰痛膝冷，菟絲子酒煮作末，溫酒下二錢。

腰痛地黃花爲末，酒服方寸匕。

又方菟絲末二兩，杜仲蜜炙末一兩，山藥末酒煮爲糊，作丸，酒下五七十丸，名固陽丹。

蛇纏瘡，用雄黃研爲末，以醋調塗，仍用酒調服。凡爲蛇傷及蜂蠆蜈蚣毒蟲，顛犬所傷，皆可用之。證治準繩。

腰痛上寒刺足太陽陽明，上熱刺足厥陰，不可以俛仰刺足少陽，中熱而喘刺足少陰，刺郄中出血

腰痛上寒不可顧刺足陽明，上熱刺足太陰，中熱而喘刺足少陰，大便難刺足少陰，少腹滿刺足厥陰，如折不可以俛仰，不可舉刺足太陽，引脊內廉刺足少陰。

腰痛引少腹控䏚，不可以仰，刺腰尻交者兩髁胂上，以月生死爲痏數，發鍼立已，左取右，右取左，

腰痛不可以轉搖，急引陰卵，刺八髎與痛上，八髎在腰尻分間。

靈樞經曰：小腸病者，小腹痛，腰脊控睪而痛，時窘之後，當耳前熱，若寒甚，若獨肩上熱甚，及手小指次指之間熱，若脈陷者，此其候也，手太陽病也，取之巨虛下廉。

病在上者下取之，病在下者高取之，病在頭者取之足，病在腰者取之膕。

足少陰之別名曰大鍾，別走太陽，其別者幷經上走於心包下，外貫腰脊。其病氣逆則煩悶，實則閉癃，虛則腰痛，取之所別也。

邪在腎則病骨痛陰痹，陰痹者按之而不得，腹脹腰痛，大便難，肩背頸項痛時眩，取之湧泉崑崙，視有血者盡取之。

厥頭痛項先痛，腰脊爲應，先取天柱，後取足太陽。

厥挾脊而痛至頂，頭沉沉然，目䀮䀮然，腰脊強，取足太陽膕中血絡。

心痛引腰脊，欲嘔，取足少陰。

腎氣盛則夢腰脊兩解不屬，凡此盛者，至而寫之立已。

腰尻以下，應冬至，其日壬子，凡此者善候八正所在之處，所主左右上下身體有癰腫者，欲治之無以其所直之日潰治之，是謂天忌日也。

足太陽脈令人腰痛，引項脊尻背如重狀，刺其郄中太陽正經出血，春無見血。

少陽令人腰痛，如以鍼刺其皮中，循循不可以俛仰，不可以顧，刺少陽成骨之端出血。成骨在膝外廉之骨獨起者，夏無見血。

陽明令人腰痛不可以顧，顧如有見者善悲，刺陽明於胻前三痏，上下和之，出血，秋無見血。

足太陰令人腰痛，痛引脊內廉，刺少陰於內踝上二痏，春無見血，出血太多，不可復也。

厥陰之脈令人腰痛，腰中如張弓弩弦，刺厥陰之脈，在腨踵魚腹之外，循循纍纍然，乃刺之。其病令人善言，默默然不慧，刺之三痏。

解脈令人腰痛，痛引肩，目䀮䀮然，時遺溲，刺解脈在膝筋肉分間郄外廉之橫脈出血，血變而止。

解脈令人腰痛如引帶，長如折腰狀，善恐，刺解脈在郄中結絡如黍米，刺之血射以黑，見赤血而已。

同陰之脈，令人腰痛，痛如小錘居其中，怫然腫，刺同陰之脈在外踝上絕骨之端，爲三痏。

陽維之脈，令人腰痛，痛上怫然腫，刺陽維之脈，脈與太陽合腨下間，去地一尺所。

衡絡之脈，令人腰痛不可以俛仰，仰則恐仆，得之舉重傷腰，衡絡絕惡血歸之，刺之在郄陽筋之間，上郄數寸，橫居爲二痏。

會陰之脈，令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗乾令人欲飲，飲已欲走。刺直陽之脈上三痏，在蹻上郄下五寸橫居，視其盛者出血。

飛陽之脈，令人腰痛，痛上怫怫然，甚則悲以恐。刺飛陽之脈，在內踝上五寸少陰之前，與陰維之會。

昌陽之脈令人腰痛，痛引膺，目䀮䀮然，甚則反折舌卷不能言。刺內筋爲二痏在內踝上大筋前太陰後上踝二寸。

腰痛不能舉足，[illegible]

腰痛如小錘居其中，怫然腫痛，不可以欬，欬則筋縮急，諸節痛，上下無常，寒熱，陽輔主之。

腰痛不可舉足，跟中踝後痛，腳痿，僕參主之。

腰痛挾脊至頭，几几然，目䀮䀮，委中主之，是前刺足太陽郄中出血者。

腰痛得俛不得仰，仰則恐仆，得之舉重，惡血歸之，殷門主之，是前衝絡之脈腰痛者。

腰脊痛，尻脊股臀陰寒大痛，虛則血動，實則并熱痛，痔痛，尻脽中腫，大便直出，承扶主之。

千金方曰：腰背痛，宜鍼決膝腰勾畫中青赤絡脈出血便瘥。

腰痛不得俛仰者，令患人正立，以竹拄地，度至臍，斷竹，乃以度之背脊，灸竹上頭處，隨年壯，灸訖，藏竹，勿令人得知。

腰痛，灸腳跟上橫文中白肉際十壯良。

又灸足巨陽七壯，巨陽在外踝下。

又灸腰目窌七壯，在尻上約左右是。

又灸八窌及外踝上骨約中。

腰卒痛，灸窮骨上一寸七壯，左右一寸各灸七壯。

五臟六腑心腹滿，腰背疼，飲食吐逆，寒熱往來，小便不利，羸瘦少氣，灸三焦腧隨年壯。

腹疾腰痛，膀胱寒，澼飲注下，灸下極腧隨年壯。

勞冷氣逆，腰髖冷痹，腳屈伸難，灸陽蹻一百壯，在外踝下容爪。

腰背不便，轉筋急痹，筋攣，灸第二十一椎隨年壯。

神道，谷中，腰腧，長強，大杼，膈關，水分，脾腧，小腸腧，膀胱腧，主腰脊急強。

甲乙經曰：腰痛上寒，實則脊急強，長強主之。

少腹痛控睪引腰脊疝痛，上衝心腰脊強，溺黃赤口乾，小腸俞主之。

腰脊痛強引背少腹，俛仰難，不得仰息，脚痿重尻不舉，溺赤，腰以下至足清不仁，不可以坐起，膀胱俞主之。

腰痛不可以俛仰，中膂內俞主之。

腰足痛而清，善傴睪跳搴，上窌主之。

腰痛怏怏不可以俛仰，腰以下至足不仁，入脊腰背寒，次窌主之，先取缺盆，後取尾骶與八窌。

腰痛大便難，飧泄，腰尻中寒，中窌主之。

腰痛脊急，脅中滿，小腹堅急，志室主之。

腰脊痛惡風，少腹滿堅，癃閉下重，不得小便，胞肓主之。

腰痛骶寒，俛仰急難，陰痛下重，不得小便，秩邊主之。

腰痛控睪小腹及股，卒俛不得仰，刺氣街。

腰痛不得轉側，章門主之。

腰痛不可以久立俛仰，京門及行間主之。

腰腹少腹痛，下窌主之。

腎腰痛不可俛仰，陰陵泉主之。

腰痛少腹滿，小便不利如癃狀，羸瘦意恐懼氣不足，腹中怏怏，太衝主之。

腰痛少腹痛，陰包主之。

得側腰重如石難舉動也。

張仲文傳神仙灸法，腰膝重痛不可轉側，起坐難及冷痹，脚筋攣急，不可轉側屈伸，灸曲膝兩文頭左右脚四處各三壯。每灸一脚，二火齊下，艾炷到肉，初覺疼痛，用二人兩邊齊吹，至火滅。午時著灸，人定已來，臟腑自動一兩行，或轉動如雷聲，其疾立愈。此法神效，卒不可量也。

朱震亨心法曰：腰曲不能伸者，鍼人中。

醫學綱目曰：素問刺腰痛篇：刺足太陽腰痛引項脊尻背三法，刺郄中出血，二法取足太陽出血也。經云：邪在腎，腹脹腰痛大便難，肩背頸項痛時眩，取之湧泉崑崙，視有血者悉取之。此則足太陽少陰俱取血也。又云足太陽之脈，是動則病衝頭痛云云；此則視太陽盛虛熱寒陷下，刺施補瀉疾留灸以調之也。

刺足少陰腰痛引脊內廉，此法出足少陰經血也。經曰：足少陰之別名曰大鍾，當踝後繞踝別走太陽，其病虛則腰痛，取之所別也。此補足少陰絡也。

刺腰痛不可俛仰四法，少陽陽明衝絡三法，皆出血也。經云：肝足厥陰之脈，是動則病腰痛不可以俛仰，此則視虛實寒熱陷下，施補瀉疾留灸以調之也。

刺腰痛引少腹控眇，不可以仰，取腰尻分間，經文三出，此其一也。繆刺論云：腰痛引少腹控眇，不可以仰息，刺腰尻之解兩胂之上，是腰俞，以月死生為痏數，發鍼立已，左刺右，右刺左。又骨空論云：腰痛不可以轉搖，急引陰卵，刺八髎與痛上，八髎在腰尻分間。此三節經文大同小異，通一法也。又足厥陰之脈，是動則病腰痛，不可以俛仰，視盛虛熱寒陷下調之，此則證同法異。

刺腰痛目䀮䀮，有三：昌陽之脈其一也。若痛引肩遺溲者，刺解脈，在郄外廉筋肉分間，委陽穴也；若痛引項脊欲僵仆者，刺足太陽委中出血也。

腰腧，膀胱腧，長強，氣衝，上窌，下窌，居髎，主腰痛。

志門，京門，主腰痛脊急。

小腸腧，中膂腧，白環腧，主腰脊疝痛。

次窌，胞肓，承筋，主腰脊痛惡寒。

三里，陰市，陽輔，蠡溝，主腰痛不可以顧。

束骨，飛揚，承筋，主腰痛如折。

申脈，太衝，陽蹻，主腰痛不能舉。

崑崙主脊強，背尻骨重。

合陽主腰脊痛引腹。

委中主腰痛挾脊至頭，几几然，凡腰腳重痛於此刺出血，久痼宿疹，亦皆立已。

大鍾主腰脊痛。

太白，陰陵泉，行間，主腰痛不可俛仰。

承扶主腰脊尻臀股陰寒痛。

湧泉主腰脊相引如解。

陰骨主脊內廉痛。

膈關，秩邊，京骨，主背惡寒痛脊強，難以俛仰。

儒門事親曰：腎腧二穴在十四椎下兩旁各寸半陷中，灸五壯，主腰痛不可俛仰，轉側難，身寒熱，食倍多，身羸瘦，面

腰連背痛，[illegible]。

腰連腿痛，補腕骨，瀉足三里。

腰連脚痛補環跳，瀉風市，行間，足三里。

命門主老人腎虛腰痛。

導引

千金方曰：腰痛導引法，正東坐，收手抱心，一人於前據攝其兩膝，一人後捧其頭，徐牽令偃臥，頭到地，三起三臥，久久效。

保生祕要曰：氣血虛弱，濇於腎，諸寒收引，皆屬腎水氣弱，或作腰痛。冬月水旺，宜吐納按節，吹氣調和，會意掌心，所忌須避寒冷，最宜早臥。大抵冬月斂藏氣閉，至陰已極宜節慾，養一陽之初生。蓋陰陽交精子𦐜合，璧萬物氣微在下，不可動搖，守此，則保壽無疆。

腰痛導引法，相火燒兩腎，或以手心摩熱，以擦痛處。

腰風欬導引法，腎處相火提起燒背，從背轉下於腎。

醫案

史記倉公傳曰：齊王黃姬兄黃長卿家有酒召客，召臣意。諸客坐未上食，臣意望見王后弟宋建告曰：『君有病往四五日君腰脅痛，不可俛仰，又不得小溲，不亟治病即入濡腎，及其未舍五臟急治之。病方今客腎濡，此所謂腎痹也。』宋建曰：『然。』建故有腰脊痛往四五日，天雨黃氏諸倩見建家京下方石即弄之，建亦欲效之，效之不能起，

刺腰痛篇取足太陽郄膕中間六法，郄膕者，膝後屈處兩筋之間，橫文膕內也。太陰正經二法，刺郄中央出血。解脈二法，刺郄中橫文出血。衡絡一法刺郄上數寸出血。會陰一法刺郄中下五寸出血也。

腎虛腰痛，刺腎腧，取法以杖量與臍平，去脊各一寸半，灸二七壯，又取人中委中。

腰強痛，灸命門二七壯，十四椎節下間伏取之，刺崑崙瀉之，灸亦瀉。

忽然氣滯腰痛不可俛仰，取志室五分，得氣即瀉，又取行間。

腰脊內引痛不可屈伸，若近上痛取合谷，近下痛取崑崙復溜。

腰脊俱痛不可忍，取風池合谷，崑崙。

又法，風池，承山，合谷，呂細三間。

腰脊如痓，取湧泉一分，陰谷一寸半，京骨一分，行間五分。

腰閃挫氣痛，取尺澤，忌灸，又取委中，人中，陽陵泉，束骨，崑崙下窌。

腎虛痛久不已，取肩井腎腧五分，留七呼，灸隨年壯。

腰痛刺之不定者，刺八髎。

大虛腰痛，刺而復發腰重不能舉體，可刺委中動脈出血。

腰痛在身之前，取足陽明原穴，身之後取足太陽原穴，身之側取足少陽原穴。

閃著腰痛，取氣海，肥人一寸，瘦人五分，三補三瀉，令人覺臍上下痛，停鍼候二十五息，左手重按其穴，右手進鍼三息，又停二十五息，依前進鍼，令人覺從外腎熱氣上入小腹出鍼，神效。

古今醫統曰：腰痛宜用雷火鍼法，於五月五日東引桃枝，削去皮，尖兩頭如雞子樣，長寸許，用尖鍼時以鍼向燈上點著，隨後念呪三徧，用紙三層或五層，貼在患處，以鍼按紙上，患深者再燃立愈。呪曰：天火地火三昧眞火，鍼天天

則悅，聞寒則懼，說補則從，說瀉則逆，此弊非一日也，而況一齊人傅之，衆楚人咻之乎。及煎成，使稍熱嚥之，從少至多累，至三日，天且晚，臟腑下泄四五行，約半盆，以燈視之，皆燥糞痞塊，及瘀血穢濁，不可近，須臾痛減九分，昏睡，鼻息調如常人。睡至明日將夕，始覺饑而索粥，溫涼與之。又困睡一二日，其痛全愈，次令飲食調養，日服導水丸，甘露散，滑利便溺之藥，四十餘日乃復。病既痊，乃壽至八十歲。故凡燥證皆三陽病也。

北人衞德新因之析津，冬月飲寒則冷，病腰常直不能屈伸，兩足沉重，難於行步，途中以牀舁遞程。問醫皆云腎虛，以蓯蓉、巴戟、附子、鹿茸皆用之，大便反閉，潮熱上周，將經歲矣，乃乞拯於戴人。戴人曰：『此疾十日之效耳。』衞曰：『一月亦非遲。』戴人曰：『足太陽經血多，病則腰似折，膕如結，腨如裂，太陽所至，爲屈伸不利，況腰者腎之府也，身中之大關節，今既強直而不利，宜鹹以軟之，頓服則和柔矣。』難經曰：強力入房，則腎傷而髓枯，枯則高骨乃壞而不用，與此正同。今君之證，太陽爲寒所遏，血墜下滯腰間，必有積血，非腎虛也。』節次以藥下數百行，約去血一二斗，次以九曲玲瓏竈蒸之，汗出三五次而愈。初蒸時至五日，問曰：『腹中鳴否？』德新曰：『未也。』至六日覺鳴，七日而起，已能揖人。戴人曰：『病有熱者勿蒸，蒸則損人目也。』

息城酒監趙進道病腰痛，歲餘不愈，其兩手脈沉實有力，以通經散下五七行，次以杜仲去粗皮，細切炒斷絲，爲細末，每服三錢，猪腰子一枚，薄批五七片，先以椒鹽醃去腥水，摻藥在內，裹以荷葉，外以濕紙數重，以文武火燒熟，臨臥細嚼，以溫酒送下，每旦以無比山藥丸一服，數日而愈。

東垣十書曰：未年冬，曹通甫自河南來，有役人小翟露宿寒濕之地，腰痛不能轉側，兩脅搐急作痛，已經月餘，不愈矣。腰痛論中說皆爲足太陽足少陰血絡中有凝血作痛，間有一二證屬少陽膽經外絡脈病，皆去血絡之凝乃愈。其內經有云：冬三月禁不得用鍼，只宜服藥，通其經絡，破其血絡中敗血。

即復澄之。暮腰脊痛，不得溺，至今不愈。建病得之好持重，所以知建病者，臣意見其色太陽色乾，腎部上及界腰以下者枯四分所，故以往四五日知其發也。臣意即爲柔湯使服之，十八日所而病愈。

濟北王侍者韓女病腰背痛寒熱，衆醫皆以爲寒熱也。臣意診脈曰：『內寒月事不下也。』即竄以藥，旋下，病已。病得之欲男子而不可得也。所以知韓女之病者，診其脈時切之腎脈也，濇而不屬，其來難堅，故曰月事不下。肝脈弦出左寸口，故曰欲男子不可得也。

儒門事親曰：戴人女僮冬間自途來，面赤如火，至㶏陽病腰大痛，裏急後重，痛則見鬼神。戴人曰：『此少陽經也，在身側爲相火。』使服舟車丸、通經散，瀉至數盆，病猶未瘥。人皆怪之，以爲有祟。戴人大怒曰：『驢鬼也！』復令調胃承氣湯二兩，加牽牛頭末一兩，同煎服之，太過數十行，約一二缶，方捨其杖策，但發渴。戴人恣其飲水、西瓜、梨、柿等，曰：『凡治火莫如冰，水天地之至陰也。』約飲水一二桶，猶覺微痛。戴人乃刺其陽陵穴，以伸其滯，足少陽膽經之穴也，自是方寗。女僮自言每一歲須瀉五六次，今年不曾瀉，故如是也。常仲明悟其言，以身有濕病，故一歲必瀉十餘行，病始已。此可與智者言，難與愚者論也。

息帥病腰股沉痛，行步坐馬皆不便，或作脚氣寒濕治之，或作虛損治之，烏附乳沒活血壯筋骨之藥，無不用之，至六十餘日，目赤上熱，大小便澀，腰股之病如故。戴人診其兩手脈皆沉遲，沉者爲在裏也，在裏者瀉之，以舟車丸、濬川散各一服，去積水二十餘行，至早辰服虀白粥一二頓，與之馬，已能矍鑠矣。

一男子六十餘歲，病腰尻脊胯皆痛，數載不愈，晝靜夜躁，大痛往來，屢求自盡天年。且夕則痛作，必令人以手槌擊，至五更雞鳴，則漸減，向曙則痛止。左右及病者皆作鬼神陰譴，白虎齧，朝禱暮祝，覡巫僧道禁師至，則其痛以減，又夢鬼神戰鬬，相擊山川神廟，無不祭者。淹延歲月，肉瘦皮枯，飲食減少，暴怒日增，惟候一死。有書生曰：『既云鬼神虎齧，會遭之禍，如此禱祈，何無一應。聞陳郡有張戴人精於醫，可以問其鬼神白虎與病乎？彼若術窮，可以委命。』

傅允承母年踰七十，腰生一瘍，作癢異常，疑蟲蝨所毒，診脈浮數。齊氏云：浮數之脈而反惡寒，瘡疽之謂也。又云：外如麻，裏如瓜，疽毒在內，翌日復診脈，乃弱。予謂未潰而脈先弱，何以收斂？況大便不通，則眞氣已竭，治之無功。其子固請不得已，用六君子湯加藿香、神麴，飲食漸進，大便始通。更用峻補之劑，潰而膿淸，作渴，再用參芪、當歸、熟地黃、麥門冬、五味子而渴止。允承喜曰：『吾母可無虞矣。』予謂不然，不能收斂，先入之言也。彼疑，遂速他醫，果不起。

陸氏女初嫁，患腰痛不腫，脈沉滑，神倦。此爲內發七情之火，飲食之毒所致，以托裏藥一劑，下膿升許。陳良甫云：癰疽未潰而內陷，面靑脣黑者不治；果卒。

崑山舉人張元忠孟秋患腰疽，瘡頭如大豆粒，根大三寸許，微腫略赤，虛證悉具。用桑枝灸痛處，服活命飲一劑，腫退色赤，飲食仍少，用香砂六君子湯四劑，食漸進。後用大補藥，膿雖成而不潰，於補藥內每劑加附子一片，二劑，後膿自湧出，旬日而愈。

一婦人暴怒，腰腫一塊，胸膈不利，時或氣走作痛，與方脈流氣飲數劑而止，更以小柴胡湯，對四物加香附、貝母。月餘而愈。

一婦人腰間患一小塊，肉色如常，不潰，發熱，予謂當以益氣養榮解鬱之藥治之。彼家不信，別服流氣飲，後鍼破出水，年餘而歿。

一男子年十九，腰間腫一塊，無頭不痛，色不變，三月不潰，飲食少思，肌肉日瘦，此寒搏腠理，榮氣不行，鬱而爲腫也，名曰濕毒流注。元戎云：若人飲食疎，精衰，氣血弱，肌肉消薄，榮衛之氣短促而濇滯，故寒搏腠理，閉鬱而爲癰腫者，當補之以接虛怯之氣。遂以十全大補湯加香附、陳皮三十餘劑，始鍼之，遂出白膿二椀許，仍用前藥，倍加參芪，及以豆豉餅灸之，漸愈。彼惑於速效者，乃內服敗毒，外貼寒涼藥，反致食少膿稀，患處色紫，復請予治。喜得精神未喪，

丹溪心法曰：徐質夫年六十，因墜馬腰痛，不可轉側，六脈散大，重取則弦小而長稍堅。予以爲惡血雖有，未可驅逐，且以補接爲先，遂令煎蘇木人參、黃芪、川芎、當歸、陳皮、甘草服至半月後，散大漸斂，飲食亦進。遂與前藥調下自然銅等藥，服一月而安。

義一姪婦瘧疾初安，因沖風又發腰痛，白濁已；與參朮、檳榔、半夏等補方，又教以煅牡蠣一錢，木通五分，炒蘗三分，粗末入前方同煎而愈。

醫學綱目曰：戊戌年八月，淮南大水，城下浸灌者連月，予忽臟腑不調，腹中如水吼，數日調治得愈。自此腰痛不可屈折，雖洗面亦相妨，徧服藥不效，如是凡三月。予後思之，此必水氣陰盛，腎經感此而得，乃灸腎俞三七壯，服麋茸丸瘥。

醫學準繩六要曰：一人因太勞，又過飲酒，致濕熱乘虛入客於經，作腰痛，夜更甚，不得俛仰，脈濡而弱。先與拈痛湯去參朮二貼稍愈，遂改用四物加杜仲、牛膝、獨活、肉桂頓愈。

一人肥盛，而肢節痛腰更甚，脈沉濡而滑，知濕痰也，予二陳加南星、二朮、二活、秦艽、防風十劑愈。

一人體厚，腰間常冷，予腎著湯加南星、蒼朮三服愈。

一人因墮馬，腰痛不止，日輕夜重，瘀血諦矣，與四物去地黃，加肉桂、桃仁、紅花、蘇木四服，大便下血而瘥。

一人素有腳氣，每發則引腰痛不可俛仰。其人雄飲，明是濕熱，脈濡而數，投拈痛湯八劑漸減，遂以捉虎丹酒下二丸，空心，凡三服，腿腕出黑汗，永不再舉。

奇效良方曰：忠州太守陳逢原因暑取涼食瓜，至秋忽然右腰腿間疼痛，連及膝脛，曲折不能，經月右腳難於舉動。凡治腰腳藥服之無效，得養腎散纔一服，移刻舉身痲痹，再服腳能屈伸，再一服即康甯。

一人忽病足攣，痛連腰膝，老脈弦而澀。此必風濕有寒，寒多於風，或投百一選方養腎散遂效。李奉議亦嘗謂余曰：

灸患處，外敷烏金膏，內服參芪歸朮肉桂等藥，至數劑，元氣稍復，自疑肉桂辛熱，一日不用，手足並冷，大便不禁，仍加肉桂及補骨脂二錢，肉豆蔻一錢，大便如常，其肉漸潰，更用當歸膏以生肌肉，八珍湯以補氣血而愈。

舉人顧東溪久作渴，六月初患腰疽，不愼起居，瘡潰尺許，色黯敗臭，小便如淋，唇裂舌刺，七月終左尺洪數，左關浮濇。予謂先渴而患疽者，乃腎水乾涸，虛火上炎，多致不起。然膿水敗臭，色黯不痛，瘡口張大，乃脾氣敗而腎水絕也。左尺洪數，腎無所生也，左關浮濇，肺剋肝也，況當金旺之際，危殆速矣。二日後果歿。蓋此證既發於外，兩月方歿者，乃元氣虛不能收斂也，若豫爲調補，使氣血無虧，亦有得生者。

醫門法律曰：張令施乃弟傷寒壞證，兩腰僂廢，臥牀徹夜痛叫，百治不效，求診於余。其脈亦平順無患，其痛則比前大減。余曰：『病非死證，但恐成廢人矣，此證之可以轉移處，全在痛如刀刺，尚有邪正互爭之象；若全然不痛，則邪正混爲一家，相安於無事矣。今痛覺大減，實有可慮，宜速治之。』病者曰：『此身既廢，不如速死。』余蹙額欲爲救全而無治法，諦思良久，謂邪深入兩腰，血脈久閉，不能復出，只有攻散一法；而邪入既久，正氣全虛，攻之必不應。乃以桃仁承氣湯多加肉桂、附子二大劑，與服，服後卽能強起，再倣前意爲丸，服至旬餘全安。此非前人之已試，乃一時之權宜也。然有自來矣。仲景於結胸證，有附子瀉心湯一法，原是附子與大黃同用，但在上之證氣多，故以此法瀉心，然在下之證，血多，獨不可倣其意而合桃仁肉桂以散腰間之血結乎？後江古生乃弟傷寒兩腰僂廢痛楚，不勞思索，徑用此法，二劑而愈。

景岳全書曰：余嘗治一董翁者，年逾六旬，資稟素壯，因好飲火酒，以致濕熱聚於太陽，忽病腰痛不可忍，至求自盡，其甚可知。余爲診之，則六脈洪滑之甚，且小水不通而膀胱脹急，遂以大分淸飲倍加黃蘗龍膽草一劑，而小水頓通，小水通而腰痛如失。若用丹溪不可用寒涼之言，鮮不誤矣，是以不可執也！

仍以前藥加遠志、貝母、白蘞，百劑而愈。此瘡若久而不愈，或膿水清稀者，當以內塞散服之，及附子餅灸之，然後可愈。若不愼飲食起居七情者不治。

劉文通室年踰二十，腰間突腫寸許，肉色不變，微痛不潰，發熱脈大。此七情所傷，氣血凝滯，澀於隧道而然也。當益氣血，開鬱結，更以香附餅熨之，使氣血充暢，內自消散；不消雖潰亦無虞。不聽，乃服十宣流氣之藥，氣血愈虛，破出清膿，不斂而斃。

一男子腰患毒，膿熟不潰，鍼之膿大洩，反加煩躁，以聖愈湯四劑而甯，更以人參養榮湯，加麥門冬五味子兩月而愈。此人後患濕氣，遂爲痼疾。凡瘡膿血去多，瘡口難合，尤當補益；務使氣血平復；否，則更患他證，必難治療，愼之！

一男子腰中患毒，發而不潰，其氣血止能發起，不能培養爲膿也。投大補藥數劑而潰，又數劑膿尚清，乃服參芪、歸朮膏斤餘，膿少稠，數斤膿漸稠，肌肉頓生。凡大癰疽，藉氣爲主，若患而不起，或潰而不腐，或不收斂，及膿少或清，皆氣血之虛也，宜大補之，最忌攻伐之劑。亦有膿反多者，乃氣血虛而不能禁止也，若潰後發熱作渴，脈大而膿愈多，屬眞氣虛而邪氣實也，俱不治。常見氣血充實之人，患瘡皆腫高色赤，易腐潰而膿且稠，又易於收斂；怯弱之人多不起發，不腐潰，及難於收斂，若不審察而妄投攻劑，虛脫之禍不免矣。及患後當調養，若瘰癧流注之證，尤當補益也。否則更患他證，必難措治，愼之！

僉憲張碧崖腰患疽，醉而入房，脈洪數，兩尺更大，予辭不治。將登舟，其子強留，頃間吐臭血五六椀，予意此腎經虛火而血妄行，血必從齒縫出，合肉桂等補腎制火之藥，各用罐煎熟聽用，血止，拭齒視之，果然。遂與一鍾冷服之，熱渴頓止。少頃，溫服一鍾，脈細如脫，氣息奄奄，得藥則脈少復，良久仍脫。其子疑內有膿，欲刺之，予曰：「必無。」乃以鵝翎管紝內，果如予言。次日脈脫，腳寒至膝，腹內如冰，急用六君加薑附，腹始溫，膿始潰，瘡口將完。彼因待者皆愛

醫部彙考一百八十九

四肢門一

黃帝素問

㊀陰陽應象大論

清陽實四肢，濁陰歸六腑。

註　四肢爲諸陽之本，六腑者，傳化物而不藏，此言飮食所生之淸陽，充實於四肢，而渾濁者歸於六腑也。夫脾主四肢，又曰手太陰獨受其濁，蓋濁中之淸者由脾之轉輸，而充實於四肢，濁中之濁者，歸於六腑也。

㊁陰陽別論

三陽在頭，三陰在手，所謂一也。

註　三陽之脈，手走頭而頭走足，故曰三陽在頭。三陰之脈，足走腹而腹走手，故曰三陰在手也。十二經脈，雖有手足陰陽之分，然皆一以貫通。

三陽三陰發病，爲偏枯痿易，四肢不舉。

註　三陽三陰者，太陽太陰之爲病也。偏枯者，半身不遂，痿易者，委棄而不能如常之動作也。太陽爲諸陽主氣而

註脾主肌肉，脾氣傷，故身重而肌肉善痿。足太陰經脈循脛膝，邪在經絡，故足不收。氣傷故善瘈而痛

肺病者，喘咳逆氣，肩背痛，汗出，尻陰股膝髀腨胻足皆痛，虛則少氣不能報息，耳聾嗌乾。

（八）通評虛實論

黃帝問曰：『何謂虛實？』岐伯對曰：『邪氣盛則實，精氣奪則虛。』帝曰：『虛實何如？』岐伯曰：『氣虛者，肺虛也，氣逆者，足寒也，非其時則生，當其時則死，餘臟皆如此。』

註夫邪氣有微盛，故邪盛則實；正氣有強弱，故精奪則虛。蓋邪從表入裏，在外之氣血骨肉，先為邪病所虛，是以骨肉滑利，則邪不內侵而裏亦實。表氣虛則內傷五臟而裏亦虛。此表裏之虛實也。如氣逆於上，則下虛而足寒，此上下之虛實也。如值其生旺之時則生，當其勝剋之時則死，此四時之虛實也。

帝曰：『何謂重虛？』岐伯曰：『脈氣上虛尺虛，是謂重虛。』帝曰：『何以治之？』岐伯曰：『所謂氣虛者，言無常也。尺虛者，行步恇然。脈虛者，不象陰也。如此者，滑則生，濇則死也。』

註榮氣宗氣行於脈中，衛氣行於脈外，故曰脈氣。蓋以氣口之脈可以候血，亦可以候氣也。上虛者，寸口之脈氣虛也。尺虛者，脈氣虛於下也。上下皆虛，故曰重虛。氣者，謂陽明所生之榮衛宗氣也，虛則令人恇然而虛怯也。謂陽明之氣虛於上，則言語無常，陽明之氣虛於下，則令人行步恇然。蓋氣從太陰出注手陽明，上行注足陽明，下行至跗上，故曰身半以上，手太陰陽明皆主之，身半以下，足太陰陽明皆主之。氣為陽，血脈為陰，陽明之生氣為陽，少陰之精氣為陰，蓋言以寸尺之脈，以候陽明之生氣，而不效象其陰之虛也。夫氣生於陽明，而發原在腎，少陰之氣上與陽明相合，陰陽相搏，其脈則滑，搏則化水穀之精微而氣生矣，故主生。濇主少陰生原已絕，故死。

帝曰：『脈實滿，手足寒，頭熱，何如？』岐伯曰：『春秋則生，冬夏則死，脈浮而濇，濇而身有熱者死。』帝曰：『其形盡

主筋，陽氣虛則爲偏枯，陽虛而不能養筋則爲痿，脾屬四肢，故不舉也。此水腑爲病而逆乘脾土也。

結陽者，腫四肢。

註　此言陰陽之氣不和，自結而爲病也。四肢爲諸陽之本，氣歸形，氣結故形腫也。

㊂五臟生成篇

肝之合筋也，其榮爪也，其主肺也。

註　髓生肝，肝生筋，故所合在筋。爪乃筋之餘，故其榮在爪。

人臥血歸於肝，肝受血而能視，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能攝。

註　血者，所以濡筋骨利關節者也。此言衝任之血歸於肝，榮於目，循行於四肢，滲於指掌而無處不到也。

㊃脈要精微論

脾脈搏堅而長，其色黃，當病少氣；其軟而散，色不澤者，當病足胻，腫若水狀也。

註　五臟元眞之氣，脾所主也。濕熱太過則色黃脈盛而少氣矣。脾氣虛，故足腫也。若水狀而非水病，故其色不澤。

推而上之，上而不下，腰足清也。

註　推而上之者，以三指平按而審之。上而不下者，其氣上盛下虛，當主腰足清冷也。

㊄平人氣象論

寸口脈中手長者曰足脛痛。

註　寸口脈中手長者，寸脈直下於尺中，此陽邪直行於下部，故主足脛痛也。

㊅玉機眞臟論

輸，各因其臟腑之經隧而受氣於陽明是以脈道不利則筋骨肌肉無氣以生養矣

陽明者，表也，五臟六腑之海也。亦爲之行氣於三陽，臟腑各因其經而受氣於陽明，故爲胃行其津液。四肢不得稟水穀氣，日以益衰，陰道不利，筋骨肌肉無氣以生，故不用焉。

註 陽明者，表陽也，爲五臟六腑之海，亦爲之行氣於三陽，如海之行雲氣於天下也。夫三陰三陽，所以受氣於太陰陽明者氣也。如臟腑四肢受水穀之津液者，各因其經脈而通於太陰陽明也。

㊀陽明脈解篇

岐伯曰：『四肢者，諸陽之本也，陽盛則四肢實，實則能登高也。』

註 陰者主臟，陽者主腑，陽受氣於四肢，陰受氣於五臟，故四肢爲諸陽之本，陽盛則四肢實，實則能登高矣。蓋陽盛則升，四旁俱盛，故能升高。

㊁逆調論

帝曰：『人有四肢熱，逢風寒如炙如火者，何也？』岐伯曰：『是人者，陰氣虛，陽氣盛。四肢者陽也，兩陽相得而陰氣虛少，少水不能滅盛火，而陽獨治，獨治者不能生長也，獨勝而止耳。逢風而如炙如火者，是人當肉鑠也。』

註 此論表裏陰陽之不和也。四肢爲諸陽主氣，四肢熱者，陽熱之氣在表也，逢風寒而如炙如火者，邪正相搏，因表陽之熱而熱更盛極也。陰氣虛者，裏陰之氣虛也。陽氣盛者，表陽之氣盛也。陽受氣於四末，陰受氣於五臟，四肢者，陽明之所主也，兩陽，陽明也，兩陽合明，故曰陽明。相得者，自相得而爲熱也。陰氣少者，少陰之氣少也。少水者，津液少也。津液少而不能還入胃中，則火盛而不能滅矣。夫腎主藏精，陽明之所生也。腎之精氣，復上與陽明相合，戊癸合而化大火土之氣，陰氣虛少則陽獨治矣。然獨陽不生，謂不能再生長其陽熱，惟此獨勝而止矣。二

滿何如？』岐伯曰：『其形盡滿者，脈急大堅尺濇而不應也。如是者，故從則生，逆則死。』帝曰：『何謂從則生逆則死？』岐伯曰：『所謂從者，手足溫也，所謂逆者，手足寒也。』

註　腎主生氣之原，膀胱爲太陽之府，脈實滿者，少陰之寒氣充於外也。手足寒者，少陰之生氣虛於內也。頭熱者，太陽之氣發越於上也。腎與膀胱，陰陽並交，咸主生氣，若盛於外則反虛於內矣。春時陽氣微上，陰氣微下，秋時陰氣微上，陽氣微下，陰陽二氣，交相資生，故主生。冬時陰氣盡出於外，夏時陽氣盡虛於內，故主死。言陰陽之根氣不可虛脫者也。若脈浮而濇，陰越於外而虛於內也。濇而身熱，乃陽脫於內而弛於外也。言陰陽之根氣脫者，皆爲死證，非但冬夏死而春秋可生也。又水體泛溢，其皮膚肌腠腫脹盡滿，脈急大堅尺濇而不應者，手足溫則謂之從而生，手足寒則謂之逆而死。蓋溫則少陰之生氣復，而火土之氣漸旺，水寒之邪漸消，寒則少陰之生氣已絕，故死。

蹠跛，寒風濕之病也。

註　蹠跛，行不正而偏廢也。此風寒濕邪，皆爲此疾。

㊈太陰陽明篇

陰氣從足上行至頭，而下行循臂至指端，陽氣從手上行至頭，而下行至足，故曰，陽病者上行極而下，陰病者下行極而上。故傷於風者，上先受之，傷於濕者，下先受之。

註　言土者，生萬物而法天地，天氣下降，地氣上升，是以上下四旁，無處不到。蓋臟腑陰陽十二經脈之精神氣血，皆中土之所生。陰者注陰，陽者注陽，此言邪隨氣轉也。人之陰陽出入，隨氣升降，是以陽病在上者久，而隨氣下行，陰病在下者久而隨氣上逆。上先受之者，言邪氣之中人也高，故邪氣在上也。下先受之者，言清濕地氣之中人也，必從足始，故清氣在下也。

巨陽之厥，則腫首頭重，足不能行，發為眴仆。

註巨陽，太陽也。足太陽脈起於目內眥，上額交巔，從巔入絡腦，還出別下項，循背俠脊抵腰中，下貫臀入膕中，循腨內出外踝之後，是以厥逆於上，則為首腫頭痛，厥逆於下，則為足不能行，神氣昏亂，則為眩仆。太陽為諸陽主氣，此病在經而轉及於氣分，故曰發。

少陽之厥，則暴聾頰腫而熱，脅痛，䯒不可以運。

註足少陽之脈，起於目銳眥，從耳後入耳中，下頰車，循胷骨，過季脅，出膝外廉，循足跗，故逆則暴聾頰腫，脅痛足䯒不可以運行。

厥陰之厥，則少腹腫痛，腹脹，涇溲不利，好臥，屈膝，陰縮，腫䯒內熱。

註足厥陰之脈，內抵少腹，挾胃屬肝絡膽。肝主筋，膝者筋之會，經脈厥逆，不能濡養筋骨，故好臥而屈膝。

三陰俱逆，不得前後，使人手足寒，三日死。

註三陰俱逆，是陰與陽別矣。不得前後者，陰關於下也。諸陽之氣，皆生於陰，三陰俱逆，則生氣絕滅，是以手足寒而三日死，此厥在氣分，故主三日死，謂三陰之氣厥絕也。若厥在經脈，則為厥狀病，不能至於死矣。

(六)大奇論

腎雍，脚下至少腹滿，脛有大小，髀䯒大，跛易偏枯。

註雍者，謂臟氣滿而外壅於經絡也。腎脈起於足下，循內踝，上腨內，屬腎絡膀胱，故自脚下至少腹滿。腎主骨而寒水主氣，故足脛有大小，髀䯒大而跛，變易為偏枯，此論臟氣壅於經脈而為此病，與邪在三焦之不得小便虛邪偏客於形身而發為偏枯之因證不同也。

(七)脈解篇

陽之氣，在於皮膚肌腠之間，而又逢風熱之陽邪，邪正相搏，則火熱熾而銷鑠其肌肉矣。

㈡瘧論

邪中於頭項者，氣至頭項而病。中於背者，氣至背而病。中於腰脊者，氣至腰脊而病。中於手足者，氣至手足而病。

註　如邪中於頭項。衛氣行至頭項而病作。中於腰背手足，邪即舍於腰背手足之間，衛氣行至腰背與腰背所舍之邪相遇而病作。衛氣行至手足，與手足所舍之邪相遇而病作。

其但熱而不寒者，陰氣先絕，陽氣獨發，則少氣煩冤，手足熱而欲嘔，名曰癉瘧。

註　其但熱不寒者，邪氣藏於骨髓之中，而腎陰之氣，先與骨氣相絕，是外邪不及於裏陰，而獨發於陽也。熱傷氣，故少氣，心惡熱，故煩冤。手足爲諸陽之本，故手足熱。經云：『諸嘔吐酸，皆屬於熱，此温瘧之不復寒者，名曰癉瘧。』癉，單也，謂單發於陽而病熱也。

㈢氣厥論

黃帝問曰：『五臟六腑，寒熱相移者何？』岐伯曰：『胃移熱於膽，亦曰食亦。』

註　五臟六腑之生氣，皆取決於膽，膽氣燥熱，則生陽不升，故四肢懈惰，胃氣熱則消穀善饑，故亦曰食亦。

大腸移熱於胃，善食而瘦，又謂之食亦。

註　胃主受納水穀，大腸爲傳導之官，大腸熱邪反逆乘於胃，是以胃熱則消穀善食，陽明燥熱則榮衛津液不生，故雖能食而瘦，亦解㑊也。謂雖能食而四肢懈惰，故又謂之食亦。

㈣風論

以季夏戊己傷於邪者爲脾風，脾風之狀，多汗惡風，身體怠惰，四肢不欲動，色薄微黃，不嗜食，診在鼻上，其色黃。

土不及　維有埃雲潤澤之化則春有鳴條鼓坼之政四維發振拉飄騰之變則秋有肅殺霖霪之復其眚四維其臟脾其病內舍心腹外在肌肉四肢。

註　埃雲潤澤土之德化也。鳴條鼓坼木之政令也。此氣之和平無勝復也。振拉飄騰，木淫而勝土也。肅殺霖霪，秋金之復也。土王四時故曰四維曰不時。心者胃脘之分腹者脾土之郛郭也。

土太過曰敦阜，㊀五常政大論　敦阜之紀，是謂廣化，其經足太陰陽明，其臟脾腎，其病腹滿，四肢不舉。

註　土氣盛而化氣布於四方，故為廣化，其經合於足太陰脾足陽明胃，其臟合於脾腎，其腹滿四肢不舉，水濕之為病也。

陽明所至，為鼽尻陰股膝髀腨胻足病。　㊁六元正紀大論

註　此夏病之常也。

少陰在泉，客勝則腰痛尻股膝髀腨胻足病，瞀熱以酸，胕腫不能久立，溲便變。　㊂至眞要大論

註　四之客氣，乃太陽寒水，故為腰尻股胻足病，皆太陽之經證，同氣相感也。次之氣，乃厥陰風木，瞀熱以酸，胕腫不能久立，乃脾土之證，蓋木淫而土病也。終之客氣，乃少陰君火，主氣乃太陽寒水，溲便變者，水火相交，火淫於下也。

太陽在泉，寒復內餘，則腰尻痛，屈伸不利，股脛足膝中痛。

病偏虛爲跛者，正月陽氣凍解地氣而出也。所謂偏虛者，冬寒頗有不足者，故偏虛爲跛也。

註　此言太陽之氣，生於冬令水中，寒水之氣有所不足，以致太陽之氣亦虛，而爲偏枯跛足也。

少陽所謂色色不能久立久坐，起則目䀮䀮無所見者，萬物陰陽不定未有主也。秋氣始至，微霜始下，而方殺萬物，陰陽內奪，故目䀮䀮無所見也。

註　色色不能，猶言種種不能自如也。此言少陽主七八月爲首，七月之交，陰氣上升，陽氣下降，萬物陰陽不定，而未有所主，是以色色不能，而亦未有定也。秋氣始至，則陽氣始下，而未盛於內，陰氣正出而陰氣內虛，則陰陽之氣奪於內矣。陰陽內奪，故目䀮䀮無所見也。

㊅調經論

形有餘則腹脹，涇溲不利，不足則四肢不用。

註　脾主四肢，故虛則不用。

㊆氣交變大論

歲土太過，雨濕流行，腎水受邪，民病腹痛，清厥，意不樂，體重煩冤，甚則肌肉痿，足痿不收，行善瘈，脚下痛，飲發中滿，食減，四肢不舉。

註　諸甲之歲，土運太過，土勝則制水，故腎臟病，而脚下痛。

歲金太過，燥氣流行，肝木受邪，甚則喘欬逆氣，肩背痛，尻陰股膝髀腨䯒足皆病。

註　肅殺太甚，則金氣自虛，而火氣來復也。喘欬逆氣，肺病也。肺俞在肩背，故肩背痛。尻陰股膝髀䯒皆病者，金氣虛而下及於所生之水臟也。

歲水不及，濕乃大行，民病腹滿身重，濡泄，寒瘍流水，腰股痛發，膕腨股膝不便，煩冤，足痿清厥，脚下痛，甚則跗腫。

夫以爲傷肺者，由失其比類之義而以狂論也。不援物比類是以知之不明也。言腎精之上交於肺者必由中土而上，今反乘於脈中，故君相之火傷。

㉔陰陽類論

二陰一陽，病出於腎陰氣客游於心脘下空竅，堤閉塞不通，四肢別離。

註此言水從中土而上交於肺，復隨天氣而運行於上下四旁，二陰謂少陰所主之兩腎，一陽乃腎臟所生之少陽，空竅謂汗空乃肺主之毛竅，如水不隨氣運行於膚表，則空竅閉塞不通矣。堤所以防水者也，水不滲入於土中之理路，則堤閉塞不通，而四肢不能受氣於中土矣。此緣腎臟病而津液少不能滲灌於脾肺，其虛氣反從少陽而客遊於心下也。

二陰二陽，病在肺，少陰脈沉，勝肺傷脾，外傷四肢。

註此二陰二陽相類而爲病也。夫腎精之上通於肺者，從脾土而上升，若鴻漸之沖天也。二陰二陽相類，而病在肺者，腎水從陽明而直乘於肺，是以肺反病也。少陰脈沉，是心腎不交矣。水不濟火，則火熱炎上而勝肺，水不灌於土中，則土燥而脾氣損傷，外傷四肢，蓋土受水津之濕，而後能灌溉於四旁。

㉕解精微論

夫人厥則陽氣幷於上，陰氣幷於下，陽幷於上則火獨光也，陰幷於下，則足寒，足寒則脹也。夫一水不勝五火，故目眥盲。

靈樞經

註寒復內餘者，太陽寒水之客氣，入於內而復內有餘也。腰尻股脛足痛者，太陽之經證也。屈伸不利者，太陽之主筋也。

歲陽明在泉，燥淫所勝，民病足外反熱。

註陽明在泉，子午歲也。足外反熱，乃足少陽病。

少陰司天，客勝則鼽嚏，頸項強，肩背瞀熱，頭痛少氣發熱，耳聾目瞑，甚則胕腫。

註少陰司天，初氣乃太陽寒水，甚則胕腫，乃太陽寒水之氣勝也。

少陽司天，主勝則胷滿，欬仰息，甚而有血，手熱。

註少陽司天，初氣三氣，乃君相二火。有血，手熱者，火發於外也。君相之脈，皆循於手，故為手熱。

㊂示從容論

雷公曰：『於此有人，四肢懈惰，喘欬血泄。而愚診之，以為傷肺，切脈浮大而緊，愚不敢治，粗工下砭石，病愈多出血，血止身輕，此何物也？』帝曰：『子所能治，知亦衆多，與此病失矣。譬以鴻飛，亦沖於天。夫聖人之治病，循法守度，援物比類，化之冥冥，循上及下，何必守經本。夫脈浮大虛者，是脾氣之外絕，去胃外歸陽明也。夫二火不勝三水，是以脈亂而無常也。四肢懈惰，此脾精之不行也。喘欬者，是水氣并陽明也。血泄者，脈急血無所行也。若夫以為傷肺者，由失以狂也，不引比類，是知不明也。』

註此明腎之精水，貫乎地中，上通於天也。於此有人者，言卽於此腎臟，而有人病四肢懈惰諸證也。此何物者，言如此之病，當以何物比類也。聖人治病，循陰陽之法度，引物比類，譬以鴻飛？亦沖於天，猶人之腎精中貫於脾胃，而上合於肺也。故聖人察造化之冥冥，循水天之上下，又何必僅守其經乎脾氣外絕者，不行於肌腠也。去胃外

心主手厥陰心包絡之脈，是主脈，所生病者，煩心心痛，掌中熱。
註 心主血而包絡代君行令，故主脈，是主脈之包絡所生病者，煩心心痛，掌中熱，皆經脈所循之部分而爲病也。
三焦手少陽之脈，是主氣所生病者，汗出目銳眥痛，頰腫，耳後肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。
註 少陽乃一陽初生之氣，故主氣所生病者，汗出。陽加於陰則汗出也。目銳眥痛頰腫，耳後肩臑肘臂小指次指，皆經脈所循之部分而爲病也。
膽足少陽之脈，是主骨，所生病者，胸脅肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛，小指次指不用。
註 少陽屬腎，故主骨所生病者，爲髀膝脛踝皆痛，乃足少陽經脈所循之部分而爲病也。少陽主骨，故諸節皆痛也。

四經筋篇

足太陽之筋，其病小指支跟腫痛。
註 此經筋之爲病也。
足少陽之筋病，小指次指支轉，筋引膝外，轉筋，膝不可屈伸，膕筋急，前引髀，後引尻，傷左角則右足不用，命曰維筋相交。
註 維筋者，陽維之筋也。陽氣從左而右維筋，左右之交維也。左絡於右，故傷左角者，病從左而右也。右足不用者，從上而下也。
足陽明之筋，其病足中指支脛轉筋，脚跳堅，伏兔轉筋，髀前腫。
註 足陽明之筋起於中三指，乃厲兌之外間，循髀股而上，經於頸，結於口鼻耳目之間，其病支脛伏兔轉筋，脚跳

㈠邪氣臟腑病形篇

腎脈急甚，爲骨癲疾，微急爲沉厥，奔豚，足不收，不得前後。

註　腎爲陰臟而主骨，陰寒太甚，故爲骨癲疾。腎爲生氣之原，正氣虛寒，則爲沉厥，虛氣反逆，故爲奔豚，陰寒在下，故足不收，腎開竅於二陰，氣虛不化，故不得前後也。

㈡本神篇

脾憂愁而不解則傷意，意傷則悗亂，四肢不舉，毛瘁色夭，死於春。

註　憂愁，肺之情也。如脾因憂愁不解，則傷脾臟之意。意傷則悗亂而四肢不舉，蓋意乃心之所生，而脾主四肢也。

脾藏榮，榮舍意，脾氣虛則四肢不用，五臟不安。

註　脾主四肢，虛則四肢不用，土灌四臟，是以五臟不安。

㈢經脈篇

胃足陽明之脈，是主血，所生病者，狂瘧濕淫，汗出，鼽衄，口喎，脣胗，頸腫，喉痹，大腹水腫，膝臏腫痛，循膺乳氣街股伏兔骭外廉足跗上皆痛，中指不用。

註　平脈篇曰：『水入於經而血乃成。』胃爲水穀之海，主生此榮血，故是主血，所生病者，爲狂，爲濕瘧。汗出者，胃氣熱而蒸發水液之汗也。鼽衄者，經氣熱也。口喎脣胗頸腫喉痹腹腫膝痛膺股骭跗皆痛者，陽明經脈之爲病也。

脾足太陰之脈，是主脾，所生病者，不能臥，強立，股膝內腫厥，足大指不用。

註　不能臥，強立，股膝內腫，足大指不用，經病之在外也。

利故脂瘦而懈怠安臥也。

㈥逆順肥瘦篇

黄帝曰：『脈行之逆順奈何？』岐伯曰：『手之三陰，從臟走手，手之三陽，從手走頭，足之三陽，從頭走足，足之三陰，從足走腹。』

註 此言手足陰陽之脈，上下外內，逆順而行，應地之經水也。

㈦陰陽繫日月篇

黄帝曰：『余聞天爲陽，地爲陰，日爲陽。月爲陰，其合之於人奈何？』岐伯曰：『腰以上爲天，腰以下爲地，故天爲陽，地爲陰。故足之十二經脈，以應十二月，月生於水，故在下者爲陰。手之十指，以應十日，日主火，故在上者爲陽。』

註 積陽爲天，積陰爲地，天地合氣，命之曰人。故身半以上，天氣主之，身半以下，地氣主之。日以應火，月以應水，人秉先天之水火而成此形，故在上者，爲陽以應日，在下者，爲陰以應月。十日應天之十干，十二月應地之十二支，是以足之十二經脈，以應十二月，手之十指，以應十日，人秉天地水火而生，故與天地相參。

黄帝曰：『合之於脈奈何？』岐伯曰：『寅者，正月之生陽也，主左足之少陽。未者六月，主右足之少陽。卯者二月，主左足之太陽。午者五月，主右足之太陽。辰者三月，主左足之陽明。巳者四月，主右足之陽明。此兩陽合於前，故曰陽明。申者，七月之生陰也，主右足之少陰。丑者十二月，主左足之少陰。酉者八月，主右足之太陰。子者十一月，主左足之太陰。戌者九月，主右足之厥陰。亥者十月，主左足之厥陰。此兩陰交盡，故曰厥陰。』

註 歲半以上爲陽，而主少陽太陽，歲半以下爲陰，而主少陰太陰，猶兩儀之分四象也。兩陽合明，故曰陽明，兩陰交盡，故曰厥陰此四象而生太少中之三陰三陽也。男生於寅，故始於正月之少陽，女生於申，故始於七月之少

而堅，經筋之爲病也，

足太陰之筋，其病足大指支內踝痛，轉筋痛，膝內輔骨痛，陰股引髀而痛。

註　足太陰之筋，起於大指內側之隱白間，循膝股而上於胷腹，其內者著於脊，其病在經筋之部分而爲痛。

足少陰之筋，其病足下轉筋，及所過而結者皆痛及轉筋。

註　其病足下轉筋，及所過而結者皆痛，病在此所過所結者，主癎瘛痙強，亦經筋之爲病也。

足厥陰之筋，其病足大指支內踝之前痛，內輔痛，陰股痛，轉筋，陰器不用。

註　足厥陰之筋，起於足大指之大敦，循脛股而結於陰器，絡諸筋，陰器乃宗筋之會，厥陰主筋，故連絡於三陰三陽之筋也，其病乃筋之所過而結者，爲痛，爲轉筋，爲陰器不用。

手太陽之筋，其病小指支肘內銳骨後廉痛。

註　此筋之所過而結者，爲腫，爲筋痿也。

手少陽之筋，起於小指次指之端，結於腕上，循臂結於肘，上繞臑外廉，上肩走頸，合手太陽，其病當所過者，即支轉筋。

註　手少陽之筋，起於小指次指之關衝穴，循腕臂肘臑而上肩頸，其病當所過之處，即支分而爲轉筋，

手太陰之筋，起於大指之上，循指上行，結於魚後，行寸口外側，上循臂結肘中，上臑內廉入腋，其病當所過者，支轉筋痛。

手少陰之筋，起於小指之內側，結於銳骨，上結肘內廉，上入腋，其病當所過者，支轉筋筋痛。

註　手少陰之筋起於手小指側之少衝間，循肘腋，其病當筋之所過者爲轉筋筋痛。

黃帝曰『營衛之行也，上下相貫，如環之無端，今有其卒然遇邪氣，及逢大寒，手足懈惰，其脈陰陽之道，相輸之會，行相失也，氣何由還』岐伯曰：『夫四末陰陽之會者，此氣之大絡也，四街者，氣之徑路也，故絡絕則徑通，四末解則氣從合，相輸如環』黃帝曰『善，此所謂如環無端，莫知其紀，此之謂也。』

㈡陰陽二十五人篇

足少陽之下，血氣盛則外踝肥，血多氣少則外踝皮堅而厚，血少氣多則外踝皮薄而軟，血氣皆少則外踝瘦無肉。

註足少陽經脈之下行者，循膝外廉下輔骨之前，抵絕骨之端，下出外踝之前，循足跗上，是以在下皮膚分肉之血氣盛，則外踝肥，血多則皮堅，而厚血少則皮薄而軟。

足太陽之下，血氣盛則跟肉滿踵堅，氣少血多則瘦跟空，血氣皆少則善轉筋，踵下痛。

註轉筋踵下痛者，血氣少而不能榮養筋骨也。

手陽明之下，血氣盛則手魚肉以溫，氣血皆少則手瘦以寒。

註手陽明經脈之下行者，循臑臂上入兩筋之間，出合谷，故血氣盛則手魚肉以溫，血氣皆少則手瘦以寒也。

手少陽之下，血氣盛則手捲多肉以溫，血氣皆少則寒以瘦，氣少血多則瘦以多脈。

註手少陽經脈之下行者，從肩臑肘臂而上出於手腕，故血氣盛則手捲多肉以溫，蓋手少陽之血氣，循手表腕，盛則皮緩肉淖，故善於捲握也。多脈者皮肉瘦而脈絡多外見也。

手太陽之下，血氣盛則掌肉充滿，血氣皆少則掌瘦以寒。

註手太陽之脈下行者，循肩臑肘臂而下出於手腕，是以血氣盛則掌肉充滿，血氣皆少則掌瘦以寒也。

㈢百病始生篇

虛邪之中人也，始於皮膚，留而不去，則傳舍於絡脈；留而不去，傳舍於經；留而不去，傳舍於輸。在輸之時，六經不通，

陰，陽從左，故左而右，陰從右，故右而左。

甲主左手之少陽，己主右手之少陽，乙主左手之太陽，戊主右手之太陽，丙主左手之陽明，丁主右手之陽明，此兩火幷合，故爲陽明。庚主右手之少陰，癸主左手之少陰，辛主右手之太陰，壬主左手之太陰。

註 太陽主日，少陽主火，故兩火幷合，是爲陽明。陽明者，離明之象也。明兩作離，故兩火幷合。兩陽合明，是爲陽明。手少陰君火主日，手太陰肺金主天，故應手之十指，此陽中有陰也。

故足之陽者，陰中之少陽也。足之陰者，陰中之太陰也。手之陽者，陽中之太陽也。手之陰者，陽中之少陰也。腰以上者爲陽，腰以下者爲陰。

註 腰以上者爲陽，腰以下者爲陰，此陰陽之定位。手經有陰，足經有陽，乃上下之氣交。

(八)本臟篇

肝應爪，爪厚色黃者膽厚，爪薄色紅者膽薄，爪堅色青者膽急，爪濡色赤者膽緩，爪直色白無約者膽直，爪惡色黑多紋者膽結也。

註 朱氏曰：爪者筋之餘，故肝應爪，視爪之好惡，以知膽之厚薄緩急也。

(九)五色篇

顴者，肩也。顴後者，臂也。臂下者，手也。目內眥上者，膺乳也。挾繩而上者，背也。循牙車以下者，股也。中央者，膝也。膝以下者，脛也。當脛以下者，足也。巨分者，股裏也。巨屈者，膝臏也。此五臟六腑肢節之部也。各有部分，有部分，用陰和陽，用陽和陰，當明部分，萬舉萬當。能別左右，是謂大道。男女異位，故曰陰陽。

發於股陰，名曰赤施，不急治，六十日死，在兩股之內，不治，十日而當死。

註 股陰，足三陰之部分也，以火毒而施於陰部，故名赤施。六者水之成數，十日者陰數之終也。

發於膝，名曰疵癰，其狀大癰，色不變，寒熱，如堅石，勿石，石之者死，須其柔，乃石之者生。

註 膝者筋之會，足少陽之分也。色不變者，色與皮膚相同而不赤也。其狀如大癰而色不變者，毒在外內之間也。蓋少陽主樞，故其色狀如此，而爲寒熱也。如堅石者勿砭石之，石之則死，毒氣入於內也。須其柔耎而石之者生，毒氣出於外也。蓋少陽主樞，可內而可外也。

發於脛，名曰兔齧，其狀赤至骨，急治之，不治，害人也。

註 兔乃陰類，發於脛，名曰兔齧者，發於陰脛也。其狀赤至骨者，從外而內也，故曰急治之。不治害人，猶言外賊之來害人也。

發於內踝，名曰走緩，其狀癰也，色不變，數石其輸，而止其寒熱，不死。

註 夫癰疽之變，有病因於內而毒走於外者，有腫見於外而毒氣走於內者，此邪留於脈而不行，故名曰走緩，其狀若癰而色不赤也。足少陰之脈，起於小指之下，邪趨足心，出然谷之下，循內踝之後，以上腨內，故當數石其輸，去其邪而止其寒熱。蓋足少陰秉先天之水火，故能爲寒爲熱也。

發於足上下，名曰四淫，其狀大癰，不急治之，百日死。

註 四淫者，邪氣淫於左右之太少也。少陽主初陽之生氣，而發於腎臟，太陽乃腎之府，而爲諸陽主氣，故當急治之，不則陽氣傷而百日死矣。

發於足旁，名曰厲癰，其狀不大，初如小指發，急治之，去其黑者，不消輒益，不治，百日死。

四肢則肢節痛，腰脊乃強。

註輸者，轉輸血氣之經脈，卽臟腑之經隧也。臟腑之大絡，左右上下，並經而出布於四末，故邪留於輸，則六經不通，四肢之肢節痛也。腰脊乃強者，臟腑之大絡，通於督脈之長強也。

㊃邪客篇

天圓地方，人頭圓足方以應之。天有四時，人有四肢，天有十日，人有手十指。辰有十二，人有足十指莖垂以應之。女子不足二節，以抱人形。

㊄論疾診尺篇

肘所獨熱者，腰以上熱，手所獨熱者，腰以下熱，肘前獨熱者，膺前熱，肘後獨熱者，肩背熱，臂中獨熱者，腰腹熱，肘後粗以下三四寸熱者，腸中有蟲，掌中熱者腹中熱。掌中寒者腹中寒，魚上白肉有青血脈者，胃中有寒。

註手太陰之脈，從指井之少商，過於輸，行於經，而入於肘之尺澤。脈外之氣血，從手陽明之五里，走尺以上魚，相逆順而行也。肘所自寸而下尺也。手所自尺而上寸也。肘所獨熱者，腰以上熱，手所獨熱者，腰以下熱，此診尺膚以候形身之上下，故與脈候之上下反其診也。肘前乃手厥陰之曲澤處，肘後乃手少陽之天井處，蓋以兩手下垂，上以候上，下以候下，前以候前，後以候後也。夫所謂肘所手所者，謂手臂之背面臂中掌中魚上，乃手臂之正面。背面爲陽，故候形身之外，正面主陰，故候腰腹腸胃之內。卽尺外以候季脅，尺裏以候腹中之大義相同也。

大便赤辦飧泄脈小者，手足寒，難已。飧泄脈小，手足溫，泄易已。

註大便赤辦者，謂黃赤之間別也，蓋中焦泌糟粕，蒸津液，乃化而爲血，獨行於經隧，命曰榮氣，水穀常并居於胃，成糟粕，而俱下於大腸，濟泌別汁，而滲入於膀胱，如大便赤辦，乃中焦之血與糟粕并下矣。飧泄大腸虛而不能

㈠四肢腫重

皮水爲病，四肢腫水氣在皮膚中，四肢聶聶動者，防己茯苓湯主之。

脾水者，其腹大四肢苦重，津液不生，但苦少氣，小便難。

諸肢節疼痛，身體尫羸，脚腫如脫，頭眩短氣，溫溫欲吐，桂枝芍藥知母湯主之。

味酸則傷筋，筋傷則緩，名曰泄，鹹則傷骨，骨傷則痿，名曰枯。枯泄相搏，名曰斷泄。榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無所御，四屬斷絕，身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷，假令發熱，便爲歷節也。

病人常以手指臂腫動，此人身體瞤瞤者，藜蘆甘草湯主之。

㈡寒熱

腹痛脈弦而緊，弦則衛氣不行，卽惡寒，緊則不欲食，邪正相搏，卽爲寒疝。寒疝繞臍痛，若發則白津出，手足厥冷，其脈沉緊者，大烏頭煎主之。

㈢痠疼

虛勞裏急，悸衄，腹中痛，夢失精，四肢痠疼，手足煩熱，咽乾口燥，小建中湯主之。

㈣不仁

寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺諸藥不能治，抵當烏頭桂枝湯主之。

㈤食禁

時病差未健，食生菜，手足必腫。

春秋二時，龍帶精入芹菜中，人偶食之爲病，發時，手背腹滿，痛不可忍，各蛟龍病，方治之。

註足陽明之脈，起於足大指次指之厲兌，故發於足旁，名曰厲癰。黑者，水之色，不急治之以去其黑，則寒淫而土敗矣。

發於足指，名曰脫癰，其狀赤黑，死不治。不赤黑，不死。不衰，急斬之，不則死矣。

註此足少陰之毒，從內而發於外，故曰脫癰，謂從陰而脫出於陽也。發於足指者，發於足大指也。夫足少陰秉先天之水火，其狀赤黑者，水火之淫毒太盛，故爲不治之死證。不赤黑者，其毒氣少衰，故爲不死。如癰腫不衰，急斬去其指，不則毒氣注於諸經之絡而死矣。

扁鵲難經

㈠四肢滿閉

假令得肝脈，其外證善潔面靑善怒，其內證臍左有動氣，按之牢若痛，其病四肢滿閉，淋溲便難，轉筋。有是者肝也，無是者非也。

㈡四肢不收

假令得脾脈，其外證面黃善噫，善思善味，其內證當臍有動氣，按之牢若痛，其病腹脹滿，食不消，體重節痛，怠惰嗜臥，四肢不收。有是者脾也，無是者非也。

飲食勞倦，其病身熱而體重嗜臥，四肢不收，其脈浮大而緩。

㈢足寒

假令得腎脈，其外證面黑善恐欠，其內證臍下有動氣，按之牢若痛，其病逆氣，小腹急痛，泄如下重，足脛寒而逆，有

於熱，遲而澀者起於寒，滑而微者起於虛，牢而堅者起於實，在於上則發於上，在於下則發於下，在於中則發於中，結則因氣，散則因憂，緊則因怒，細則因悲。風者汗而愈，溫者濕而愈。熱則解而愈，寒則熨而愈，虛者補之，實者瀉之，氣則流之，憂則寬之，怒則悅之，悲則和之，能通斯方，謂之良醫。腳氣之病，傳於心肝，十死不治。入心則恍惚妄謬，嘔吐，食不入，眠不安定，左手寸口脈乍大乍小。乍有乍無者是也。入腎則腰腳俱腫，小便不通，呻吟不絕，目額皆黑色，時上衝胷腹而喘，其左尺中脈絕者是也。切宜明審矣。

㈡死候

手足爪甲肉黑色者死。

骨絕腰脊痛，腎中重不可反側，足膝後平者，五日死。

腎絕足腫者，九日死。

筋絕魂驚虛恐手足爪甲青，呼罵不休者，八九日死。

晉王叔和脈訣

㈠四肢痿疼

滑脈關前熱在胷，到關翻胃幾千重。更向尺中還若是，小便赤澀腳痿疼。

㈡死候

足趺趾踵膝如斗，十日須知難保守。

手足甲青叫罵多，筋絕九日定難過。

㈥浸淫瘡

浸淫瘡從口流向四肢者，可治。從四肢流來入口者，不可治。

浸淫瘡，黃連粉主之。

㈦轉筋

轉筋之爲病，其人臂脚直，脈上下行微弦。

華佗中藏經

㈠論脚弱狀候不同

人病脚氣與氣脚無異者，爲邪毒從內而注入脚，名曰脚氣也。風寒暑濕邪毒之氣，從外而入於脚膝，漸傳於內者，名曰氣脚也。皆以邪奪其正，使人病形頗相類例。其於治療，亦有上下先後也。故分別於耳目，一揆而不察其由，無理致其瘳也。又喜怒憂思寒熱毒邪之氣，流入肢節，或注於脚膝，其狀類諸風歷節偏枯癰腫之證，但入其脚膝，謂之氣脚也。若從外入足入臟者，謂之脚氣也。脚氣者，先治內而次治外，實者利之，虛者益之。又病脚氣多者，何也？謂人之心肺二經起於手，脾腎肝三經起於足，手則清邪中之，足則濁邪中之。人身之苦者，手足耳，而足則最重者艱苦，故風寒暑濕之氣，多中於足，以此脚氣病多也。然而得此病者，從漸而生，病但始萌而不悟，悟者不曉，醫家不爲脚氣將爲別疾，治療不明，因循至大，身居厄矣。本從微起，漸成巨候，流入臟腑，傷於四肢頭項腹背，未甚，終不能知覺也。時因他而作，或如傷寒，或如中暑，或腹背疼痛，或肢節不仁，或語言錯亂，或精神昏昧，或時喘乏，或暴盲聾，或飲食不入，或臟腑不通，或攣急不遂，或舒緩不收，或口眼牽搐，或手足顫掉，種種多狀，莫有達者。故使愚俗束手受

醫部彙考一百九十

四肢門二

唐孫思邈千金方

㊀論風毒狀

考諸經方，往往有腳弱之論，而古人少有此疾，自嘉永南渡，衣纓士人多有遭者。嶺表江東有支法存仰道人等，並留意經方，偏善斯術，晉朝仕望多獲全濟，莫不由此二公。又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方，為二十卷，其腳弱一方近百餘首。周魏之代，蓋無此病，所以姚公集驗，殊不殷勤，徐王撰錄，未以為意。特以三方鼎峙，風教未一，霜露不均不等，是以關西河北，不識此疾。自聖唐開闢，六合無外，南極之地，襟帶是重，爪牙之寄，作鎮於彼，不習水土，往者皆遭。近者中國士大夫，雖不涉江表，亦有居然而患之者。良由今代天下，風氣混同，物類齊等所致之耳。然此病發初得先從腳起，因即脛腫，時人號為腳氣，深師云腳弱者，即其義也。深師述支法存所用永平山敷施蓮范祖耀黃素等諸腳弱方，凡八十餘條，皆極精要。然學者尋覽頗覺繁重，正是方集耳，卒欲救急，莫測指南，今取其所經用灼然有效者，以備倉卒，餘者不復具述。

㊁論何以得之於腳

愈不復發也黃帝云『當風取涼醉已入房能成此疾』

㊅論冷熱不同

問曰：『何故得者有冷有熱？』答曰：『足有三陰三陽，寒中三陽，所患必冷，暑中三陰，所患必熱，故有表裏冷熱不同。熱者治以冷藥，冷者療以熱藥，以意消息之。脾受陽毒卽熱頑，腎受陰濕卽寒痹。

㊆論因脚氣續生諸病

雖患脚氣，不妨乳石動發，皆須服壓石藥療之。夫因患脚氣續生諸病者，則以諸藥對之，或小便不利，則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之，大便極堅者則以五柔麻仁丸等治之，遍體腫滿成水病者，則取治水方中諸治水之藥治之，餘皆倣此，更無拘忌。

㊇論須療緩急

凡小覺病候有異，卽須大怖畏，決意急治之，勿緩。氣上入腹，或腫或不腫，胷脅逆滿，氣上肩息，急者死不旋踵，寬者數日必死，不可不急也。但看心下急氣喘不停，或自汗數出，或乍寒乍熱，其脈促短而數，嘔吐不止者，皆死。

㊈論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾，皆由氣實而死，終無一人以服藥致虛而殂。故脚氣之人，皆不得大補，亦不可大瀉，終不得畏虛，故預止湯不服也。如此者，皆死不治也。

㊉論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾，其人曾不經一事，未讀一方，自騁了了，詐作明能，談說異端，或言是虛，或言是實，或云是風，或云是蠱，或道是水，或云是痰，紛紜謬說，種種不同，破壞病人心意，不知因是遷延未定，時不待人，

問曰：『風毒中人，隨處皆得作病，何偏著於脚也？』答曰：『夫人有五臟，心肺二臟，經絡所起，在手十指，肝腎與脾三臟，經絡所起，在足十趾。夫風毒之氣皆起於地，地之寒暑風濕，皆作蒸氣，足常履之，所以風毒之中人也，必先中脚久而不瘥，徧及四肢腹背頭項也。微時不覺，痼滯乃知，經云「次傳間傳」是也。』

㊂論得已便令人覺否

凡脚氣病皆由感風毒所致，得此病多不令人卽覺，會因他病一度，方始發動，或奄然大悶，經兩三日不起，方乃覺之。諸小庸醫，皆不識此疾，謾作餘病治之，莫不盡斃。故此病多不令人識也，始起甚微，食飲嬉戲，氣力如故，惟卒起脚屈弱不能動，有此爲異耳。黃帝云：『緩風濕痺』是也。

㊃論風毒相貌

夫有脚氣，未覺異而頭項臂膊已有所苦，有諸處皆悉未知，而心腹五內已有所困。又風毒之中人也，或見食嘔吐，憎聞食臭，或有腹痛下利，或大小便祕澀不通，或胷中衝悸，不欲見光明，或精神昏憒，或喜迷忘語言錯亂，或壯熱頭痛，或身體酷冷疼煩，或覺轉筋，或脚脛腫，或不腫，或髀腿頑痺，或時緩縱不隨，或復百節攣急，或小腹不仁，此皆脚氣狀貌也。亦云風毒脚氣之候也。其候難知，當須細意察之，不爾必失其機要，一朝病成，難可以理，婦人亦爾。又有婦人產後春夏取涼，多中此毒，深宜愼之！其熱悶掣瘲，驚悸心煩，嘔吐氣上，皆其候也。又但覺臍下冷痞，愊愊然不快，兼小便淋瀝，不同生平，卽是脚氣之候。頑弱名緩風，疼痛爲濕痺。

㊄論得之所由

凡四時之中，皆不得久坐久立濕冷之地，亦不得因酒醉汗出，脫衣靴襪，當風取涼，皆成脚氣。若暑月久坐久立濕地者，則熱濕之氣蒸人經絡，病發必四肢酸疼煩悶。若寒月久坐久立濕冷地者，則冷濕之氣上入經絡，病發則四

⑮論服湯藥色目

風毒之氣，入人體中，脈有三品，內外證候相似，但脈有異耳。若脈浮大而緩，宜服續命湯兩劑，應瘥。若風盛，宜作越婢湯加白朮四兩。若脈浮大緊轉駃，宜作竹瀝湯。若病人脈微而弱，宜服風引湯。此人脈多是因虛而得之。若大虛短氣力乏，可其間作補湯，隨病冷熱而用之。若未愈，更服竹瀝湯。若病人脈浮大而緊駃，此是三品之中，最惡脈也。或沉細而駃者，此脈正與浮大而緊者同是惡脈。浮大者病在外，沉細者，病在內，治亦不異，當消息以意耳。其形尚可，而手足未容至弱，數日之中，氣上卽便命終。如此之脈，往往有人得之，無一存者，急服竹瀝湯，日服一劑，切要湯勢常令相及，勿令半日之中空無湯也。此湯竹瀝多，服之若不極熱，輒停在胸心，更爲人患。每服當使極熱。若服竹瀝湯得下者，必佳也。若已服三劑竹瀝湯，病及脈勢未折，而苦脹滿，可以大鼈甲湯下之。湯勢盡而不得下，可以丸藥助湯令下。下後更服竹瀝湯，趨令脈勢折，氣息料理，便停服三十二物八風散，佳。凡初得病，便摩野葛膏，日再，頑痺脚弱都愈乃止。若服竹瀝湯，脈勢折如未病時，氣力轉勝，脚故未能行，體力充足，然後漸微行步。病重者瘥後半年，始能人扶行耳。旣覺脈及體內瘥，但當勤服八風散，勿以脚未能行，輕加餘治，餘治未必全得益，更生諸惡，失此諸治也。猥人邊亦勿行野葛膏。有人聞竹瀝湯云恐傷腰脚者，卽與勿治，宜知此法，此皆人無受入性，不可與醫故也。不爲疑者說，此之謂也。竹瀝湯有三首，輕者服前方，重者以次第服後方。此風毒乃相注易，病人宜將空缺服小金牙散，以少許塗鼻孔耳門。病困人及新亡人喜易人，強健人宜將服之，亦以塗耳鼻，乃可臨近亡人及視疾者。絳囊帶一方寸匕，男左女右臂。此散毒，服宜從少爲始。病人惟宜飲赤小豆飲，冬服側子金牙酒續命湯，治風毒病初得似時行毒病，而脈浮緩終不變駃者，不治。或數日而死，或十日而死。或得便不識人，或發黃，或發斑，或目赤，或下部穿爛者，此最急。得之卽先服續命湯一劑，并服葛根湯、麻黃湯下之。若此不折，更與續命湯兩三劑，必瘥。此病大急，

歘然致禍，各自散走。是故大須好人及好名醫識病深淺，探賾方書，博覽古今，是事明解者。看病，不爾大誤人事，竊悲其如此者衆。故一一顯析，具述病之由狀，令後來病者讀之，以自防備也。但有一狀相應，則須依方急治，勿取外人言議，自貽憂悔。但詳方意，愈人不難。莫信他言以自誤也。余嘗爲人撰門冬煎此方治脚氣大有驗，病者須急用之。

(十一)論脈候法

凡脚氣雖復，診候多塗，而三部之脈，要須不違四時者爲吉，其逆四時者勿治。餘如脈經所說，此中不復具載，其人本黑瘦者易治，肥大肉厚赤白者難愈。黑人耐風濕，赤白不耐風，瘦人肉硬，肥人肉軟，肉軟則受疾至深，難愈也。

(十二)論腫不腫

凡人久患脚氣不自知，別於後因有他疾發動，治之得瘥，後直患嘔吐而復脚弱，余爲診之，乃告爲脚氣。病者曰：「某平生不患脚腫，何因名爲脚氣？」不肯服湯，餘醫以爲石發，狐疑之間，不過一旬而死。故脚氣不得一向以腫爲候，亦有腫者，有不腫者，其以小腹頑痹不仁者，脚多不腫，小腹頑痹不過三五日，即令人嘔吐者，名脚氣入心。如此者死在旦夕。凡患脚氣到心難治，以其腎水剋心火故也。

(十三)論須慎不慎

凡脚氣之病，極須慎房室。羊肉，牛肉，魚，蒜，蕺菜、菘菜、蔓菁、瓠子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁。不得犯之，并忌大怒。惟得食粳粱，粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食，犯者皆不可瘥，又大宜生牛乳，生栗子。

(十四)論善能治者幾日可瘥

[illegible]不決。比三種，正當枉死之也，故世間誠無

㈠脚氣

千金言脚氣皆由感風毒所致。又經云：『地之寒暑風濕，皆作蒸氣，足常履之，遂成脚氣。』然古來無脚氣之說，黃帝時名爲厥，兩漢之間名曰緩風，宋齊之後謂之脚氣，其名雖不同，其實一也。以此觀之，寒暑風濕皆能致此，非特風毒而已。脚氣之病，初得不覺，因他病乃始發動，或奄然大悶，經三兩日方乃覺之，先從脚起，或緩弱疼痹，或行起忽倒，或兩脛腫滿，或足膝枯細，或心中忪悸，或小腹不仁，或舉體轉筋，或見食吐逆，惡聞食氣，或胸滿氣急，或遍體酸痛，此其候之不同也。大抵寒中三陽所患必冷，暑中三陰所患必熱，誠哉斯言！若論其脈浮而弦者起於風，濡而弱者起於濕，洪而數者起於熱，遲而濇者起於寒。風者汗而愈，濕者溫而愈，熱者下而愈，寒者熨而愈。凡得脚氣，速宜針灸之，惟用湯淋洗者，醫之大禁也。觀夫脚氣皆由腎虛而生，然婦人亦有病脚氣者，必因血海虛乘宿塊，嗔恚哀感悲傷，遂成斯疾。兼今婦人病此者衆，則知婦人以血海虛而得之，與男子腎虛類矣。治婦人之法，與男子用藥固無異，但兼以治憂恚藥，無不效也。且補瀉之法，當順四時，春秋二時當急補瀉，夏月疾盛，專須汗利，入冬已後，須量人之盛衰，微加滋補，不然，則氣血日衰，必使年年遇蒸熱而作，理之必然也。治法大槩無越於斯。又當於四時之中謹加調攝，不得久坐久立冷濕之地，暑月亦不當露坐濕處，能慎於斯，依法隨證治之，無不瘥矣。

竇漢卿瘡瘍全書

㈠訓疽

訓疽者，肺經受熱，發於兩手五指頭上，七八日不瀉，必死，四日可刺。如發黑癰，不甚過節，猶可治也，黑甚過節者死。雖過節猶可治者，藥入及之也。其狀因小黯肉中生點子，點小者如粟豆，大惟大者如梅李，或赤或黑，乍青乍白有

常令湯勢相接，不可使半日缺湯，不然，即便殺人。

夫脚氣之病，先起嶺南，稍來江東，亦有得之者。其證或微覺疼痺，或兩脛腫滿，或行起澀弱，或上入腹不仁，或時冷熱，小便祕澀，喘息，氣上衝咽喉，氣急欲死，食嘔不下，氣上逆者，皆其候也。若覺此證，先與犀角旋覆花湯。

宋朱肱活人書

(一)脚氣

傷寒只傳足經，不傳手經。地之寒暑風濕，皆作蒸氣，足常履之，遂成脚氣，所以病證與傷寒相近。其脈浮而弦者起於風，濡而弱者起於濕，洪而數者起於熱，遲而澀者起於寒。風者汗而愈，濕者溫而愈，熱者下而愈，寒者熨而愈。脚氣之病，始得不覺，因他病乃知。毒氣入心，則小腹頑痺不仁，令人嘔吐，死在朝夕矣。然終是與傷寒不同者，孫眞人云：『卒起脚屈弱不能轉動。有此爲異耳。』要之有脚氣之人，先從脚起，或先緩弱疼痺，寒氣勝者爲痛痺，有寒故痛也。或行起忽倒，或兩脛腫痛，亦有不腫者，或脚膝枯細，或心中忪悸，或小腹不仁，蓋病久入深，榮衞之行濇，皮膚不榮，故爲不仁。不仁者，皮頑不知有無也。或舉體轉筋，或見食嘔逆，惡聞食氣，或胷滿氣急，或遍體酸痛，皆脚氣候也。黃帝所謂緩風濕痺是也。頑弱名緩風，疼痛爲濕痺。痺者，閉也，閉而不仁，故曰痺也。寒中三陽，所患必冷，越婢湯小續命湯主之。小續命煎湯成，旋入生薑自然汁，最快。暑中三陰，所患必熱，小續命湯去附子，減桂一半。大煩躁者，紫雪最良。大便祕者，脾約丸、神功丸、五柔丸、大三脘散、木瓜散主之。脚氣之疾，皆由氣實而始終無一人以服藥致虛而殂者，頭痛身熱，肢節痛而脚屈弱者，是其人素有脚氣，此時發動也。脚腫者，檳榔散主之。脚氣方論，千金、外臺最詳，此不復敍。大抵越婢湯、小續命湯、薏苡仁酒法、脾約圓、神功圓，皆要藥也。仍鍼灸爲佳。服補藥與用湯淋洗者，

手心毒右手受在陰火太陰陽明氣血流於左足厥陰經左手毒在心火太陽流於右足太陰陽明土復生流於五行，子母更相生養，或因喜怒憂思寒凝氣血阻滯不通，結聚成毒，當用定痛解毒之劑。後用內托流氣飲外用金箍散敷之。

㈧手腕毒

手腕毒，生在掌後，因心經風寒喜怒驚風痰盛，血不流通，結成此毒，當用定痛敗毒散，內托清氣飲。或透手心，或透腕外，再用三香內托散治之。

㈨發膞

發膞乃少陽經多氣少血，因少陽有相火，尤甚於厥陰，皆由多慮勞神，六氣七情相感，預宜防肌肉難長，暴戾之藥，勿輕用之。但此證之發紅腫或如粟，勿以小而忽之。

㈩冷疔

冷疔者，膏粱之變，風濕餘毒，天陰久冷，攻於膝下，傳於足太陰經，初生如米，漸成潰爛，其色如煤，敗血來侵，骨肉損壞，遂成大患，經年骨節疼痛，累歲不能生肌，先用艾葉蛇牀子紫蘇豨薟草煎湯洗之，內服黃芪白朮蒼朮當歸白芍連翹生地之藥，外用隔紙膏貼之，節勞內省，亦可瘳矣。

㈡臁瘡

大抵下部之證，蒼朮爲主；佐以黃蘗之辛，行以青皮，加以甘草，隨證用引經之劑，則得效矣。此毒受在肝腎經，痛不可忍，用內托流氣飲治之。搽藥用腿游風及婦人臁瘡藥通用。

㈢委中毒

實核，卽根也。不浮腫，慘痛應心至骨，或身體發熱，若不急治，毒遂沖上，面悉腫，泡點紫黑，爛壞，入臟殺人。南人得此，名曰搨著毒，卽截去其指，恐毒上攻，罕有一生。十指端忽然策策痛入於心，不可忍之，向明望者，晃晃黃赤，或黯青黑，是瘭疽，齒間出臭水血者，七日亡矣。但厚肉處卽割去，用鐵烙其上，令焦如炭，又於疽上灸百壯爲佳，須頻飲葵根汁青靛花竹瀝犀角汁，枳殼湯，消毒飲。若吐膿血，不治，宜以灰掩膿血上。不爾，毒氣著人，亦相染矣。瘭疽害人，不旋踵惡風入肌脈，初未知覺，毒鬱既發，若火之烈，其上隱小而深，實點黑而不明，其病應心，稍緩則入臟矣。

㈡脚背發

脚背發，此證由於消渴之證，發於足指者，名曰脫疽，其色紫黑者死，不紫黑者可治，宜服苦參丸，

㈢發臂毒

發臂毒，受在心腎經，通於五指絡，毒氣流走，通爲串漏，此是惡毒也，當用內托流氣飲定痛消毒飲治之。此肘後毒氣血流注，積結成毒，此乃癰毒也，定痛流氣飲。

㈣筋疽

筋疽生動脈之間，筋脈之上，臂膊不能屈伸，若不速治，潰爛筋脈，必成痼疾。若生於臂撐上者，名鷟癰，紅腫作痛，初宜灸之，若潰之必損命，不可輕忽。內服內托散，加木香五加皮，更服黃礬丸十奇散，多服護心散，外用鐵箍散加薑汁調敷。

㈤天蛇毒

天蛇毒，受心風傷於指肘臂，此是惡毒證也，當用定痛流氣飲治之。此證未熟，不宜便用刀開，針撥其努肉，卽發起。深難治者，潰後經年不能長肉，用二黃散摻之。

此證生於手陽明之背，初如粟，漸長如赤豆，其痛不可忍，漸長大如楊梅之狀，血不出亦不生膿，毒從經絡流於通身，有此疾者宜當謹防，不可視爲輕疾，宜用治疔之法加減行之

⑳脚拐毒

此毒受在腎，通於陽明筋聚之處，疼痛傷心成毒也，當用膝眼毒跟疽毒及鶴膝風藥治之。

㉑跟疽 一名牛繭蠶一名土粟

此毒生於脚跟之上，因行動高下朒傷，故生此疽，形如琉璃色，無膿，惟有紫色，便不可刺破，先用金箍散或鐵箍散敷之。避風戒色，不宜行動。先服獨毒流氣飲，後服除濕木瓜湯，待其將潰，用針挑破，出膿水，貼金絲紫金二膏藥。

㉒鞋帶瘡

鞋帶瘡，生於足踝之旁，因受寒濕，足陽明爲毒氣血相聚而成也。當用定痛流氣飲治之。

㉓脚心毒

脚心毒，受在腎心經，生在脚心，是爲濕毒也，乃名脚心癰。當服定痛流氣飲，幷檳榔丸治之。

㉔血風瘡

此瘡因婦人經脈不調，或一月兩次，或過月不來，以此血氣漬入足陽明經，故生此瘡。宜用木香流氣飲五積外散用隔紙膏貼之。

㉕腎氣游風

此毒生在脚肚，受在膀胱經，冷氣傷腎，伏在膀胱，此乃風毒也。當用紫蘇流氣飲，外用鐵箍散敷之。

㉖裏外臁瘡

裏外臁瘡，三里之旁，陰交之側，生之者因腎經寒氣攻於下焦，內因風邪之所攻，外有冷氣之所搏，或因撞損而致

此毒受在腎經，寒氣阻滯而成，加減紫蘇流氣飲治之。先用敗毒流氣飲，後服紫蘇流氣飲，排膿，加入黃芪。

㈢腿游風

此癰受在小腸腎經，傷於寒熱邪氣，與毒流於兩腿，此是游毒也，當用紫蘇流氣飲治之，後服敗毒流氣飲。外治先以金絲膏貼四五日，以拔其毒水，後用搽藥治之。

㈣鶴膝風

鶴膝風，痢風鼓槌風之類也。氣血相並而行，周於一身，得寒則行遲而不及，得熱則行速而太過，內傷七情，外傷六淫，則血氣之運，或遲或速而病作矣。多因日久得熱，已自騰沸，後復感冒濕熱，血受邪，鬱爲瘀，滯不得運，所以作痛，夜則痛甚，行於陰也。治以辛溫，監以辛涼，流散寒濕，而積熱得發，其血自行，與氣相和，其病乃止。或因澀藥取效，性急作勞，常享厚味，感冒風雨，腿腫則痛甚，皆瘀血流於經隧，日久不治，恐成偏枯，以致膝腫筋縮大痛，兩足無力，脚弱漸細。髀脛枯槁，拘攣不能屈伸。治宜祛風順氣，補血壯筋，養陰除濕，則氣血通暢，自然愈矣。

㈤膝眼毒

此毒受在腎經，膀胱氣血凝滯，而濕熱攻於膝眼，結成毒也。圍藥用鶴膝風藥敷之，煎劑用木香流氣飲。

㈥肫疽

俗言此疽堅硬無膿，殊不知腫硬因成膿在內，一時不能出皮膚，須用內托發出，方可用鍼刺破。

㈦骨槽疽

骨槽疽，生於膝蓋上并脚趺上腕，其痛時如刀割，其癢似蟲鑽，急用艾灸疽上三五壯，便貼乳香萬應膏，更服黃礬丸。

㈠手指麻木

凡人初覺大指次指麻木不仁或不用者，三年內有中風之疾也。宜先服愈風湯，天麻丸各一料，此治未病之先也。是以聖人治未病不治已病。

㈡北方下注脚氣論

內經云：『太陽之勝，火氣內鬱，流散於外，足胻胕腫，飲發於中，胕腫於外。』又云：『脾脈搏堅而長，其色黃，當病少氣，其耎而散色不澤者，當病足胻腫若水狀也。脾病者，身重肉痿，足不收，行善瘈，脚下痛，此穀入多而氣少，濕居下也。故濕從下受之。』如上所說，皆謂脾胃濕氣下流，乘其肝腎之位，於是足脛疼痛而胕腫也。夫五穀入胃，糟粕津液，宗氣分為二隧，故宗氣積於胸中，出於喉嚨，以貫心肺而行呼吸焉。營氣者，泌其津液，注之於脈，化而為血，以營四末，內注五臟六腑，以應刻數焉。衞氣者，出悍氣之慓疾，而先行於四末分肉之間，行而不休者也，又宗氣之道，內穀為寶，穀入於胃，乃傳之於脈，流溢於中，布散於外，精專者行於經隧，常營無已，終而復始，是謂天地之紀。或飲食失當，胃氣不能鼓舞，脾氣不能運化，行於百脈，其氣下流，乘其肝腎，土木水相合，下注於足，胻胕腫而作疼痛，晉蘇敬號為脚氣是也。凡治此疾，每旦早飯任意飽食，午飯少食，日晚不食彌佳，恐傷脾胃營運之氣，失其天度。況夜食則血氣壅滯而行陰道，愈增腫痛。古之人少有此疾，自永嘉南渡，衣纓士人多有之。大唐開闢，爪牙之士，作鎮於南極，其地卑濕，霧露所聚，不襲水土，往往皆遭之。關西河北人皆不識此疾，外臺祕要總錄亦說江東嶺南大率有此，此蓋清濕襲虛，傷於下，故經云：感則害人皮肉筋骨者也。故制方立論，皆詳其當時土地所宜而治之。今觀北方爽塏而無卑濕之地，況腠理緻密，外邪難侵，而有此疾者，何也？蓋多飲乳酪醇酒，水濕之屬也。加以奉養過度，以滋其

生，此瘡漸至潰爛。膿水不乾，蓋因濕熱風毒相搏而致然也。

㉗螻蛄三串

此證生於兩手，有上中下三種，皆因濕毒傷於膚，氣血傷於腎，怒氣傷心而瘀血滯氣相搏，故成此串毒也。治用流氣飲三香內托散，定痛降氣飲。

㉘中發疽

此證生於臂膊，乃肝經氣血不行，壅聚而成毒也。當用托裏流氣飲，消毒流氣飲治之。

㉙風毒發疽

此證生於足踹之間，因氣血不通，凝滯脾胃，有傷經絡，或過食炙煿，或被毒氣結聚成瘡，或乘虛為賊風所吹，當用溫中順氣飲。孕婦宜加減服。

金成無己明理論

㈠手足自汗

傷寒手足汗出，何以明之？四肢者諸陽之本，而胃主四肢，手足汗出者，陽明之證也。陽經邪熱，傳併陽明，則手足為之汗出。陽明為津液之主，病則自汗出，其有身汗出者，有但頭汗出者，有手足汗出有，悉屬陽明也。何以使之然也？若一身自汗出者，謂之熱越，是熱外達者也。但頭汗出者，是熱不得越，而熱氣上達者也。及手足汗出者，為熱聚於胃，是津液之旁達也。經曰：『手足濈然汗出者，此大便必鞕也。手足漐漐汗出，大便難而讝語者，下之則愈。』由此觀之，手足汗出，為熱聚於胃可知矣。或謂熱聚於胃而手足為之汗出，其寒聚於胃而有手足汗出者乎？經曰『陽明中寒不能食，小便不利，手足濈然汗出，此欲作痼瘕，卽是中寒者也。且熱聚於胃為可下之證，其寒聚於胃

此皆元氣充足，脾胃之氣無所傷而然也。苟元氣不充則胃氣之本自弱，飲食旣倍則脾胃之氣有傷，旣不能蒸化所食之物，其氣與味亦不能宣暢，旁通其水濕之性，流下而致之。其自外而入者，止於下脛腫而痛，自內而致者，乃或至於手節也。經云：『足脛腫』曰『水太陰所至爲重胕腫』，此但言其自外者也。所治之法，前人方論備矣。自內而致者，治法則未有也。楊大受云：脚氣是爲壅疾，治以宣通之劑，使氣不能成壅也。壅旣成而盛者，砭惡血而去其勢。經曰：『蓄則腫熱，砭射之後，以藥治之。』

內經論南方者，其地下水土弱，霧露之所蒸也。江東嶺南，大率如此。春夏之交，山林蒸鬱，風濕毒氣爲甚，足或感之，遂成瘴毒脚氣，其候則脚先屈弱，漸至痹疼，脛微腫，小腹不仁，頭痛煩心，痰壅吐逆，時作寒熱，便溲不通，甚者攻心而勢逼，治之誠不可緩。支法存所以留意經方，偏善此術者，豈非江右嶺表此疾行之多歟？

異法方宜論云：北方者，其地高陵居，風寒冷冽，其俗飲湩酪而肉食，凡飲湩酪以飲多飲速者爲能。經云：『因而大飲則氣逆，』又云：『食入於陰，長養於陽，今乃反行陽道，是爲逆也。』夫乳酪醇酒者，濕熱之物，飲之屬也。加以奉養太過，亦滋其濕，水性潤下，氣不能呴，故下注於足脛，積久而作腫痛，此飲食下流之所致也。

通評虛實論云：『穀入多而氣少，濕居下也。』況湩酪醇酒之濕熱，甚於穀者也。至眞要大論云：『太陰之盛，火氣內鬱，流散於外，足脛胕腫，飲發於中，胕腫於下，』此之謂也。故飲入於胃，游溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經並行，合於四時五臟陰陽，揆度以爲常也。若飲食自倍，腸胃乃傷，則胃氣不能施化，脾氣不能四布，故下流乘其肝腎之位，注於足脛，加之房事不節，陰盛陽虛，遂成痼疾。

楊大受云：脚氣之疾，自古皆尙疏下，爲疾壅故也。然不可太過，太過則損傷脾胃，使營運之氣，不能上行，反下注爲脚氣。又不可不及，不及則使壅氣不能消散，今立羌活導滯湯、開結導引丸等方，詳虛實而用之。

濕，水之潤下，氣不能呴之，故下注於足胻，積久而作腫滿疼痛，此飲之下流之所致，豈可與南方之地同法而治哉？當察其地勢高下，詳其飲食居處，立爲二法，一則治地之濕氣，一則治飲食之下流，隨其氣宜，用藥施治，庶幾合軒岐之旨也。

李杲十書

㈠四肢辨內外傷

內傷等病，是心肺之氣已絕於外，必怠惰嗜臥，四肢沉困不收，此乃熱傷元氣。脾主四肢，既爲熱所乘，無氣以動，經云：『熱傷氣。』又云：『熱則骨消筋緩。』此之謂也。若外傷風寒，是腎肝之氣已絕於內，腎主骨，爲寒，肝主筋，爲風，自古腎肝之病同一治，以其遞相維持也。故經言：膽主筋，膀胱主骨是也。或中風或傷寒得病之日，便著牀枕，非扶不起，筋骨爲之疼痛，不能動搖，乃形質之傷。經云：『寒傷形，寒則筋攣骨痛。』此之謂也。內傷及勞役，飲食不節，病手心熱，手背不熱，外傷風寒則手背熱，手心不熱，此辨至甚皎然。

㈡四肢不收

脾胃虛則怠惰嗜臥，四肢不收，時值秋燥令行，濕熱少退，體重節痛，口乾舌乾，飲食無味，大便不調，小便頻數，不欲食，食不消，兼見肺病，灑淅惡寒，慘慘不樂，面色惡而不和，乃陽氣不伸故也。當升陽益氣，宜升陽益胃湯主之。

㈢脚氣

脚氣之疾，實水濕之爲也。蓋濕之害人皮肉筋脈而屬於下，然亦有二焉。一則自外而感，一則自內而致，其治法自應不同，故詳而論之。其爲病也，有證無名，脚氣之稱，自晉蘇敬始，關中河朔無有也。惟南方地下水寒，其清濕之

若疏風養血用獨活寄生湯，最效。

㈡足跟痛

有痰，有血熱，血熱宜四物加黃蘗知母。

㈢手足痲木

手足痲者，屬氣虛，木者有濕痰死血。

十指痲木，是胃中有濕痰死血。、

㈣肢節痛

肢節痛，須用羌活。去風濕亦宜用之。

如肥人肢節痛，多是風濕與痰飲。流注經絡而痛，宜南星半夏。

如瘦人肢節痛是血虛，宜四物加防風羌活。

如瘦人性急躁而肢節痛發熱，是血熱，宜四物湯加黃芩酒炒黃蘗。

如肢節腫痛脈滑者，當用燥濕，宜蒼朮南星，兼行氣藥木香枳殼檳榔，在下者加漢防己。

若肢節腫痛脈澀數者，此是瘀血，宜桃仁紅花當歸川芎及大黃微利之。

如倦怠無力而肢節痛，此是氣虛，兼有痰飲流注，宜參朮星半。

明戴思恭證治要訣

外臺云：第一忌嗔，嗔則生煩，煩則脚氣發。第二禁大語，大語則傷肺，肺傷亦發動，又不得露足當風入水，以冷水洗脚兩脚脛尤不宜冷，雖暑月常須著綿袴，至冬寒倍令兩脛溫煖，得微汗大佳。依此將息，脚氣漸薄，損每至寅丑日割手足甲，割少侵肉去風濕氣。夏時腠理開，不宜當風臥睡，睡覺令人按挼，勿使邪氣稽留，數勞動，關節常令通暢，此並養生之要，拒風邪之法也。尋常有力每食後行三五百步，疲倦便止，脚中惡氣，隨即下散，雖浮腫氣不能上也。第一凡飲食酒及湩酪，勿使過度，過則傷損脾胃，下注於足脛，胕腫遂成脚疾。第二，慾不可縱，嗜慾多則脚氣發。凡飲食之後，宜緩行二三百步，不至汗出，覺困則止，如此則不能成壅也。經云：『逸者行之，』又云：『病濕痹，忌溫食飽食，濕地濡水。』

四臂足痛

臂痛有六道經絡，究其痛在何經絡之間？以行本經藥行其氣血，血氣通則愈矣。若表證疼痛，不可便下，當詳細辨之。

足痛，新病以痛風法治之，久病非脚氣，以鶴膝風治之，各自有門。痛風多屬血虛，然後寒濕得以侵之。

朱震亨心法

一脚氣

脚氣須用升提之藥，提起其濕，隨氣血用藥。

有脚氣衝心者，宜四物湯加炒黃蘗，再宜湧泉穴，用附子末津唾調傅上，以艾灸，泄引熱下。

有筋動於足大指上至大腿近腰結了，乃因奉養厚，遇風寒，宜四物湯加酒芩紅花蒼朮南星生薑煎服。脚氣有濕熱，有食積，

脚氣小便不通者宜五苓散一貼除濕湯一貼加木瓜二錢[illegible]

脚氣喘急者此係入腹，宜蘇子降氣湯或沉香降氣湯，仍佐以養正丹或[illegible]。

脚氣迫肺，令人喘嗽，宜小青龍湯，每服加入檳榔一錢，重煎服。

脚氣畏食者，宜生料平胃散加木瓜一錢。嘔逆惡心，八味平胃散，加木瓜一錢。

脚氣日久，脚脛枯細，或寒或熱，或痛或癢，或一脚偏患，或軟弱皹曳狀如偏風者，宜小續命湯加木瓜。或獨活寄生湯，附子八味湯，吞活絡丹，虎骨四斤丸之類。

脚氣血虛，芎芷香蘇內加木瓜羌活赤芍芎芷之類。

脚轉筋用龍膠散

㈣脚心痛

脚心痛者，宜大聖散二錢，入木瓜末半錢或一錢，豆淋酒調，仍用川椒香白芷草烏，煎湯洗。

㈤鶴膝風

脛細而腫者，俗呼為鶴膝風，宜地仙丹。

鶴膝風則於五積散中加松木杉木二節。

樓英醫學綱目

㈠四肢所主

陽主四肢，經云：『四肢者，諸陽之本也。』又云：『陽受氣於四肢，』是也。陽實則肢腫，經云：『結陽腫四肢』是也。

陽虛則肢滿，經云：『冬氣病在四肢』是也。

㈠手氣

手氣手腫痛，或在掌指連臂膊，並五痹湯，蠲痹湯。

㈡臂痛

臂爲風寒濕所搏，或飲液流入，或因提挈重物皆致。臂痛有腫者，有不腫者，除飲證外，其餘諸痛，並宜五積散，及烏藥順氣散，或蠲痹湯。

外有血虛一證，血不榮於筋，或致臂痛，宜蠲痹湯四物湯各半貼，和勻煎服。

乳婦以臂枕兒，傷於風寒，多有臂痛，亦宜於此選用。

若坐臥爲風濕所搏，或睡後手在被外，爲寒邪所襲，遂令臂痛，宜五積散及蠲痹湯烏藥順氣散。審知是濕，蠲痹湯；每服加蒼朮三錢，防己四分。或用五痹湯。

曾因挈重傷筋，以致臂痛，宜琥珀散，劫榮散，或和氣飲，每服加白薑黃半錢，以薑黃能入臂故也。

㈢脚氣

風寒暑濕，足常履之，遂成脚氣。諸邪氣不問久近乾濕，及屬何經，並可用除濕湯，加木瓜檳榔白芷各半錢，或芎芷香蘇散，加赤芍藥萆薢各半錢，仍吞木瓜丸。此藥宜常服。脚氣發動而兩足痛不可忍者，五積散加全蠍三五箇入酒煎。

脚氣發動，必身痛發熱，不可妄用傷寒等藥，緣脚氣類傷寒，若卒起脚弱，或小腹不仁，或舉體轉筋，或見食嘔逆，或兩脛赤腫，便當作脚氣治。乾者於前二藥中，或更加蘿蔔子炒研碎半錢，濕者於前二藥中，加青橘皮十數片。

切記脚氣不可令下寒，亦不可妄用寒藥，得溫則消散。

熱藥多，多用麻黃川烏薑附之屬。內經云：『濕淫於外，以苦發之。』麻黃苦溫，發之者也。川烏辛熱，走而不能守，通行經絡。薑附辛甘大熱，助陽退陰，亦能散清濕之邪。又察足之三陰三陽，是何經絡所起，以引用藥為主治。復察六氣中何氣？當之治以佐使之藥。孫眞人云：『醫者意也，隨時增損，初無定方。』眞知言哉！

㈤臂痛

按東垣云：臂痛有六道經絡，以行本經藥行其氣血者，蓋以兩手伸直，其臂貼身垂下，大指居前，小指居後而定之，則其臂臑之前廉痛者屬陽明經，以升麻白芷乾葛行之。後廉痛者屬太陽經，以藁本羌活行之。外廉痛者屬少陽，以柴胡行之。內廉痛者屬厥陰，以柴胡青皮行之。內前廉痛者屬太陰，以升麻白芷葱白行之。內後廉痛者屬少陰，以細辛獨活行之。幷用鍼灸法，視其何經而取之也。

李梴醫學入門

㈠脚氣總論

脚曰氣者，風寒暑濕四氣蒸於足，循經入臟之深，而發則以漸，非若四氣中人，雖淺而驟也。外證全類傷寒，且有六經傳變，一如太陽頭疼身熱云云。直至厥陰煩滿囊縮，又有合併二病，但初起脚膝軟弱，頑痹轉筋，赤腫為異耳。如太陽證見外踝，循京骨至小指外側皆痛者，隨四氣偏勝，發散麻黃湯加防風羌活細辛葛根白朮茯苓防己，或敗毒散合檳蘇散。陽明證見髀膝外廉，下入中指內痛者，隨四氣偏勝，微利大柴胡湯加羌活細辛杏仁，或升麻葛根湯合檳蘇散。少陽證見諸足指節痛者，宜和解小柴胡湯去參加防風葛根細辛白朮茯苓麥門冬乾薑小草。三陽合病，拘攣便閉者，合前三方加減而服，名左經湯。或專入足太陰經，證見脚膝內廉足大指端內側痛或浮腫者，古

脾主四肢，經云：『四肢皆稟氣於胃，而不得至經，必因於脾乃得稟』者是也。

㊁不舉不用

脾實則四肢不舉，經云：『脾脈太過，爲病在外，則令人四肢不舉』者是也。

脾虛則四肢不用，經云：『脾臟肉形不足，則四肢不用。』

又云：『四肢懈惰，此脾精之不行，』是也。

運氣四肢不舉皆屬濕。經云：『土太過曰敦阜，敦阜之紀，其病腹滿，四肢不舉』是也。

㊂邪留肢節

五臟有邪，留在肢節，經云：『肺心有邪，其氣留於兩肘，肝有邪，其氣留於兩股，脾有邪，其氣留於兩髀，腎有邪，其氣留於兩膝』是也。

㊃脚氣

脚氣壅腫，便溺阻隔，心下痞滿，飲食不消，宜微利之。

脚氣多屬肺氣實。經云：『肺病者汗出，尻陰股膝髀腨胻足皆病，』故戴人治脚氣用涌法者，良由此也。又千金方多汗之者，亦瀉肺之法也。

風有一百二十四種，氣有八十種，唯脚氣頭風上氣，當須藥不絕，餘則隨其發動，臨時消息。但有風氣之人，春末夏初及秋暮得通泄，則不困劇。所謂通泄者，如麻黃牽牛郁李仁之類，不必苦寒利藥也。

按東垣論南方脚氣外感清濕作寒治，北方脚氣內傷酒醴作濕熱治。此實發前人之未發者。以余論之，不必以南北分寒熱，凡外感寒濕者，皆爲寒濕，不必南方爲然。凡內傷酒醴者，皆屬濕熱，不必北方爲然。但隨脈證及詢其病

濕兼熱則腫痛異常，加味蒼蘗散、二妙蒼蘗散、清燥湯。

食積濕痰下注者，檳榔蒼蘗丸。

軟痹者，乃膏粱火乘肝腎，以致血氣澀則痹厥不仁，虛則軟緩無力，或痲木不舉，三妙丸，搜風順氣丸。然腎主骨，虛則骨軟，陽虛附虎四斤丸，陰虛虎潛丸，腎氣丸。脚軟筋痛者大補陰丸，去地黃加白芍知母甘草倍牛膝。肝主筋，虛則脚膝頑痲，養眞丹。肝腎脾俱虛者五獸三匱丹。

凡濕氣在下，隨氣血痰藥中，加防風蒼朮升提。其濕沖心則恍惚，嘔吐不食，脈乍大乍小者，死，宜木香流氣飲，或蘇子降氣湯，呑養正丹。有火者，四物湯加黃蘗以降之，再用附子末津調塗涌泉穴，引勢下行。入腹不仁，喘急欲死者，朮萸散。腹脹煩躁者，松節湯。入肺喘欬，小青龍湯，加檳榔。入肝，頭目昏眩，喘滿逼促，烏藥平氣散。入腎，腰脚腫脹，小便不利，目額皆黑，左尺絕者，死，牛膝散加大黃救之。如少陰腎氣入心，乃水剋火也，急宜八味丸救之。有脚氣寒熱足腫心煩體痛垂死者，杉節湯。不食加砂仁青皮木瓜，外用桃柳桑槐楮五枝煎湯洗之，消腫住痛。先喫酒三五杯，最忌熱藥蒸泡，恐逼邪入經絡，故治脚以疏通氣道爲佳。

濕熱流注三陰經絡，火鬱成毒，腫上于三陽，寒熱嘔惡，身痛且重者，左經湯主之，或香蘇散加木瓜檳榔。七情再加五加皮木香。痛加赤芍忍冬藤。婦人加當歸。

三陰裏證，胷滿怔忡，遍體轉筋，二便祕澀或自利者，羌活導滯湯，除濕丹，導水丸，搜風順氣丸。挾痰者，三花神佑丸。挾食積者，開結導飲丸。裏虛者，獨活寄生湯，換腿丸。表裏兼見者，左經湯加大黃。

㈣脚跟痛

脚跟痛有血熱者，四物湯加知母黃蘗牛膝。有痰者，五積散，加木瓜或開結導飲丸。

桂附湯，加防己白朮茯苓。少陰經證，見足小指下連足心腨外廉股內痛，沖胷不食，面黑溺澀，小腹不仁者，難治，八味丸救之。厥陰經證見足大指連內廉臍腹脹痛，脚攣乾嘔者，養眞丹。如足三陰攣痹緩弱，上攻胷脅肩背，下注脚膝足心熱者，換脚丸。要之風多入肝，病筋走注，脈浮無汗，小續命湯加獨活。風毒腫痛，排風湯，檳榔散。筋急攣痛，乳香定痛散。濕多入脾，病肉重著，行起忽倒，或腫，除濕湯。痰多者，用此湯吞青州白丸子。暑多入心，病氣喘悶煩躁，所患必熱，敗毒散加大黃。寒多入腎，病骨攣急掣痛，所患必冷，五積散，越婢加木瓜，通用千金續命湯，流氣飲子，烏藥順氣散。煩躁者，單竹瀝飲。大便閉者，三和散，脾約丸。毒氣沖心作痛者，蘇子降氣湯，下養正丹，或吳茱萸煎湯，入薑汁，速救之。不然，死在旦夕。尋常春夏檳蘇散加川楝子，熱腫赤者敗毒散，加木瓜蒼朮，秋冬五積散加木瓜檳榔牛膝吳萸，最忌補湯淋洗草藥擁罨。其證有因於氣，因於飲食及丹石者，不可不知。

㈡分乾濕證

脚氣，內經名厥，兩漢名緩風。初病不覺。因他病始發，或奄然大悶。其證寒熱全類傷寒，但初起則卒然脚痛，發則旬月又作爲異。濕者筋脈弛長而軟，或浮腫，或生臁瘡之類，謂之濕脚氣，宜利濕疏風。乾，卽熱也。乾者筋脈踡縮攣痛，枯細不腫，謂之乾脚氣，宜潤血清燥。

㈢辨內外因

內因好食乳酪醇酒，濕熱下流肝腎，加之房勞，故富貴之人，亦有脚疾。外因久坐久立濕地，或貧苦跋涉山溪瘴毒，夏月則感濕熱之氣，發則四肢多熱，冬月則感濕冷之氣，發則四肢多冷，加以當風取涼，汗出洗足，醉後入房，故成此疾。外感止於下脛腫痛，內傷或至手節周身。初起察其起處，隔蒜灸之最妙。

濕勝則腫，除濕湯加檳榔防己。脛腫者，紅花蒼蘗丸。肥人加痰藥。赤裂腫痛甚者，用甘遂爲末，水調敷腫處，另用甘

天蛇頭瘡，生手指上，或足瘡旁一塊，開口腫痛，用雞母楊根，好酢浸一宿卽消。或以雄黃入雞子內，以患指浸其中一宿，次早更以蜈蚣燒煙熏病指一二次，卽消。如痛甚流血不止者，用雄黃蜈蚣全蠍為末，摻在瘡上，却以少油抹帛上紮之。

㈡鶴膝風

鶴膝風，乃足三陰虧損，風邪乘之，以致內熱減食，肌瘦，肢體攣痛，久則膝愈大而腿愈細，有如鶴之膝。然初起宜用葱熨法，以內消之。寒熱者，五積交加散，加烏藥殭蠶。已潰者，獨活寄生湯，大防風湯。陽虛熱來復去者，無根虛火也，十全大補湯，大防風湯。臍腹疼痛，溺頻頭運吐痰者，八味丸。發熱大渴，面赤脈大，血虛甚也，古歸芪湯。陰虛形瘦發熱者，腎氣丸。挾濕熱者，蒼龜丸，二炒蒼蘗散。食少面黃者，六君子湯。津乾中氣不足者，補中益氣湯，加五味子。膿清肌肉不生者，八物湯。婦人月經不調，發熱口渴，兩膝腫痛者，腎氣丸，蒼龜丸，逍遙散，加牛膝杜仲黃蘗。

㈢臁瘡

此瘡生兩臁上，初起焮腫作痛，寒熱者，屬外邪濕熱，檳榔散，敗毒散主之。毒盛發寒熱者，活命飲。漫腫作痛，或不腫不痛，屬三陰虛也。或發寒熱，俱宜八物湯，十全大補湯。脾虛挾表邪者，補中益氣湯，加桔梗白芷。脾虛濕熱流膿，口乾少食者，補中益氣湯，加茯苓芍藥。晡熱加炒黑黃蘗熟地。挾怒氣，加山梔川芎。有鬱者，歸脾湯，加山梔柴胡。若患處黑黯，肢體惡寒，飲食少思，屬肝腎虛敗，宜八味丸。內熱口乾者，腎氣丸。久不愈者，大苦參丸。腎

㈤脚轉筋

脚轉筋，有血熱者，四物湯加酒芩紅花。感濕者，除濕湯，常用松節二兩，乳香一錢，慢火焙，存性爲末，每一錢木瓜，煎酒調服。

㈥手足自汗

傷寒津液，自胃腑旁達於外，則手足自汗，有熱襲胃腑，逼而出之者，必有讝語，燥糞陽明證也。大便已鞕者，大柴胡湯，或大承氣湯，大便不鞕而軟者，小柴胡湯。凡傷寒欲下，而小便少，手足心并腋下不滋潤者，不可攻也。有寒聚胃腑，大便初鞕後溏，或水穀不分，手足濈然汗出者，不可下，少與理中湯或豬苓湯。如寒甚不食，小便不利者，此欲作痼瘕也，宜理中兼散氣之藥治之。

㈦四肢攣搐

四肢諸陽之本，腰背太陽之絡，因發汗腠理空疎，蓋覆不周，將息未久，以致風邪復入筋骨之間，攣搐有妨行持，牛蒡根湯主之。如脚攣齒嚙者，風熱也，承氣湯下之。拘急者，手足不能自如，屈伸不便，踡臥惡風之狀，發汗亡陽，而有此證。汗多小便難者，桂枝湯，加附子。吐下後，厥逆拘急者，四逆湯。心煩足攣，屬血虛者，芍藥甘草湯。陰陽易病，手足搐搦如風狀者，古瓜竹湯。

㈧甲疽

甲疽乃毒氣攻於手足指，努肉裹上指甲，疼痛出血。瘡中有蟲，或因剔甲傷肌，或因甲長侵肌，遂成腫痛，俱用綠礬五兩，置鐵板上，以炭火封之，吹令火熾，其礬卽鎔，流出赤汁，直俟汁盡，去火待冷，取爲末，色似黃丹，收之。先以鹽湯洗拭後，用綠礬爲君，入乳香少許敷之，重者，用綠礬五錢，蘆薈一錢半，麝香一字爲末，以絹袋盛藥，納所患指於袋

腳指丫瘡，乃足指角急爲甲所入肉，便刺作瘡，濕爛用枯礬三錢，黃丹五分爲末，摻之。或鵝掌黃皮，燒灰摻之。

㉘腳指丫瘡

㉙腳背發

腳背發，又名爲脫疽疔，以其能潰脫也。亦有患於手背及手背者。原因膏粱房室，損傷脾腎。或先渴而後發，或先發而後渴，輕則色赤作痛自潰，可治。先用隔蒜灸，內服活命飲或敗毒散，加金銀花白芷大黃，痛止乃與托裏散，或內托十宣散，去桂加天花粉金銀花。挾氣者，十六味流氣飲。下虛者，十全大補湯，八味丸，大苦參丸。重者色黯不痛，先用隔蒜灸，桑枝灸，更服補藥，固內則惡肉不致上侵，庶可保生。又有因修手足口咬等傷，或外塗生肌涼藥，內服剋伐，兼犯房室，患處不潰不痛，色黯上延，亦多致隕。重者，須用利刀，解去其筋，則筋骨出而毒得泄。又甚在指，則斬去其指，在肉，則割去其肉。外治用桐油及無名異，煎一沸，入花椒一勺，看瘡大小，剪蓼葉在內同煎，浸一七後，單以此葉貼瘡上，卽安。

㉚踝漏

有踝上生一孔，約深半寸，至下半日異疼者，此濕毒注成漏也，用人中白灸，出水滴入瘡口。

臟虛風，四生散，黃芪丸。

外治法，因風熱者，洗以葱湯，次用龍骨膏貼之。風熱者，馬齒膏，濕熱者，窰土膏，因血氣凝滯者，小駐車丸，加乳香少許摻之。

內臁瘡初起，洗以鹽湯，次以蠟礬紙貼之。重者桐油膏，癢甚者蘄艾膏，久不愈者，內外通用爐灰膏，點去瘀肉，後貼黃蠟膏。然內必量體服藥，若誤用攻伐傷胃者亦能傷人。

⑬腳跟瘡

腳跟，乃督脈發源腎經過脈內，因飲食起居虧損足三陰所致。或外被犬兔所咬而成。漫腫食少者，補中益氣湯，晡熱頭昏者，逍遙散，腎氣丸。咳嗽吐痰者，十全大補湯，八味丸。若不斂口，瀝盡氣血而死。

⑭腳肚瘡

腳肚上生瘡，初如粟漸大，抓搔不已，成片包腳相交，黃水流出，癢不可忍，久成痼疾難愈。先用貫衆煎湯淋洗，後用百藥煎爲末，津唾調，逐旋塗敷，自外而入。

⑮袴口瘡

袴口瘡生於腳脛，或因物打撲而成，其瘡口狹皮內極闊，皮薄如竹膜，極癢痛，終日黃水流延，蔓而生，甚者數十年不愈，又易於染人。患者須忌房室則易愈。用韭菜地乾地龍屎爲末，入輕粉，淸油或白犬血調敷，內外臁瘡亦治

⑯足發

濕熱下注者，先用隔蒜灸及活命飲，以解蘊毒，次服補中益氣湯，腎氣丸，以補精氣。三陰虛者，初起托裏消毒散，或托裏散，加牛膝，續斷，杜仲。或托裏消毒散。潰後，大防風湯，十全大補湯，八味丸。陰虛足心熱者，四物湯加知母黃蘗。

醫部彙考一百九十一

四肢門三

明龔信古今醫鑑

㈠脚氣

治之之法，用蒼朮白朮以治其濕，黃芩黃蘗知母以治其熱，當歸芍藥生地黃以調其血，木瓜檳榔以調其氣，羌活獨活以利關節而散風濕，兼用木通防己牛膝引諸藥下行及消腫去濕，以爲此證之大法矣。兼用鍼焫導引其濕熱之氣外出也，東垣立當歸拈痛湯治之，其效捷於影響。學者更宜詳究焉。

㈡脈法

脚氣之脈，其狀有四，浮弦爲風，宜汗；濡弱濕氣，宜滲；遲濇因寒，宜温；洪數爲熱，宜下。微滑者虛，牢堅者實，結則因氣，散則因憂，緊則因怒，細則因悲。

㈢臁瘡

夫臁瘡者，皆因腎臟虛寒，風邪毒氣外攻三里之旁，灌於陰交之側，風熱毒氣，流注兩脚，生瘡腫爛，疼痛臭穢，步履艱難，此瘡生於臁骨爲重，以其骨上肉少皮薄，故難愈。至有多年無已，瘡口開闊，皮爛肉見，臭穢可畏。

利清白，小便亦清，口不渴，惡寒戰慄，面如刀刮，皆寒證也。若腹痛後重，泄利稠粘，小便亦澀，渴而好飲，皆熱證也。宜詳審之。

㈡自汗

手足乃諸陽之本，熱聚於胃腑，則津液旁達於四肢也。蘊熱則燥屎譫語，手足汗出者，大承氣湯下之。挾水則水穀不分，手足汗出者，理中湯溫之。是有承氣理中之不同也。

㈢拘急

拘急者，手足不能自如，屈伸不便，如踡臥惡風之貌。四肢諸陽之本，因發汗亡陽，陽虛而有此證。自汗脈浮，小便數，必煩惡寒，足攣拳急，芍藥甘草湯。太陽病發汗後，遂漏不止，惡風，小便難。拘急者，桂枝加附子湯。吐利後汗出發熱惡寒，拘急手足厥冷者，四逆湯溫之也。

王綸明醫雜著

㈠腿中熱痛

問兩脚自膝以下，或時內熱，或骨中覺熱，或有一點酸痛熱者，何？答曰：此血熱也。但是風病，其血必熱，惟其血熱，故風寒之氣，一襲之則外寒束內熱而為痛。丹溪論痛風，謂血熱得寒，汙濁凝滯，所以作痛，遇夜痛甚，行於陰也；遇風雨陰寒痛甚，寒濕甚也。又風病必血燥，風木生火，故血熱而燥。

註臨川陳先生云，醫風先醫血，血行風自滅。蓋肝藏血而主風，又肝氣為陽為火，肝血為陰為水，若肝火旺則肝血必虛，故凡風病，多因肝經風火為患，當推五臟相勝相生，以益其血。經云：『腎藏精而主骨』故腎虛者則骨

治法當先取蟲，然後敷貼，仍宜內服蠟礬之類，須翹足端坐，勿多行履，庶可全愈矣。

李中梓醫宗必讀

㊀脚氣類傷寒

脚氣乃足受寒濕，頭痛身熱，肢節痛，便閉，嘔逆，但脚痛或腫滿，或枯細，與傷寒異耳。

許則仁曰：此病有數種，有飲氣下流以成脚氣，飲氣卽水氣之漸；亦有腎氣先虛，暑月承熱，以冷水洗脚，濕氣不散，亦成脚氣；亦有腎氣既虛，諸事不節，有因居卑濕，濕氣上衝。亦成脚氣。此諸脚氣，皆令人脚脛大脚趺腫，重悶，甚則上衝心腹，滿悶短氣。中間有乾濕二脚氣，濕者脚腫，乾者脚不腫，漸覺枯燥，皮膚甲錯，須細察之，若先覺脅肋心腹刺痛，胷背滿悶，喫食之後，此狀彌加，時時氣短，手脚沉重，骨髓疼，多喘氣，每食諸粘膩陳敗臭物，卽諸狀轉劇，此卽飲氣下流而成脚氣，有此候者。自宜依療飲將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味丸療之。若先無前狀，但覺脚腫，疼悶沉重，有緩弱乍衝，心腹滿悶，小腹下不仁，有時急痛，宜依吳茱萸等五味湯，桑根白皮等六味丸，側子等十味酒，細細服之。

陶華六書

㊀手足寒熱辨

或曰：人之手足，乃胃土之末，凡脾胃有熱，手足必熱，脾胃有寒，手足必寒，理之常也。惟傷寒乃有厥深熱亦深，厥微熱亦微之論，何邪？曰：胃寒則手足冷，胃熱則手足熱，此病之常也。若夫極則變，不可以常道拘也。蓋亢則害，承乃制，

生。亦有因修手足口咬等傷而致者，若元氣虛弱，或犯房事外塗寒涼，內服剋伐，損傷脾胃，患處不潰，若黑黯上延亦多致死。重者須當以脚刀轉解周圍輕拽去之，則筋隨骨出而毒得洩，亦不痛。否則毒筋內斷，雖去而仍潰。

(二)鶴膝風 又名鼓槌風

兩大小腿瘦如蘆柴，止有膝蓋大者，行履不得。用小續命湯，料內加萆薢川楝子獨活乾木瓜㕮咀，不用生薑，用水煎熬，於椀底先用麝香少許去滓，傾於椀內服之。服至數十貼後，加五積散同煎服，永瘥。

鶴膝風乃調攝失宜，虧損足三陰經，風邪乘虛而入，以致肌肉日瘦，內熱減食，肢體攣痛，久則膝大而腿細，如鶴之膝故名之。若傷於脾胃者，補中益氣湯爲主；傷於肝腎者，六味丸爲主；若欲其作膿，或潰後，十全大補湯爲主，皆佐以大防風湯。初起須以葱熨，可以內消。若津涸口乾，中氣不足也，補中益氣湯，加五味子。頭運頭痛，陽氣不升也，補中益氣湯加蔓荊子。發熱晡熱，陰血虛弱也，用四物參芪白朮。畏寒憎寒，陽氣虛弱也，用十全大補湯。飲食少思，胸膈膨脹，脾胃虛痞也，用四君子湯。面色痿黃，飲食少思，脾胃虛弱也，用六君子湯。膿水清稀，肌肉不生，氣血俱虛也，用八珍湯。熱來復去，有時而動，無根虛火也，用十全大補湯。形瘦嗜臥，寢息發熱，痰盛作渴，小便頻數，五臟虛損也，用六味丸。臍腹疼痛，夜多洩溺，脚膝無力，頭運吐痰，腎氣冷敗也，用八味丸。發熱大渴，不欲近衣，面目赤色，脈大而虛，血虛發躁也，用當歸補血湯。或有痢後而患者，亦治以前法，餘當臨證制宜。

大抵此證雖云腫有淺深，感有輕重，其所受皆因眞氣虛弱，而邪得以深襲，故附骨癰疽，及鶴膝風證，腎虛者多有之。前人用附子者，以溫補腎氣，而又能行藥勢散寒邪也。亦有體虛之人，夏秋露臥，爲冷氣所襲，寒熱伏結，多成此證，不能轉動，乍熱而無汗，按之痛應骨者是也。若經久不消，極陰生陽，寒化爲熱而潰也。若被賊風所傷，患處不甚熱而洒淅惡寒，不時汗出，熨之痛少止，須大防風湯、火龍膏治之。又有攣曲偏枯，堅硬如石，謂之石疽，若勢緩積久

中熱。或湧泉穴兩脛兩足內熱，多患骨痿以致不起，屬足三陰虧損之虛熱耳。滋其化源，庶可保其生也。

㈡足軟

若足軟弱無力者，補陰丸加牛膝酒洗二兩，虎脛骨酥炙透一兩，防己酒洗，木瓜各五錢。

註 按此證多因足三陰虛虧損若脾腎不足而無力者，用還少丹肝腎虛熱而足無力者，用六味丸，如不應，急用八味丸。

薛己醫按

㈠脫疽

脫疽，謂疔生於足指，或足潰而自脫，故名脫疽。亦有發於手指者，名曰蛀節疔，重者腐去本節，輕者筋攣，焮痛者，除濕攻毒，更以隔蒜灸至不痛。

焮痛或不痛者，隔蒜灸之，更用解毒藥。若色黑急割去，速服補劑，庶可救。黑延上亦不治。

色赤焮痛者，托裏消毒更兼灸。

作渴者，滋陰降火。色黑者不治。

此證因膏粱厚味，酒麵炙煿積毒所致。或不慎房勞，腎水枯竭，或服丹石補藥，致有先渴而後患者，有先患而後渴者，皆腎水涸不能制火故也。初發而色黑者，不治。赤者水未涸，尚可，若失解其毒，以致肉死色黑者，急斬去之，緩則黑延上足，必死。此患不問腫潰，唯隔蒜灸有效。亦有色赤作痛而自潰者，元氣未脫，易治。夫至陰之下，血氣難到，毒肉易腐，藥力又不易達，況所用皆攻痛之藥，未免先干腸胃，又不能攻敵其毒，不若隔蒜灸，并割去最爲良法。故孫眞人云：在指則截，在肉則割，即此意也。

脚發之證，屬足三陰經精血虧損，足三陽經[illegible]腫而膿清者，屬精血虧損，爲難治。若黑黯不腫痛，不潰膿，煩熱作渴，小便淋漓者，陰敗未傳惡證也，爲不治。其法濕熱下注者，先用隔蒜灸活命飲以解壅毒，次服益氣湯六味丸以補精氣。若色黯不痛者，著肉灸桑枝灸以行壅滯，助陽氣，更用十全大補湯八味丸，壯脾胃，滋化源，多有復生者。若專治其瘡，復傷元氣，吾未見其生者。

王肯堂證治準繩

㈠脚氣

按東垣論南方脚氣，外感淸濕，作寒治。北方脚氣，內傷酒乳，作濕熱治。此實前人之未發者，後學泥之，遂成南北二派，互相詆毀。南毀北者曰：彼所論，乃北方病也，彼所治，乃北方法也，不可施於南。北毀南者曰：彼所論，乃南方病也，彼所治，乃南方法也，不可施於北。嗚呼！立論之始，不究內經首尾所言，輒創其名，以致後人守其說者，知其一不知其二，故相乖忤若此。夫素靈諸篇，上窮天文，下究地理，中知人事之變，疊出不一書者，爲天地以二氣食於人，而人以六經三陰三陽上奉之，是故三陰三陽，亦是在人之六經氣也，內以養於臟腑，壯精神，運水穀，以爲生化百骸之用，及乎天地六氣，一有不正則變，變則襲人身形之虛，入客以爲病者，謂之外邪。若人之三陰三陽一有不正則變，變則淫泆爲病者，謂之內邪。二者皆得致周身之百病。況足之六經，皆起於脚五指，行過於腿膝，上屬臟腑，統身半以下氣血之運行，故外入之邪客之，則壅閉其經氣，凝泣其絡血。若人氣內注之邪著而留之，則亦必如外邪壅閉氣血者無異也。及其衝痛痿痹厥逆之狀亦無異也。於是皆以脚氣名也。此四方之所同。今乃以南方者，止中外邪之濕，北方者，止中內注之濕，豈理也哉？然北方縱無地之卑濕，其在踐雨露，履汗襪，洗濯足，皆濕也，與夫脫卸鞾履，汗出而風吹之，而血凝於足者，甯不與南方地之濕同類，盡屬外中者乎？南方雖無湩乳之濕，其在酒食與臟腑所

不潰，肉色赤紫，皮肉俱爛，名緩疽，其始末皆宜服前湯，欲其驅散寒邪，以補虛托裏也。

夫立方之義，各有所宜，凡體氣虛弱，邪入骨界，遏絕隧道，若非用附桂辛溫之藥，開散關節腠理之寒邪，通暢隧道經絡之氣血，決不能愈。且本草云：『附子治寒濕，痿躄拘攣，膝痛，不能行步，以白朮佐之，為寒濕之聖藥。』又云：『桂通血脈，消瘀血，堅骨節，治風痹骨攣脚軟。』宜導諸藥及十全大補湯，以治前證，不但不可去桂，亦不可不加附子。無此二味，何以行參芪之功，健芎歸之性，而補助血氣，使之宣通經絡，扶大虛之證，以收必效之功?哉，況前證在骨節之間，關鍵之地，治之不速，使氣血循環至此，鬱而為膿，從此而泄，氣血瀝盡，無可生之理矣。

㊂臁瘡

臁瘡生於兩臁，初起赤腫，久而腐潰，或浸淫搔癢，破而膿水淋漓，蓋因飲食起居，虧損肝腎，或因陰火下流，外邪相搏而致。外臁屬足三陽濕熱，可治，內臁屬足三陰虛熱，難治。若初起惡寒壯熱，腫臖作痛者，屬濕熱，用檳蘇敗毒散。若漫腫作痛，或不腫不痛者，屬陰虛，用補陰八珍湯。若膿水淋漓，體倦食少，內熱口乾者，屬脾虛，用補中益氣，加茯苓酒炒白芍藥。若午後熱，或作痛，頭目不清者，屬陰火，前湯加酒炒黑黃蘗，及六味地黃丸。若午後發熱，至子時分方止，是血虛，前湯加芎歸熟地。若鬱結傷脾而甚，用歸脾湯加柴胡山梔。若怒動肝火而甚，用補中益氣湯加川芎山梔黃芩。內熱口乾，肢體倦怠，或痰涎上升，或口舌生瘡，屬脾腎虛熱，用六味地黃丸，補中益氣湯。若患處黑黯，肢體畏寒，飲食少思，屬脾腎虛敗，用八味丸。若誤用攻伐，復損胃氣，絕其化源，治亦難矣。

㊃足跟瘡

足跟乃督脈發源之所，腎經所過之地。若飲食失節，起居失宜，虧損足三陽經，則成瘡矣。若漫腫寒熱，或體倦少食，屬脾虛下陷也，用補中益氣湯。若晡熱作痛，頭目不清，屬脾虛陰火也，前湯并六味丸。若痰涎上升，或口舌生瘡，屬

本草十劑云『宣可去壅，通可去滯』內經云『濕淫所勝，治以苦溫』羌活苦辛，透關節勝濕，防風甘辛溫，散經絡中流濕，故以爲君。水性潤下，升麻葛根苦辛平，味之薄者，陰中之陽，引而上行，以苦發之也，白朮苦甘溫，和平除濕，蒼朮體輕浮，氣力雄壯，能除膚腠間濕，故以爲臣。夫血壅而不流，則爲痛，當歸身辛溫以散之，使血氣各有所歸。人參甘草甘溫，補脾養正氣，使苦藥不能傷脾胃。仲景云『濕熱相合，肢節煩疼，苦參，黃芩，知母，茵陳，苦寒，乃苦以泄之者也。凡酒製炒以爲因用，治濕不利小便，非其治也，猪苓甘溫平，澤瀉鹹平，淡以滲之，又能導其留飲，故以爲佐。氣味相合，上下分流，其濕使壅滯之氣得宣通也。

三因十全丹，續斷丸，薏苡仁酒，虎骨酒，皆藥性平良，病人下虛而無實積者，可以常服。

㈡四肢拘急

傷寒有四肢拘急者，拘強難以屈伸也。不拘病證在何經，凡見是證，皆陰寒所致，寒主收引故也。仲景之法，雖太陽表證，及風濕相搏而見攣急者，亦處以桂枝加附子湯，甘草附子湯之類，況陰經裏病，霍亂之候，四逆之劑，其可缺諸。

凡傷寒大汗已出，因而露風，則汗不流通，風邪乘虛，襲於經絡，故手足攣搐，不能屈伸，節脈拘急也，宜牛蒡根散主之。

㈢寸疔

寸疔生手指骨節間。

㈣虎口疔

虎口疔生合谷穴。

傷，津液水穀停積之濕而下注者，當不與北方潼乳同類，盡屬內注者乎？能達此理，第恐自責，辨邪之不易，奚暇相毀哉！

太陽經脚氣病者，頭痛目眩，項強，腰脊身體經絡外踝之後，循京骨至小指外側皆痛。宜隨四時之氣，發散而愈，麻黃左經湯。

陽明經脚氣病者，翕翕寒熱，呻欠口鼻乾，腹脹，髀膝臏中循胻外廉下足跗，入中趾內間皆痛。宜隨四時之氣微利之，大黃左經湯。

少陽經脚氣病者，口苦上喘，脅痛而垢，體無光澤，頭目皆痛。缺盆并腋下如馬刀腫，自汗振寒，發熱，胷中脅肋髀膝外至胻絕骨外踝，及諸節指皆痛，宜隨四時之氣和解之，半夏左經湯。

三陽并合脚氣病者，憎寒壯熱，自汗惡風，或無汗惡寒。眩運重著，關節掣痛，手足拘攣，疼痛冷痹，腰腿緩縱不隨，心躁氣上，嘔吐下利，其脈必浮弦緊數，宜大料神祕左經湯，加味敗毒散。

太陰經脚氣病者，腹滿挾咽，連舌系急，胷膈痞滿，循胻骨下股膝內前廉內踝，過核骨後連足大趾之端內側皆痛，宜六物附子湯。

少陰經脚氣病者，腰脊痛，小趾之下連足心，循內踝入跟中上腨，內出膕中內廉股內皆痛。上衝胷咽，饑不能食，面黑，小便淋閉，咳唾不已，善恐心惕惕如人將捕之，小腹不仁者，難治。四氣偏勝，各隨其氣所中輕重而溫之，宜八味丸

厥陰經脚氣病者，腰脅偏疼，從足大趾，連足趺上廉上膕，至內廉，循股環陰抵小腹挾臍諸處脹痛，兩脚攣急，嗌乾嘔逆洞泄，各隨四氣所中輕重而調之，神應養真丹。

三陰并合脚氣病者，四肢拘攣，上氣喘滿，小便祕澀，心熱煩悶，徧身浮腫，脚膝痿弱，緩縱不能行步，宜追毒湯。

散一粒金丹選用飯潰參芪大齊補之

㈨虎口疽

虎口結毒，舜赤腫痛，名合谷疽，又名丫刺毒，又名擘蟹毒，又名手叉發，此手陽明大腸經風積熱毒之所致也。初覺，宜隔蒜灸之，服活命飲加桂枝薑黃桔梗升麻，水酒煎服。壯實者量表裏爲汗下。老弱者十全大補湯十宣散托裏散中選用。

㈩鴉叉

五指叉處結毒，舜腫者，俗名鴉叉。

㈩㈠腕癰

手屈之處結毒，舜赤，爲手屈發，俗名手牛押屈，此手三陰經風熱聚毒之所致也。治法同前。

㈩㈡手發背 俗名蜘蛛背

鬼遺云：兩手背發癰疽，初生如水刺，無頭腦，頑然滿手背，腫滿後聚毒成瘡，深入至骨而爲手發背，此屬五種皆發毒之類也。

手背腫毒乃三陽經風熱鬱滯而發，宜服活命飲，加芩連山梔桔梗升麻，寒加桂枝，熱加薑黃，水酒煎服。有表證者，紫金丹烏金散奪命丹汗之。有裏證者，一粒金丹八陣散下之。老弱者宜大補之劑。

㈩㈢大指疽

手大指頭，發小點如粟，漸大如豆，或如桃李，或青或紫，乍黃乍黑乍白，或癢或痲木不痛，或大痛徹心，此名調疽，屬手太陰肺經積毒。毒盛者，宜截去之。四日刺得血膿者生，得黑血者死，急服烏金散紫金丹汗之。壯實者，一粒金丹

五蛇頭疔

蛇頭疔生手指頭兩旁，狀如蛇頭，膿甚腥穢，紫黑色，痛引心，有潰爛脫落者。

六臂癰

鬼遺云：垂臂兩處發接骨下臂髃上，起如雞鴨卵大，皆由榮衛不調所爲也。喜患實處而不透內，亦宜急消，或發穴穴早療。

兩臂肘起在接骨下引手，至小骨之上發癰節，此處雖實，奈連大小筋骨，舉動不便，垂手多墜疼加膿，深沉徹骨，即傷筋脈，拳縮不舒，攣搐，宜急以緩慢筋脈藥餌治之。

元機云：在臂外爲癰，在臂內爲魚肚，發在臂上節腫連臂髃爲臂風毒，宜活命飲加羌活獨活桂枝桔梗，水酒各半煎服，及奪命丹紫金丹勝金丹選用。壯實有裏證者，一粒金丹八陣散下之。若漫腫無頭，服敗毒之藥不能消者，宜十全大補湯加桂枝桔梗托之。有嘔吐而數日不食者，潰出膿則愈。

七臑癰 俗名病藕包

臑臂表裏俱腫痛赤色，惟肘節處差小，故名藕包，以內外分陰陽。

或問手臂陽明經分生癰，初如粟米，漸大如赤豆，痛不可忍，旬日大如胡桃，枯紫色，何如？曰：此名骨瘻疽，若毒游徧身，拘急發搐，嘔噦不食，冷汗自出，滑泄煩躁，脈亂者死。犯房勞怒氣者死。一人患此證一月之後，徧身攻串，口吐黃水穢氣滿室，既而嘔吐膿血，旬日而亡。其人三四日前，尚進飲食，人與沐浴扶起，皮肉俱爛，患者不信，醫者不識，以致隕身。此由七情不和，積怒積憂積熱所致，眞元虛敗，不能勝邪故也。縱有丸丹，天命而已。惟智者防患於未然，急服黃連消毒散、勝金丹，烏金散，活命飲加羌活選用。治之稍緩，七惡證多者，必死也。

或問腿外側髀下五六寸生疽何如曰此名伏兔發寒熱大作疼痛徹心鼻腫頭暈足乍屬足陽明胃經分野誤不治之證，早覺早治爲上，急隔蒜灸，灸而皰起者，可治，無皰者難治。服活命飲，如牛膝木瓜漢防己紫金丹勝金丹汗之。壯實者八陣散一粒金丹下之。

㈢腿遊風

或問腿股忽然赤腫，何如？曰：此名腿遊風，風熱相搏而然，屬足太陽經，宜砭出惡血，服防風通聖散，去白朮，加黃蘗牛膝防己主之。

㈡委中毒

或問一女年十四，往來寒熱，膝後膕內約紋中堅硬如石。微紅微腫，何如？曰：此名委中毒，此穴在膝後摺紋中，屬太陽膽經，由臟腑積熱，流入膀胱而發，用八珍散下瘀血斗許而消。若治之稍遲，潰則筋縮，必成廢疾。

㈢鶴膝風

或問兩膝腫痛，股漸小，何如？曰：此名鶴膝風，一名鼓槌風，起於中濕，或因痢後脚弱緩痛，不能行履，名曰痢風；或傷寒餘毒不能發散。風寒濕氣結於經絡，血脈不流，以致筋愈縮而股愈瘦，屬足少陽足陽明經，宜用玉龍膏酒調敷腿上，以住痛回陽，又宜沖和膏塗足跗以引氣行血，服大防風湯，追風丸，倍加乳香以住痛舒筋，亦宜隔蒜灸之。若堅如石者，用生樟陸根擦之，效。

或問膝上腫痛何如？曰：此非一端，要須明辨。若兩膝內外皆腫痛，如虎咬之狀，寒熱間作，股漸細小，膝愈腫大，名鶴膝風，急隔蒜灸，服大防風湯。但一膝痛引上下，不甚腫而微紅，名膝遊風，宜服聖授丹換骨丹防風通聖散，加牛膝木瓜。但膝之兩旁腫痛，憎寒壯熱，晝夜偏劇，腫處手不可近，爲膝眼毒，膝蓋上腫痛者爲膝癰，此二證宜服勝金丹，

下之。毒氣攻心，嘔吐不食，膨脹者死，齒縫出血者死。

㈣天蛇頭

手中指頭結毒，腫赤腫痛，或不拘何指，俱名天蛇頭，若有膿裂開，有口唇如蛇頭狀，是以名焉。屬手厥陰心包絡積熱所致。宜服活命飲，加柴胡羌活桔梗黃連，消毒飲，紫金丹，烏金散選用。雖黑色頑痲，潰爛脫指者，亦不死。

㈤敦疽

五指頭生疽，名爲敦疽，係臟腑積熱，治不可緩，宜內疏黃連湯，紫金丹，烏金散，及一粒金丹下之。

㈥手指節發

手指節結毒，腫赤腫痛，又名病繭，又名蛇節疔，又名疔節天蛇。又名病蛇節，治法與天蛇頭大同小異。

㈦代指

代指者，先腫腫熱痛，色不黯，緣爪甲邊結膿，劇者爪皆脫落，但得一物冷藥汁湯漬之佳。爪者筋之餘，筋賴血養，血熱甚注於指端，故指腫熱，結聚成膿，甚則爪甲脫落，此病類於指疽，然無蘊毒，故色不黯，黑雖久亦不殺人。內服方聖濟總錄有漏蘆湯，藍花湯中用漏蘆藍花升麻大黃黃芩元參朴硝，既無蘊毒何爲用硝黃下藥？輕病重治，能無過乎？故今不取。

㈧股陰疽與附骨疽參看

鬼遺云：陰疽發腿髀及陰股，始發腰強，數飲不能多，七日發堅腫脹，惡疼心煩，躁死不治。

或問大股之內，陰囊之側，生毒何如？曰：在左爲上馬癰，在右爲下馬癰，在肛門旁名肛門癰，俱屬足太陽經濕熱，七情不和憂憤所致。宜服內補黃芪湯，內托羌活湯，十全大補湯選用。勝金丹，紫金丹，壯實者一粒金丹，八陣散下之。

㊅內踝疽

或問足內生疽何如?曰:此名鞋帶癰,由寒濕滯於足陽明與足厥陰肝經,血澀氣阻所致。初宜隔蒜灸之,服流氣飲,加牛膝木瓜防己。壯實者,一粒金丹下之,老弱者,十全大補湯內托黃芪柴胡湯主之。

㊆外踝疽

或問足外踝生疽何如?曰:此名脚拐毒,屬少陽膽經,足太陽膀胱經,濕熱下注,宜服內托羌活湯,黃連消毒散,內托復煎散選用。勝金丹烏金丹,紫金丹皆可用。

㊇腓腨發

或問足小肚生疽寒熱煩躁,何如?曰:此名腓腨發疽,屬足少陰腎經,由腎水不足積熱所致,古方書云不治,宜活命飲加牛膝木瓜黃蘗。老弱者八珍湯加牛膝。壯實者,一粒金丹下之。涉虛者難治,以腎氣丸十全大補湯主之。潰出血膿者生,潰出清水者死。

㊈臁瘡

鬼遺云:兩曲瞅膀肚下,內外兩踝前,有廉刃兩邊,爲裏外廉,上結癰腫,此處近骨,難痊,宜用收毒散,外貼四畔,中心卽用活血肉藥貼,無害。

或問足內外廉生瘡,連年不已,何如?曰:此由濕熱下注,瘀血凝滯於經絡,以致肌肉紫黑,癢痛不時,女人名爲裙風褲口瘡,卽臁瘡也。最難克效。蓋以裙扇地風,濕盛故也。宜服獨活寄生湯防風通聖散加牛膝木瓜防己,外用隔紙膏,或製女貞葉貼之。

㊉風疽

或紫金丹，八陣散，活命飲加牛膝。

㉓脛陰癰

或問足小肚內側，微紅微腫，堅硬如石三四寸許，痛楚難禁，何如？曰：此名黃鰍癰，屬足太陰與足厥陰二經濕熱，又積憤所致。宜服五香湯，流氣飲，加牛膝木瓜防己黃蘗，壯實者一粒金丹下之，或萬病解毒丹，不足者十全大補湯，加牛膝木瓜。若過時潰出清水，虛火上升，嘔吐不食者不治。

㉔三里發

鬼遺云：三里兩處，起癰疽，初發如牛眼睛，青黑，便五七日破穴，出黑血汁膿，腫攻膀肚，連腿裏拘急冷疼，此因傷筋氣勞力所成，宜用湯藥注射其外毒自平息矣。

㉕接骨發

鬼遺云：兩脚接骨近上膀肚下一處，起丹疽如胡桃大，硬如物打磕之狀，不苦疼，但腫急脹，慮其損筋，亦須早出膿毒，可保平安也。

㉖青蛇便

或問足肚之下，結塊長二三寸許，寒熱大作，飲食不進，何如？曰：此名青蛇便，屬足少陰與足太陽經，由腎經虛損濕熱下注所致。頭向上者難治，頭向下者刺出惡血，服活命飲加木瓜牛膝黃蘗，或烏金散紫金丹選用。老弱之人嘔吐腹脹，神昏脈躁者死。

青蛇便生小膀上下，頭生望上，攻走入腹者，不可治。頭生向下，尾在上，即爲順，可治也。急服二十六味托裏散，外用神方鐵箍散，薑汁陳酢猪膽同調敷之。上望下趕蛇頭上用三稜針，針入二寸，出黑紫血出針，急下保生散，用紙撚

按足指在人體最下，氣血易注，藥力難到，[illegible]愈？此云病在四末，不必治內，非通論也。

㊱足跗發

鬼遺云：陽疽起足趺及足下，二十日不穴死。十日可刺，發赤白膿血不多，其瘡上癢及赤黑者死。

跗亦作趺，足面也。其處結毒腫痛，亦名足發背，屬足厥陰肝陽明胃經之會，多因濕熱乘虛而下注，宜服活命飲，加木瓜肉桂牛膝及隔蒜灸之。繼以十全大補湯托裏溫中湯。膿稠可治，膿清紫陷者死。

㊲足跟疽

或問足跟生疽，何如？曰：是名兔嚙，以其狀若兔嚙，故以爲名。屬足太陽經，穴名申脈，在足跟骨下，此處乃陰陽二蹻發源之所，由臟腑積熱所致。其毒深重，最忌毒藥敷貼，宜隔蒜灸之，及服活命飲加牛膝肉桂，或勝金丹烏金散紫金丹選用。若紫陷痲木，神昏脈亂者不治。過時潰爛者有妨。飲食二便不調，或涉房勞怒氣迷悶者死。

婦人足跟足指腫痛，足心發熱者，皆因胎產經行，失於調攝，虧損足三陰虛熱所致。若腫痛或出膿，用六味丸爲主，佐以八珍湯。胃虛嬾食，佐以六君子湯。寒熱內熱，佐以逍遙散。晡熱益甚，頭目不清，佐以補中益氣湯。痰盛作渴，或口舌生瘡，亦用前二藥以滋化源。大凡發熱晡熱內熱自汗盜汗等證，皆陰虛假熱也。故丹溪謂火起九泉，陰虛之極也。男子酒色過度者，多患此證。

㊳琉璃疽

或問足跟之旁生疽，何如？曰：此名琉璃疽，屬足太陽經，其色黃腫如琉璃，多由行路崎嶇，內傷筋骨脈而成。寒熱併作，元氣不足，嘔吐昏迷者，難治；急服五香湯活命飲勝金丹烏金散選用。壯實者一粒金丹或八陣散下之。

凡脚腨及曲脷中癢，搔則黃汁出，名風疽。以風疽方治之。

㊂脫疽

鬼遺云：腫敦疽發兩足指，五日不穴死，四日可刺。其色發黑癰者不堪，未過節者可治。

足指生疔重者潰而自脫，故曰脫疽。或曰惟足大指患之爲脫疽，其餘足指患之曰敦疽，易治。惟脫疽難治。

初發結毒焮赤腫痛者，以五神散及以紫河車金線釣葫蘆金雞舌金腦香搗爛敷，及以汁塗敷，又以萬病解毒丸，磨酢煖塗之。

未成焮痛者，除濕攻毒，更以隔蒜灸之，至不痛，用十二經消毒散，加引經藥。若腫勢盛未得緊急者，宜作蛇傷治之，及作瘴氣治之效。

未成焮痛，或不痛或大痛者，宜隔蒜灸，更用解毒，以消毒萬全湯，臨證加減。

未成若色黑急割去，速服補劑，庶可救。若黑涎上，不可治。

未成若色赤焮痛者，托裏消毒，更兼灸以人參敗毒散，去桔梗加赤牛膝銀花白芷大黃，痛止。次以十宣散加天花粉金銀花赤牛膝。

未成欲成，若色紫不痛，隔蒜灸五十壯，尚不知痛。又明灸之，服活命飲，次以托裏散潰脫而愈。

未成欲成大痛色赤而腫，隔蒜灸至痛止，以加味荆芥敗毒散，加赤牛膝銀花白芷大黃，次以活命飲。

㊃脚氣瘡

夫腎主於脚，若腎虛爲風濕所搏，攻於脚膝，則名脚氣，因其氣血壅滯，濕毒氣盛，在於膚腠，不得宣通，故令脚上生瘡也。若風毒不散，其瘡漸增黃水，腫痛身體壯熱，經久難瘥也。

指傳遍上至腳面，其疼如湯潑火燃，其形則骨枯筋爛，其穢異香難解，其命仙方難活。死脾敗，皮死肺敗，骨死腎敗。此五敗者，雖有靈丹，竟喪命而已。是生此疾者，死生付於度外。孫眞人曰「在肉則割，在指則切」，即此病也。治之得早，乘其未及延散時，用頭髮十餘根纏患指本節盡處，遶紮十餘轉，漸漸緊之，毋得毒氣攻延良肉，隨用蟾酥餅放原起粟米頭上，加艾灸至肉枯瘡死為度。次日本指盡黑，方用利刀尋至本節縫中，將患指徐順取下，血流不住，用金刀如聖散止之，餘腫以妙貼散敷之。次日倘有黑氣未盡，單用蟾酥錠研末摻之，膏蓋，黑氣自退，患上生膿，照常法用玉紅膏等藥生肉護骨，完口。此為吉兆。內服滋腎水、養氣血、健脾安神之劑。若內無變證，外無混雜，此十中可保其三四矣。若割取之後，黑色仍漫，痛腫尤甚，敗惡無膿，口乾舌硬，精神不爽，食不知味者，終死。凡治此不可一己醫治，必與高明眾議，聽患者願情割取。況此證首尾吉凶變駁難定，故不可輕易用之。又有形似而證非，穴眞而受異，詳註在後，宜參觀之。

㈡看法

起瘡不渴，口潤舌和，性志尋常，無妄暴急，循禮為吉。初出，形如麻子，焮熱作痛，一指皆腫，根腳收束者，吉。已成，頭便作腐，肉不紫黑，疼痛有時，膿出腫消者，吉。已潰，先膿後腐，肉色紅活，毒不走散，氣不腥穢者，吉。未瘡先渴，喜冷無度，昏睡舌乾，小便頻數，陽痿者，逆。初起形如粟米，肉便紫色，不腫，刺疼，黑氣延散者，逆。已成瘡形枯癟，肉黑皮焦，痛如刀剜，毒傳好指者，逆。已潰肉枯筋腐，血水臭汚，疼苦應心，倚行徹骨者，逆。

㈢治法

脫疽多生足指，少生手指。初起水窠黃泡者，即灸之。初生如粟，裏可容谷，皮色紫赤，不作焮腫，髮紮仍灸。已灸之後，瘡受火氣，發泡作膿，外藥箍之，內兼補托。毒勢已成，瘡形稍陷，但紫色未攻腳面者，評議割取。既割取之後，血水淋

㊴足心癰

鬼遺云：兩遺心發徹背者，不治。如脚心微皮破，不至深，發膿不多者，可治。

足心發毒腫痛，亦名涌泉疽，俗名病穿板，又名穿窟天蛇，屬少陰腎經虛損所致，宜隔蒜灸之。實者，服活命飲，送六味地黃丸。有表裏證量爲汗下。虛者，十全大補湯，八味地黃丸，大劑不問晨夜投之。潰爛嘔逆。迷悶脈微代者，死。

㊵肉刺

肉刺者，生於足指間，形如硬胝，與肉相附，隱痛成刺，由靴履急窄相摩而成。

㊶無名腫毒

手背脚背腫大。有赤痕如蝦之狀，名病蝦證也。用油炒鹽糟，令香，以熱湯淬之。泡湯乘熱淋洗之，即消。要服排瘍藥。

膝內廉近摺紋之處，結核腫痛，但核形長如魚之狀，名上水魚，以稜針亂刺，去惡血，以楮枯雷廷藤山樟子葉搗糟炒縛之。又用山雷廷藤赤牛膝山蘇木楮枯搗鹽糟，炒縛之。又方山雷廷根皮楮枯搗炒，縛及用七聖膏敷之。却用九金六馬散服之。

脚背或脚趾腫痛不可忍，以脚高懸起，其疼方止些，若以脚垂下，其疼不可當也，名曰倒拔腫瘍。先用兩面龜一味煎酒服次服兩面龜散。如不應，以蛇薯磨酒服，大效。

陳實功外科正宗

㊀脫疽

夫脫疽者，外腐而內壞也。此因平昔厚味膏粱，熏蒸臟腑，丹石補藥，消鑠腎水，房勞過度，氣竭精傷，或兼房術澀精。

條插入孔內，膏蓋自效。腐爛者玉紅膏搽之。虛而不斂者兼服補劑。

⑨合谷疔

合谷疔，俗稱虎口百丫也，此患多有疙瘩泡起，亦有紅絲走上，故有疔名之稱，此手陽明胃經，濕毒攻注，作癢或熱焮疼，初起挑破，貼蟾酥餅，膏蓋，金黃散敷之，三日後腫聚，必欲作膿，換膏貼之，軟腫脹痛者，膿已成，針之卽愈，腫甚寒熱者，必內外消托。

⑩臁瘡

臁瘡者，風熱濕毒相聚而成，有新久之別，內外之殊。新者，只用三香膏乳香法紙貼之自愈。稍久紫黑者，以解毒紫金膏搽紮漸可。又年久頑臁，皮肉烏黑，下陷臭穢不堪者，用蜈蚣餞法，去風毒，化瘀腐，方可得愈。外臁多服四生丸，內臁多服腎氣丸，妙。

⑪血風瘡

血風瘡，乃風熱濕熱血熱三者交感而生，發則搔癢無度，破流脂水，日漸沿開，甚者，內服消風散，加牛膝黃蘗，外搽解毒雄黃散，或如意金黃散，俱可敷之。如年久紫黑堅硬，氣血不行者，用針砭去黑血，以神燈照法熏之，以解鬱毒，次以前藥敷之，方效。

⑫婦人脚丫作癢

婦人脚丫作癢，乃從三陽風濕下流，凝結不散，故先作癢而後生濕爛。又或足底彎曲之處，癢濕皆然，枯礬散摻之。

⑬手足破裂

潰，疼痛不減，和氣血，補脾胃。已成，飲食減少，身體倦怠，便數口乾，滋津液，壯腎水，破後氣血受傷，脾胃虛弱，自汗盜汗，惡心乾嘔，睡臥不甯，日晡發熱。疼痛苦楚，煩悶譫妄，俱宜大補氣血。富貴及膏粱素襲色欲，毒瘀房術，縱恣日久，禁行割法。

㈣痼發

痼發，乃天時不正之氣感而發之，非毒內作也。此患多生於手足掌心，或腰腿臀下伸縮之處，漫腫無頭，憎寒發熱，四肢沉重，煩渴爲甚，初起宜服萬靈丹發汗解表。腫仍不消者，必欲作膿，托裏消毒散，兼蠟礬丸間服。後法俱照癰疽潰瘍法推治爲當。

㈤石榴疽

石榴疽者，乃少陽相火，與外濕煎搏而成。其患生在肘尖上一寸是也。初起一點黃色小泡，根便開大，色紅堅硬，腫如覆椀，皮破泛出，壘壘如榴子，令人寒戰，猶如重瘧。初起即灸九壯，內服蟾酥丸發汗，以解蘊毒，灸頂上，蟾酥餅貼之，膏蓋。焮腫處金黃散敷之，內服菊花清燥湯，琥珀蠟礬丸。煩躁熱甚者，護心散，金液戊土丹。九日後患上作膿稠黃，疼苦稍減，表裏證退，飲食微進者可保無虞，反此爲逆。潰後元氣虛弱，雜證相兼者，照癰疽調理法治之。

㈥穿踝疽

穿踝疽，足三陰濕熱下流停滯而成。初起內踝腫痛，疼徹骨底，舉動艱辛，甚則串及外踝，通腫有頭者，屬陽易破，無頭者，屬陰難潰。此二者，初起必寒熱交作，宜荊防敗毒散加牛膝散之。日久膿成脹痛者，針之。腐而不斂，孔大者，玉紅膏倍之，形體虛弱者補之。此證若不治，因循致成廢疾也有矣。

㈦甲疽

鵝掌風，(一九)鵝掌風由手陽明胃經火熱血燥，外受寒涼所凝，致皮枯槁，又或時瘡餘毒未盡，亦能致此。初起紫斑白點，久則皮膚枯厚，破裂不已，二礬湯熏洗卽愈。

臑疽生在膊上，(二〇)拾遺證連肩通腫，長堅而硬。

兌疽生在當手動脈之處，腫痛寒熱，痛徹手膊，舉動不便。

附陰疽生在內踝上三寸，初生小泡，漸生赤腫，破流血水，痛亦徹骨，不能步履。

咬骨疽發在大腿內股，不腫不紅，痛徹骨髓，初宜雷火針針之，內服萬靈丹，酒調服效。

陰疽生於右腿夾縫之下三寸，痛連陰子，小腹亦疼。

元疽生於左腿夾縫之下三寸，漫腫連陰疼及大腿。

已上初起有表證者，便宜解表，有裏證者，卽宜通利，潰後宜補托，久則宜收斂，此爲一定治法，不可混亂，妄投藥餌，致其危亡也。

手足破裂者，乾枯之象，氣血不能榮養故也。因熱肌驟被風寒所逼，凝滯血脈，以致皮膚漸枯漸槁，乃生破裂，日襲於風，風熱相乘，故多作痛，以玉肌散洗擦潤肌膏潤之，甚者，兼服當歸飲子為妙。

㉔螻蛄串

螻蛄串者，乃得於思慮傷脾，脾氣鬱結所生。是疾氣血澆薄者多，蓋四肢屬脾土，其患多生於兩手，初起骨中作痛，漸生漫腫堅硬，不熱不紅，手背及內關前後，連腫數塊，不能轉側，日久出如豆腐漿汁，串通諸竅，日夜相流，腫痛仍在，患者面黃肌瘦，飲食減少，久補而不應，氣血瀝盡而亡者多矣。

逍遙散調和氣血，扶助脾胃，其中可生者十有二三，則寒熱交作，內證並出，首尾俱宜益氣養榮湯，加味。

㉕臭田螺

臭田螺，乃足陽明胃經濕火攻注而成。此患多生足指脚丫，隨起白斑，作爛，先癢後痛，破流臭水，形似螺靨，甚者脚面俱腫，惡寒發熱，先宜甘草湯洗淨，貼蟾酥餅，三日三枚，後用珍珠散，豬脊髓調搽，膏蓋，焮腫上真君妙貼散敷之，其腫漸消。戒步履。

㉖牛程蹇

牛程蹇，程途奔急，熱脚下水見風，以致氣滯血枯，結成頑硬皮肉，榮衛不滋，漸生腫痛，腫高突起，支脚難行，久則破裂，膿水相流，每日溫湯淨洗，搽牛角散，又有內膿攻注，皮頑難破者，以大線針眠頭挑破，出膿乃寬。硬皮破裂者，剪而去之。肉不生者，玉紅膏長之。肉滿不生皮者，珍珠散搽上生皮，乃愈。

㉗蟺蝍蛀

四肢門四

明吳崑醫方考

㈠脚氣方論

脚氣類傷寒則察之難。脚氣能令人死，則治之難。一病而有二難，是非可以淺淺論脚氣矣。考方七首同志者尚教我哉！

脚氣憎寒壯熱者，防己飲主之。蓋脚氣者，濕熱在足而作氣痛也。濕熱分爭，濕勝則令人憎寒，熱勝則令人壯熱，此其爲證，亦有兼頭疼者，頗類傷寒，惟其得病之始，本於脚氣爲異耳。又不可以脚腫爲拘，亦有痛而不腫者名曰乾脚氣，亦有緩縱不隨者名曰緩風，亦有疼痛不仁者名曰濕痺，亦有轉筋攣急者名曰風毒，此在醫者體會而辯證爾。各有治法不同。大抵脚氣之疾，壅疾也，喜通而惡塞，故孫眞人曰：「脚氣之疾，皆由氣實而死，終無一人以服藥致虛而殂。」故脚氣之人，皆不得大補，亦不得大瀉。是方也，木通、防己、檳榔，通劑也，可以去塞。犀角、黃蘗、生地黃、甘草梢，寒劑也，可以去熱。蒼白二朮，燥劑也，可以去濕。然川芎能散血中之氣，犀角能利氣中之血。先痛而後腫者，氣傷血也，重用川芎。先腫而後痛者，血傷氣也，重用犀角。若大便實者加桃仁，小便澀者加牛膝，內熱加芩連，時熱加

醫門法律 臣喻昌著

㈠論增損八味丸治脚氣

古方崔氏八味丸用附桂二味陽藥入地黃等六味陰藥之中，金匱取治脚氣上入少腹不仁，其意頗微。蓋地氣上加於天，則獨用薑附之猛以勝之，地氣纔入少腹，適在至陰之界，無事張皇，所以但用陽藥加於陰藥內治之，不必偏於陽也。至腎水泛溢婦人轉胞小便不利，則變其名爲腎氣丸，而藥仍不變。蓋收攝腎氣，則腎水歸源，而小便自行，亦無取偏陽爲矣。觀此則治陽虛陰盛之卒病，其當用純陽無陰，更復何疑。後人於脚氣入腹，少腹不仁而見上氣喘急嘔吐自汗，不識其證地氣已加於天，襲用此方不應，乃云此證最急，以腎乘心，水剋火，死不旋踵。用本方加附桂各一倍，終是五十步笑百步，不達卒病大關，徒以腎乘心，水剋火，五臟受剋爲最急，不知五臟互相剋賊，危則危矣，急未急也。厥後朱奉議治脚氣變八味丸爲八味湯，用附子乾薑芍藥茯苓甘草桂心人參白朮，其義頗精，於中芍藥甘草人參臨證更加裁酌，則益精矣。奈何無識之輩，復以此湯插入已見，去桂心加乾地黃，以陰易陽，奚啻千星而方書一槩混收，詎識其爲奉議之罪人乎？

㈡四肢不舉

中風四肢不舉，有虛有實，陽明虛則宗筋失潤，不能束骨而利機關，陽明實則肉理緻密，加以風邪內淫，正氣故不週流也。虛用六君子湯，實用三化湯合承氣湯。

凡治中風四肢不舉，證不辨虛實，妄行補瀉者，醫之過也。四肢不舉，皆屬脾土，膏粱太過，積熱內壅者，爲脾土瘀實

石膏，有痰加竹瀝，全在活法，初勿拘也。凡脚氣衝心，喘息不止，嘔吐不休者，皆死，水犯火故也。

脚氣，痛腫，寒熱相搏，脈來沉細者，越婢湯主之。蓋氣不得通則痛，血不得行則腫，此脚氣之所以爲壅疾也。寒熱相搏者，邪氣與正氣相激搏也。脈來沉者爲裏，細者爲陰，名曰越婢者，越以發越爲義，婢卑也，是方能發越至卑之氣，故以越婢名之。石膏性寒而重，寒能勝熱，重能就下。附子味辛而熱，辛能行壅，熱能壯氣，佐之以麻黃，則寒熱之壅滯，皆從汗孔而泄矣。用白朮甘草取其氣味溫平，能致沖和之氣於發越之餘耳。而甘草獨少者，恐其性緩，多則不能速達於卑下之區也。

寒濕脚氣疼痛不仁，兩尺脈來沉細者，六物附子湯主之，此痹證也。內經曰：「寒氣勝者爲痛痹，濕氣勝者爲著痹，」今疼痛不仁，是寒而且著也。兩尺主兩足，脈來沉者爲裏，遲者爲寒。是方也，用桂心附子溫其寒，防己白朮制其濕，甘草茯苓脾家藥也，扶土氣之不足，制濕氣之有餘，然必冷服者，欲桂附之性行於下而不欲其橫於上也。

乾脚氣者謂脚氣入腹，不得通泄也。脚氣干於肝，則左脅有塊，脚氣干於脾，則令人痞，脚氣干於心，則令人死於夜，以夜氣助其陰邪也，因大寒不知人者，陰進而陽不舒也，以杉木湯主之。蓋杉木節質重而氣芳，質重則能達下，氣芳則能疏壅，橘葉味苦而厚，過於青皮，檳榔質實而重，等於鐵石，味厚則泄，質重則降，故能令邪氣大下。童便，鹹寒物也，鹹則能引邪氣以走濁陰，寒則能平熱氣使不上逆。經曰：「道之遠者制大其服，」故其量數五升云。

凡人患寒濕脚氣，疼痛不仁者，內服煎劑，外宜以椒湯洗之。蓋川椒能療寒濕之痹，薑葱辛溫，能利肌腠之氣。又曰：諸脚氣者，皆壅疾也，洗之無有不良。

脚氣疼腫，濕熱發黃者，當歸拈痛湯主之。蓋脚氣內壅，故令疼腫濕熱，不得泄越，故令發黃。是方也，羌活防風升麻葛根蒼朮，辛溫之劑也，可以泄越壅塞之脚氣。苦參黃芩茵陳知母，苦寒之品也，可以解除內壅之濕熱。乃澤

虛，能食或不能食，或不[illegible]

痛，或見飲食則嘔吐，或惡聞食氣，或不欲見明，或語言錯亂，精神昏憒，是皆脚氣之兼證也。大抵此證有緩急，緩者其來漸，或二三月而日甚，急者其來速，或一二日而卽起，治之若緩，恐其氣上衝心，亦能殺人。

脚氣之因有二，一則自外而感，一則自內而致也。自外而感者，以陰寒水雨濕霧之氣，或坐臥濕地，致令濕邪襲人皮肉筋脈，而凡清濕襲虛，則病始於下，致爲腿足之病，此外因也。自內而致者，以肥甘過度，酒醴無節，或多食乳酪濕熱等物，致令熱壅下焦，走注足脛，而日漸腫痛，或上連手節者，此內因也。然在古人謂南方卑濕，病多外因，北方嗜酒酪，病多內因，此固一說。然北方亦有寒濕，南方豈少酒濕？此固不必分南北。其或內或外，凡受邪氣，有病始於足而漸致他證者，卽脚氣之謂也，必察其因而治之，則自無失矣。

(二)論治

脚氣之病，實三氣之所爲也，然亦有虛實之異。又脚氣本爲壅疾，古人忌用補劑，然必下元不足，及陽明之氣有虧者，而後邪氣得以犯之，此其中亦有虛證。總之凡治此者，只因證施治，則萬全也。但察其因於表者，以發散爲主，因於裏者，以疏利爲主。外因者多寒濕，宜用溫熱，內因者多濕熱，宜用清涼。若元氣本虛，及病久致虛者，必當培補下元，不得以忌補之說爲拘也。

脚氣初起，無非濕滯，如無他證兼見，而身體重著者，單宜治濕，以分利爲主。

凡脚膝中濕，或腰腿痠疼，重著腫痛者，宜除濕湯，不問久近，乾濕並可用。若脚膝痠軟重著，而胃氣不淸，或見噯氣吞酸脹滿者，平胃散；若脚氣浮腫而兼泄瀉者，宜五苓散或胃苓湯。

寒濕外侵致成脚氣者，十居六七，其證疼痛拘攣，惡寒淸厥，脈多弦細，治宜以溫經除濕爲主。是以古人治此之法，

宜瀉，以開其壅，食少體羸，怠惰嗜臥者，爲脾土虛衰，宜補以健其運。若不辨而實者補之，虛者瀉之，甯不傷人乎？

㊂脚膝痿弱

又有脚膝痿弱，下部尻臀皆冷，陰汗臊臭，精滑不固，脈沉數有力，爲火鬱於內，逼陰向外，卽陽盛拒陰，當用苦寒藥下之者，此水火徵兆之微，脈證治例之妙，當取之爲法。

㊃鶴膝風

鶴膝風者，卽風寒濕之痹於膝者也。如膝骨日大，上下肌肉日枯細者，且未可治其膝。先養血氣，俾肌肉漸榮，後治其膝可也。此與治左右半身偏枯之證大同。夫既偏枯矣，急溉其未枯者，然後既枯者得以通氣而復榮，倘不知從氣引血，從血引氣之法，但用麻黃防風等散風之套藥，鮮有不全枯而遂死者。故治鶴膝風而亟攻其痹，必并其足痿而不用矣。比而論之，其治法不益明乎？

古方治小兒鶴膝風，用六味地黃丸，加鹿茸牛膝，共八味，不治其風，其意最善。蓋小兒非必爲風寒濕所痹，多因先天所稟，腎氣衰薄，陰寒凝聚於腰膝而不解，從外可知其內也。故以六味丸補腎中之水，以鹿茸補腎中之火，以牛膝引至骨節而壯其裏擷之筋，此治本不治標之良法也，舉此爲例而推之。

景岳全書　臣張介賓著

㊀脚氣論證

脚氣之說，古所無也。自晉蘇敬，始有此名。然其腫痛麻頑，卽經之所謂痹也。其縱緩不收，卽經之所謂痿也。其甚而[illegible]

活人云脚氣屬冷者以小續命湯煎成，入生薑自然汁服之。[illegible]香蘇散。若脚氣風濕流注，憎寒發熱無汗惡寒者，麻黃左經湯。

脚氣有虛證者，凡脾胃肝腎之脈，皆出於足，邪之易入，多有乘虛，故肝虛則筋病，腎虛則骨病，脾虛則肌肉病，胃虛則宗筋病，或以勞慾不節，或以酒濕太過，或以病後失調，凡內有虧損而外有脚氣者，無非虛證，此當以調補爲主而兼察四氣以治之。若肝腎陰虛，感觸四氣而癱瘓頑木，半身不遂，脚膝無力，遍體疼痛者，神應養眞丹，或三因四斤丸，或虎骨酒，或八味地黃丸。若脾胃大虛，陰寒在下，陽氣不行而病脚氣者，獨活湯、附子八味湯。若精血不足，陰虛於下，氣不歸精而脚氣上逆衝心者，地黃湯。若脾胃虛寒，兼風濕外邪而成脚氣者，風引獨活湯，或追毒湯。若以脾腎虛寒，而兼欬嗽氣逆嘔吐者，兼補厚朴湯。

脚氣有實邪，凡壅盛腫痛而或爲閉結，或爲脹滿者，治宜以疏導通利爲主。若風濕壅盛，脚氣腫痛，便結腹滿者，羌活導滯湯，或枳實大黃湯。若四氣流注，陽明風熱，腰脚腫痛，大小便祕，喘滿腹痛者，大黃左經湯。若脚氣飲食不消，心下痞悶，腿脚腫痛者，開結導飲丸。

㈢敷熨淋洗

凡脚氣腫痛之甚者，可用敷藥以散之，或用椒艾囊以溫之，或香散之藥，煎湯以洗之。如百草煎及防風荊芥威靈仙艾葉蒼朮蛇牀子當歸烏藥之類，皆可。或單用紫蘇，或忍冬藤煎湯淋洗之，俱妙。

㈣禁忌

觀活人等書云：凡脚氣服補藥，及用湯淋洗者，皆醫之所禁也，此亦一偏之說耳。蓋補有宜禁者，以邪壅氣實者也。淋洗有宜禁者，以水濕湯氣之宜避者也。如果下部虛寒，或以病後，或以剋伐太過，而脚氣不愈者，豈尙堪禁補乎？

大抵熱藥多，寒藥少，故每用麻黃川烏桂附乾薑之屬，內經曰：『濕淫於內，治以苦熱，』正以烏附麻黃，走而不守，故能通行經絡。官桂乾薑，辛甘大熱，故能助陽退陰。清濕旣除，病無不愈。

凡感寒濕雨水，或四氣流注，致成腳氣，腫痛不可忍者，宜雞鳴散，如神。若寒濕內侵，陽虛陰盛，胃氣不強，經氣不行，頑水浮腫，或疼痛不已者，獨活湯。若寒邪入腹，喘急疼痛，或筋急上衝，悶亂危急欲絕者，茱萸丸，或茱萸木瓜湯。若寒濕在經，血脈不和，腰腳筋骨痿軟無力，或拘攣疼痛，脈弱而濇者，酒浸牛膝丸。若寒濕壅腫，氣滯不行，或冷或痛者，立效散。若寒濕兼風者，如五積散，小續命湯，皆宜用，詳具後條。

一濕熱內蒸，致成腳氣者，多因酒食不節，其證必煩熱多渴，脈見滑數，二便或多不利，治宜利濕清火為主。若濕熱下壅，足脛腫痛不消者，防己飲加減治之。或蒼朮黃檗丸，或二妙散，或加味二妙丸，俱妙。若濕熱氣壅，上衝胸腹，煩渴悶亂，頭疼口乾者，活人犀角散。若濕熱流注經絡，肢節煩痛，肩背沉重，手足徧身疼痛熱腫者，當歸拈痛丸。若感冒暑濕，肢節疼痛，身熱口渴，小便赤澀，氣虛氣促者，清暑益氣湯。若肝腎陰虛，血熱腳膝疼痛，行止艱難，小水不利者，續斷丸。

腳氣有壅滯氣逆者，其證必喘滿氣急，上攻心腹，甚至危急可畏，治宜行滯降氣為主。

凡腳氣上衝，心腹喘急，不得眠臥者，紫蘇散，檳榔湯，或加減檳榔湯，甚者四磨飲。若腳氣喘急，腹滿腳腫者，桑白皮散，或木通散。若腳氣臍下氣升，衝心煩悶者，木香散，或檳榔散。若腳氣心胸壅悶，嘔逆多痰不食者，半夏散，或紫蘇湯。若浮腫，心腹痞悶，小水不利，大腹皮散。

凡風濕合邪而為腳氣者，其證必兼外感，而或為寒熱往來，或為喘欬氣急，或流走無常，或筋骨疼痛，治宜以散風[illegible]寒熱往來者，敗毒散。若寒熱

之間少爲伸之者七，[illegible]

兩足痛，腰以下痛，用黃酒二升，黃芪半斤，薏仁五兩，杜仲一兩，茯苓防風各五錢，車前子三錢，肉桂一錢，水一椀，煎二沸，取汁二椀，入酒內一醉而愈。以上皆風入四肢，頭上背間，腰以下也。借黃酒一味無經不達，引其藥味而直中病所也。夫腰足痛，明屬腎虛而氣衰，不能運動，更加之濕，自必作楚，妙在不補腎而單益氣，氣足則血生，血生則邪退，而又助之薏仁茯苓車前之去濕，濕去則血更活矣。況更助之杜仲之健腎，肉桂之溫腎，防風之蕩風乎？相畏而相使，相佐而相成，必然之理也。

兩腿痠痛，此濕氣入於骨中，而皮外無濕也。方用薏仁二兩，芡實一兩，茯苓三錢，肉桂萆薢各一錢，牛膝二錢，水煎服。此方之妙，妙在薏仁能入骨而去水，加芡實健脾以去濕，不使濕以增濕，而牛膝萆薢又是最利雙足之品，又加肉桂引經，直入於骨中，濕有不去，痠疼有不止者乎？但腳中之病，乃人身之下流，一有病不易去之。況濕氣在骨如陸地低窪之處，久已成潭，如何車水即乾，必多用人功而後可以告竭，故此必須多服久服，正是此意。

腳痛之證，最多而最難治。蓋腳乃人身之下流，水濕之氣一犯，則停蓄不肯去，須提其氣而水濕之氣始可散也。今人動以五苓散治濕，亦是正經，然終不能上升而盡去其濕也。予今立一方，可以通治濕氣之侵腳者。方用人參白朮各三錢，黃芪一兩，防風柴胡肉桂各一錢，薏仁白芍芡實各五錢，陳皮五分，半夏二錢，水煎服。此方乃去濕之神劑，用防風於黃芪之中，已是提氣而去濕，又助之柴胡之舒氣，則氣更升騰，氣升則水亦隨之而入於脾矣。方中又有白朮芡實薏仁，俱是去水去濕之聖藥，有不奏功如響者乎？

人大腿腫痛，堅硬如石，疼苦異常，欲以繩繫足，高懸梁上，其疼乃止，放下疼即如砍，腿中大響一聲，前腫即移大臂之上，腫如斗，不可著席，將布兜之懸掛，其疼乃止，此亦祟憑之也。方用生甘草一兩，白芍三兩，水煎服。蓋生甘草專瀉毒氣，白芍平肝木以止痛也。痛止則腫可消，毒出

又若寒邪濕熱，壅結不散，而爲腫爲痛者，最宜以辛香疏散之藥，煎湯蒸洗，則退邪極速，豈禁洗乎？惟是濕熱氣逆而上衝心腹者，不可驟洗，恐助濕氣上升也，此必先降其氣，俟其毒止在脚，再行熏洗，自無不利。蓋補以補其弱也，洗以逐其滯也，夫何禁之有？

㊄論古

楊大受曰：脚氣是壅疾，當用宣通之劑，使氣不能成壅也。如羌活導滯湯之類所通用，又如蒼白朮防己南星以去濕，羌活獨活木瓜檳榔行氣利關節以去壅，佐木通牛膝以引經，當歸生地黃以和血，此必用之藥也。又如東垣拈痛之類，亦甚捷，餘因證之虛實寒熱而辨治之，此卽通變活法也。

㊅鶴膝風

凡肘膝腫痛，腿胻細小者，名爲鶴膝風，以其象鶴膝之形而名之也。或止以兩膝腫大，胻腿枯細，不能屈伸，俗又謂之鼓槌風，總不過風寒濕三氣流注之爲病也。然腫痛者必有邪滯，枯細者必因血虛，凡治此者，必宜以養氣滋血爲主。有風者，兼散其風，有寒濕者，兼去其寒濕。若果由邪鬱成熱者，必宜滋陰清火，自無不愈。其有痢後而成者，又名痢後風，此以瀉痢亡陰，尤宜壯腎。凡寒勝者，宜三氣飲五積散，或大防風湯之類主之。濕勝者，宜五苓散理中湯之類主之。熱勝者，宜保陰煎大秦艽湯之類主之。若以陽氣不足而敗及四肢者，非右歸丸理陰煎及八味地黃丸之類不可。

石室祕錄　臣陳士鐸著

㊀手足痛

各三錢，人參柴胡川芎荊芥各一錢，熟地黃芪薏仁各三錢，水煎服[illegible]
去濕去風，人身氣血和，自不生蟲，補氣血之和，則蟲自無藏身之窟，況又逐水消風，蟲更從何處生活耶？此方之所以平而奇也。服四劑則血不流而蟲不出，再服四劑，手指完好如初矣。

㊆掌中突高

人掌中忽高起一寸，不痛不癢，此乃陽明經之火不散而鬱於手也。論理該痛癢，而今不痛癢，不特火鬱於腠理，而且水壅於皮毛也。法當用外藥消之。蓋陽明之火盛，必然作渴，引飲不休，今又不渴，是胃中之火盡散，而流毒於掌中，必其人本陽明之火盛，因手按於牀席之上，作房過於用力，使掌上之氣血不行，久而突高，不痛不癢，乃成死肉矣。方用附子一箇煎湯，以手漬之，至涼而止，如是者十日，必然作痛，再漬必然作癢，又漬而高者平矣。蓋附子大熱之物，無經不入，雖外漬，無不內入者也。倘以附子作湯飲之，則週身俱熱，又引動胃火，掌肉不消，而內證蜂起，予所以外治而愈也。或附子湯中，再加輕粉一分，引入骨髓，更爲奇效耳。

㊇脚肚肉塊

人有脚肚之上，忽長一大肉塊，如瘤非瘤，如肉非肉，按之痛欲死，此乃脾經濕氣結成此塊，而中又帶火不消，故手不可按，按而痛欲死也。法宜峻補脾氣，而分消其濕，爲是。然而外長怪狀，若在內一時消之，恐不易得，當用內外夾攻之法，自然手到病除。內服方，用白朮薏仁茯苓實各一兩，澤瀉五錢，肉桂五分，車前子人參萆薢白礬白芥子各三錢，半夏陳皮牛膝各二錢，水煎服二劑，後用蚯蚓糞一兩，炒水銀一錢，冰片麝香各五分，硼砂一分，黃蘗五錢，炒兒茶三錢，各爲細末，研至不見水銀爲度。將此藥末用醋調成膏，敷在患處，一日卽全消矣。神效之極。凡有塊者，以此內外治之，無不效應如響。

則祟可杜也。

(二)手痲木

手之痲木，乃氣虛而風濕中之，必須用手經之藥，引入手中，而去風去濕之藥，始能有效。方用白朮黃芪各五錢，人參二錢，陳皮防風桂枝各五分，甘草一錢，水煎服。方中黃芪人參白朮，補氣去濕，防風去風，然必得桂枝，始能入於手經也。經絡既淸，自能奏功。

(三)脚板紅

人脚板中色紅如火，不可落地，又非痰毒，終歲經年不愈，此病亦因人用熱藥立而行房，火聚於脚心而不散，故經歲經年不愈也。法當用內藥消之，若作外治，必然爛去脚板。方用熟地三兩，山茱萸茯苓甘菊花各五錢，北五味澤瀉車前丹皮牛膝各三錢，麥冬元參沙參金釵石斛各一兩，萆薢二錢，水煎服十劑，消二十劑全愈，須忌房事三月，否則必發，發則死矣。

(四)手足脫落

人有手足脫下，而人仍不死之證，此乃傷寒之時，口渴過飲涼水，以救一時之渴，孰知水停腹內，不能一時分消，遂至四肢受病，氣血不行，久而手足先爛，手指與脚指墮落，或脚指墮落之後，又爛脚板，久之連脚板一齊墮落矣。若有傷寒口渴，過飲涼水者，愈後倘手足指出水者，急用吾方可救，指節脚板之墮落也。方用薏仁三兩，茯苓二兩，肉桂一錢，白朮一兩，車前子五錢，水煎服，一連十劑，小便大利，而手脚不出水矣。永無後患，不必多服。

(五)指甲脫落

更有人手指甲盡行脫下，不痛不癢，此乃腎經火虛，又於行房之後，涼水洗手，遂成此病，方用六味湯，加柴胡白芍

㈥桂枝加附子湯 治太陽病發汗，汗不止，惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸。

桂枝去皮，芍藥，生薑各三兩。甘草炙二兩，大棗十二枚，附子一枚炮去皮破八片。右六味㕮咀，以水七升微火煑取三升，去滓，適寒温服。

㈦眞武湯 治少陰病有水氣，四肢沉重疼痛者。

附子一枚，炮去皮，破八片，茯苓，芍藥，生薑，白朮各三兩。右五味，以水八升，煑去滓，温服七合，日三服。

㈧礬石湯 治脚氣衝心。

礬石二兩。右一味，以漿水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。

㈨三聖散子和 治臁瘡。

葱白，馬齒莧，石灰各一斤。右三味，濕搗爲團，陰乾爲細末，貼瘡，如有死肉者，宜先用潰死肉藥。

㈩烏頭湯仲景下同 治脚氣疼痛不可屈伸。

麻黃，芍藥，黃芪各三兩，甘草炙一兩，川烏五枚㕮咀，以蜜二升，煎取一升，即出烏頭。右五味，㕮咀，四味以水三升，煑取一升，去滓內蜜煎中更煎之，服七合。如不止，盡服之。

㈠越婢湯 治風痹脚弱，

麻黃六兩，石膏半斤，白朮四兩，生薑三兩，大附子一枚，甘草二兩，大棗十五枚。右七味㕮咀，以水七升，先煑麻黃再沸，掠去沫，入諸藥，煑取三升，分三服，覆取汗。胡洽方只五味，若惡風者，加附子一枚，多痰水者，加白朮四兩。

㈡脚弱神驗方千金方下同 治脚弱。

㊈脚下生指

有人脚板下，忽生二指，痛不可忍者，乃濕熱之氣結成，觸犯神祇之故。方用硼砂一分，瓦葱一兩，冰片三分，人參一錢爲末，以刀輕刺出血，刺在生出指上，即時出水，敷星星在血流之處，隨出隨摻，以血盡爲度，流三日不流水矣，而痛亦少止。再用白朮五錢，生甘草，人參，牛膝，萆薢，白芥子各三錢，薏仁一兩，半夏一錢，水煎服四劑，可全愈，而指盡化爲水矣。外用膏藥加生肌散敷之，即愈矣。

方一

㊀小建中湯仲景下同　治虛勞四肢痠疼，手足煩熱。

桂枝去皮，甘草炙，生薑各三兩，芍藥六兩，大棗十二枚，膠飴一升。右六味，以水七升，煮取三升，去滓，內膠飴，更上微火消解，温服一升，日三服。

㊁崔氏八味丸　治脚氣上入少腹不仁。

熟地黃八兩，山茱萸，薯蕷各四兩，澤瀉，茯苓，牡丹皮各三兩，桂枝，附子炮各一兩。右八味末之，煉蜜和丸梧子大，酒下十五丸，日再服。

㊂白虎湯　治陽明病手足冷者，此屬熱深厥深也。

知母六兩，石膏一斤碎，甘草二兩，粳米六合。右四味以水一斗，煮熟，湯成去滓，温服一升，日三服。

㊃四逆湯　治少陰病温温欲吐，手足寒，脈弦遲者。

乾薑一兩半，附子一枚，生用去皮，破八片，甘草炙二兩。右三味，㕮咀，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再

升麻各一兩，生薑五兩，獨活三兩，吳茱萸，右十七味㕮咀，以水一斗二升煑取四升，分五服，相去二十里，久服之，中間進少粥以助胃氣。此湯兩日服一劑，取病氣退乃止，以意消息之。若熱盛喘煩者，加石膏六兩，生麥門冬一升，去吳茱萸。若心下堅，加鱉甲一兩。

⑲犀角旋覆花湯　治脚氣初起。

犀角，旋覆花各二兩，豉一斤，橘皮，茯苓，生薑各二兩，大棗七枚，紫蘇莖葉一握。右八味㕮咀，以水八升，煑取二升七合，分三服，相去十里，久服之，以氣下小便利爲度。崔氏名小犀角湯，如其不下，服後大犀角湯。

⑳大犀角湯　療脚氣毒衝心，變成水，身體遍腫，悶絕欲死。

犀角，旋覆花，白朮，桂心，防己，黃芩，生薑，橘皮，茯苓各二兩，豉一升，桑白皮，前胡各四兩，紫蘇莖葉一握，大棗十枚。右十四味㕮咀，以水九升，煑取二升七合，分三服，相去十里，久服之，取下氣爲度。若得氣下小便利，脚腫卽消，能食。若服湯竟不下，氣急不定，仍服後犀角麻黃湯。崔氏又以白前代白朮，無防己黃芩桑白皮，名旋覆花湯。

㉑犀角麻黃湯　服大犀角湯後，仍不下，氣急不定。

犀角，麻黃，防風，獨活，羚羊角，芎藭，白朮，防己，當歸，黃芩各二兩，石膏四兩，生薑，甘草，杏仁，桂心各三兩。右十五味㕮咀，以水二斗煑麻黃，去沫，取汁八升，下藥煎取三升，分三服，相去十里，久服，訖覆取汗，若不瘥，五日後更一劑，取汗同前。崔氏無獨活羚羊角杏仁，有附子茯苓細辛。

㉒茱萸湯蘇長史方　治脚氣入腹，困悶欲死，腹脹。

吳茱萸六斤，木瓜兩顆切。右二味，以水一斗三升，煑取三升，分三服，相去如人行十里久，進一服，或吐或汗，或

防己，蜀椒，細辛，桂心，麻黃，石膏，獨活，防風，黃芩，茵芋，葛根，芎藭，芍藥，甘草各一兩，生薑，茯苓各二兩，烏頭二枚。右十七味㕮咀，以竹瀝一斗煮取四升，分六服，令一日一夜服盡，其間可常作赤小豆飲。有人脚弱，先服常用竹瀝湯四劑，未覺增損，作此方後，覺得力。又云，脈沉細駛，風在內者，作此湯也。

㊂風引湯　治兩脚疼痹腫，或不仁，拘急不得行。

麻黃，石膏，獨活，茯苓各二兩，吳茱萸，附子，秦艽，細辛，桂心，人參，防風，芎藭，防己，甘草各一兩，乾薑一兩半，白朮三兩，杏仁六十枚。右十七味㕮咀，以水一斗六升，煮取三升，分三服取汗。

㊃小鼈甲湯　治身體虛脹如微腫，胷心痞滿，有氣壯熱，小腹厚重，兩脚弱。

鼈甲，黃芩，升麻，麻黃，羚羊角，桂心，杏仁研各三兩，前胡四兩，烏梅二十枚，薤白三十枚。右十味㕮咀，以水一斗，煮取二升七合，分三服，此常用。若體強壯欲須利者，加大黃二兩。

㊄風緩湯　治脚弱，擧體痹不仁，熱毒氣入臟，胷中滿塞不通，食卽嘔吐。

獨活，麻黃，犀角各三兩，半夏一升，大棗，烏梅各二十枚，桂心，鼈甲，升麻，橘皮，枳實，甘草，吳茱萸，大黃各一兩，生薑，石膏各六兩，貝齒七枚。右十七味，㕮咀，以水一斗四升，煮取四升，分五服，日三夜二，不瘥，至三劑必瘥。一方有羚羊角，無犀角。

㊅脚氣方　治脚氣初發，從足起至膝脛骨腫疼者，

蜱麻葉切。擣蒸薄裹之，日二三易卽消。蜱麻子似牛蜱蟲，故名蜱麻也。若冬月無蜱麻，取蒴藋根擣研，和酒糟三分，根一分，合蒸熱，及熱封裹腫上如前法，日二卽消，亦治不仁頑痹。此方非湯不當見然以前後三方俱出蘇長史，更不予出。

[illegible]

㉗石膏湯　治脚氣，風毒熱氣上衝頭面，面赤筋急，鼻塞去來，來時令人昏憒，心胷恍惚，或若驚悸，身體顫掉，手足緩縱，或痿痹，頭目眩重，眼反鼻辛，熱氣出口中，或患味甜，諸惡不可名狀者。

石膏，龍膽，升麻，芍藥，貝齒，甘草，鼈甲酥炙，黃芩，羚羊角各一兩，橘皮，當歸各二兩。　右十一味㕮咀，以水八升，煮取三升，分爲三服。

㉘半夏湯　治脚氣上入腹，腹急上衝胷，氣急欲絕。

半夏一升，桂心八兩，乾薑五兩，甘草，人參，細辛，附子各二兩，蜀椒二合。　右八味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，初稍稍進，恐氣衝上，格塞不得下，小小服通人氣耳。

㉙烏頭湯　治風冷脚痹，疼痛攣弱，不可屈伸。

烏頭，細辛，蜀椒各一兩，甘草，秦艽，附子，桂心，芍藥各二兩，乾薑，茯苓，防風，當歸各三兩，獨活四兩，大棗二十枚。　右十四味㕮咀，以水一斗二升，煮取四升，分五服，若熱毒，多服亦佳。

㉚追毒湯　治脚弱風熱，上入心腹，煩悶欲絕。

半夏，生薑各四兩，黃芪，甘草，當歸，人參，厚朴，獨活，橘皮各一兩，枳實，麻黃，乾地黃，芍藥各二兩，桂心一兩，貝子七枚，大棗十枚。　右十六味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升六合，分四服，日三夜一。

㉛防風湯　治脚氣，幷治毒氣上衝，心胷嘔逆，宿癖積氣，疝氣諸病，常服。

防風，麻黃，芎藭，人參，芍藥，當歸，茯苓，半夏，甘草，橘皮各一兩，鼈甲，生薑，桂心各二兩，

利或大熱悶，即瘥，此起死回生之方也。又二味等分為末，酒丸，每服五十丸或百丸，溫酒下，名茱萸丸，治證同。

㊂小風引湯　治中風腰腳疼痛弱者，胡洽名大風引湯，無乾薑石斛，有桂心黃芪。

獨活，茯苓，人參各三兩，防風，當歸身，甘草，乾薑，石斛各二兩，附子一枚去皮，大豆二升。右十味㕮咀，以水九升，酒三升，煮取三升，分四服，服相去如人行十里久。胡洽云：『南方治腳弱與此別，用升麻半夏芍藥各一兩，合十三味。本只有十味，減當歸石斛，名小風引湯，刪繁方無石斛，以療肉極寒，肌肉變，舌痿，名曰惡風腰痛腳弱。

㊃四物附子湯　治風濕相搏，骨節煩痛，四肢拘急不可屈伸，近之則痛，自汗出而短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或頭面手足時時浮腫。

附子二枚，桂心四兩，白朮，甘草各二兩。右四味㕮咀，以水六升，煮取三升，分三服，微汗愈。大汗煩者一服五合。體腫者加防己四兩。悸氣小便不利，加茯苓三兩。既有附子，今加生薑三兩。

㊄又方　治腳弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘧狀，腳腫，氣上心悶，欬嗽，癱瘓，頑痹，

麻仁，升麻，麻黃，射干，菖蒲，芒硝，甘草，大黃各二兩，豉三合。右九味㕮咀，以水六升，煮取二升半，內芒硝又煎三沸，分三服，微利一二行，解毒熱，有腫即消之。凡覺氣滿輒服一劑，佳。延年祕錄作芒硝半兩，外臺同。

㊅深師增損腎瀝湯　治風虛勞損，熱毒，腳弱疼痹，或不隨，下焦虛冷，胷中微有客熱，心虛驚悸，不得眠，食少失氣味，日夜數過，心煩迫不得臥，小便不利，又時復下。湘東王至江州，王在嶺南病悉如此，極困篤，余作此湯令服，即得力，病似此者，服無不瘥，隨宜增損。

沸，溫服日三夜二。

㊲神功丸（宣和） 治風氣下流，腰疼脚重，臍下脹痛，溺赤如金。

大黃三兩，人參半兩，麻子仁五兩另研，訶子皮炮取二兩。右杵研爲細末，煉蜜爲丸如梧桐子大，每服二十丸，溫水下，日三服，以通爲度

㊳五柔丸 治老人虛人，脚氣津液虛，大便結，調補三焦。

大黃四兩，前胡一兩，半夏洗，蓯蓉酒浸，芍藥，茯苓，細辛，當歸，葶藶炒各半兩。右搗羅爲細末，煉蜜爲丸如梧桐子大，溫水下二十丸，以通利爲度。

㊴檳榔散 治脚腫。

橘葉一大握，沙木一握，童子小便一小盞，酒半盞。右同煎數沸，調檳榔末二錢，食後服。

㊵木瓜散 治脚氣。

大腹皮一枚，紫蘇一分，乾木瓜，甘草炙，木香，羌活各一分。右細剉爲散，分作三服，每服用白水一盞，煎至半盞，去滓，通口服。

㊶赤茯苓丸（儒門事親下同） 治脾濕太過，四肢腫滿，腹脹喘逆，氣不宣通，小便赤澀。

木香半兩，赤茯苓，防己各二兩，葶藶四兩。右爲末，棗肉丸如桐子大，每服三十丸，煎桑白皮湯，送下，食前。一本赤茯苓一兩。

㊷除濕丹 治諸濕腫客搏，腰膝重痛，足脛浮腫。

杏仁兩半，赤小豆一升，貝子，烏梅各五枚，大棗二十枚，吳萸五合，犀角，羚羊角各半兩，薤白十四枚。右二十二味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，一日令盡一方用水一斗二升，間食糜。一方半夏二兩，隨時用。

㉜防風湯　治肢體虛風，微痙發熱，支節不隨，恍惚狂言，來去無時，不自覺悟，南方支法存所用，多得力溫和，不用人爲勝於續命越婢風引等湯。羅廣州一門，及南州士人常用，亦治脚弱甚良。

石膏半兩，防風，麻黃，獨活，生薑　秦艽，半夏各一兩，麝香六銖，當歸，遠志，甘草，防己，人參，黃芩，升麻，芍藥各一兩。右十六味㕮咀，以水一斗三升，煮取四升，一服一升，初服厚覆，取微汗，亦當兩三行下，其間相去如人行十里久，更服一方，有白朮一兩。有熱，加大黃二兩。先有冷心痛疾者，倍用當歸，加桂心三兩，不用大黃。

㉝甘草湯　治脚弱，舉身洪腫，胃反食穀吐逆，胷中氣結不安，而寒熱下利不止，小便難，服此湯卽愈。亦服女麴散，利小便腫消，服大散摩膏有驗。

吳茱萸二升，甘草，人參各一兩，半夏一升，桂心，蜀椒各三兩，小麥八合，大棗二十枚，生薑八兩。右九味㕮咀，以水一斗三升，煮小麥取一斗，去小麥，內諸藥煮取三升，分爲六服。

㉞恆山甘草湯　若寒熱日再三發，可服此方。

恆山三兩，甘草一兩半。右二味㕮咀，以水四升，煮取一升半，分三服，相去五里久，一服。

㉟丹參牛膝煮散　治脚痺弱氣滿，身微腫。

丹參，牛膝，桑白皮，杏仁，升麻，茯苓，猪苓各四兩，犀角，黃芩，橘皮，防己，，白前，澤瀉，桂

醫部彙考一百九十三

四肢門五

方一

㊼柴胡升麻湯東垣下同。 治男子婦人四肢發熱，肌熱筋骨熱，表熱如火燎，以手捫之烙人手。夫四肢者，屬脾土也熱伏地中，此病多因血虛而得之。又有胃虛，過食冷物，鬱遏陽氣於脾土之中，此藥主之。

防風二錢五分， 升麻， 葛根， 獨活， 羌活， 白芍藥， 人參各五錢。 炙甘草， 柴胡各三錢。 生甘草二錢，

右㕮咀，每服五錢，水二大盞，煎至一盞，去柤熱服，忌寒冷之物。

㊽火鬱湯 治五心煩熱，是火鬱於地中；四肢乃脾土心火下陷於脾土中鬱而不得伸也。經云：『火鬱則發之。』

升麻， 葛根， 柴胡， 白芍藥各一兩。 防風， 甘草各五錢。 右㕮咀，每服五錢，水二大盞，入連鬚葱白三寸，煎至一盞，去柤稍熱，不拘時候服。

㊾除濕補氣湯 治兩腿麻木，沉重無力，多汗喜笑，口中涎下，身重如山，語聲不出，寸脈洪大。

乳香研，沒藥研各一兩，牽牛頭末半兩，大戟炒三兩，檳榔，威靈仙，赤芍藥，澤瀉，葶藶，甘遂各二兩，陳皮去白四兩。右爲末，糊丸如桐子大，每服五十丸至七八十丸，溫水送下，食前。得更衣止後服，如服藥前後忌酒二日，濕麪兩三日，食後溫淡粥補胃尤佳。

㊸無礙丸　治脾病橫流，四肢腫滿。

木香半兩，蓬莪茂炮，京三稜炮，檳榔生，郁李仁湯泡去皮各一兩，大腹皮二兩。右六味爲末，炒麥芽杵爲粉，糊丸如桐子大，每服二十丸，生薑湯送下，無時。

㊹加減白通湯　治形寒飲冷，大便自利，完穀不化，臍腹冷痛，足胻寒而逆。

附子炮去皮臍，乾薑炮各一兩，官桂去皮，甘草炙，半夏湯泡，草豆蔻麪裹煨，人參，白朮各半兩。右八味㕮咀，每服五錢，水二盞半，生薑五片，葱白五莖，煎一盞三分，去柤，空心宿食消盡溫服。

㊺既濟解毒湯　治上熱頭目赤腫而痛，胸膈煩悶不得安臥，身半以下皆寒，足膝尤甚，大便微祕。

大黃酒製，大便利勿服。桔梗，黃連酒炒，甘草炙，黃芩酒製炒各二錢，柴胡，升麻，當歸身，連翹各一錢。右㕮咀作一服，水二盞煎至一盞，去柤，食後溫服，忌酒濕麪大料物及生冷等物。

㊻蝍蟟丸　治鶴膝風及腰膝風縮。胡楚望博士病風痓，手足指節如桃李，痛不可忍，服之悉愈。

蝍蟟一條，頭尾全者，白附子，阿魏研，桂心，白芷各一兩，乳香三分，當歸，漏蘆，芍藥，威靈仙，地骨皮，川牛膝，羌活，安息香，桃仁各一兩，生同安息香研，沒藥三分。右十六味，蝍蟟桃仁白附阿魏桂心白芷安息香乳香沒藥九味，同童子小便并酒二升炒熱，冷定，入餘藥爲末，蜜丸彈子大，空心溫酒化下一丸。

服水二大盞煎至一盞熱服不拘時[illegible]

(五六)價寶丹丹溪下同　治五勞七傷，四肢無力，腿脚沉困，下元虛憊，失精陽痿。

川楝子，牛膝酒浸，檳榔，蛇牀子，蓮子，蓯蓉酒浸，茯神，五味，巴戟去心，菟絲子，鹿茸酥炙，大茴香，人參，澤瀉，白芍藥，山藥，熟地，麥冬各一兩。穿山甲一大片炙。乳香另研，仙靈脾，鳳眼草各三錢。沉香，白檀香，胡盧巴，破故紙炒各五錢。右爲末煉蜜丸梧子大，空心服七十丸，白湯下。

(五七)防己飲　治脚氣，須升提其濕。

白朮，木通，防己，檳榔，川芎，甘草梢，犀角，蒼朮鹽炒，黃蘗酒炒，生地酒炒。右㕮咀，水煎服。大便實，加桃仁。小便澀，加杜仲牛膝。有熱加黃芩黃連。大熱及時熱加石膏。有痰，加竹瀝薑汁。如常腫者，專主乎濕熱，宜後方。

(五八)後方

蒼朮二兩，防風一兩，川芎，檳榔各六錢。香附子八錢，條黃芩四錢，滑石一兩二錢。甘草三錢。右爲末，或丸或散，皆可服。

(五九)應痛丸　治脚氣痛不可忍，此藥爲刼劑。

赤芍藥煨去皮。草烏去皮尖各半兩。右爲末，酒糊丸，空心服十丸，白湯下。

(六〇)又方　治脚氣腫痛。

芥子，白芷等分。右爲末，薑汁和敷貼。或用仙朮羌活獨活白芷細辛爲末，入帛內，作襪用。

(六一)臁瘡方

升麻六錢，蒼朮四錢，黃蘗酒浸炒，柴胡，黃芪各三錢。知母酒浸炒，藁本，生甘草，當歸各二錢。五味子，陳皮各一錢五分。右剉如麻豆大每服五錢水二盞，煎至一盞，去柤，空心服之。待少時，以早飯下之。

（五〇）人參益氣湯　治兩手指麻木，四肢困倦怠惰嗜臥，乃熱傷元氣也。

黃芪八錢，生甘草，人參各五錢。白芍三錢，炙甘草，升麻各二錢。五味子一百四十箇，柴胡二錢五分。右㕮咀，分作四服，每服水二盞，煎至一盞，去柤稍熱，食遠服。

（五一）導氣湯　治兩腿麻木沉重。

黃芪八錢，甘草六錢，青皮四錢，升麻，柴胡，當歸梢，澤瀉各二錢。橘皮一錢，紅花，五味子一百二十箇。右㕮咀，分作四服，每服水二大盞，煎至一盞，去柤，食前熱服。

（五二）補中湯　治面黃汗多，目赤，四肢沉重，食減，腹中時時痛，欬嗽，兩手寸脈短，右手脈弦細兼澀，關脈虛。

升麻，柴胡，當歸身各二分，神麴三分炒，澤瀉四分，紅花少許。大麥麴，蒼朮各五分。黃芪二錢五分，炙甘草八分，五味子二十箇。右㕮咀，分作二服，水二盞，煎至一盞，去查，食遠服。

（五三）升陽益胃湯　治脾胃虛，怠惰嗜臥，四肢不收。

黃芪二兩，半夏脈濇者用。人參，甘草炙各一兩。獨活　防風，白芍，羌活各五錢。橘皮四錢，柴胡，澤瀉下淋勿用。茯苓，小便利者勿用。白朮各三錢。黃連一錢。右㕮咀，每服秤三錢，水三盞，生薑五片，棗二枚煎至一盞，去查溫服，早飯後或加至五錢。

徹其邪。

羌活，獨活各一錢二分。大黃二錢四分，防己，歸尾各七分。枳實五分。右水煎，溫服。

(六九)脚軟筋痛方

牛膝二兩，鱉板，黃蘗酒炒各一兩。知母炒，甘草各半兩。白芍一兩半。右為末，酒糊為丸。

(七十)脚氣方 醫學綱目下同

控涎丹，加臙脂一錢，檳榔，木瓜各一兩。卷柏半兩。先以鹽水煮半日，次以白水煮半日。右共為丸，每三十丸加至四五十丸，服下惡物立效。

(七一)茵芋丸 治風氣積滯成脚氣，常覺微腫，發則或痛。

郁李仁一兩，牽牛子三兩生取頭末一兩半，茵芋炒，薏苡仁各半兩。右為細末，煉蜜丸如桐子大，每服二十丸，薑棗湯下，未利加至三十丸，日三，快利為度，白粥補之。

(七二)大防風湯 醫學正傳 治鶴膝風。

熟地黃一錢半，白朮，防風，當歸，白芍藥，杜仲，黃芪各一錢。附子，川芎，牛膝，羌活，人參，甘草各五分。右剉作一貼，薑五片，棗二枚，水煎服，祛風順氣，活血脈，壯筋骨。

(七三)脚氣方 治諸般脚氣一服除根。

防風三錢，羌活，蟬退各三分。薄荷五分，紫蘇四分。右為末，每服五錢，以無灰酒半椀，熱調服，一時久用紫蘇半斤，忍冬花四兩，木饅頭七箇，蘇木二兩，水一桶煎之，分三次添用，傾桶內，披衣上坐，勿令走氣，熏脚腿自下而上，汗至頂門，如水盡為度。

滴乳香，沒藥，水銀，當歸各半兩。川芎，貝母，黃丹各二錢半。眞麻油五兩。右㕮咀，除黃丹水銀外，先將餘藥用香油熬黑色，去查下黃丹水銀，又煎黑色，用柳桃枝攪成膏，油紙攤貼。

(六二)又方

龍骨生用，血竭，赤石脂，黃蠟各一兩。頭髮如指大，白膠香，香油不拘多少。右件先以香油煎頭髮三五沸，去髮入黃蠟白膠香，却入龍骨血竭赤石脂攪勻，安在水盤內候冷取起，以磁器盛之。每遇一瘡，捻作薄片貼瘡口，以竹箸貼在外，三日後翻過再貼，仍服活血藥。

(六三)經驗二防飲 醫學正傳 治痢後脚痛如刀剜虎咬之狀，膝臏腫大，不能行步，名曰鶴膝風。

熟地黃，人參各一錢。白朮，黃芪，當歸，川芎，白芍藥，杜仲，草薢各七分。防風，防己，羌活，牛膝，甘草各五分。附子童便浸三日炮七分，冬則一錢。右剉作一貼，薑三棗二，水煎服。

(六四)五獸三匱丸 丹溪下同 治血氣耗損，肝腎不足，兩脚痿軟。

鹿茸，麒麟竭，虎脛骨，牛膝，金毛狗脊各等分。即五獸也。附子一枚，去皮，剜去中心，入辰砂塡滿。又用木瓜一枚，去皮，剜去中心，入前附子於內，以附子末蓋口，即三匱也。以三匱正坐於磁罐內，重湯蒸至極爛，取出和五獸搗丸芡實大，木瓜酒下。

(六五)松節湯 治脚氣入腹，心腹脹急，煩躁腫痛。

松節炒黃，桑白皮，蘇葉各一兩。檳榔三錢，甘草五錢。每三錢，入燈心二十根，生薑三片，童便三分煎服。

(六六)紅花蒼蘖丸 治足脛腫，婦人亦宜。

蒼朮，黃蘖，紅花，牛膝，生地黃，南星，龍膽草，川芎各等分。右爲末，酒糊丸服。

防風，防己 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石膏 獨活 黃芩 茵芋 葛根 芎藭 杏仁，各一兩
生薑，茯苓各二兩。烏頭二枚。右㕮咀，以竹瀝一斗，煑取四升，分作六服，令一日一夜服盡，其間可常作赤小豆飲。有人脚弱，先服常用竹瀝湯四劑，未覺增損，作此方後覺得力。又云脈沉細駃風在內者，作此湯也。一方無竹瀝赤小豆，每服三錢，水一大盞，生薑三片，煎至七分，去滓，不拘時溫服。

(八〇)擒虎丹　治風寒濕，走注脚痹，腰膝重痛。

五靈脂，荆芥，川烏炮去皮臍，當歸切焙，白膠香，自然銅火煅酢淬七次，別研各二兩。右爲細末，酒煑糊爲丸，如梧桐子大，每服二十丸，用熱酒送下，食後服，日進二服。

(八一)羌活散　治腰脚冷痹，及諸風痲木不仁，骨髓疼痛，不欲飲食，漸加瘦削。

羌活，五加皮，棗仁炒。桂心各二兩。防風，當歸炒，赤芍藥，丹參各三兩。茵芋二分。牛膝　附子炮去皮臍，漏蘆各一兩。右㕮咀，每服三錢，水一大盞，生薑三片，同煎至六分，去滓，食前溫服。

(八二)萆薢丸　治腰脚冷痹，沉重無力。

熟地黃，石斛，白芍藥各三分。牛膝二兩，五加皮，桂心，酸棗仁炒，羌活各半兩。萆薢，附子各一兩，炮去皮臍。右爲細末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前用溫酒送下。

(八三)熏蒸法　治腎氣衰弱，脾腎肝三經，受風寒濕，停於腿膝，使經絡凝而不行，變成脚痹，故發疼痛，此藥和榮衛，通經絡。

小椒，鹽各一把。葱三大握，切，小麥麩五升，酒一盞。右以酢不拘多少，日攪拌上件，等濕潤爲度，用銀器炒令極熱，攤臥榻下，將所患腿脚就臥熏蒸，薄衣被蓋得汗出勻徧，約半箇時辰，撤去炒麩，止就鋪褥中臥，待一兩

⑭續骨丹　治兩脚軟弱，虛羸無力及小兒不能行。

天麻明淨者酒浸，白附子，牛膝，川羌活，木鼈子各半兩。烏頭炮，硃砂各一錢。乳香，沒藥各二錢。地龍去土一分。右以生南星末一兩，無灰酒煮糊爲丸，如雞頭大，硃砂爲衣，薄荷湯磨一丸，食前服。

⑮桑枝煎　治風脚膝軟弱。

桑枝剉三升，附子生用剉五兩，茄子根剉，黑豆各一升。已上四味，用水三斗，煮至一斗，濾去滓，再熬取五升，入後藥末。

石斛去根剉，天雄炮裂去皮臍，天麻，牛膝，川芎，桂心各二兩。右爲末，入前汁中，於銀鍋慢火熬，用柳木篦不住手攪，候如膏，盛於磁盒中，每日空心用熱酒調下茶匙，晚食前再服尤妙。

⑯蒼朮散　治風濕，常服壯筋骨健步。

蒼朮一斤，用粟米泔水浸過，用竹刀刮去筋皮，以童子小便浸半斤。無灰好酒浸半斤。右浸至春五日，夏三日，秋七日，冬十日，取出蒼朮於淨地上掘一坑，以炭火煅坑紅，去炭，將浸蒼朮酒小便傾在坑內，却放蒼朮在坑內，以瓦器蓋覆，用泥封固，經一宿，取出蒼朮，研爲細末，每服二錢，空心鹽湯或酒調服。

⑰乳香沒藥丸　治遠年近日風濕脚氣攻注脚膝，或腫或疼，筋攣不能屈伸，脚不能踏地，及一切疼痛，往來不已。

乳香別研，沒藥別研，骨碎補去毛，縮砂仁，五靈脂去土，白附子，甜瓜子，牛膝酒浸，當歸酒炒，木瓜，地龍去土，木鼈子各一兩。白牽牛三兩微炒。右爲細末，酒煮麪糊爲丸，如梧桐子大，每服二十丸，木瓜湯下，或溫酒亦可，不拘時服。

㊃檳榔湯　治一切脚痛，

檳榔，　香附子去毛，　陳皮去白，　紫蘇葉，　木瓜去瓤，　五加皮，　甘草炙各二錢。　右作一服，水二鍾，生薑三片，煎至一鍾，食前服。　婦人脚氣，多由血虛加當歸一錢。　室女脚痛，多由血實，加芍藥一錢半。　如大便祕結，虛弱者加枳實，壯盛者加大黃。

㊃神烏丸　治遠年近日，乾濕脚氣，

川烏炮去皮臍切八片，炒令色變。　虎脛骨酥炙，　海桐皮，　川萆薢各一兩。　川牛膝去蘆酒浸，　肉蓯蓉酒浸各一兩半。　金毛狗脊燎去毛半兩。　右爲細末，用木瓜膏子，和丸如梧桐子大，每服七十丸，空心用溫酒送下。

㊃紫蘇子湯　治脚氣虛弱上攻，陰陽交錯，淸濁不分，上實下虛，中滿喘急嘔吐自汗。

紫蘇子炒，　半夏洗，　前胡，　厚朴去皮薑製炒，　當歸，　甘草炙各二錢。　桂心，　桔梗各一錢半。　右作一服，水二鍾，生薑七片，紅棗二枚，煎至一鍾，食前服。虛甚者，加炮附子黃芪各一錢。

㊃祕方換腿丸　治腎經虛弱，下注脚膝，或當風取涼，冷氣所乘，沉重少力，移步遲緩，筋脈攣痛，不能屈伸，脚心隱痛，有妨履地，大治乾濕脚氣，赤腫痛楚，發作無時，呻吟難忍，氣滿喘促，舉動艱難，面色黧黑，傳送祕澀，並皆治之。

薏苡仁，　石楠葉，　肉桂，　天麻去苗，　當歸，　附子炮去皮臍，　羌活，　防風，　天南星湯炮，　石斛去根，　萆薢炙，　川牛膝酒浸，　黃芪，　續斷各一兩。　檳榔半兩，　蒼朮米泔浸一兩半。　乾木瓜四兩。　右爲細末，麪糊和丸如梧桐子大，每服三十九至五十丸，空心用溫酒或木瓜湯送下，日二三服，常服舒筋輕足，永無脚氣之患。

㊃木瓜牛膝丸　治寒濕脚氣，冷濕下注，脚弱無力，及腎經虛弱，腰膝沉重，腿脚腫急，筋攣或時疼痛，

時辰，覺汗稍解，再用收陽粉撲傅汗孔畢，然後出鋪臥，中勿見風。

㊃通痹散　治腰以下至足，感受風寒濕三者合而成痹，兩足至膝冷如冰，不能自舉，或因酒熱，立冷水中久，成此疾。

獨活，　川芎，　天麻，　當歸，　白朮各等分。　右爲細末，每服二錢，食前用好酒調服。

㊄六生散　治周痹身體疼痛，腰腳痿痹。

生石菖蒲九節者，去毛切焙。　生地黃切焙。　生商陸根洗淨切焙。　生枸杞根切焙，各一斤。　生薑去皮切焙二斤。　生烏頭去皮臍四兩。　右先焙了，各秤分兩，復以醇酒一斗五升，浸一宿，濾出曝乾，復內酒中再曝乾，搗爲細末，每服半錢，以清酒一盞調下，漸加至一錢，空心臨臥各一服。

㊅天雄丸　治風寒濕痹，皮肉不仁，骨髓疼痛，不可忍者。

天雄炮去皮臍，　附子炮去皮臍各一兩，　官桂去皮一兩半，　乾薑炮二兩，　防風三兩。　右爲細末，煉蜜和丸如梧桐子大，每服二十丸，食前用溫酒送下。

㊆茯苓湯　治風寒濕痹，留著不去，四肢痹痲，拘攣浮腫。

赤茯苓，　桑白皮各二兩。　防己，　川芎，　官桂，　芍藥，　麻黃去根節，先煮掠去沫焙乾。　當歸各一兩半，　甘草炙三兩。　右㕮咀，每服六錢，水二盞，棗三枚去核，煎至一盞去滓，空心臨睡服。如欲出汗，服藥了以生薑熱粥投之，汗出慎外風。一方去防己，用防風。

㊇檳蘇散　治風濕腳氣疼痛，疏通氣道。

檳榔，　陳皮，　甘草，　木瓜各一錢。　香附子，　紫蘇各三錢。　右作一服，水二鍾，生薑五片，葱白二根，煎至一鍾，

獨活四兩　熟地黃三兩　生薑五兩　葛根　桂心　甘草　芍藥　麻黃各二兩　右㕮咀以水八升清酒二升，合煎，取二升半，分四服，日三夜一，脚弱特忌食瓠子蕺菜，犯之一世治不愈。

(99)第三服兼補厚朴湯　并治諸氣咳嗽，逆氣嘔吐。

厚朴，　芎藭，桂心　熟地黃，　芍藥，　當歸，　人參各二兩。　黃芪，　甘草各三兩。　吳茱萸，　半夏七兩，　生薑一斤。　右㕮咀，以水二斗煮猪蹄一具，取汁一斗二升，去上肥，并肉入清酒三升，合煮，取三升，分四服，相去如人行二十里久更　服。

(100)第四服兼補風引獨活湯

獨活四兩，　茯苓，　甘草各三兩。　升麻一兩半，　大豆二升，　人參，　桂心，　防風，　當歸。　芍藥，　黃芪，　乾薑，　附子各二兩。　右十三味，㕮咀，以水九升，清酒三升，合煮三升半，分四服，相去如人行二十里久，更進服。

(101)酒浸牛膝丸本事方。　治腰脚筋骨痠無力。

牛膝三兩，　炙黃，　川椒半兩，去目，并合口者。　附子一箇，炮去皮臍。　虎脛骨眞者半兩，酢炙黃。　右㕮咀，用生絹作袋，入藥紮口，用煮酒一斗，春秋浸十日，夏浸七日，冬浸十四日。每日空心飲一大盞，酒盡出藥爲末，酢糊爲丸，每服二十丸，空心溫酒鹽湯任下，忌動風等物。

(102)透骨丹　專治脚氣。

川烏炮。　羌活，　沉香，　乳香研，　川芎，　檳榔，　木瓜各一兩。　木香一兩半，　白茯苓二兩。　右爲細末，麪糊和丸如梧桐子大，每服六十丸，食前用生薑湯送下。

(103)五斤丸　治筋不足，腰脚緩弱，行步艱難，一切寒濕脚氣。

步履艱難，大小便不利，日見倦乏。

木瓜，川牛膝去蘆浸，當歸去尾，石楠藤，烏藥，熟地黃，肉蓯蓉酒浸焙，杏仁去皮尖，陳皮去白，黑牽牛炒，續斷，赤芍藥各等分。右爲細末，酒糊爲丸如梧桐子大，每服三十丸，空心用木瓜煎湯送下，鹽湯亦可。未效，用羌活木瓜酒浸，或加牛膝同浸，溫煖一盞許送下。

（六五）抱龍丸　治肝腎臟虛，風濕寒邪，流注腿膝，行步艱難，漸成風濕，腳氣足心如火，上氣喘急，小腹不仁，不食。

赤小豆四兩，白膠香另研，破故紙炒，狗脊，木鱉子去殼另研，海桐皮，威靈仙，草烏以鹽炒熟，去鹽不用。五靈脂炒，地龍去土炒各一兩。右爲細末，酒糊和丸桐子大，辰砂爲衣，每服五十丸，空心用鹽酒任下，臨晚食前，再進一服。

（六六）大鱉甲湯　治腳弱風毒，攣痹氣上，及傷寒惡風，溫毒，山水瘴氣，熱毒，四肢痹弱。

鱉甲二兩，防風，麻黃，白朮，石膏，知母，升麻，茯苓，橘皮，芎藭，杏仁去皮尖，人參，半夏，當歸，芍藥，萎蕤，甘草，麥門冬各一兩。羚羊角屑六銖，大黃一兩半，犀角屑，雄黃，青木香各半兩。大棗十枚，貝齒，烏頭七枚，生薑三兩，薤白十四枚，麝香三銖，赤小豆三合，吳茱萸五合。以水二斗，煮取四升，分六服，去滓，食前溫服。如人行十里久，得下止。一方用大黃半兩煨，畏下可止用六銖，一方用羚羊角半兩，毒盛可用十八銖。胡洽有山茱萸半升，爲三十二銖，千金翼方無知母升麻橘皮芎藭人參當歸萎蕤。

（六七）麻黃湯　治惡風毒氣，腳弱無力，頑痹，四肢不仁，失音不能言，毒氣衝心，有人病者，但其病相當，即服此第一方，次服第二第三第四方。

羌活，獨活，木瓜，薏苡仁，青皮，陳皮，枳殼，桑白皮，紫蘇，檳榔，木通，大腹皮，赤茯苓，大腹子，青木香，甘草各一錢。右作一服，水二鍾，煎一鍾，食前服。熱加大黃，寒加蒼朮同煎湯服之。郭鎮廷注：知縣云：昔年太學士人圍閉中多患脚腫至腹則死，前後如此者非一人，後即施此方并甘豆湯服之皆愈，蓋神方也。

⑲旋覆花丸　治風毒脚氣壅熱生痰頭項強痛。

旋覆花微炒，薏苡仁炒，地骨皮，赤茯苓，升麻各一兩。白檳榔煨五枚，麥門冬去心焙，大麻仁別研如泥。前胡，防風，羌活，芍藥，馬牙硝別研各一兩半。枳殼麩炒，羚羊角鎊，白蒺藜炒去角，黑參各三分。右為細末，別研藥相和，煉蜜為丸如梧桐子大，每服二十丸，食後用溫漿水送下，日三夜一。

⑳細辛散　治脚氣發動，心膈痰壅，頭痛惡聞食氣。

細辛，羚羊角鎊，旋覆花，枳殼麩炒，防風，半夏，蔓荊子，芎藭，黃芩，甘草炙各半兩。蘇葉，檳榔各一兩。石膏二兩，赤茯苓三分。右㕮咀，每服三錢，水一中盞，生薑半分，煎至六分，去滓，不拘時溫服。

㉑立效散　療脚氣攻心。

檳榔大者七枚，生薑二兩，橘皮，吳茱萸，紫蘇，木瓜各一兩。右切碎，以水二升，煮取一升二合，分再服。

㉒蓯蓉牛膝丸　治脚氣。

肉蓯蓉洗淨焙乾，牛膝焙乾，天麻洗淨曝乾，木瓜已上各剉碎，用酒三升，入瓶內密封，春五夏三秋七冬十日取出，焙乾為末。枸杞子揀淨洗，黃芪蜜炙，虎骨酒浸炙黃，青鹽另研各二兩。右為細末和勻，以前浸藥酒煮麪糊和丸如梧桐子大，焙乾，每服三五十丸，食前溫酒白湯送下。

㉓乳香木瓜丸　專治遠年近日脚氣。

沒藥另研，川烏炮去皮臍，虎骨酥炙令黃色，山藥各四兩。天麻切焙，川牛膝去蘆酒浸，肉蓯蓉酒浸焙，木瓜各一斤。右爲細末，將木瓜爛蒸，研作糊，和藥末，如不就，更用原浸牛膝酒，打糊搜和，杵一二千下，丸如梧桐子大，每服五十丸，食前用溫酒或鹽湯送下。

（二四）四斤丸　治腎經虛寒，下攻腰脚，筋脈拘攣，掣痛不已，履地艱辛，脚心隱痛，及風寒濕痹，亦皆治之。

木瓜，天麻，牛膝，肉蓯蓉各焙一斤。已上四味，用無灰酒五斤浸，春秋各五日，夏三日，冬十日，取出焙乾，再入附子，炮去皮臍二兩，虎骨酥炙一兩，同爲細末，用浸藥酒煮麪糊，和丸如梧桐子大，每服五十丸，空心煎木瓜酒鹽湯任下。常服補虛除濕，大壯筋骨。

（二五）加味四斤丸　治肝腎俱虛，精血不足，足膝痠痛，步履不隨，如受風寒濕氣，以致脚氣疼痛，最宜服之。

肉蓯蓉酒浸焙，乳香另研，沒藥另研各半兩。川烏炮去皮臍，虎脛骨酥炙各一兩。天麻，木瓜去瓤蒸各一斤。牛膝酒浸一兩半。右爲細末，入木瓜膏，和酒糊杵爛，爲丸如梧桐子大，每服七十丸，空心用溫酒或鹽湯送下。

（二六）經效立應散　治風濕脚氣。

殭蠶炒去絲，麻黃去節各二兩。丁香一錢，乳香另研，沒藥另研各半兩。右爲細末和勻，每服三錢，用酒一盞，溫熱調服，取醉，蓋覆得汗即愈。

（二七）不老地仙丹　治腎臟風毒，輕脚壯筋

牛膝酒浸焙，當歸酒浸焙，肉蓯蓉酒浸焙，虎骨酒炙，蒺藜炒去刺，川椒去目炒出汗，萆薢鹽水煮，

川芎各一兩，

附子炮，巴戟，肉蓯蓉切焙，沉香各二兩，牛膝生酒浸焙，獨活，[illegible]鷄，生地黃切焙各一兩。右除前四味不用，外搗爲細末，拌勻煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，空心溫酒送下，近晚再服。

㉙沉香大腹皮散　治脚氣腫滿，沉重疼痛，筋脈不利，此證皆由濕氣鬱滯經絡所致。服之宣通經絡，使上下無礙，血氣和平，腿脚輕利爲效。

沉香，檳榔，烏藥，桑白皮炒，木通，茴香，甘草，紫蘇子，陳皮洗焙，白茯苓，荆芥穗，紫蘇各一兩。連皮大腹子三兩，枳殼炒半兩，乾木瓜二兩半。右㕮咀，每服五錢，水一盞，生薑五片，蘿蔔五大片，同煎至七分，去滓食前溫服，日進二服，十日後日進一服，病愈即止。如無蘿蔔，用蘿蔔子一錢，微炒搗碎同煎代之。如覺大便乾燥，即服加減神功丸。

㉚甘豆湯　治脚氣腫。

黑豆一兩，甘草半兩，右同煎湯服之。

㉛木瓜湯　治脚氣。

乾木瓜，大腹皮，紫蘇葉，木香，羌活，甘草炙各二錢。白茯苓，陳皮各一錢半。右作一服，水二鍾，煎至一鍾，空心服。

㉜吳茱萸湯　治脚氣。

吳茱萸，桂心各二兩。橘皮三兩，生薑五兩，檳榔大者十枚合皮子碎。右剉碎，以水七升，煮取二升半，去滓，分溫三服，相去如人行七八里久，一服，覺諸狀可。欲重合服亦佳。服湯後將息，經三四日，即服後桑根白皮等六

乳香另研，血竭另研各等分。右和勻，用木瓜一箇，竹刀去皮心，批取頂蓋，將藥末攪勻，將滿却用批下頂蓋合，續以麪裹之，約半指厚，於砂鍋內煮熟極爛爲度，連麪於石臼內杵如泥，丸如梧桐子大，每服三十丸，漸加至四十丸，空心溫酒木瓜湯任下，乾物壓之，忌動氣生冷濕膩等物。

㉔甘鼈散　治脚氣。

木鼈子去殼，雌雄各一箇。連珠甘遂一兩。右爲細末，用豶猪腰子二箇批開，以藥末一錢掺勻，紙裹數重火煨熟，放溫，五更初細嚼，米飲湯下。如左脚患則用左腰子，右脚患則用右腰子，藥末只須一錢。

㉕獨活酒　治腰脚屈弱，兼頭眩氣滿。

獨活，石斛，生薑一本用乾薑，白茯苓赤者亦可，白朮各三兩。牛膝，丹參，側子炮去皮臍，萆薢各二兩。薏苡仁，防風，桂心，人參，當歸切焙，山茱萸，秦艽，天雄炮去皮臍，甘菊花，芎藭各一兩半。生地黃四兩焙。右細剉，用絹袋盛，內淨磁甕中，以清酒三斗漬之，密封，春夏五日，秋冬七日，取開，量情飲之，日五六服，常令酒力不絕。如冷，加蜀椒一兩，去目并合口者，炒出汗。脚弱痛甚者作散，每服三錢，酒調下。

㉖辰砂丹　治足掌疼。

辰砂，蠍梢去毒，各一錢。乳香，生麝各半錢。右研爲末，用皺皮草烏去皮尖三錢爲末，一半入藥，一半以米酢調煮熟，取起和丸，如菉豆大，每服五十丸，空心用溫酒送下。

㉗五加皮丸　治脚氣皮膚不仁，發歇不定。

五加皮剉，人參，惡實炒，吳茱萸湯洗焙乾，官桂，檳榔剉，各二分。茯苓，柏子仁別研，芎藭各一兩。杜仲去皮炒去絲，羌活各二兩。郁李仁去皮尖研，枳殼麩炒，厚朴薑汁製。牛膝酒浸切焙各一兩半。

右爲細末，煉蜜和丸如梧桐子大，每服[illegible]

各二錢半。右㕮咀每服四錢水二盞生薑三片煎至八分去滓溫服。

㉙海蛤散　治脚氣變成水腫，小便不通，喘息。

海蛤，　新澤漆葉，　防己，　木通，　百合各一兩。　檳榔，　牽牛炒，　郁李仁去皮尖雙仁炒各半兩。　桑白皮炒一兩半。　右剉碎，每服三錢，水一盞，煎六分，去滓，日午溫服。

㉚猪苓湯　治脚氣兼水氣膈氣，通身腫滿，氣急，小便不通，坐臥不得者服之。

猪苓去黑皮，　赤茯苓去皮，　防己各三分。　桑白皮五兩炙，　郁李仁去皮尖炒，　澤瀉，　木香各二兩。　大腹皮七枚和皮子剉。　右㕮咀，每服六錢，以水二盞，煎至七分，去滓，食前服，當利小便立效，日三服。

㉛葶藶子丸　治脚氣成水腫，兼上氣喘急咳嗽，大小便苦澀，所服利水藥，反利大便，惟小便轉澀者。

葶藶子隔紙炒別研三兩，　防己，　甘草各一兩。　杏仁去皮尖炒別研如脂，　貝母去心各二兩半。　右爲細末，入葶藶杏仁拌勻，以棗肉和丸如梧桐子大，每服三十丸，空心用大棗桑白皮糯米煎飲下。如小便未快，即加至四十丸。

㉜五加皮散　治江東嶺南春夏不免暑濕鬱蒸臟腑，虛弱羸瘦，瘴毒攻擊，脚氣發動。兩脚枯疼，或即浮熱腫滿，或即皮肉焦燥，不能久立，筋攣掣痛，或氣衝心悶亂，胷隔痰逆，四肢不仁，腹脹壅悶，目眩頭旋，并宜服之。

五加皮，　麻黃去根節各一兩。　防風，　澤瀉，　獨活，　丹參，　桂心各半兩。　石膏，　赤茯苓，　牛膝，　防己，　羚羊角鎊，　升麻，　黃芪各三分。　薏苡仁一兩半微炒。　右㕮咀，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不拘時溫服。

味丸，忌生葱。

㉝桑根白皮丸　治脚氣。

桑根白皮五兩，生薑屑六兩，蜀椒炒出汗，五味子，桂心，升麻各四兩。右爲細末，煉蜜和丸如梧桐子大，初服十丸，九月要服，漸加至三十丸，以飲送下，覺熱，食前服。覺冷，食後服。忌生葱。至九月以後，宜合側子等十味酒服之，兼服下丸方。

㉞側子酒　治脚氣。

側子，牛膝，續斷各五兩。桑根白皮，白朮，生薑各八兩。五加白皮，丹參各六兩。細辛，桂心各四兩。右剉碎，以絹袋盛用無灰酒五升，浸五六日，初服一雞子黃許，日再服，稍稍加之，以知爲度。必用前數法不覺可，宜依舊脚氣方用之。忌猪肉冷水桃李雀肉生菜生葱。

㉟茯苓丸　治脚氣心腹脹急不思飲食。

赤茯苓去黑皮，枳殼去瓤麩炒，人參各三分。訶藜勒皮，陳橘皮去白，高良薑，乾薑炮，吳茱萸湯泡焙乾炒黃，官桂去粗皮，木香，白朮各半兩，木瓜一枚半切。右爲細末，先將木瓜飯上蒸熟，研如膏，次入諸藥末和勻，煉蜜爲丸如梧桐子大，每服三十丸，空心人參茯苓煎湯送下，兼治乾濕霍亂泄瀉轉筋。

㊱蓬莪朮散　治風毒脚氣吐逆。

蓬莪朮煨兩半，蛤粉三兩，延胡索酒炒，陳橘皮去白各一兩。右爲細末，每服一錢，用炒黑豆五十粒，生薑三片，以水一盞，將豆薑同煎至七分，去滓，調藥，溫服，不拘時候。

㊲麻仁湯　治脚氣大腸結澀不通。

半夏六錢 每服三錢，水一盞，薑三片，棗一枚，煎八分，不拘時服。

㊴第二大竹瀝湯 治卒中風口噤不能言，四肢緩縱，偏痺攣急，[illegible]

竹瀝一斗四升，獨活，黃芩，防風，茵芋，生甘草，白朮土炒，葛根，細辛，白芍藥 芎藭各二兩 烏頭一枚，桂心，防己，人參 石膏 麻黃，生薑 茯苓各三兩。以竹瀝煮取四升，分六服，先未汗者取汗，一服相當即止。

㊵第三竹瀝湯 治風毒入人五內，短氣，心下煩熱，手足煩疼，四肢不舉，皮肉不仁，口噤不能語。

竹瀝一斗九升，茯苓，秦艽，防風各三兩 黃芩，人參，芎藭，細辛，當歸身，桂心，甘草，升麻，麻黃，白朮各二兩。附子二枚，蜀椒一兩，葛根五兩，生薑八兩，以竹瀝煮取四升，分五服，初得病時，即須摩膏，日再，痺定止。千金翼升麻作通草，芎藭作防己，黃芩作芍藥，無麻黃、蜀椒、生薑。

㉝知母散　治瘴毒脚氣，憎寒壯熱，頭痛脚膝煩疼，腹中妨悶，飲食無味，口乾多渴。

知母，　升麻，　赤茯苓，　瓜蔞根，　黄芩各三分。　木香半兩　柴胡一兩半，　鼈甲去裙襴酥炙，　檳榔各一兩。

右㕮咀，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不拘時溫服。

㉞漏蘆丸　治脚氣腫𤸷生瘡，久不瘥，膿血長流，疼痛發歇不常。

漏蘆，　葳蕤，　秦艽，　大黄微炒，　枳殼麩炒，　檳榔各一兩。　防風　獨活，　黄芩各半兩，　五加皮，　赤芍藥，　黄芪各三分。　烏蛇三兩酒浸去皮骨炙黄。　右爲細末，煉蜜和擣二三百杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，不拘時溫酒送下。

㉟足踏丸　治脚氣腫滿，痛連骨髓。

烏頭三兩，生去皮臍，擣爲細末。　樟腦二兩，細研。　右再研令勻，釅酢爲丸，如彈子大，置藥一丸於爐子上，中心踏之，衣被蓋覆，汗出如涎爲效。

㊱熏洗方　治脚氣。

防風半兩，　蛇牀子，　黄芪各一兩。　木通兩半，　荊芥，　莽草各二兩。　右爲粗末，濃煎湯極滾沸，閣腿在桶上熏，令通手時即洗之，須是露出脚指，不可洗。

㊲芎枳香蘇散得效方

川芎七錢，　甘草二錢，　紫蘇，　乾葛，　白茯苓，　柴胡各半兩。　枳殼炒三錢，　桔梗生二錢半。　陳皮三錢半，　半夏六錢。　每服三錢，水一盞，薑三片，棗一枚，煎八分，不拘時溫服。

㊳第一竹瀝湯千金方下同　治兩脚痹弱，或轉筋，皮肉不仁，腹脹起如腫，按之不陷，心中惡不欲食，或

醫部彙考一百九十四

四肢門六

方三

㊃麻黃左經湯 集驗方下同　治風寒暑濕，流注足太陽經，腰足攣痹，關節重痛，行步艱難，憎寒發熱，無汗惡寒，或自汗惡風，頭疼眩運。

麻黃去節，乾葛，細辛，白朮，茯苓，防己，桂心　羌活，防風，甘草炙各等分。右㕮咀，每服七錢，水二盞，薑五片，棗一枚，煎至一盞，空心服。自汗，去麻黃加肉桂芍藥。重著，加白朮陳皮。無汗，減桂加杏仁澤瀉。

㊃大黃左經湯　治風寒暑濕，流注足陽明經，腰腳痹痛，行步艱難，涎潮昏塞，大小便祕澀，腹痛嘔吐，或復下利，惡聞食。氣喘滿，肩息自汗，譫妄，並宜服之。

大黃煨，細辛，茯苓，防己，羌活，黃芩，前胡，枳殼麸炒，甘草炙，杏仁去皮尖麸炒，厚朴薑製。

右各等分，每服七大錢，水一盞半，薑五片，棗一枚，煎空心熱服。腹痛，加芍藥。祕結，加阿膠。喘息，加桑白皮紫蘇。小便祕，加澤瀉。四肢瘡痒浸淫，加升麻並等分。

㊃荷葉藁本湯　治腳脛生瘡，浸淫腿膝，膿水淋漓，熱痹痒痛。

旋踵。

牡丹皮，澤瀉，茯苓各三兩，附子炮去皮臍，桂心各二兩，山茱萸，山藥各四兩，熟地八兩。右爲細末，煉蜜和丸如梧桐子大，每服五十丸，食前溫酒米湯送下。

(四九)十全丹　治脚氣上攻，心腎相繫，足心隱痛，小腹不仁，煩渴，小便或祕或利，關節攣痹疼痛。

肉蓯蓉酒浸，石斛，狗脊，萆薢酒浸，茯苓，牛膝酒浸，枸杞子，遠志各一兩。熟地黃，杜仲去粗皮剉炒去絲各三兩。右爲細末，煉蜜和丸桐子大，每服五十丸，溫酒鹽湯任下。

(五十)四蒸木瓜丸　治肝腎脾三經氣虛，受風寒暑濕搏著，流注經絡，遠年近日，治療不痊，凡遇六氣更變七情，心神不甯，必然動發，或腫滿或頑痹，憎寒壯熱，嘔吐自汗。

木瓜四枚，威靈仙葶藶同入，黃芪續斷同入，烏藥黃松節同入，蒼朮橘皮同入，右各半兩，以木瓜切去頂蓋去瓤，塡藥在內，却用頂蓋簪定，酒灑蒸熟，三蒸三曬，取藥出焙乾爲末，研木瓜爲膏，和搗千餘下，丸如梧子大，每服五十丸，空心溫酒鹽湯下。黃松節即茯苓中木。

(五一)蒼龜丸醫學入門　治痢後，脚弱漸細。

蒼朮，龜板，白芍各二兩半，黃蘗鹽酒炒五錢。右爲末，粥丸梧子大，以四物湯加陳皮甘草煎，下五七十丸。

(五二)開結導飲丸東垣　治飲食不消，心下痞悶。

陳皮，白朮，澤瀉，茯苓，半夏製，神麯，麥蘗各一兩，枳實炒，青皮，乾薑各半兩。右爲末，湯浸蒸餅爲丸如桐子大，每服三五十丸至七十丸，溫湯下，食遠服。如有積塊者，加巴豆霜一錢半。

(五三)又方　治濕熱幷諸濕客搏，腰膝重痛，足脛浮腫。

乾荷葉四箇，藁本二錢半。右㕮咀，水二斗，煎至五升，去査，溫熱得所，淋渫，仍服大黃左經湯佳。

㊂半夏左經湯　治足少陽經，受風寒暑濕，流注發熱，腰脚俱痛，頭疼眩運，嘔吐酸水，耳聾驚悸，熱悶心煩，氣上喘滿，肩背腿痹，腰腿不隨。

半夏，乾葛，細辛，乾薑炮，白朮，白茯苓，桂心，防風，黃芩，甘草炙，柴胡，麥門冬各七錢半。右爲㕮咀，每服七大錢，水一盞半，薑五片，棗二枚，煎至一盞，去査，空腹服。熱悶加竹瀝，每服半合。喘滿加杏仁桑白皮。

㊃大料神祕左經湯　治風寒暑濕，流注足三陽經，手足拘攣，疼痛，行步艱難，憎寒發熱，自汗惡風，或無汗惡寒，頭眩腰重，關節掣痛，或卒中昏塞，大小便祕澀，或腹痛嘔吐下利，惡聞食臭，髀腿頑痹緩縱不隨，熱悶驚悸，心煩，氣上臍下冷，痹喘滿氣粗。

麻黃去節，乾葛，細辛，厚朴，茯苓，防己，枳殼麩炒，桂心，羌活，防風，柴胡，黃芩，半夏，乾薑炮，麥門冬，甘草炙各等分。右㕮咀，每服五錢，水一盞半，生薑五片，棗一枚，煎至一盞，去査，空心服。自汗，加牡蠣，白朮，去麻黃。腫滿，加澤瀉木通。熱甚無汗，減桂，加橘皮前胡升麻。腹痛吐利，去黃芩加芍藥附子炮。大便祕加大黃竹瀝。喘滿，加杏仁桑白皮紫蘇並等分。凡有此病，備細詳證，逐一加減，無不愈者。

㊄加味敗毒散　治三陽經脚氣，流注脚踝，㬥熱赤腫，寒熱如瘧，自汗惡風，或無汗惡寒。

人參，赤茯苓，甘草炙，芎藭，前胡，柴胡，羌活，獨活，枳殼麩炒，桔梗，大黃煨，蒼朮米泔浸各等分。右每服五錢，水一盞半，生薑五片，薄荷五葉，煎至一盞，去査熱服。皮膚瘙痒赤疹，加蟬蛻。

㊅六物附子湯　治四氣流注於足太陰經，骨節煩疼，四肢拘急，自汗短氣，小便不利，惡風怯寒，頭面

甘草炙半兩　獨活　木瓜焙　大腹皮炙黃　白朮，紫蘇各一兩　陳皮湯浸[illegible]

檳榔麪裹煨熟各七錢半。右共杵爲粗散，每服二錢半，水二盞同煎至一盞去查分三服熱服，取便利爲效。

(六〇)大腹子散　治風毒脚氣肢節煩疼，心神壅悶。

大腹子，紫蘇，木通，桑白皮，羌活，木瓜，荊芥，赤芍，青皮，獨活各一兩，枳殼二。每四錢，水一盞，薑五片，葱白七寸，煎，去查，空心服。

(六一)犀角散　治脚氣衝心，煩喘悶亂，頭痛口乾，坐臥不得。

犀角屑，枳殼去瓤麩炒，沉香各七錢半，檳榔，紫蘇莖葉，麥門冬，赤茯苓各一兩，木香，防風各半兩，石膏研細二兩。右㕮咀，每服八錢，以水一中盞半，煎至一大盞，去查，入淡竹瀝一合，更煎一二沸，溫服，不拘時候。

(六二)茱萸木瓜湯　治脚氣衝心，悶亂不識人，手足脈欲絕。

吳茱萸半兩，乾木瓜一兩，檳榔二兩。右㕮咀，每服八錢，以水一中盞半，生薑五片，煎至一盞，去查溫服，不拘時候。

(六三)檳榔散　治脚氣衝心，煩悶不識人。

檳榔，木香，茴香各半兩。右㕮咀，每服五錢，以童子小便一中盞，煎至七分，去查溫服，不拘時候。

(六四)木香散　治脚氣衝心，煩悶，臍下氣滯。

木香，檳榔，木通各一兩。右㕮咀，每服八錢，以水一中盞半，入生薑五片，葱白七寸，煎至一盞，溫服，不拘時候。

(六五)地黃湯　治穿心脚氣。

檳榔，甘遂，赤芍藥，威靈仙，澤瀉，葶藶，乳香研各二兩，沒藥研一兩，牽牛半兩，大戟炒三兩，陳皮四兩。右爲末，麪糊爲丸如桐子大，每服五十丸，加至七八十丸，食前溫水送下，得更衣止，後服前藥，忌酒日，又忌麪及甘草三兩日，食溫淡粥補胃。

㉔杉節湯醫學正傳　治脚氣入腹衝心，危急欲絕，以此救之。

杉木節四兩，大腹皮一兩，檳榔大者七箇，青橘葉四十九片，無則用皮。右剉作一貼，以順流水煎服。

㉕續斷丸本事方下同　治肝腎風虛氣弱，脚不可踐地，腰脊疼痛，風毒流注下部，行止艱難，小便餘瀝，此藥補五臟內傷，調中益氣，涼血強筋骨，益智輕身耐老。

杜仲五兩，牛膝酒浸，薏苡仁，羌活，防風，五加皮，續斷各三兩，萆薢四兩，生地黃五兩。右爲末，好酒三升化青鹽三兩，用木瓜半斤，去皮子，以鹽酒煮成膏，和杵丸如梧子大，每服三五十丸，空心食前溫酒鹽湯任下。

㉖虎骨酒　去風補血益氣，壯筋骨，強脚力。

虎脛骨眞者，萆薢，仙靈脾，薏苡仁，牛膝，熟地黃各二兩。右細剉，絹袋盛，浸酒二斗，飲了一盞，入半盞，可得百日。婦人去牛膝。

㉗二炒蒼蘗散醫學入門　治濕熱脚氣，令足膝痛，或赤腫，脚骨間作熱痛，雖一點能令步履艱苦，令人痿躄，百用百效。

蒼朮泔浸一日夜，鹽炒。黃蘗酒浸一日夜，炒焦，各四兩。右剉五錢，水煎服，或水和丸服亦可。

㉘薏苡仁酒活人書下同　治脚痺。

右㕮咀每服五錢水一中盞半生薑七片淡竹茹二錢煎至七分去滓溫服無時。

(一七三)草豆蔻散　治脚氣發時，嘔逆胷中滿悶不下飲食。

草豆蔻仁，　紫蘇葉，　赤茯苓，　前胡，　木通，　檳榔各一兩，　吳茱萸二錢五分，　半夏製，　枳實麩炒各七錢半。　右㕮咀，每服八錢，水一中盞半，生薑七片，煎至一盞，去滓溫服無時。

(一七四)人參散　治脚氣嘔逆，心煩不能飲食。

桂心七錢半，　人參，　赤茯苓，　陳橘皮去白，　麥門冬去心，　檳榔各一兩。　右煎服，法俱同上。

(一七五)橘皮湯　治脚氣痰壅，嘔逆，心胷滿悶，不思飲食。

陳橘皮去白，　人參，　紫蘇葉各一兩。右㕮咀每服八錢，水一中盞半，生薑五片，煎至一盞，去滓溫服，不拘時。

(一七六)沉香散　治脚氣心腹脹滿，四肢壅悶，不思飲食。

沉香，　枳殼麩炒，　桂心各七錢半，　大腹皮，　赤茯苓，　檳榔，　赤芍藥，　大黃煨，　訶黎勒皮，　桑白皮各一兩，　吳茱萸湯洗，　木香各半兩。　右㕮咀，每服八錢，水一中盞半，生薑五片，煎至一盞，去滓溫服不拘時。

(一七七)鼈甲散　治脚氣心腹脹滿，小便不利。

鼈甲去裙襴，酢炙焦黃，　赤茯苓，　檳榔，　木通，　郁李仁湯浸去皮，各七錢半。　右㕮咀，每服八錢，水一中盞半，煎至一大盞去滓溫服不拘時。

(一七八)大腹皮散　治脚氣風毒頭面脚膝浮腫，心腹痞悶。

大腹皮，　桑白皮，　赤茯苓，　郁李仁，　檳榔，　枳殼麩炒，　紫蘇莖葉各一兩，　防風，　木香，　羌活各半兩，　木通，　羚羊角屑各七錢半。　右㕮咀，每服八錢，水一中盞半，生薑五片煎至一大盞，去滓食前溫服。

熟地黃四兩，當歸二兩，芍藥，牛膝酒浸，川芎，三柰子各一兩。杜仲半兩，薑製。右㕮咀，每服五錢，水一盞半，煎至一盞，去查溫服。

(六六)沉香散　治脚氣衝心，煩悶喘促，脚膝疼痠，神思昏憒。

沉香，赤芍藥，木通，紫蘇莖葉，訶黎勒皮，檳榔各一兩，吳茱萸半兩。右㕮咀，每服八錢，水一中盞半，入生薑五片，煎至一大盞，去查，不拘時溫服。

(六七)桑白皮散　治脚氣盛發，兩脚浮腫，小便赤澀，腹脅脹滿急，坐臥不得。

桑白皮，榔李仁各一兩，赤茯苓二兩，木香，防己，大腹子各一兩半，蘇子，木通，檳榔，青皮，各七錢半。右爲末，每服三錢，薑三片，水煎。

(六八)桑白皮散集驗方　治脚氣上衝，坐臥不得，咽喉不利，四肢煩疼。

桑白皮，赤茯苓，柴胡各一兩，甘草炙半兩，生乾地黃一兩半，射干，枳殼麩炒，貝母，前胡，赤芍，天門冬，百合，檳榔各七錢半。每服八錢，水一中盞，生薑五片，煎至六分，去查溫服，不拘時。

(六九)紫蘇散　治脚氣上衝，心胷壅悶，不得眠臥。

紫蘇，桑白皮，赤茯苓，檳榔，木通各一兩，甘草炙，紫菀，前胡，百合，杏仁去皮尖各七錢半。右㕮咀，每服八錢，水一中盞半，生薑五片，煎至一盞，去查溫服，不拘時。

(七十)木香散　治脚氣心腹脹滿，堅硬不消。

木香，訶黎勒皮，檳榔，川大黃煨，鼈甲酢炙各一兩，桂心七錢半。右每服八錢，水一盞半，薑五片，煎一盞，服無時。

梧子大，每服五十丸，食前鹽湯送下。

(一六六)勝濕餅子 醫學正傳 治遠年腳氣，足脛腫如瓜瓠者。

黑丑二兩，取頭末五錢， 白丑二兩，取頭末五錢， 甘遂五錢。 右為極細末，用蕎麥麪一兩半，調水和藥，捏為餅子，如折三錢大，放飯上蒸熟，每一餅空心清茶嚼下，以利為度。

(一六七)鹿茸丸 治腳氣腿腕生瘡。

鹿茸酥炙，另搗成泥， 五味子 當歸， 熟地黃。 右等分為細末，酒糊和丸如梧桐子大，每服三四十丸，溫酒或鹽湯食前下，次服後芎歸散。

(一六八)芎歸散

川芎， 當歸。 右二味等分為細末，每服二三錢，煎荊芥湯調下，食後空心，日進二服。

(一六九)大聖散 濟生 治腳氣。

木香， 人參， 甘草炙各半兩， 白茯苓， 川芎， 麥門冬， 黃芪蜜炙， 當歸酒浸各一兩。 右每服四錢，水一盞，薑五片，煎七分，溫服不拘時。

(一七〇)雞鳴散 治腳氣疼痛，不問男女皆可服。如人感風濕，流注腳足，痛不可忍，筋脈浮腫，宜服之。

陳皮， 木瓜各一兩， 吳茱萸， 紫蘇莖各三錢， 桔梗， 生薑和皮各半兩， 檳榔七枚。 右㕮咀，只作一遍，煎用水三大椀，慢火煎至一椀半，去查，再入水二椀煎查，取一小椀，兩次藥汁相和，安置牀頭，次日五更，分作三五服，只是冷服，冬月略溫服，亦得服了，用乾物壓下，如服不盡，留次日漸漸服之亦可。服藥至天明大便當下黑糞水，即

(五九)大腹皮散　治前證。

大腹皮三兩，木瓜，蘇子，檳榔，荆芥穗，烏藥，陳皮，紫蘇葉各一兩。蘿蔔子半兩，沉香，桑白皮，枳殼麩炒各一兩半。右㕮咀，每服八錢，水一盞半，薑五片，煎至一大盞，去查溫服。御醫楚侍藥方加木通，白茯苓，炒茴香炙，甘草四味。

(六〇)木通散　治脚氣遍身腫滿，喘促煩悶。

木通，紫蘇葉，猪苓各一兩，桑白皮，檳榔，赤茯苓去皮各二兩。右㕮咀，每服四錢，水一中盞半，生薑五片，葱白五寸，煎至一大盞，去查溫服，不拘時。

(六一)檳榔丸　治脚氣發時，大小便祕澀，腹中滿悶，膀胱裏急，四肢煩疼。

檳榔，赤茯，蘇葉，大麻仁，郁李仁各一兩，大黃煨二兩，木香，桂心各半兩，枳殼麩炒，木通，澤瀉，羚羊角屑各七錢半。右爲細末，煉蜜和搗二三百下，丸如梧子大，每服三四十丸，食前溫水送下，以利爲度。

(六二)澤瀉散　治脚氣大小便祕澀，膀胱氣壅上攻，心腹痞悶。

澤瀉，赤茯苓，枳殼麩炒各七錢半，木通，猪苓，檳榔各一兩，牽牛二兩炒。右爲細末，每服二錢，生薑葱白湯調下，日二三服，以利爲度。

(六三)附子八味湯活人書　治脚氣。

附子炮去皮臍，乾薑炮，白芍藥，白茯苓，甘草炙，桂心各三兩，白朮四兩，人參。每服四錢，水一盞，煎七分，食前溫服。又方去桂心，加乾地黃三兩。

服。

(九七)搜風丸 丹溪心法 治脚氣腫痛。

黑牽牛子頭末二兩，大黃，檳榔，枳實各五錢，右爲末糊丸梧子大米飲下三五十丸。

(九八)獨活寄生湯 同春 治肝腎虛弱筋攣骨痛脚膝偏枯緩弱冷痹。

獨活，當歸，白芍藥，桑寄生各七分，川芎，熟地黃，人參，白茯苓，牛膝，杜仲，秦艽，細辛，防風，肉桂各五分，甘草三分。右剉作一貼薑三片水煎空心服。

(九九)羌活續斷湯 辨疑 治脚氣肝腎虛弱筋攣骨痛。

羌活，防風，白芷，細辛，杜仲，熟地黃，秦艽，續斷，牛膝，當歸，人參，白芍藥，赤茯苓，桂心，川芎各五分。右剉作一貼薑三片水煎服。

(一〇〇)勝駿丸 三因方 治脚氣拘攣疼痛，行步不隨去一切足弱病。

木瓜四兩，當歸酒浸，天麻酒浸，牛膝酒浸，酸棗仁炒，熟地黃酒浸蒸搗，防風各二兩，全蠍去毒一兩，附子一枚炮去皮臍，乳香，沒藥，羌活，木香，甘草各五錢，麝香二錢。右爲末，生地黃二斤，洗淨杵爛如泥，好酒四升同煮如膏，和前藥搗令堅，每一兩作十丸，每取一丸臨睡細嚼酒下。或丸如梧子大，酒下五十丸亦可。服至半月行步如飛，故名曰勝駿。冬月不用地黃，只煉蜜作丸。

(一〇一)捉虎丹 醫學入門 治脚氣走注，疼痛不可忍。

五靈脂，白膠香，草烏用黑豆同煮去豆不用，木鼈子，地龍各一兩半，乳香研，沒藥研，當歸，各七

是腎家元感寒濕毒之氣下也。至早飯痛住腫消，只宜遲喫飯，候藥力作效。此藥不是宣藥，並無所忌。

(一九一)加減檳榔湯　治一切脚氣，春夏多宜服之。

檳榔，　橘紅，　紫蘇莖葉各一兩，　甘草炙半兩。　右每服五錢，水一盞半，生薑五片，煎至八分，去查溫服，不拘時。如脚痛不已者，加木瓜五加皮。　婦人脚痛，加當歸。　室女脚痛，多是肝血盈實，宜加赤芍藥。師尼寡婦亦然。中滿不食者加枳實。　痰厥或嘔者，加半夏。　腹痛大便不通者，用此湯下青木香丸，如更不通，加大黃。　小便不利者，加木通。　轉筋者，加吳茱萸。　脚腫而痛者，加大腹皮木瓜。　足痛而熱，加地骨皮。

(一九二)導氣除濕湯　治脚氣。

威靈仙，　荊芥穗，　當歸，　地骨皮　白芍藥，　蒴藋葉，　防風，　升麻。　右等分剉細，水二斗，煮取一斗五升，去查，乘熱淋洗，無時。

(一九三)更甦丹華佗　治骨節疼痛，語言不正，行步艱難，手足顫掉搐搦。

川烏頭二兩，　草烏頭一兩，　五靈脂四兩。　右爲末，滴水爲丸如雞頭大，每服一丸，研碎，入酒一盞，生薑三片，地黃三條，乳香少許，同煎至七分。臨臥通口服，喫了須摩擦患處，令熱徹以助藥力，如合時入乳香末一二錢，卽煎時更不須入。

(一九四)清熱瀉濕湯醫學正傳　治濕熱脚氣腫痛諸證。

蒼朮，　黃蘗鹽酒炒各一錢，　紫蘇葉，　赤芍藥，　木瓜，　澤瀉，　木通，　防己，　檳榔，　枳殼麩炒，　香附子，　羌活，　甘草各七分。　右剉作一貼，水煎服。　痛加木香。　腫加大腹皮。　熱加黃連大黃。

(一九五)蒼朮散　治風濕脚氣腫痛拘攣，用此疏通氣道。

服此有效。

茯神去心木，白茯苓去皮，薑黃，五加皮，白朮，黃芪，羌活，川烏炮去皮臍，薏苡仁，木瓜，半夏麴，神麴，天雄炮去皮，白芍藥，乳香別研，沒藥別研，防風，獨活，延胡索，當歸，桑寄生，海桐皮去粗皮，陳皮去白，木香，枳殼麩炒，天南星炮，地龍去土焙，荊芥穗各三錢，麝香一錢。右用豬肝一具，洗淨煮存性，研爛，同藥末酒糊爲劑，搗千杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，用溫酒吞下。如不飲酒，用木瓜湯送下。

㊴三將軍丸得效方　治脚氣衝心，大便不通。

吳茱萸，木瓜，大黃各等分。右爲末，米糊和丸梧子大，枳殼湯下五七十丸。

㊵滲濕湯　治坐臥濕地，或爲雨露所襲，身重脚弱，關節疼痛，發熱惡寒，或多汗惡寒，或小便不利，大便溏泄。

白朮三錢，乾薑炮，白芍藥，附子炮去皮臍，白茯苓，人參各一錢，桂枝，甘草炙各半錢。右作一服，水二鍾，生薑五片，紅棗一枚，煎至一鍾，不拘時服。

㊶牛蒡根散　治傷寒汗不出，手足攣搐，不能屈伸。

牛蒡根十段，麻黃去根節，牛膝，南星各六錢。右細剉，於石器內，入好酒一升，同研細，另用炭火半秤，燒一黃土地坑令通赤，去火掃淨，投藥於坑內，再用炭火燒，令黑色，取出研爲細末，每服一錢，以好酒溫熱調下，日三服；效。外以百草膏貼之良。

錢半，麝香研，松烟墨煆研各二錢半。右爲末，糯米糊和丸芡實大，每一丸，空心溫酒化下。趕到腳面赤腫不散再服一丸，趕至腳心中出黑汗乃除根。

㉝卷柏散得效方　治遠年腳氣難治者，此方特效。

卷柏，東向者佳。先以鹽水煮半日，即用冷水煮半日，焙乾。黑牽牛頭末，甘遂，檳榔。右各爲末，不得相雜，每服每件各取一錢，惟檳榔二錢，五更初濃煎葱白湯調下，至辰巳時取下惡物，如魚凍，虛人減半服，隨喫淡粥，更服湯藥，加清熱瀉濕湯調之。

㉞枳殼散　治腳氣春夏即發，或心腹壅悶，腳膝煩痛，大便不利，小便赤少。

枳殼麩炒，紫蘇莖葉，赤茯苓各三分，檳榔，大黃剉微炒，赤芍藥各一兩，木通，五加皮，羚羊角屑，獨活，黃芩，甘草炙各半兩。右剉碎，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，食前溫服。

㉟高良薑丸　治腳氣心腹脹滿，兩膝疼痛。

良薑，當歸，威靈仙，檳榔，羌活各七錢半，牽牛炒，蘿蔔子炒各二兩，桂心，橘皮各半兩。右爲細末，煉蜜和搗二三百下，丸梧桐子大，每服三四十丸，溫酒送下，不拘時，以利爲度。

㊱巴豆丸　治脾胃內傷酒食，下注腳氣。

白朮炒，陳皮炒，澤瀉，麥芽炒，神麴炒，茯苓，半夏薑製各一兩，青皮，乾薑各五錢，枳實炒，巴霜各一錢半。右爲末，湯浸蒸餅丸梧桐子大，每服九六丸或十丸，溫水下。此藥能引水下行，運脾中濁氣。

㊲外熏散　治腳氣，用此熏蒸。

紫荊皮，藿香，藁本，獨活，大蓼，白芷，紫蘇，羌活，加大料五十粒，葱一

白膠香　黃檗　[illegible]各一兩　青黛　龍骨各半兩，　[illegible]

㊂又方

用羯羊屎二分，石膏一分，赤石脂半分，　爲細末，香油和之。舊黑油傘紙作隔膏縛之，除根。

㊂翠玉膏　治臁瘡。

瀝青一兩，　黃蠟，　銅綠各二錢，　沒藥去油，　乳香去油各一錢，　右件先將銅綠爲細末，入香油調勻，又將黃蠟瀝青，火上鎔開，次下油銅綠，火上攪勻，將沒藥等二味，旋旋入攪勻，用河水一椀，將藥傾在內，用手扯拔勻，油紙裹，看瘡大小，作大小塊，口嚼捻成餅子，貼於瘡上，紙封，三日易之。

㊂乳香散郭氏　一名白膠香散，治諸瘡浸蝕，日久不愈，下注臁瘡，內外踝生頑瘡等證。

枯礬，　白膠香，　赤石脂各半兩，　黃丹，　乳香，　沒藥各三錢，　輕粉二錢。　右爲細末，加麝些少，如瘡濕乾上，乾則香油調敷。

㊂臁瘡方

鼠糞，　苦參，　桃枝，　杉樹刺，　柳枝，　松枝，　麩醬，　雞子殼，　皂角，　雀糞，　芍藥，　木綿子，　芝麻，　桑枝，　蛇殼，　鍋底煤，　杜當歸鬚各四錢，　右爲細末，先將松明不拘多少搥碎，和諸藥於瓦銚中，掘一地坑，將藥銚安坑中，四圍用火熬鎔，取出再研，令勻敷瘡，自然痊可，忌一切發氣熱物。

㊂隔紙膏　治內外臁瘡。

輕粉一錢，　黃丹六錢，　當歸，　黃連，　五倍子，　海螵蛸，　雄黃，　白芷，　沒藥，　血竭，　白蘞，　白芨，　黃蘗，　厚朴各半兩，　乳香研二錢半。　右爲細末，研勻，用清油調成膏，用油紙貼藥，敷瘡上，絹帛縛定，有膿水，解開刮

㉒鵝掌風癬方葉心仰方下同

水銀，蛇牀子，花椒各六錢，大槐子八錢，枯礬三錢，木鼈子四箇，樟腦，輕粉各二錢。爲末，以猪油調搽脚上亦同用。

㉓鵝掌風方

川烏，草烏，何首烏，赤芍，防風，荊芥，天花粉，蒼朮，地榆，艾葉，共煎水，熏洗。

㉔膏藥方 治裙邊瘡。

蒺藜四錢，冰片，麝香各一分，乳香去油，沒藥去油，輕粉各一錢，龍骨，象皮各二錢。右八味爲末，用麻油四兩，熬滾，先放松香二兩，熬至滴水成珠，後入鉛粉二錢，黃丹一兩，取起聽貼。

㉕膏藥方 治裙邊臁瘡及久爛者。

柏子油一斤，用文武火熬至黑色，再入鉛粉八兩，熬滴水成珠，取起，入後藥末。輕粉，象皮各三錢，乳香，沒藥各四錢，二味去油。右共研末，入前油內，紙攤貼。

㉖隔紙膏藥方 治爛脚。

桐油一斤，熬滾，入頭髮四兩，熬至髮鎔化，濾去查。黃蠟，白蠟，象皮末各一兩，輕粉三錢。右共爲細末，入油內，調勻用。

㉗生肌散 治爛脚。

甘石，龍骨各四兩，麝，冰片各五分，象皮，沒藥各二兩，雄黃，硃砂各三錢，輕粉，光粉各五錢，

煎湯洗瘡[illegible]

又用粉帛片拭乾，然後傅藥。如乾者香油調敷，濕者乾摻。但將瘡口實滿，軟絹帛護之。堅硬不作膿者未可用，腫而軟，有膿者，依前法再洗後，敷貼之，二三次卽愈。乃一藥二洗之功也。

㉜又方　治男子兩足搔癢生瘡，連年累月，俗爲腎風瘡，宜服此藥。

黃芪，　牛膝各半兩，　羌活，　獨活，　白附子，　川芎，　防風，　木香各二錢半，　白蒺藜一兩，去刺。　右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大，每服三十丸，空心鹽湯送下，仍以後藥傅之。

㉝又方

檳榔，　木香，　防風，　白芷各二錢，　白芍一錢，　龍骨五分煆研，　麝香一字研，　膩粉十五筒，　蛇退一條，燒灰。　右爲細末研勻，先以鱔魚一條，槌碎，百部一兩，切碎，南椒三銖，油一兩，煎令得所，去藥，只以油搽瘡口，却傅末藥上，以油紙裹之，三日一換，每上先用柳枝甘草煎湯洗瘡淨，拭乾傅藥。

㉞驢蹄散　治腎臟風毒下注生瘡。

驢蹄二十片，燒灰，　輕粉一錢匕，　麝香半錢匕，　密陀僧二錢半，研。　右研細末，以帛拭去膿，用些少乾摻，日三四次搽。

㉟氈礬散　治脚爛瘡。

竹蛀屑，　氈燒灰　紅棗燒存性　黃丹，　韶粉，　白礬枯。　右各等分爲細末，摻之。

㊱龍骨散　治脚疽，幷久遠惡瘡，他藥不效者。

白龍骨研，　輕粉各二錢半，　檳榔一錢，研，　豮猪糞不拘多少，新瓦焙乾，入火中燒令紅，取出存性，研爲細末，五

去不淨潔，再貼藥如此數次卽愈。須先用燒鹽湯洗淨，片帛拭乾，待片時水氣乾，然後貼藥。

㉟又方　治臁瘡久不愈。

龍骨二錢半，輕粉少許，乳香，沒藥各一錢，檳榔，乾猪糞各半兩，燒灰存性。右爲細末，先以燒鹽湯洗瘡，以軟絹帛拭乾，淸油調敷，瘡濕則乾摻之。

㊱又方　治臁瘡下注。

白石脂，龍骨各半兩，五倍子二兩，燒存性。黃丹三錢飛，雄黃少許，白礬一兩枯，右爲細末，先將葱鹽湯洗瘡見赤肉，然後將前藥敷瘡上，用藥如法厚者，却用帛子包縛著，不要動，直候乾自脫去瘡皮。

㊲臁瘡方

黃丹，輕粉，白芨，樟腦，敗船灰各等分。右爲細末，以桐油調成膏，攤在油紙袋內，先將溫葱湯洗淨，以帛拭乾，將藥置瘡上，紮住，用了一面，番轉如前洗貼。一方無輕粉，若用糞船灰亦妙。

㊳又方　詹武子年三十時，曾患臁瘡，用之屢效。

白芨，白蘞，黃蘗，黃丹另研，各等分。右爲極細末，入輕粉些少，研勻，以煉蜜和成劑，捏作餅，貼瘡上，深者塡滿，以帛片包紮，一日一週時，來瘡漸乾，或有裂處，只須乾摻，以瘥爲度。

㊴血注脚方

牛屎菰，又名石灰菰，生地上，如有石成塊者，碎其中有灰起。肥櫧樹菰，桑樹菰，胎髮男用男，女用女。一本男用女，女用男三箇。右將三菰焙乾，各五錢，胎髮燒灰存性三錢，並爲細末，研勻，濕則乾摻，乾則淸麻油調塗。

再入油，如軟硬合宜，用新綿濾淨，入水中折疊扯之，以白爲度。油當旋旋入，勿令軟了。磁器盛或油紙裹亦得。每用不拘多少，先於火上炙裂子口，却捻合裂子，藥亦火上炙軟，塗於裂子上，用紙少許貼之即合。

㉟丹溪方　治老人脚膝疼，稍腫。

生地，當歸頭，白芍藥，蒼朮，炒蘗各三錢，川芎，桂各二錢，木通一錢半。分四貼，煎取小盞，食前熱服。

㊱秘傳隔紙膏　治內外臁瘡，年久月深不愈者。

老松皮，一本松香。樟腦谷，丹砂炒，一本黃丹。水龍骨，輕粉，川芎，海螵蛸。右爲細末，鎔化松香，加清油少許，和之入藥，勻，以油紙隨瘡口大小糊袋，盛藥夾之，用水洗瘡乾淨，方貼上，用絹紮，三日換一次，若單用白芷川芎海螵蛸煎水洗，亦可。此證多年久不愈者，多是腎水虛敗，下流爲患。又有脾潰溢，可服前苦參丸，補腎水，及用解毒生肌定痛散，次用前隔紙膏藥。

㊲華佗方　治嵌甲，累效。

硇砂，乳香，并研，各一錢。橄欖核三箇，燒存性，黃丹一字，膩粉半錢。右爲末，以生麻油調，先以鹽湯洗淨，挹乾傅之，二三次效。

㊳換骨丹　通治風，兼治鶴膝風。

防風，牛膝，當歸，虎骨酥炙，羌活，獨活，敗龜板，秦艽，萆薢，松節，蠶沙各一兩，枸杞二兩半，茄根洗二兩，蒼朮四兩。酒浸或酒糊丸，皆可。

錢。

右研令勻，先以口含虀水，或溫鹽湯洗，令瘡淨見肉，却以眞麻油調藥，隨瘡大小傅之，未愈，再傅三五日可。

㊲牛黃金虎丹

牛黃研二兩半，龍腦研五兩，膩粉，白礬枯，天竺黃研，天南星湯洗焙研末，用牛膽汁和作餅，陰乾，無牛膽，用法酒蒸七晝夜研各二十五兩，雄黃研飛一百五十兩，金箔八十片爲衣，天雄炮去皮臍，研，十二兩半。

爲末，煉蜜搜和，每一兩半作七丸，以金箔爲衣，每服一丸，新汲水化下。有孕婦不可服。

㊳牛膝散　治足蜘蛛背。

雞屎子，詐死子，兩面龜，赤牛膝，紫金皮，山蜈蚣，凌霄根，脫殼藤，天布根，赤葛根，背子蜈蚣。

右水煎，入酒和服。

㊴敷藥方

天蕎麥，鹿葱根，紫金皮，山布瓜，凌霄根，藜蘆子，天南星，赤葛根，雞屎子，苦薄荷，天布瓜，背子蜈蚣。

右砍爛，入些酢暖塗敷。

㊵松脂膏　治肉刺。

松脂，白膠香各一兩，黃蠟半兩。

右於火上鎔成膏，冷貼，用物紮定。

㊶無食膏　治肉刺。

無食子三枚，肥皂角一挺。

右燒令烟盡，細研，以釅酢於沙盆內別磨皂角如糊，和末敷之，立效。

㊷熏硫散　治肉刺。

四肢門七

方四

㊉隔紙膏　治臁瘡濕毒瘡。

石膏煅研末，　白礬枯研末，　各等分，桐油調成膏，作隔紙膏貼之，更服荆防敗毒散。如數劑不應，宜服人參黃芪湯。

㊉六神丹　治男婦小兒，內外臁瘡，身上爛者俱愈。

花粉炒黃三兩六錢，　冰片二分，　輕粉四錢，　黃丹水煮過曬乾一兩。　共爲末，每用少許摻患處，外用冬青葉貼住，一日換二次。

㊉瘑瘙方　治脚上生瘑瘙者。

水銀六分，　雄黃　花粉炒黃各一兩。　吳茱萸，　黃蘗二兩。　右共爲末，燭油調搽。

㊉防風湯　治風毒中入，留於血脈不散，與營衞相摶，結成風疽，身體煩熱，昏冒腫痛。

防風，　柴胡，　羌活，　當歸切焙，　白芷，　木通，　附子炮去皮臍，　麻黃去根節煎掠去沫焙，　桔梗炒，　甘草

[illegible]。

（五九）二礬湯外科正宗。　治鵝掌風皮膚枯厚，破裂作痛，宜用此湯熏洗，輕則不宜越重越效

白礬，　皂礬各四兩，　孩兒茶五錢，　柏葉半斤。　右用水十碗，入上藥四味，煎數滾候用，先用桐油搽抹患上，以桐油蘸紙撚點著，以烟焰向患上熏之片時，方將前湯乘滾貯淨桶內，手架上用布蓋以湯氣熏之，勿令洩氣，待微熱，傾入盆內，蘸洗良久，一次可愈，七日忌下湯水，永不再發。

（六〇）謝傳傷手瘡方　治手上生瘡腫痛作膿，抓破汁流。

猪屎火煆，　檳榔各五錢。　片腦五分，　花椒，　龍骨各三分。　右爲末，乾摻，濕者麻油調搽，有膿水加輕粉一錢。

（六一）龍骨膏　治臁瘡。

五色龍骨煆，　乳香，　沒藥，　密陀僧各二錢。　海螵蛸錢半，　肥皂子五箇燒存性。　右共爲末，用綿紙雙重，以針扎亂孔，清油調藥夾內，縛貼瘡上，隔日一番兩面貼之。

（六二）馬齒膏　治三十六種風瘡，多年惡瘡，及臁瘡濕癬，白禿杖瘡，旋加梳垢，可封疔腫。

馬齒莧。　右一味煎汁一釜，入黃蠟三兩，慢火熬成膏，塗之。

（六三）窰土膏　治臁瘡。

經年窰竈土，或竈心土。　黃丹，　輕粉，　黃蘗，　乳香，　沒藥，　赤石脂。　右各等分爲末，清油調成膏，用竹紙夾住貼之，以絹縛定，縱癢不可動，直待臁瘡結痂去之，未愈再貼，先以清茶洗過方貼。

（六四）桐油膏　治臁瘡。

桐油二兩，　百草霜，　黃丹，　髮灰，　乳香各三錢。　右同熬成膏，攤油紙上貼之。血虛痛甚者，尤宜。冷者加鹿角

炙各一兩。　右剉如麻豆大，每服五錢，水一盞半，煎至八分，去滓，食後臨臥各一服。如欲出汗，空心併兩服，後投熱薑湯稀粥，蓋覆取汗，慎外風。

(三三)海桐皮酒　治熱毒風結成疽，腫痛不得安。

生地焙三兩，　海桐皮，五加皮，獨活，杜仲，防風，乾蠍炒，薏苡仁炒，牛膝酒浸各一兩。　右㕮咀，生絹囊貯，以好酒一斗五升，浸磁瓶中，密封，秋夏三日，冬春七日，食前溫服三合或四五合，不拘時，常令酒氣相續。

(三四)犀角散　治脚氣風毒生瘡腫痛，心神煩熱。

犀角屑，　天麻，羌活，防風，黃芪，白蒺藜，黃芩，枳殼炒，白蘚皮各七錢半。　檳榔一兩，　烏蛇二條酒浸　甘草炙半兩。　右㕮咀，每服八錢，以水一中盞半，生薑五片，煎至二大盞，去查溫服，不拘時。

(三五)又方　治脚氣上生風毒，瘡腫疼痛。

蒺藜二兩，　漏蘆，白蘞，槐白皮，五加皮，甘草各七錢半。　右㕮咀，每用五兩，水一斗，煮取六升，去查，看冷熱，於無風處淋洗之。

(三六)還少丹　治足三陰經虛損，患鶴膝等證。又補脾腎，進飲食之良劑也。

肉蓯蓉酒浸去甲，遠志甘草湯泡去骨，山藥，藿香炒，巴戟去心，枸杞子，牛膝，石菖蒲，杜仲，熟地搗膏　五味子，白茯苓，楮實子，山茱萸肉各等分。　右為末，用紅棗肉同蜜為丸，梧子大，每服七十丸，溫酒下，每日三服，白湯亦可。

(三七)獨活湯　治鶴膝風，不問腫潰，疼痛，及腰背四肢不仁。

黃蘗一兩，輕粉二錢，[illegible]

㉛三香膏　治遠近臁瘡，潰爛至骨，疼痛。

乳香二錢，松香三錢。右爲細末，用眞香油調，用菱箬葉密密刺孔，將藥攤在上，用箬葉貼患處，藥居中，上用完箬葉蓋之，帛紮住，登時止痛。

㉜夾紙膏　治臁瘡頑瘡。

松香，黃丹，蓖麻子去殼，各等分。右爲末，用香油調，隔油紙攤藥，夾紙中，貼患處。

㉝泥油膏　治病藕包。

塘泥一分，桐油三分。右和勻，以鴨毛掃，時時塗，勿令乾。

㉞二瓜散　治前證。

山布瓜根，天布瓜根。右砍爛，入米酢少許，和暖塗之。

㉟柿根膏　治蜘蛛背。

紫背草，狐柿子根皮。右砍爛，糟炒敷之。又方，加巖松子，或單用亦可。

㊱蜈蚣散　治穿掌。

穿山蜈蚣，花心蜈蚣，背子蜈蚣，赤牛膝，金頭蜈蚣，臭不待根，飛天蜈蚣，山蘇木，酒罎子根，紫背草，紫金藤。右酒煎服，不飲酒人，水煎入少酒和服。又用過路蜈蚣溪女葉煎水淩洗

㊲又方

穿山蜈蚣，雞屎子，金腦香，紫金藤。右水煎，入酒和服。

灰。如經年紫黑色者，先用爐灰膏去瘀，後用此膏。

㉟蘄艾膏　治臁瘡。

蘄艾，　川椒各五錢。　水粉一兩，　黃丹三錢，　輕粉一錢。　右爲細末，熟麻油調膏，隔紙貼之，效。

㊱蠟礬紙　治臁瘡。

綿紙疊十二重，看瘡大小，剪成方塊，以紙撚釘住，却用麻油二兩，入川椒四十九粒。右用慢火煎枯黑，去查，入槐枝四十九寸，煎枯黑，去滓，入黃蠟一兩，枯礬一錢，輕粉二錢，俟鎔化即入前紙，令油滲透，勿使焦黃。取起貼時，用槐枝葱椒煎湯洗拭，取前紙貼上，外另用油紙緋絹緊縛，周時　下近瘡紙一重，候紙取盡則瘡全愈，其效如神。氣虛膿多者尤宜。

㊲黃蠟膏　治臁瘡。

香油一兩，入胎髮如梅子大，熬消化。　入白膠香，　黃蠟各一兩，鎔化。　入生龍骨，　赤石脂，　血竭末各一兩，攪勻候冷，磁器收貯。　右每用捏作薄片貼瘡上，外以箬葉絹帛縛之，三日後翻過藥貼，以活血藥煎湯洗之，外臁亦妙。

㊳爐灰膏　治一切無名腫毒惡瘡，及臁瘡經年紫黑色者。

響糖爐內灰一升半，　風化石灰一升炒紅。　右以竹箕盛貯，用滾湯三椀，慢慢淋自然汁一椀，銅鍋盛，慢火熬。如稀糊，先下巴豆末，次下蟾酥各二錢，白丁香末五分，炒石灰一錢，攪勻再熬，如乾麪糊，取起，俟冷，以磁罐盛貯，勿令泄氣。每用時，以簪頭挑少許放指甲上，研口呵氣，調勻如泥，將患處用針撥開，以藥點之。

（二八七）地萹蓄散 治蛇頭毒。

耳環尻，又名琉璃草，又名花管草，又名地萹蓄。 右擂酒服，又以砍爛酒炒敷之。

（二八八）敷毒方 治蛇頭一切蝮蛇瘡。

地萹蓄，金腦香，紫河車，紫蜈蚣，金鳳尾，金雞舌，飛天蜈蚣。 右砍爛，酒炒敷之。

（二八九）浸毒散 治前證並效。

飛天蜈蚣，石楠藤，鐵菱角，穿山蜈蚣，背子蜈蚣，赤麻賣，金腦香，梭婆子根，毛藤子，赤梗過路蜈蚣。右水煎入些酢，和煖浸洗。

（二九〇）蛇頭瘡方 其形生時在手足上瘡旁一塊，開如蛇口之狀，痛而流血不止者，此藥治之。

雄黃，蜈蚣，全蠍各一錢。右為細末，看瘡濕劈開，入藥擦在瘡上，却以小磨油抹裁帛拴住。如乾，小磨油調搽。

（二九一）升麻湯 治代指。

升麻，甘草各半兩。 右細剉，水二升，煎至一升，去滓，下芒硝末半兩，攪勻，溫浸指上數十遍，冷卽再煖，以差為度。

一方用梔子仁甘草各一兩，一方單用甘草，一方單用芒硝，一方單用麻黃，並如上法煎浸。

（二九二）赤葛膏 治病藕節及臂臑腕掌等處結毒。

赤葛根皮，山布瓜根，山蘇木，山樟根皮，紫金皮，赤牛膝，赤芎根，赤毛桃根。 右用皮砍爛，糟炒敷塗患處。

（二九三）肌石蝓藥

仙人掌根，

㊳敷穿掌穿板藥

雞屎根皮，赤葛根草，背子蜈蚣，山樟根皮，落鴉鎗根，天布瓜根，山布瓜根，葛合根，赤牛膝，紫河車，山枇杷根皮，紫金皮。右擂爛入酢少許，和塗患處。

㊴浸洗方

石楠藤，赤牛膝，赤麻賨，九節香，猪屎蘇，鐵蔆角，含笑葉，鐵梗子，落鴉鎗，山蓼葉，穿山蜈蚣，八角茴香，赤賨子。右煎水，熏浸淋洗之。

㊵落鴉鎗散　治鴉叉。

落鴉鎗，大金錢，羊蹄菜，水楊柳根。右砍爛糟炒，敷之。

㊶紫金牛膝散　治手牛押屈及脚上一切腫毒，堆核焮痛者。

赤葛根皮，赤毛桃根，山布瓜根，天布瓜根，魚桐皮根，落鴉鎗根，紫金皮，赤牛膝。右砍爛糟炒，熱敷患處。

㊷又方

魚桐皮根，落鴉鎗根，紫金皮。右砍爛糟炒，敷之。

㊸又方

落鴉鎗，葛合根，馬藍草，天布瓜，山蘇木，紫金皮，赤毛桃，赤牛膝，山布瓜，芙蓉葉，魚桐根，赤葛根，李子根。右搗爛糟炒敷之，久不退，加山樟子葉及根皮。

㊹拔毒散　治毒瘡生於手指，赤腫堅硬，俗呼爲發指，徹骨疼痛不可忍者。

三撚爲度。

雄黃，硃砂，血竭，沒藥各二錢。麝香四分。右研爲細末，每用三分，綿紙裹藥爲撚，長約尺許，以眞麻油潤透燈火，離瘡半寸許自外而內周圍徐徐照之，火頭向上，藥氣入內，瘡毒隨火解散自不內侵臟腑。初用三條，漸加至四五條，候瘡勢漸消漸減。

㊂如意金黃散　治證同前。

天花粉上白十斤，黃蘗色重者，薑黃各五斤。白芷三斤，紫厚朴，陳皮，甘草，蒼朮，天南星各二斤。

右㕮咀，曬極乾爲細末，磁罐收貯，勿令洩氣，用時以公猪膽汁調稠，敷患上油紙蓋托，勿動，待其自脫。脫後色紅，再敷之，以色白爲度。

㊂枯礬散　治婦人脚丫作癢。

枯礬五錢，石膏煅，輕粉，黃丹各三錢。右爲末，溫湯洗淨，搽藥即愈。

㊂牛角散　治牛程蹇。

牛角尖燒灰，水龍骨，松香，輕粉各等分。共爲末，牛骨髓調搽，虛弱者，兼服十全大補湯。

㊂解毒瀉脾湯　治田螺泡。

防風，牛蒡子，山梔，石膏，黃芩，蒼朮，甘草，木通各一錢，水二鍾，燈心二十根，煎八分，量病食前後服之。

㊂生肌玉紅膏　脫腐肉，生新肉，收斂之神藥也。

山樟木葉，右砍爛糟炒敷之，又用根煎酒服之。

(五四)雄黃散外科正宗下同。治天蛇毒初起，紅腫發熱，疼痛徹心者，宜用之。

雄黃明亮者二錢， 蟾酥二分微焙， 冰片一分， 輕粉五分， 共為細末，新汲水調塗，紙蓋口，用三次極效矣。

(五五)解毒濟生湯 治脫疽初起，惡寒體倦，發熱作渴，或腫或紫，或痲或痛，四肢倦怠，心志恍惚不甯者，並宜服之。

川芎， 當歸， 黃蘗， 知母， 遠志， 天花粉， 柴胡， 黃芩， 犀角屑， 白茯苓， 金銀花， 麥門冬各一錢。

甘草， 紅花各三分。 水二盃，煎八分，臨服入童便一盃，隨病上下服。手指加升麻，足指加牛膝各五分。

(五六)蜈蚣餞 治臁瘡多年，黑腐臭爛作疼，諸藥不效者。

獨活， 白芷， 甘草， 蜈蚣各一錢。 桐油二兩，以上四味，入油內煎滚，先將臁上洗淨，用白麪水調作圈，圍在瘡之四邊，毋令洩氣走油，將脚放平，以茶匙挑油，漸漸乘熱加滿，待油溫取去，已後腐肉風毒自然脫下，用解毒紫金膏搽上，紙蓋絹紮，三日一換。

(五七)解毒紫金膏 治臁瘡，毋論新久，及頑瘡年久不愈者，並用之。

細塊礬， 紅明淨松香各一斤。 共搗極細末，麻油調稠，先將患上用前湯熏洗潔淨，搽上此藥，油紙蓋住，以軟布條要紮至緊，毋令血行，三日一換。如無前湯熏洗，只煎葱艾甘草等湯，俱可洗換。又治諸毒頑臁等瘡神效，愈後忌發物煎炒。

(五八)四生丸 治外臁血風頑瘡，骨節疼痛，不能舉動，或行步不前，或渾身搔癢，或痲痹不仁，或生斑疹，

香附，薑三片棗一枚煎服。

㉜定痛解毒方　治手心毒。

紫蘇，芍藥，甘草，桔梗，枳殼，烏藥，白芷，防風，羌活，獨活，川芎，茯苓，黃芩，薄桂，乳香，威靈仙，薑三片，水煎服。

㉝內托流氣飲　治證同上。

木香，乳香，當歸，川芎，黃芪，芍藥，防風，甘草，厚朴，枳殼，桔梗，烏藥，白芷，檳榔，紫蘇，薑三片棗一枚煎服。

㉞定痛敗毒散　治手腕毒。

白芍，白芷，桔梗，枳殼，乳香末，威靈仙，防風，當歸，羌活，茯苓，金銀花，甘草，薄桂，木通，右薑二片，棗一枚，水煎服，夏天加黃芩。

㉟內托清氣飲　治證同上。

人參，黃芪，紫蘇，桔梗，枳殼，金銀花，青皮，甘草，厚朴，川芎，防風，天花粉，木香，羌活，當歸，芍藥，薑三片，棗一枚，水煎服。

㊱鐵粉散　治冷疔。

黃丹一兩，生鐵粉即針砂二兩炒，松香五錢，麝香，輕粉各五分。右爲末，清油調貼瘡口上，立愈。

㊲敗毒流氣飲　治委中毒。

紫蘇，厚朴，枳殼，桔梗，陳皮，烏藥，白芍，白芷，香附，檳榔，木香，木瓜，牛膝，杜仲，防風，

白芷五錢，甘草一兩二錢，紫草二錢，白蠟，歸身各二兩。血竭，輕粉各四錢。麻油一斤。右先用當歸甘草紫草白芷四味，入油內浸三日，大杓內慢火熬藥微枯色，細絹濾清，將油復入杓內煎，滾下整血竭化盡，次下白蠟微火亦化，先用茶鍾四枚，預頓水中，將膏分作四處，傾入鍾內，候片時方下，研極細輕粉，每鍾內投和一錢，攪勻，候至一伏時取起，不得加減，致取不效。

㊱枳殼湯 瘡瘍全書下同。 治訓疽。

枳殼，射干，升麻，生地，黃芩，金銀花，前胡，連翹，大黃炒，甘草節，犀角汁。臨服加入。水二鍾，煎一鍾，日三服。

㊲苦參丸 專治脚背發。

苦參四兩，酒拌炒。羌活，獨活，茯苓，赤芍，蔓荊子，川芎，何首烏，當歸，荊芥，甘草，白芷，防風，白蒺藜，山梔仁，山藥，黃芪，牙皂，川烏生去皮炮各三錢。酒糊爲丸，每服二錢，或酒或鹽湯下，茶清亦可。

㊳毒流氣飲 治發臂毒。

人參，木香，當歸，川芎，檳榔，黃芪，芍藥，防風，甘草，厚朴，桔梗，枳殼，烏藥，白芷，薑三片，棗一枚，煎服。

㊴定痛流氣飲 治天蛇頭發臂毒。

人參，當歸，蟬蛻，黃連，桔梗，防風，甘草，白芷，乳香，青皮，白芍，山梔仁，烏藥，水煎服。

(三五)羌活散　治手發背。

羌活，　獨活，　前胡，　甘草，　荊芥，　威靈仙，　烏藥，　桔梗，　薄桂，　升麻，　當歸，　水調服。

(三六)陰陽二氣丹 外科正宗下同。　治脫疽，久服丹石補藥，致虧腎水，多成口燥，咽乾，至飲冰雪不知其冷，此孤陽獨旺，宜服此解之。

天冬搗膏，　麥冬搗膏，　五味子炒研，　黃蘗，　人中白小兒溺者生研，　元參湯泡搗膏，各一兩。　青黛，　甘草，　枯礬，　澤瀉各二錢。　冰片一錢。　各為細末，同元參二冬膏子，加煉蜜少許，再搗千餘下，軟硬得中，丸如桐子大，辰砂二錢為衣，每服六十丸，童便乳汁各一杯，空心送下，安睡一時，其效如神。

(三七)清神散　治脫疽疔瘡發背毒積，甚者腠理發越不盡，多致煩躁悶亂，睡則譫言，嘔吐不食者，並宜服之。

甘草節五錢，　真豆粉一兩，　大硃砂三錢，　梅花冰片五分，　牛黃三分。　右為細末，每服一錢，淡竹葉燈心湯調服。

(三八)雌雄霹靂火　治脫疽，及一切發背初起不疼痛者，並宜灸之。

蘄艾茸二錢，　丁香，　雌黃，　雄黃各二分。　麝香一分。　右下四味，共研極細，搓入艾中，作豌豆大丸，放於患上灸之，毋論痛癢，以內焦為度。如毒已經走散，就紅暈盡處，排炷灸之，痛則至癢，癢則至痛為妙。灸後，仍用提疔麥子，貼上膏蓋，次服蟾酥丸及解毒濟生湯，兼治轉回活色有膿為妙。

(三九)金液戊土丹　治脫疽及疔瘡發背，縱食膏粱厚味，法酒，又或丹石補藥，勉力房勞，多致積毒臟腑，

甘草。 薑三片，棗一枚，煎服。

㉘紫蘇流氣飲　治委中毒。

紫蘇，厚朴，甘草，香附，烏藥，檳榔，杜仲，木瓜，枳殼，桔梗，川芎，防風，當歸，薑三片，棗一枚，空心服。排膿，加人參黃芪。

㉙搽藥　治腿游風。

輕粉，枯礬各二錢。黃連，韶粉各三錢。孩兒茶，黃蘗，白芷，荊芥，雞子黃各一錢。冰片二分。右爲細末和勻，先用溫苦茶洗淨，再用紙挹乾摻上。

㉚追風除濕圓藥　治鶴膝風。

多年陳小粉四兩，炒焦色。乾薑，官桂，白芷，五倍子，龜板酥炙。當歸，防風，烏藥，乳香各一兩。白芨三兩。右爲細末，用老薑汁釅酢各半盞，葱汁一分，蜜少許，火上熬熟調藥乘熱通手搽膝四向，空其中出毒時，用餘汁熱潤之，以助藥力。

㉛木香流氣飲　治膝毒。

蒼朮，當歸，白芍，白朮，白芷，川芎，木香，牛膝，木瓜，烏藥，澤瀉，薄桂，紅花，茯苓，五加皮，威靈仙。水二鍾，薑七片，葱白二根，煎服。

㉜又方　治膝腫。

歸尾，赤芍，桃仁，蒼朮各一錢。黃蘗七分，連翹，羌活，黃芩各五分。金銀藤二錢，木通，紅花，生甘草各三分。水煎服。

蟾酥二錢酒化。輕粉五分，枯礬，寒水石煅，銅綠，乳香，沒藥，膽礬，麝香另研各一錢，雄黃二錢，蝸牛二十一箇，硃砂二錢。以上各爲末稱準，於端午日午時，在淨室中先將蝸牛研爛，再同蟾酥和研稠粘，方入各藥共搗極勻，丸如菉豆大，每服三丸，用葱白五寸，患者自嚼爛，吐於男左女右手心，包藥在內，用無灰熱酒一茶杯送下，被蓋，如人行五六里，出汗爲效。甚者再進一服。修合時婦人雞犬等忌見。

㊂除濕木瓜湯 治跟疽。

蒼朮，白茯苓，白朮，甘草，木瓜，薄桂，澤瀉，薏苡仁，柴胡，青皮，蟬蛻，當歸，白芍，生地黃，烏藥，牛膝，黃蘗，知母，防風。服後待其將潰，用針挑破，出膿水，貼金絲紫金二膏藥。如痛，加乳香，虛，加人參黃芪。冬，加附子。

久則胃汁中乾，腎水枯竭，不能上制心火，以致消渴消中消腎，饒飲多乾，能食多瘦，九竅不通，驚悸健忘，此證若出後必發疽，多難治療，宜預服此，亦可轉重就輕，移深就淺。又解五金八石之毒藥也。

人中黃研，茯神，胡黃連，生地酒蒸搗膏，烏梅肉搗膏，五味子各一兩。石菖蒲，遠志，雄黃研，辰砂飛，硝石研各三錢。牛黃另研，冰片各一錢。金箔二十張爲衣。各爲淨末，配准前數，共入乳鉢內再研千轉，於端午七夕或二至二分吉辰，在淨室中，先將烏梅地黃二膏搗極爛和藥，漸加煉蜜少許，徐徐添搗，軟硬得中。每藥二兩，分作十丸，金箔爲衣。每服一丸，用人乳童便共一大杯，化藥，隨病上下食前後服之。此藥最解膏粱金石藥毒，殺三尸，除勞熱，極有奇功。又治煩熱顛狂，安神志，辟瘴癘，及諸邪魅，譫語妄情，失心喪志者，俱效。修合之時服藥之際，俱忌婦人僧尼孝服雞犬等見之。此藥用蠟封固收藏，不泄藥味，愈久愈效。

㊂保安萬靈丹　治癰疽疔毒，對口發頤，風濕風溫，濕痰流注，附骨陰疽，鶴膝風證，左癱右瘓，口眼喎斜，半身不遂，氣血凝滯，偏身走痛，步履艱辛，偏墜疝氣，偏正頭風，破傷風，牙關緊閉，感冒風寒，無不應效。

全蠍，石斛，明天麻，甘草炙，麻黃，當歸，羌活，荊芥，防風，細辛，草烏湯泡去皮尖，何首烏，川芎，川烏湯泡去皮尖各一兩。雄黃六錢，茅朮八兩。右爲細末，煉蜜丸彈子大，每藥一兩，分作四丸，一兩作六丸，一兩作九丸，三等做下，以備年歲老壯，病勢緩急。硃砂六錢，研細爲衣，磁罐收貯，用時以蓮鬚大葱白九枝，煎湯一茶鍾，化開一丸，服盡被蓋出汗爲效。如汗遲，再用葱湯催之，得汗漸漸退下衣物，其汗自斂。未成者隨消，已成者隨即高腫。服後避風，當食稀粥，忌冷物房事，孕婦勿服。

㊂聖愈湯　治潰瘍膿水出多，氣血虛極，脈細空而無力，以致心煩不安，眠睡不甯，或五心煩躁等證

四肢門八

單方

石村劉大尹治臁瘡，膏藥用芝麻油四兩，銅鍋內煎，葱白三根，煑黑色取出，入川椒去目一兩，煑黑色，濾去，入銅青末一兩，以槐枝十根各長一尺合攪，焦一節截去一節，以盡爲度，後入白礬一兩黃蠟五錢，煎良久，傾椀內成膏。每以油單紙夾膏一匙於中，以銀針刺之密密多孔。先以濃茶洗瘡口貼膏於上，反覆轉換，時得痛爲佳止用一二貼立效。年深者，不過五七貼，其膏存久益效。

劉川州治臁瘡方，用香油一兩，鐵杓煎入黃蠟五錢化開，用銅綠三錢，研極細末，徐徐入鐵杓內，作五十餘次，入將銅錢剉末，另放椀裏將藥傾入椀內。冷定將瘡洗淨用氈一塊，如瘡大攤藥於上，勒放患處。一日一換，換時先要洗淨瘡上。

足上轉筋，以故綿浸酢中甑蒸熱裹之，冷卽易，勿停，取瘥止。外臺祕要。

凡脚心腫痛，或因久行久立致者，以水和蚯蚓糞厚傅，一夕卽愈。永類鈐方。

寒濕脚氣，用古瓶燒紅，以陳臭米泔水焠之，乘熱布包三塊，用膝夾住綿被覆之，三五次愈。扶壽方。

夜怪憎，醫不能療。綠礬石五兩，燒至汁盡，研末，色如黃丹，收之，每以鹽湯洗拭，用末傅之，以軟帛緩裹之，當日卽汁斷瘡乾。每日一遍，鹽湯洗濯，有膿處使淨，其痂乾處不須近，但有急痛，則塗酥少許令潤，三日卽覺瘡上痂起，依前洗傅，十日痂漸剝盡，軟處或更生白膿泡，卽擦破傅之，自然瘥也。張侍郎病此，臥經六十日，諸醫無效，得此法如神。外臺祕要下同。

甲疽瘡膿生足趾甲邊，赤肉突出，時常舉發者，黃芪二兩，䕡茹一兩，酢浸一宿，以猪脂五合，微火上煎取三合，絞去查，以封瘡口上，日三度，其肉自消。

嵌甲腫痛，知母燒存性研摻之。多能方。

病後足腫，但節食以養胃氣，外用狗脊煎湯漬洗。吳綬蘊要。

毒熱足腫作痛欲脫者，苦參煮酒漬之。集驗方。

脚氣腫痛，用白芍藥六兩，甘草一兩，爲末，白湯點服。事林廣記。

凡患脚氣人，每旦飽食，午後少食，日晚不食。若饑可食豉粥，若覺不消欲吐者，卽以高良薑一兩，水三升，煮一升，頓服盡卽消。若卒無者，以母薑一兩代之。清酒煎服，雖不及高良薑亦甚效也。

脚丫濕爛，荊芥葉搗傅之。簡便方。

膝風疼痛，菊花陳艾葉作護膝，久則自除也。吳旻扶壽方。

寒濕脚氣腿膝疼痛，行步無力，胡盧巴酒浸一宿，焙，破故紙炒香各四兩，爲末，以木瓜切頂，去瓤，安藥在內，令滿，用頂合住，籤定，爛蒸搗，丸梧子大，每服七十丸，空心溫酒下。家藏方。

風濕脚痛，用鹹砂川烏頭爲末，和勻炒熱，綿包熨之。摘元方。
脚腿紅腫，熱如火炙，俗名赤遊風，用鐵銹水塗解之。惠濟方。
脚氣痛楚，無名異末，化牛皮膠調塗之，頻換。易簡方。
風氣脚弱，孔公孽二斤，石斛五兩，酒二斗，浸服。肘後方。
風冷脚氣，白礬石煅三斤，酒三斗，漬三日，稍稍飲之。肘後方。
脚縫出水，好黃丹入花乳石末，摻之。試效方。
一切脚氣，鹽三升蒸熱，分裹近壁，以脚踏之，令脚心熱，又和槐白皮蒸之尤良，夜夜用之。食療本草。
脚氣疼痛，每夜用鹽擦腿膝至足甲，淹少時，以熱湯泡洗，有一人病此，曾用，驗。救急方。
風毒脚氣痺弱，硫黃末三兩，鍾乳五升，煑沸入水，煎至三升，每服三合。
又方牛乳三升，煎一升半，以五合調硫黃末一兩，服。蓋取汗，勿見風。未汗再服，將息調理數日，更服。北人用此多效。亦可煎，或爲丸服。肘後方
風濕脚氣，石亭脂生用一兩，川烏頭生一兩，無名異二兩，爲末，葱白自然汁和丸梧子大，每服一錢，空心淡茶生葱呑下，日一服。瑞竹堂方
脚氣衝心，白礬三兩，水一斗五升，煎沸浸洗。千金方。
脚氣風濕，虛汗，少力多痛，燒礬末一匙頭，投沸湯淋洗痛處。
南方地卑濕，人多患足瘡，歲久生蟲如蛭，乃風毒攻注而然，用牛肚或羊肚或猪肚，去糞不洗，研如泥，看瘡大小入

意，日飲之。肘後方

脚氣入腹，脹悶喘急，用威靈仙末，每服二錢，酒下。痛減一分，則藥亦減一分。簡便方。

腰脚諸痛，用威靈仙末，空心溫酒服一錢，逐日以微利爲度。千金方。

又方。用威靈仙一斤，洗乾，好酒浸七日，爲末，麪糊丸梧子大，以浸藥酒每服五十丸。經驗方。

脚氣作痛，筋骨引痛，鷺鷥藤卽金銀花爲末，每服二錢，熱酒調下。衞生易簡方。

痢後下虛，不善調養，或遠行，或房勞，或外感，致兩足痿軟，或痛或痹，遂成痢風，宜用獨活寄生湯，吞虎骨四斤丸，仍以骨碎補三分之一，同研取汁，酒解服之。外用杜仲牛膝杉木節萆薢白芷南星煎湯，頻頻熏洗，此亦從腎虛骨痿而治也。

脚膝爛瘡，金星草背上星，刮下傅之，卽乾。集簡方。

濕毒脛瘡，輒縫中生出野芫荽，夏月采取曬收爲末，每以五錢汞粉五分，桐油調作隔紙膏，周圍縫定，以茶洗淨，縛上膏藥，黃水出，五六日愈。

趾間雞眼，割破出血，以血見愁草搗傅之。乾坤祕韞。

脚氣腫滿，大麻仁熬香，以水研取一升，再入水三升，煮一升，入赤小豆一升，煮熟，食豆飲汁。外臺祕要下同。

脚氣痛痹，大麻仁一升，研碎，酒三升，漬三宿，溫服，大良。

遠行脚趼成泡者，水調生麪塗之，一夜卽平。

脚氣沖心，黍穰一石，煮汁，入椒目一升，更煎十沸，漬脚三四度愈。

一切癰疽發背惡瘡，用鐵掃箒銅松毛十斤，以水煎服。乾坤生意。

脚氣脛腫骨疼，蒴藋根研碎和酒酢共三分，根下合蒸熟，封裹腫上，一二日卽消。亦治不仁。千金方。

脚暴軟，赤蓼燒灰淋汁浸之，以桑葉蒸署立愈。

割甲傷肉不愈，鬼鍼草苗鼠黏子根搗汁，和臘猪脂塗之。千金方。

濕氣脚軟，商陸根切小豆大，煮熟，更以綠豆同煮爲飯，每日食之，以瘥爲度，最效。斗門方。

脚氣作痛，蓖麻子七粒，去殼研爛，同蘇合香丸，貼足心，痛卽止也。外臺祕要。

兩足心凸腫，上生黑頭瘡，硬如釘，脛骨生碎，孔髓流出，身寒顫，惟思飲酒，此是肝腎二經，冷熱相吞，用炮川烏頭末傅之，內服韭子湯，效。奇疾方。

割甲成瘡，連年不愈，川烏頭尖黃檗等分爲末，洗了貼之，以愈爲度。

膝風作痛，草烏細辛防風爲末，摻靴襪中，及安護膝內，能除風濕，健步。

遠行脚腫，草烏細辛防風等分爲末，摻鞋底內，如草鞋，以水微濕摻之，用之可行千里，甚妙。經驗方。

脚氣掣痛，或胯間有核，生草烏頭大黃木鼈子作末，薑汁煎茶調貼之。

又方。草烏一味爲末，以薑汁或酒糟同搗貼之。永類方。

濕滯足腫，早輕晚重，草烏頭一兩，以生薑一兩同研，交感一宿，蒼朮一兩，以葱白一兩同研，交感一宿，各焙乾爲末，酒糊丸梧子大，每服五十丸，酒下。如宜方。

遠行足趼，水調半夏末塗之，一宿卽沒。永類方。

脚氣攣痛，以沙牛屎一盞，磨檳榔一枚，空心暖服。梅師脚氣論

脚氣沖心，悶亂不識人，用白檳榔十二分爲末，分二服，空心暖小便五合調下，日二服。或入薑汁温酒同服。

脚氣脹滿，非冷非熱，或老人弱人病此，用檳榔仁爲末，以檳榔殼煎汁，或茶飲，或紫蘇湯，或豉汁調服二錢，甚效。外臺祕要。

脚氣沖心，吳茱萸生薑搗汁服，甚良。孟詵方。

轉筋入腹，茱萸炒二兩，酒二盞，煎一盞，分二服，得下卽安。聖濟錄

水氣脚氣，桑條二兩炒香，以水一升，煎二合，每日空心服之，亦無禁忌。聖濟總錄。

疏導脚氣，枳殼炒二兩四錢，甘草六錢，爲末，用木瓜湯服二錢。直指方。

手指掣痛，醬淸和蜜温熱浸之，愈乃止。千金方。

脚氣掣痛，鄉村無藥，初發時卽取土烏藥，不犯鐵器，布揩去土，瓷瓦刮屑，好酒浸一宿，次早空心温服，溏泄卽愈。入麝少許尤佳。痛入腹者，以烏藥同雞子瓦罐中水煑一日，取雞子切片蘸食，以湯送下，甚效。永類鈐方。

甲疽弩肉，膿血疼痛不愈，用乳香爲末，膽礬燒研等分，傅之，內消卽愈。

脚氣攻注，用生大田螺搗爛，傅兩股上，便覺冷起至足而安。又可傅丹田，利小便。董守約曾用有效。稗史。

下注脚瘡，鹿角燒存性，入輕粉同研，油調塗之。集要。

嵌甲疼痛，血竭末傅之。醫林集要。

療脚氣風痹五緩筋急，用熊肉半斤，於豉汁中和薑椒葱白鹽醬作腌臘，空腹食之。食醫心鏡。

腫從脚起，豉汁飲之，以查傅之。肘後方

丈夫脚冷不隨，不能行者，用醇酒三斗，水三斗，同入甕中，灰火溫之，漬脚至膝，常著灰火，勿令冷，三日止。千金方。

鶴膝風病，酒醅糟四兩，肥皂一箇去子，芒硝一兩，五味子一兩，砂糖一兩，薑汁半甌，研勻，日日塗之，加入燒酒尤妙也。

腰脚無力，韭子一升，揀淨蒸兩炊久，暴乾，簸去黑皮，炒黃搗粉，安息香二大兩，水煑一二百沸，慢火炒赤色，和搗爲丸梧子大，如乾，入少蜜，每日空腹酒下三十丸，以飯三五匙壓之，大佳。海上方。

水病足腫，葱莖葉煑湯漬之，日三五次，妙。獨行方。

脚肚轉筋，大蒜擦足心，令熱卽安，仍以冷水食一瓣。攝生方。

脚氣浮腫，心腹脹滿，小便澀少，馬齒草和少粳米醬汁煑食之。食醫心鏡。

足趾甲疽腫爛者，屋上馬齒莧、崐崘青木香、印城鹽等分和勻，燒存性，入光明硃砂少許，傅之。外臺祕要。

夏月趾腫不能行走者，九月收茄根懸簷下，夏日煎湯洗之。

風毒膝掌骨節痛，用豉三五升，九蒸九暴，以酒一斗，浸經宿，空心隨性溫飲。食醫心鏡。

足趾肉刺，先以湯浸，刮去一層，用黑木耳貼之，自消爛不痛。近效方。

脚氣腫痛，桃花一升，陰乾爲末，每溫酒細呷之，一宿卽消。外臺祕要。

脚氣腫急，用木瓜切片，囊盛踏之，或煎湯飲之。

脚筋攣痛，用木瓜數枚，以酒水各半，煑爛搗膏，乘熱貼於痛處，以帛裹之，冷卽換，日三五度。

脚氣痹弱，牛乳五升，硫黃三兩，煎取三升，每服三合，羊乳亦可。或以牛乳五合，煎調硫黃末一兩，服，取汗尤良。

雞眼作痛，剝去皮，以燖雞湯洗之。簡便方。

消除脚氣，每寅日割手足甲，少侵肉，去脚氣。外臺祕要。

久近脛瘡，用白膠香爲末，以酒瓶上箬葉夾末貼之。袖珍方。

脚肚生瘡，初起如粟米大，搔之不已，成片包脚相交，黃水出，癢不可忍，久成痼疾，用百藥煎末，唾調，逐瘡四圍塗之，自外入內，先以貫衆煎湯洗之，日一次。醫林集要。

風寒濕痹，四肢攣急，脚腫不可踐地，用紫蘇子二兩，杵碎，以水三升研取汁，煑粳米二合作粥，和葱椒薑豉食之。聖惠方。

火把花，除脚膝痹痛，四肢拘攣，搗汁入膏中，不入湯藥。別錄。

鵝掌風，鴿屎白雄雞屎炒研，煎水日洗。

何首烏治骨軟風腰膝痛。何首烏一斤，牛膝半斤，黑豆三升，煑取汁，拌蒸三次，共搗成泥，曬乾爲末。棗肉和丸梧子大，酒下五七十丸。入門。

脚跟腫痛，不能著地，黃牛屎入鹽炒熱罨之。王永輔惠濟方。

寒濕脚氣，牛皮膠一塊，細切，以麪炒成珠，研末，每服一錢，酒下，其痛立止。萬氏方。

脚底木硬，牛皮膠生薑汁化開，調南星末塗上，烘物熨之。

尸脚坼裂，烊膠著布上烘貼之。千金方。

赤小豆和鯉魚煮食，甚治脚氣。孟詵。

風毒脚氣，猪肝作生膾食之，取利。

老人脚氣嘔逆者，用猪腎一對，以酢蒜五味治食之，日作一服。或以葱白粳米，同煮粥食之。奉親養老方。

脚氣煩懣，用烏雄雞一隻，治如猪腎法，入粳米作羹食。養老書。

脚肚轉筋，蜈蚣燒研存性，猪脂和傅。肘後方。

脚脛爛瘡，臭穢不可近，用蜒蚰十條，瓦焙研末，油調傅之，立效。救急方。

熱毒攻手足，赤腫焮熱，疼痛欲脫，煮馬屎與羊屎汁漬之，日三度。千金方。

又方。濃煎虎杖根，適寒溫以漬手足，令至踝上一尺止。

又方。稻穰灰汁漬之。

又方。猪膏和羊屎塗之，亦佳。

又方。取常思草絞取汁以漬之，一名蒼耳。

一切脚氣奇方，用穿山甲前兩足者，燒存性，研細，入麝香當門子少許，多少隨人斟酌，要服此藥，須去他事，至晚不可進飲食，候至夜深腹空時調服。坐臥隨意，及雞鳴又一服，痛立止，過一二日便能步履如常，極妙如神。

老人脚氣，猪肚一枚，洗淨細切，以水洗布絞乾，和蒜椒醬酢五味，常食，亦治熱勞。養老方。

一少年新娶後，得脚軟病，日暮疼甚，醫作脚氣病治不效，路鈐孫琳診之，用杜仲一味，寸斷片折，每以一兩，用半酒半水一大盞煎服，三日能行，又三日全愈。琳曰：「此乃腎虛，非脚氣也。杜仲能治腰膝痛，以酒行之，則效矣。」

尸脚圻裂，無冬夏者，取雞屎煑湯，漬半日，取瘥乃止。千金方。

天蓼除脚氣，煑濃汁漬之。蘇頌。

薏苡仁去乾濕脚氣，大驗。和郁李仁作粥，常服，良。本草。

三白草根療脚氣風毒脛腫。搗酒服，亦甚有驗。時珍。

足躄筋急，桂末白酒和塗之，一日一上。皇甫謐甲乙經。

脚上臭瘡，熟雞子黃一箇，黃蠟一錢，煎油塗之。

鹿蹄肉治脚膝痠痛不得踐地，取蹄四隻，治如食法，著五味熟食之。本草。

足跟凍瘡潰破，用椒葱湯洗，刮去腐肉，用三稜針出血，將馬屁勃入生牛骨髓調和傅之，效。綱目下同。

手足凍瘡，用茄根燒灰，洗了用雀兒腦髓塗之。

又方。臘月牡鼠死者一枚，油一大升，煎之使爛，絞出查，再煎成膏，塗凍瘡及圻破瘡。

手足凍瘡，用煎熟桐油調密陀僧敷之。

又方。用五倍子煎湯洗，

纏脚生瘡，用荊芥燒灰，葱汁調傅，先以甘草湯洗之。摘元方。

脚氣蠶魚及鰻鱺魚作膾，常食鯽魚膾，亦佳。本草下同。

脚氣上沖，取田螺煑食之。蜆肉亦佳。

脚弱無力，取生栗以袋盛，風乾，每日空心食十餘枚。手足煩痛，地膚苗葉煎水，日服。時珍。

脚指雞眼先挑破，取黑白𧊧各一枚，置於上縛之，數日自愈也。便民圖纂。

虎骨酒，治腰脚疼痛攣急，不得屈伸，及腿膝冷痲，用虎骨一具，及脛骨二莖，酥炙黃搥碎，無灰酒三斗，密封七日，空心晚食，酒隨意飲。本事方。

治腰脚蒸法，取黃荊葉，不限多少，蒸熟，熱置於甕中，其下著火溫之，以病人置於葉中，須臾汗出，葉中旋旋喫飯，稍倦卽止，以棉衣蓋避風，仍進葱豉酒，以瘥爲度。

嶺南脚氣，從足至膝脛腫滿，連骨疼者，用蓖麻子葉切蒸，薄裹，二三易，卽消。千金方。

脚氣連腿腫滿，久不瘥，用黑附子一兩，去皮臍，生用，搗爲散，生薑汁調，如膏塗傅腫上，藥乾，再塗之，候腫消爲度。易簡方。

理脚腫滿，轉上入腹，殺人，赤小豆一升，水五升，煮令極熟，去豆，適寒溫浸脚，冷重煖之。

治脚氣沖心，煩悶亂，不識人，大豆一升，水三升，濃煎取汁，頓服半升，如未定可更服。

寒濕脚氣，痛不可忍，用團魚二箇，水二斗，煮一斗，去魚取汁，加蒼耳、蒼朮、尋風藤各半斤，煎至七升，去查，以盆盛熏蒸，待溫浸洗，神效。乾坤生意。

甲疽潰痛，弩肉裹趾甲，膿血不瘥者，用牡蠣頭厚處，生研爲末，每服二錢，紅花煎酒調下，日三服，仍用傅之，取效。勝金方。

脚指濕爛，蚌蛤粉乾摻之。壽域。

行路足腫，被石墊傷者，以草鞋浸尿缸內半日，以甎一塊燒紅，置鞋於上，將足踏之，令熱氣入皮裏，卽消。救急方。

木瓜湯正要 [illegible]豆[illegible]便米二升，回回豆卽胡豆半升，木瓜三斤取汁，入砂糖四兩，鹽少許，煮肉食之，名

脚膝痛痿弱不可屈伸，用牛膝煎服，丸服，或浸酒服，並佳。腰腿之疾必用藥也。本草下同。

脚氣腫痛成瘡，水蓼水煮汁漬捋之。

治脚汗，白礬乾葛等分，二味爲末，每半兩，水三椀，煎十數沸，洗，逐日一次，纏三五日自然無汗。本事方

鵝掌風癬，用猪前蹄爪，破開，入菊花蒼耳末，以線縛定，炊爛食之。次日，用白蘚皮皂角雄黃各五分，鉛製水銀三分爲末，臨夜用鵝脂，薑汁調搽。次日，以絹擦去，然後量體服去風之藥。此癬乃楊梅瘡類，如多年不愈者，先用磁鋒磨刮，次以蓖麻子一兩，枯礬二錢爲末，桐油調搽，火烘極熱，再以棗肉三兩，水銀五錢，枯礬三錢，搗爛如泥，每日擦手十餘下，次以肥皂酒糟洗淨，十次神效。更灸勞宮或內關一穴，斷根。入門。

脚氣赤腫，行步脚痛，猫兒眼睛草，鷺鷥藤，蜂窩等分，各用一兩，水五椀，煎三椀，熏洗之。易簡方。

嵌甲，用細茶嚼爛敷之。因暑手抓兩脚爛瘡，亦宜，能解熱燥故也。入門。

指縫搔癢成瘡，血出不止，用多年糞桶箍篾燒灰，敷之。

脚上及指縫中沙瘡，用燕窠泥略炒，黃蘗二味爲末，香油調敷。痛者加乳香。

手足煩者，小便三升，盆中溫浸手足。千金方。

治脚氣冷痹椒囊法，用川椒三斤，實於疎布袋中，置火踏上，跣足踏椒囊，蓋椒性熱，加以火氣，則寒濕脚氣自然避去。或碎檳榔熟艾各三分之一，尤效。

代指腫痛痲，沸湯浸之，卽安。千金方。

又方，猪膏和白堊土敷之。肘後方。

手足凍瘡痛者，橄欖核燒存性爲末，用香油調塗患處，其痛隨愈。綱目下同。

手足皴裂，春夏不愈者，用生薑汁紅糟白鹽猪膏臘月者佳。共研爛炒熱，擦入皴內，一時雖痛，少頃便皮軟皴合，再用卽安。

手足寒皴裂，台椒三四合，煮浸半食頃，須臾再浸，又傅以羊猪髓腦，甚妙。梅師方。

脚跟皴裂，用頭髮一大握，桐油一椀，於瓦器內熬，候油沸，頭髮鎔爛，出火攤冷，以瓦器收貯，不令灰入，百沸湯泡洗皴裂令軟，傅其上卽安。一方加水粉。綱目。

割甲侵肉，久不瘥，硇砂礬石爲末，裹之，以瘥爲度。外臺祕要。

婦人指甲內生瘡，惡肉突出，日久不愈，名臭田螺，用皂礬日曬夜露，每以一兩煎湯浸洗，仍以皂礬末一兩，加雄黃二錢，硫黃乳香沒藥各一錢，研勻摻之。醫方摘要。

代指腫痛，甘草煎湯漬之。千金方。

四肢腫滿，白朮三兩，㕮咀，每服半兩，水一盞半，大棗三枚，煎九分，溫服，日三四服，不拘時候。本事方。

痿躄脚弱，五加皮釀酒服，或水煎如茶飲之。本草。

手足皴裂，白芨末水調塞之，勿犯水。濟急方。

犬肝猪肝，並主脚氣上冲，作膾，以薑酢食之，當微泄。若先泄，卽勿服。本草。

治腰絡不隨，兩脚攣腫，蜀椒四升，以水四斗，煮取二斗半，甕盛，下著火暖之，懸板爲橋，去湯二寸許，以脚踏板，拄脚坐，以綿絮密塞，勿令洩氣。若疲卽出，入被以粉摩之，一食久更入甕，常令甕下火不絕，勿使湯洗，如此消息不過七日，得伸展，并腫亦消。千金方。

氣滯風壅，手背脚膝痛，用大麥酢糟炒熱布裹熨之，三兩換當愈。寶鑑

手足赤色，隨月生死，以生薤一把，苦酒煮熟搗爛塗之，愈乃止。肘後方。

腰脚痹痛，蕓薹煮食良。藏器。

脚氣走痛，蘿蔔煎湯洗之，仍以蘿蔔曬乾爲末，鋪襪內。聖濟總錄。

風熱脚氣，苦竹筍蒸煮食之。食醫心鏡。

腰脚風血積冷，筋急拘攣疼痛，茄子五十斤，切洗，以水五斗煮取濃汁，濾去滓，更入小鐺中煮至一升以來，卽入生粟粉同煎令稀稠得所，取出搜和更入麝香硃砂末同丸如梧子大，每日用秫米酒送下三十丸。近暮再服，三月乃瘥。男子女人通用皆驗。圖經本草。

手足凍裂，附子去皮爲末，以水調麪塗之，良。談埜翁試驗方。

手足凍瘡，老絲瓜燒存性，和臘猪脂塗之。海上方。

病脚氣者，宜食紫菜。時珍下同。

大指忽然腫痛，梅核仁搗爛和酢浸之。

鷀鴣脂膏塗手皴瘃，令不龜裂。蘇頌。

手足皴裂，生白果嚼爛，夜夜塗之。

手足心腫，乃風也，椒鹽末等分，酢和傅之，良。肘後方。

脚弱痹痛，松節煮取汁，釀酒，取清飲之，良。本草。

腰腿疼痛，甜瓜子三兩，酒浸十日爲末，每服三錢，空心酒下，日三。壽域神方。

脚底多汗，燒人場上土，鋪於鞋底內搓之。集元方。

女人紫足脫骨湯用杏仁一錢，桑白皮四錢，水五椀，新瓶煎三椀，入朴硝五錢，乳香一錢，封口煎化，置足於上，先熏後洗。三日一作，十餘次後，軟若束綿也。閨閣事宜。

風濕脚氣，紫蘇子高良薑橘皮等分，蜜丸梧子大，每服十丸，空心酒下。藥性論。

鵝掌風病，蘄艾眞者四五兩，水四五椀，煮五六滾，入大口瓶內盛之，用麻布二層縛之，將手心放瓶上熏之，如冷再熱，如神。陸氏積德堂方。

毒攻手足腫痛欲斷，蒼耳搗汁漬之，并以滓傅之，立效。春用心，冬用子。千金翼。

腰膝疼痛或頑痲無力，菟絲子洗牛膝各一兩，同入銀器內，酒浸一寸五分，暴為末，將原酒煮，糊丸梧子大，每空心酒服二三十丸。經驗方。

游風手脚軟痺，用人肝藤生研，服之塗之。藏器下同。

丁公藤強腰膝，除痺，煮汁服，冬月浸酒服。

淸風藤治風濕流注，歷節鶴膝，痲痺搔癢，損傷瘡腫，入酒藥中用。時珍下同。

脚氣腫，以落鴈木枌木皮同煮汁洗之，立效。

腹內冷，腰膝痛弱，小便白數，陽道乏，用牛領藤煮汁，或浸酒服。藏器。

腰脚風冷，石花浸酒飲之。聖惠方。

腰脚疼痛，新胡麻一升，熬香杵末，日服一小升，服至一斗，永瘥。溫酒蜜湯薑汁皆可下。千金方。

麋皮作靴襪，除脚氣。孟詵

麂皮作靴襪，除濕氣脚痺。時珍

腰脚錐痛支腿者，猫兒屎燒灰，唾津調塗之。永類鈐方。

手足皴裂，用兔腦髓生塗之。聖惠方。

脚氣生瘡腫痛，用漏蘆白蘞槐白皮五加皮甘草各七錢半，蒺藜子二兩，煎湯，於無風處淋洗。

手足皴破，以酒醉猪脏洗，并敷之。肘後方。

凍指欲墮，馬糞煮水，漬半日卽愈。千金方。

治風軟脚，以丹參酒浸服之，可逐奔馬。奇效良方。

又方，用龜殼炙之爲末，酒調服之。

治風濕寒痺痲木不仁，粥法用川烏生爲末，用香熟白米作粥半椀，藥末四錢，同米熬熟，稀薄不要稠，下薑汁一茶匙，脚許蜜三大匙，攪勻，空心啜之，温爲佳。如是中濕，更入薏苡仁末二錢，增米作一中椀服。此粥大治手足四肢不隨，痛不能舉者。有此證者，須預服防之。左氏曰：『風淫末疾，』謂四肢爲四末也。脾主四肢，風邪客於肝則淫脾，脾爲肝尅，故疾在末，穀氣引風濕之藥，徑入脾經，故四肢得安。此湯劑極有力，予嘗製此方以授人，服者皆驗。

臁瘡不乾，用白堊土煅研末，生油調搽。集元方。

足臁爛瘡，用韭地蚯蚓泥乾研，入輕粉，淸油調傅。

臁瘡久爛，用竈內黃土年久者研細，入黃蘗黃丹赤石脂輕粉末等分，淸油調入絹中貼之，勿動，數日愈。縱癢忍之，良。濟急方。

腰脚肢腿痛，葡萄煎湯淋洗之，良。時珍下同。

凍脚裂坼，蒸熟藕，搗爛塗之。

轉筋及足腫，楠木煎湯洗之，枝葉同功。大明。

水腫自足起，削楠木桐木煮汁漬足，幷飲少許，日日爲之。肘後方。

獨足烏窩表作履屜，治脚氣。時珍。

風毒脚氣，用杜仲嫩葉作蔬，亦可煎湯。蘇頌。

手足浮腫，桐葉煮汁漬之，幷飲少許，或加小豆尤妙。聖惠方。

腰脚風痛，不能履地，皂角子一千二百箇，洗淨，以少酥熬香爲末，蜜丸梧子大，每空心以蒺藜子酸棗仁湯下三十丸。千金方。

脚氣濕瘡極癢，有蟲，烏柏根爲末敷之，少時有涎出，良。摘元方。

手背皴裂，大楓子搗泥塗之。壽域方。

陷甲入肉，痛苦，用蛇皮一具燒灰，雄黃一彈丸，同研，先以溫湯洗瘡，針破貼之。初虞世方。

鶴膝風，攣，紫荊皮三錢，老酒煎服，日三次。直指方。

放杖木治一切風血，理腰脚，浸酒服之。藏器。

手足皴裂，牛鼻繩五倍子爲末，塡入薄紙，貼之，救急方。

脚指間肉刺瘡，以黑蝨搗傅之，根亦出也。

人指甲軟薄者，用白殭蠶燒煙熏之，則厚。時珍。

臁瘡不合，血竭末傳之，以乾爲度。濟急仙方。

臁瘡熱瘡，黃蘗末一兩，輕粉三錢，猪膽汁調搽，或用蜜調亦可，

血風臁瘡，胡粉煅過，研，桐油調作隔紙膏貼之。

又方。用船上陳桐油石灰煅過，又以人髮拌桐油炙乾爲末，仍以桐油調作膏，塗紙上，刺孔貼之。

臁脛爛瘡，用桃柳槐椿楝五枝，同荆芥煎湯洗拭淨，以生黃蠟攤油紙上，隨瘡大小貼十層，以帛拴定，三日一洗，除去一層，不用，一月全愈。醫林集要。

臁脛生瘡，頭垢，枯礬研勻，猪膽調傅。壽域。

臁瘡不斂，牛胞衣一具，燒存性，研搽。海上方。

臁瘡朽臭，生龜一枚，取殼，酢炙黃，更煅存性，出火氣，入輕粉麝香，葱湯洗淨，搽傅之。急救方。

濕毒臁瘡，枯竹蛀屑，黃蘗末等分，先以葱椒茶湯洗淨，搽之，日一上。

脚脛生瘡，雄雞肫內皮洗淨貼之，一日一易，十日愈。小山奇方。

裏外臁瘡，羊屎燒存性，研末，入輕粉塗之。集要。

臁脛生瘡，用中鯽魚三尾洗淨，穿山甲二錢，以長皂莢一挺，劈開兩片，夾住紮之，煨存性，研末，先以井水洗淨膿水，用白竹葉刺孔貼之，候水出盡，以麻油輕粉調藥傅之，日一次。直指方。

臁脛爛瘡，牛蹄甲燒灰，桐油和傅。海上方。

臁瘡生蟲，用小鰕三十尾，去頭足殼，同糯米飯研爛，隔紗貼罩上，別以紗罩之，一夜解下，掛看，皆是小赤蟲，卽以葱椒湯洗淨，用舊茶籠內白竹葉，隨大小剪貼，一日二換，待汁出盡，逐日煎苦楝根湯洗之，以好膏貼之。將生肉，勿換膏藥，忌發物。直指方。

臁瘡頑癬，銅綠七分研，黃蠟一兩化熬，以厚紙拖過表裏，別以紙隔貼之，出水，妙。筆峰雜興。

血風臁瘡用官粉四兩水調入椀內，以蘄州艾葉燒烟熏乾，入乳香少許，同研香油調，作隔紙膏，反覆貼之。集驗方。

又方。用官粉炒過，桐油調，隔紙貼之。簡便方

血風臁瘡，黃丹一兩，黃蠟一兩，香油五錢，熬膏，先以虀椒湯洗，貼之。積德堂方。

遠近臁瘡黃丹飛炒，黃蘗酒浸七日，焙各一兩，輕粉半兩，細研，以苦茶洗淨，輕粉塡滿，次用黃丹護之，外以蘗末攤膏貼之，勿揭動，一七見效。集效方。

血風臁瘡，密陀僧香油入粗盌內磨化，油紙攤膏，反覆貼之。集效方。

臁瘡不合，以蘿汁溫洗，拭乾，用葱汁調輕粉傅之。

胻疽青爛生於腨脛間，惡水淋漓，經年瘡冷，敗爲深疽，青黑，好肉虛腫，百藥不瘥，或瘥而復發，先以藥蝕去惡肉，後用豭猪屎散甚效，以猪屎燒研爲末，納瘡孔令滿，白汁出，吮去更傅，有惡肉再蝕去，乃傅以平爲期，有驗。千金方

血風臁瘡生脚股上，乃溼毒成風也。黃蠟一兩鎔化，入銀硃一兩攪攤紙上，刺孔貼之。簡便方。

臁瘡日久，雄黃二錢，陳艾五錢，青布捲作大撚，燒烟熏之，熱水流出數次，愈。筆峰雜興。

臁瘡潰爛，無名異號丹，細研，油調塗，濕則乾摻。濟急方。

血風臁瘡，船上舊油灰，將泥作釜，火煆過，研末入輕粉少許，苦茶洗淨，傅之，忌食發物。經驗方。

臁瘡經年，鹽中黑泥，曬研搽之。永類方。

臁瘡潰爛，覆盆葉爲末，酸漿水洗後摻之。

臁瘡不斂，葱鹽湯洗淨，拭乾，以馬屁勃爲末，傅之，即愈。仇遠稗方。

又方臭藤天茄瓜根研爛酒炒敷之

又方紫龍鬚搗酒服以查敷患處

脚面惡瘡，如桐油浸淫延漫，及治一切惡瘡，不問乾濕癢痛，日近年深，百藥不瘥者，用羊屎二三十粒，置瓦上四畔，炭火燒烟住火筯鉗於地上以盞覆存性，羅成白灰研細，以紗片篩去沙，麻油調，癢入輕粉，痛入麝香少許，效。名百草膏。

臁瘡，先以葱白漿水熬湯，洗淨瘡口，拭乾，徐以輕粉末摻上瘡口，却用五靈脂黃檗各等分，研細末，涼水調，傅瘡上，紙蓋定，三五次卽平復。

手指腫毒，叉指惡瘡，消毒止痛，鏡面草搗爛敷之。壽域神方

天蛇頭指痛臭甚者，用黑豆生研末，入蠶繭內，以指籠之。濟急方。

代指毒痛，取痿黃葱葉煮汁熱漬之。千金方。

手足凍瘡，山藥一截磨泥敷之。儒門事親

指頭腫毒痛甚者，烏梅肉和魚鮓搗封之，妙。李樓奇方。

櫧子嫩葉貼臁瘡，一日三換，良。

足上風瘡作癢，甚者皂角炙熱烙之。潘氏方。

穿掌腫毒，新桑葉研爛盦之，卽愈。通元論。

代指作痛，崔氏云：『乃五臟熱注而然，刺熱湯中七度，刺冷水中一度，卽以羊膽塗之，立愈，甚效。』外臺祕要。

天蛇頭，用蒲公英草，清明時節如蘿菜狀，中開一朵花如菊花者，取曬乾，與蒼耳草二味等分，爲末，以好酢濃煎浸洗，卽愈。丹溪。

血風臁瘡，生鰕黃丹搗和貼之，日一換。集簡方。

臁瘡潰爛三四年，馬牙匡骨燒研，先以土窖過小便，洗數次，搽之。聖惠方。

治臁瘡極妙，地骨皮一斤，黃蘗二兩，剉為粗末，用香油一斤半，煎濾過，藥油六七兩，入淨松香十兩，黃丹二兩，同煎，候黃丹微黑色，却入輕粉七角，光粉二角，煎法皆如煎膏法，用長條紙拖過掛乾用，若瘡紫黑，先用三稜針去惡血，以冷水洗淨，隨瘡大小，剪膏藥掩上，用絹帛紮緊，俟一周時再換膏藥，換時須用冷水洗瘡，不過數換，不問新久即愈。須忌日氣火氣陽氣。儻換膏藥再看，如有黑腫未盡，可再出血，以紫黑血盡為度。綱目下同。

臁瘡用糯米泔嗽口過，洗瘡拭淨，却以地骨皮為細末，蜜調敷瘡上，又以油紙縛之。

臁瘡用韭汁洗淨，揾乾，剉虎骨敷上。

捷應散，治脚濕氣成瘡，癢不可當，爬之流黃水，用羯羊糞曬乾為末，安於瓦上，手把竹柴火燒作灰，又研細，先用葱椒湯洗之，次用香油調厚傅上，以山茶花葉罨之，帛縛四五日即可。

脚上爛瘡久不瘥，先以酸漿豆腐水洗二三次，尋懸鉤擔葉地暴扭葉搗細，入鹽些少奩之。地暴扭葉即覆葢子葉也。丹溪。

足跟瘡久不愈，毒氣攻注，用白朮為細末，先以鹽漿水溫洗，乾貼，二日一換，可以負重涉險。海藏。

血風濕瘡，用千年陳石灰研搽，痛即止，瘡即愈，神效。藺氏方。

敷穿板藥，地燈心桁胡根酢蒸熏之，併敷上。

又方，滑菜砍爛敷之。

又方，仙人掌水楊根二味砍爛，敷之。

又方，落鶵鎌根搗爛糟炒敷之

治惡指俗名天蛇頭蜈蚣一條，火上燒，以烟熏病指一二次卽安。

治蛇頭子，及一切蝮蛇瘴，金腦香葉擂酒服；以查敷之。

又方。蛇頭抓草，又名赤田蕢，又名一厤二厤，有一箇根卽一厤，有兩箇根卽二厤，砍爛酒，炒敷之。

又方。溪女樹葉過路蜈蚣，砍爛糟炒敷之，如痛不止，用雄黃末燒烟熏之，不拘已成未成卽刻取效。或加蜈蚣等分，亦妙。

又方，紫金錘倒金錘野芋子香附子，砍爛糟炒敷之。

又方。井邊羊莧子，砍爛糟炒敷之。

又方。山布瓜根磨酢，刷以赤梗，蜈蚣過路，蜈蚣穿山，蜈蚣飛天，蜈蚣煎水，熏洗亦效。

又方。獨龍鬚根卽大葉白槲根砍爛糟炒敷之。

又方。地蜈蚣葉，溪女樹葉，砍爛冷敷之。

又方。飛天蜈蚣葉，砍爛冷敷之。

又方。金腦香葉，又名社茶，砍爛冷敷之。

又方。雞卵一枚，開竅傾出少許，以指時時浸之。

又方。軟骨草赤厤蕢，金壽草，耳環尻，砍爛，鹽酒炒敷之。

又方。山蓼葉，田厤蕢地藠蓄田螺，砍爛，鹽酒炒敷之。

又方。山布瓜根，金腦香葉，搗爛，酒炒敷之。

蟹叉，用碌碡草葉砍爛酒炒敷之。又以梗煎水，浸洗。

天蛇頭，用蒲公英搗細，水和調，去查服之。又搗查盦患處，屢效。

天蛇頭用野落蘇即金絲草金銀花藤五葉紫葛天蕎麥共等分，切細，用好米醋濃煎，先熏後洗。

又方。用人糞雜黃泥搗之，裹在患處，即愈。

手指腫痛名爲代指，以烏梅入醋，研浸患處，立瘥。

病蟹叉，用山馬梢根皮砍爛糟炒敷之。

手指腫，用酸漿水，入少鹽，熱浸之，冷即愈。千金方。

婦人足瘡經年不愈，名裙風瘡，用男子頭垢，桐油調，作隔紙膏貼之。簡便方。

穿掌穿板潰爛者，用舊飯箩燒存性爲末，桕油搽患處，濕以末摻之，或用生肌散，亦大效。飯箩要用農家者，取其日日貯飯藏氣者效。

手足甲疽，熏黃蛇皮等分爲末，以泔洗淨，割去甲，入肉處傅之，一頃痛定，神效。近效方。

臁瘡，用棘葉搗傅之，亦可曬研麻油調傅。時珍。

臁瘡潰爛，海上方詩云：左脚草鞋將捧挑水中洗淨，火中燒，細研爲末，加輕粉洗，以鹽湯傅，即消。

穿掌穿板方仙人掌根磨米醋，暖塗傅，又用藜蘆子煎醋熏，又用零香子煎水浸洗。

手足皴裂，五倍子末同牛骨髓填納縫中，即安也。醫方大成。

臁脛浸淫，用黃魮魚破開，入蓖麻子二十粒，紮定，安廁坑中，冬三日，春秋一日，夏半日，取出洗淨黃泥，固濟煅存性，研，香油調傅。

四肢門九

鍼灸

素問曰：肝熱病者，熱爭則狂言及驚脅滿痛，手足躁不得安臥，庚辛甚，甲乙大汗，氣逆則庚辛死，刺足厥陰少陽。

腎熱病者，先腰痛胻痠苦渴數飲，身熱，熱爭則項痛而強胻寒且痠，足下熱，不欲言，其逆則項痛員員澹澹然，戊己甚，壬癸大汗，氣逆則戊己死，刺足少陰太陽。

熱病，先胷脅痛，手足躁，刺足少陽，補足太陰，病甚者，爲五十九刺。

熱病手臂痛者，刺手陽明太陰而汗出止。

熱病始於足脛者，刺足陽明而汗出止。

靈樞經曰：正月二月三月，人氣在左，無刺左足之陽，四月五月六月，人氣在右，無刺右足之陽，七月八月九月，人氣在右，無刺右足之陰，十月十一月十二月，人氣在左，無刺左足之陰。

手太陰之別，名曰列缺，起於腕上分間，並太陰之經，直入掌中，散入於魚際，其病實則手銳掌熱，虛則欠㰦，小便遺數，取之去腕半寸，別走陽明也。

又方。紫金鍾，六月雪二味，砍爛糟炒敷之。

金雞舌散，治病繭，用金雞舌，磨酒服，或磨半泔半酢煖塗之。

病蟹，又用宿地薤白根葉，砍爛酒炒敷之。

又方。椒子葉砍爛糟炒敷之，又以小葉淨瓶子煎水，熏洗，亦效。

風疽，以青竹筒一枚，徑一寸半，長三尺，當中著大豆一升，以糠馬屎二物，燒為灰，當竹筒中燒之，以器承兩頭，取汁，先以泔清和鹽熱洗，瘡了即塗豆汁，不過三度，極效。

又方。嚼胡麻，傅以綿裹之，日一易，神效。

寒熱瘈痛，四肢不舉，腋下腫，馬刀瘻，喉痹；髀膝，頸骨搖，瘈痹不仁，陽輔主之。

寒熱善唏，頭重足寒，不欲食，脚攣，京骨主之。

寒熱篡後出瘛瘲，脚腨痠重，戰慄不能久立，脚急腫，跗痛，足筋攣，少腹痛引喉嗌，大便難，承筋主之。

跟厥膝急，腰脊痛引腹篡陰股，熱陰暴痛，寒熱，膝痠重，合陽主之。

胷脅榰滿，鬲逆不通，呼吸少氣，喘息，不得舉臂，步郎主之。

胷滿馬刀，臂不得舉，淵腋主之。

善驚悲不樂，厥脛足下熱，面盡熱，渴，行間主之。

膽眩寒厥，手臂痛，善驚，妄言，面赤，泣出，腋門主之。

腰脊痛，強引背少腹，俛仰難，不得仰息，脚痿重，尻不舉，溺赤，腰以下至足凊，不仁，不可以坐起，膀胱俞主之。

腰痛怏怏不可以俛仰，腰以下至足不仁，入脊腰背寒，次窌主之。先取缺盆，後取尾骶與八窌

腰痛不可舉，足跟中踝後痛，脚痿，僕參主之。

氣癃㿉疝，陰急，股樞腨內廉痛，交信主之。

胷滿膨膨然，實則癃閉，腋下腫，虛則遺溺，脚急，兢兢然，筋急痛，不得大小便，腰痛引腹，不得俛仰，委陽主之。

熱病先手臂瘈瘲，唇口聚，鼻張，目下汗出如轉珠，兩乳下二寸堅，脅滿，悸，列缺主之。

振寒瘈瘲，手不伸，咳嗽唾濁，氣鬲善嘔，鼓頷不得汗，煩滿，因爲瘲衄，尺澤主之。左窒刺右，右窒刺左。

振寒，小指不用，寒熱汗不出，頭痛，喉痹，舌卷，小指之間熱，口中熱，煩心，心痛，臂內廉及脅痛，聾，咳，瘈瘲，口乾，頭痛不

手少陽之別，名曰外關，去腕二寸，外遶臂，注胷中，合心主病，實則肘攣，虛則不收，取之所別也。

足陽明之別，名曰豐隆，去踝八寸，別走太陰，其別者循脛骨外廉，上絡頭項，合諸經之氣，下絡喉嗌，其病氣逆則喉痺卒瘖，實則狂顛，虛則足不收，脛枯，取之所別也。

邪在肝，則兩脅中痛，寒中，惡血在內，行善掣節，時脚腫，取之行間，以引脅下，補三里以溫胃中，取血脈以散惡血，取耳間青脈以去其掣。

身有所傷血出多，及中風寒，若有所墮墜，四肢懈惰不收，名曰體惰，取其小腹臍下三結交。三結交者，陽明太陰也，臍下三寸關元也。

暴攣癇眩，足不任身，取天柱。

病始手臂者，先取手陽明太陰而汗出，病始頭首者，先取項太陽而汗出，病始足脛者，先取足陽明而汗出。

熱病面青腦痛，手足躁，取之筋間，以第四鍼於四逆，筋躄目浸，索筋於肝，不得，索之金，金者肺也。

足髀不可舉，側而取之，在樞合中，以員利鍼，大鍼不可刺，病注下血，取曲泉。

雲門髃骨委中髓空，此八者，以瀉四肢之熱也。

左足應立春，其日戊寅己丑，左手應立夏，其日戊辰己巳，右手應立秋，其日戊申己未，右足應立冬，其日戊戌己亥，腰尻以下應冬至，其日壬子，大禁太乙所在之日，及諸戊己，凡此九者，善候八正所在之處，所主左右上下身體有癰腫者，欲治之，無以其所直之日潰治之，是謂天忌日也。

金匱要略曰：病趺蹶，其人但能前，不能却，刺腨入二分，此太陽經傷也。

[illegible]：[illegible]，[illegible]支重痛，少氣難言，至陽主之。

胷中[illegible]

膝中痛取犢鼻以員利鍼鍼發而間之鍼大如氂刺膝無疑

足不仁，刺風府。

腰以下至足淸不仁，不可以坐起，尻不舉，腰俞主之。

足下熱，痛不能久坐，濕痹不能行，三陰交主之。

膝外廉痛不可屈伸，脛痹不仁，陽關主之。

髀樞中痛不可舉，以毫鍼寒而留之，以月生死爲痏數，立已。長鍼亦可。

偏枯，四肢不用，善驚，大巨主之。

手臂不得上頭，尺澤主之。

兩手攣不收伸，及腋偏枯不仁，手瘈偏小筋急，大陵主之。

足不收，痛不可以行，天泉主之。

足下緩失履，衝陽主之。

手及臂攣，神門主之

痱痿臂腕不用，脣吻不收，合谷主之。

肘痛不能自帶衣，起頭眩，頷痛面黑，風肩背痛不可顧，關衝主之。

嗌外腫，肘臂痛，五指瘈，不可屈伸，頭眩，頷額顱痛，中渚主之。

偏枯臂腕發痛，肘屈不得伸，手又風頭痛，涕出，肩臂頸痛，項急煩滿，驚，五指掣不可屈伸，戰怵，腕骨主之。

風眩驚，手腕痛，泄風汗出至腰，陽谷主之。

可顧，少澤主之。

振寒寒熱，肩臑臂痛，頭不可顧，煩滿身熱，惡寒，目赤痛，眥爛生瞖膜，暴痛，鼽衄，發聾，臂重痛，肘攣，痂疥，胸中引臑，泣出而驚，頸項強，身寒，頭不可以顧，後谿主之。

振寒，寒熱，頸項腫，實則肘攣頭項痛，狂易，虛則生疣，小者痂疥，支正主之。

氣喘，熱病衄不止，煩心善悲，腹脹逆息，熱氣，足脛中寒，不得臥，氣滿胸中熱，暴泄，仰息，足下寒，中悶，嘔吐，不欲食飲，隱白主之。

熱痛煩心，足寒清，多汗，先取然谷，後取太谿，大指間動脈，皆先補之。

手足寒至節，喘息者，死。

手足清，煩熱，汗不出，手肢轉筋，頭痛，如錐刺之狀，熱不可以動，動益煩心，喉痹，舌卷，乾，臂內廉不可及頭，耳聾，鳴，竅陰皆主之。

膝外廉痛，熱病汗不出，目外眥赤痛，頭眩，兩頷痛，寒逆泣出，耳鳴聾，多汗，目癢，胸中痛，不可反側，痛無常處，俠谿主之。

目視不明，振寒，目瞖，瞳子不見，腰兩脅痛，腳痠轉筋，丘墟主之。

頭重鼻衄及瘈瘲，汗不出，煩心，足下熱，不欲近衣，項痛，目瞖，鼻及小便皆不利，至陰主之。

鼽衄，腰脊，腳腨痠重，戰慄，不能久立，腨如裂，腳跟急痛，足攣引少腹痛，喉咽痛，大便難，䐜脹，承山主之。

四厥手足悶者，使人久持之，厥熱脛痛，內庭主之。

[illegible]下廉主之。

脛痛足緩失履濕痹，足下熱不能久立，條口主之

脛苦痹，膝不能屈伸，不可以行，梁丘主之。

膝寒痹不仁，不可屈伸，髀關主之。

髀痹引膝股外廉痛不仁，筋急，陽陵泉主之。

寒從足小指起，脈痹上下，帶胷脅痛無常處，至陰主之。

足大指搏傷，下車挃地，通背指端傷，爲筋痹，解谿主之。

熱病煩心，心悶而汗不出，掌中熱，心痛，身熱如火，浸淫煩滿，舌本痛，中衝主之。

熱病刺然，谷足先寒，上至膝，乃出鍼。

厥四逆，喘，氣滿風，身汗出而淸，髖髀中痛，不可得行，足外皮痛，臨泣主之。

身懈寒，少氣，熱甚，惡人，心惕惕然，取飛揚及絕骨跗下臨泣，立已。淫濼脛痠，熱病汗不出，皆主之。

寒濯濯，舌煩，手臂不仁，唾沫，脣乾，引飲，手腕攣，指肢痛，肺脹上氣，耳中生風，欬喘，逆痹，臂痛，嘔吐，飲食不下，膨膨然，少商主之。

千金方曰：掖門主手臂痛。

巨闕主手淸。

肩貞主手痲木不舉。

陰交主手脚拘攣。

少商主手不仁。

風逆暴，四肢腫，濕則唏然寒，饑則煩心，飽則眩，大都主之。

風逆四肢腫，復溜主之。

痿厥風頭重頞痛，樞股腨外廉骨痛，瘈瘲痹不仁振寒，時有熱，四肢不舉，趺陽主之。

腰痛，頸項痛，歷節，汗出而步履寒復不仁，腨中痛，飛陽主之。

肩中熱指臂痛，肩髃主之。

肩重不舉臂痛，肩窌主之。

肩重，肘臂痛不可舉，天宗主之。

肘痛，尺澤主之。

肩肘中痛難屈伸，手不可舉，腕重急，曲池主之。

肩肘節痠重，臂痛不可屈伸，肘窌主之。

肘中濯濯，臂內廉痛不可及頭，外關主之。

肘痛引肩不可屈伸，振寒熱，頸項肩背痛，臂痿痹不仁，天井主之。

肘臂腕中痛，頸腫不可以顧，頭項急痛眩淫濼，肩胛小指痛，前谷主之。

肩痛不可自帶衣，臂腕外側痛不舉，陽谷主之。

臂不可舉，頭項痛，咽腫不可嚥，前谷主之。

肩痛欲折，臑如拔，手不能自上下，養老主之。

[illegible]，[illegible]，[illegible]已，左取右，右取左。

天井外關，曲池主膺痿不仁。
大泉經渠主臂內廉痛
巨骨前谷，主內不舉。
肩窌天宗陽谷，主臂痛。
曲池關衝三里中渚陽谷尺澤，主肘痛時寒。
關衝主肘疼不能自穿衣。
魚際靈道，主肘攣柱滿。
大陵主肘攣腋腫。
間使主肘內廉痛。
地五會陽輔中脈委陽天池臨泣，主腋下腫。
天宗主肩重臂痛。
肩外腧主肩甲痛而寒至肘。
腕骨主肩臂痛。
陽關主膝外廉痛不可屈伸，脛痹不仁。
崑崙主脚如結踝如裂。
陰陵泉主足痹痛。
京骨承山承筋商丘，主脚攣。
承山承筋主脚脛痠脚急跟痛，脚筋急痛兢兢。

列缺主手臂身熱。

大陵主手攣不伸，又云主手掣小偏。

內關主手中風熱。

間使主手痛。

曲澤主手背逆氣。

中衝勞宮少衝大泉經渠列缺，主手掌熱，肘中痛。

前腋主臂裏攣急，手不上舉。

尺澤主掣痛，手不可伸。

神門少海，主手臂攣。

養老，主手不得上下。

內庭主四厥手足悶。

腕骨中渚，主五指掣不可屈伸。

曲池主手不可舉重，腕急肘中痛，難屈伸。又云，主手不舉。

陽谿主臂腕外側痛不舉。

心腧肝腧主筋急手相引。

尺澤關衝外關竅陰，主臂不及頭。

前谷後谿陽谿，主臂重痛肘攣。

中郄隱白行間主脛中寒熱。
太衝涌泉主脛痠
趺陽主腨外廉骨痛。
至陰主風寒從足小指起，脈痹上下。
至陽主脛疼，四肢重少氣難言。
厲兌條口三陰交主脛寒不得臥。
內庭環跳主肢痛不可屈伸。
陽間環跳承筋主脛痹不仁。
涌泉然谷主五趾盡痛足不踐地。
風市主兩膝攣痛引脅拘急髀躄，或青或焦，或枯或黧如腐木。
太衝主膝內踝前痛。
梁丘曲泉陽關主筋攣膝不得屈伸不可以行。
犢鼻主膝中痛不仁。
犢鼻主膝不仁難跪。
中封主少氣，身重濕膝踵，內踝前痛。
解谿條口丘墟太白，主膝股腫胻酸轉筋。
合陽主膝股重。
上廉主風水膝腫。

浮白主足緩不收。

天柱行間主足不任身。

行間主厥足中熱。

然谷主足不能安脛痠不能久立。

中都主足下熱，脛寒不能久立濕痹不能行。

衝陽三里僕參飛揚復留完骨主足痿失履不收。

僕參主足跟中踝後痛。

飛揚主腨中痛。

復留主脛寒不能自溫，又主脚後廉急不可前，足跗痛。

京骨然谷腎腧主足痛。

太谿次窌膀胱腧，主足淸不仁。

太谿主手足寒至節。

地倉太泉，主足痿躄不能行。

光明主痿躄坐不能起。

風府腰腧主足不仁。

條口三里承山承筋，主足下熱，不能久立。

丘墟主䠊不收坐不得起，髀樞脚痛。

必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數爲佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚。又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處。兩脚惡者，合四處灸之。多少隨病輕重，大要雖輕不可減百壯，不瘥速以次灸之，多多益佳。一說灸絕骨最要。人有患此脚弱，不卽治，及少腹腫大上氣，於是乃須大法灸，隨諸腧及諸關節腹背盡灸之，并服八風散，往往得瘥者。覺病入腹，若病人不堪痛，不能盡作大灸，但灸胷心腹諸穴，及兩脚諸穴，亦有得好瘥者。凡量一夫之法，覆手并舒四指，對度四指上中節上橫過爲一夫，夫有兩種，有三指爲一夫者，此脚弱灸以四指爲一夫也。亦依支法存舊法，梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷涌泉承山束骨等，凡一十八穴，舊法多灸百會風府五臟六腑腧募，頃來灸者，悉覺引氣向上，所以不取其法。氣不止者，可用之。其要病已成，恐不救者，悉須灸之。其足十趾去指奇一分，兩足凡八穴，曹氏乃曰八衝，極下氣有效。其足十指端名曰氣端，日灸三壯，並大神要，其八衝可日灸七壯，氣下卽止，病者非深相知悉，慎勿爲人灸之。慎之慎之。凡灸八衝，須小作艾炷。

衞生寶鑑曰：胻寒，氣海一穴，在臍下一寸五分，任脈所發，三里二穴，在膝下三寸，胻外廉兩筋間，舉足取之，足陽明脈所合也，可灸三壯，鍼入五分，三陰交二穴，足內踝上三寸，骨下陷中，足太陰少陰厥陰之交會，可灸三壯，鍼入三分。

髓會絕骨，鍼經云：『腦髓消，脛瘦，耳鳴，絕骨在外踝上輔骨下當膕中是也。髓會之處也。』潔古老人云：『頭熱如火，足冷如冰，可灸陽輔穴。』又云：『胻瘦冷，絕骨取之。陽輔二穴，在足外踝上四寸，輔骨前，絕骨端，如前三分，去丘墟七寸，足少陽脈之所行也，可灸三七壯，鍼入五分。』

醫學綱目曰：足跟紅腫凍瘡，於足指面後跟赤白肉際骨下，刺入三分，彈鍼出血，可灸二七壯。

陰市主膝上寒。

伏兎主膝中寒。

俠谿陽關主膝外廉痛。

髀關主膝寒不仁，痿痹不得屈伸。

光明主膝痛脛熱不能行，手足偏小。

膝關主膝內廉痛，引臏不可屈伸，連腹引咽喉痛。

凡犢鼻腫可灸不可刺，若其上堅，勿攻，攻之卽死。

章門主四肢懈惰喜怒。

列缺主四肢厥喜笑。

曲泉跗陽天池大巨支溝小海絕骨前谷，主四肢不舉。

照海主四肢淫濼。

五里三陽絡天井厲兌三間，主嗜臥，四肢不欲動搖。

復留豐隆大都，主風逆四肢腫。

脚氣初灸風市，次灸伏兎，次灸犢鼻，次灸膝兩眼，次灸三里，次灸上廉，次灸下廉，次灸絕骨。

凡灸八處：第一風市穴，可令病人起正身平立，垂兩臂直下，舒十指掩著兩髀，便點當手中央指頭髀大筋上是。灸之百壯，多亦任人，輕者不可減百壯，重者乃至一處五六百壯，勿令頓灸，三報之佳。第二伏兎穴，令病人累跌端坐，以病人手掌横掩膝上，指下旁與曲膝頭齊，上旁側肉際當中央是，灸百壯，亦可五十壯。第三犢鼻穴，在膝頭蓋骨[illegible]膝頭下近外三骨箕踵中動脚，以手按之得窟解是，灸之五十壯，

胯痛髀支風，取環跳在髀樞中，側臥伸下足屈上足，方可鍼，可入三寸半，補少瀉多，留八呼，居第一寸二分留八吸

瀉之委中出血

胯痛蹶足，取環跳懸鍾摘英作丘墟鍼五分，留三呼，灸三壯。

胯痛脚支風不能轉側，舉動艱難，取環跳三寸半，灸七七壯，風市灸二七壯，又取委中崑崙三里陽陵泉，如不已，取下穴五樞陽輔。

腰脚痛，取委中崑崙人中。

側脚風，取絕骨太衝。

髀樞痛，足脛寒熱，足外廉皮骨痛，取臨泣一分，足三陰寸半陽輔。

髀筋急，脛痛足緩，痿痹腨疼，膝冷，外廉不可屈伸，濕痹流腫，取風市中瀆陽關懸鍾。

腿痛取陽陵泉三里伏兔陰市。

腿膝拘攣，痛引脅，或青或焦，或槁或枯如腐木狀，風市灸之，取陽陵泉曲泉崑崙。

腿膝外廉痛，股腫胻痠，轉筋痿痹，或膝脛熱不可行動，取俠谿五分，髀關光明各一寸。

髀痹引膝，股外廉急痛，脛痠，搖動有聲，諸節痠不能行，取陽陵泉絕骨中封。

腿膝內廉痛引臏不可屈伸，連腹引咽喉痛，取太衝五分，中封膝關。

脛痠寒，足下熱不能久立，濕痹不仁，取中都衝陽承山承筋。

脛寒四肢重，少氣難言，不得臥，取至陽三陰交。

草鞋風，取崑崙瀉之，留六呼，太谿瀉之，留六呼，申脈五分，補少瀉多，留二呼，忌灸。

草鞋風，足腕痛，取崑崙透太谿，又取丘墟商丘各寸半，瀉之灸。

脚氣腫痛，取三里絕骨各二寸半，丘墟鍼入一寸瀉之，行間五分，留八吸瀉之。解谿鍼入五分，留十吸瀉之。商丘鍼入五分，瀉十吸。

治脚氣諸穴，隨經選用之。陷谷三分瀉之。前谷五分瀉之灸。中封瀉之灸。俠谿先瀉後補灸。陽輔絕骨各二寸半瀉之灸。通谷一分瀉之灸。

扁鵲治脚氣，取腎氣在臍旁，相去各四寸，肩井三里氣海交龍。

寒濕脚氣紅腫生瘡，取中封五分瀉之。陽輔絕骨各二寸半瀉之，灸。

又法：取行間三里照海崑崙絕骨京骨委中三陰交。

兩足痲及足膝無力，取風市，在腿外廉，垂手中指點到處，是穴鍼五分，補多瀉少，留五呼，先瀉戍，後補生。

又足不能行，取丘墟行間崑崙太衝陽輔三陰交復溜三里，此一穴大治足不能行。

刺灸諸痛法：先明經脈，次別淺深，蓋經脈者，爲手足十二經脈也。

臂膊疼痛，肩髃手三里外關。

臂臑疼痛并痲痹，肩髃肩井曲池。

又法：取肩髃曲池手上廉合谷。不應，再取肩井列缺。

臂痛連腕，取腋門沿皮向後透陽池瀉之。中渚沿皮透腕骨瀉之。

臂內廉痛，取經渠一分，忌灸。靈道一分，臥鍼向前三分。少海五分。

臂痠攣，取肘窌竅陰尺澤前谷後谿。

腕痛取陽谿曲池。

坐而膝痛如物隱者治其關在楗之後背立按之動摇筋應手
膝痛不可屈伸治其背內大杼穴也
連䯒若折，治陽明中俞髎三里穴也。
膝痛若別，治巨陽少陽滎然谷穴也。
淫濼脛痠，不能久立，治少陽之維在外踝上五寸光明穴也。
兩肘俱攣，取曲池九分，先瀉後補，補四呼，瀉九呼。尺澤手如弓，方可鍼五分，先補後瀉。
筋攣骨痛取魂門補之。
張仲文神仙灸法，治脚筋攣急不可屈伸，灸曲䐐兩文頭，左右脚四處各三壯，卽內外曲交穴，每灸一脚，二火齊下，艾炷纔燒至肉，初覺疼，便用二人齊吹至火滅，午時著艾，至人定巳來，臟腑自動一二行，或轉動如雷聲，其疾立愈。此法神效，卒不可量也。
膝曲筋急，不可舒，取曲泉一寸半。
膝筋拘攣不開，取兩膝外曲交尖，灸二十七壯，卽委陽穴。
景岳全書曰：凡脚氣初覺，卽灸患處二三十壯，或用雷火鍼以導引濕氣外出，及飲醪醴以通經散邪，其要法也。
若壅既成而邪盛者，必腫痛熱甚，一時藥餌難散，宜砭去惡血，以消熱腫，砭刺之後，以藥繼之。

導引

奇效良方曰：治脚轉筋急，伸脚將脚緊鉤向前，其痛卽止。
保生祕要曰：手足瘋風導引法，將左足搭右膝上，以右手扳左脚，左手托脚跟，扳向右頭，卽轉左右亦如之，兼法運

又法：取崑崙丘墟商丘照海。如不已，取後穴太衝解谿。

足腕不任，痿躄坐不起，髀脚痛，取光明沿皮五分，丘墟直五分。

胞緩不收，覆足不任，脛痿，取然谷浮白崑崙。

外踝紅腫痛，取申脈半寸瀉之。

繞踝風取曲池如繞外踝痛，兼刺孫絡。如繞內踝痛，取足少陽小指間三分，兼刺大都三分。如繞前廉痛，刺行間六分。

脚背紅腫，取太衝、丘墟衝陽彈指出血臨泣。

又法。取太衝臨泣行間內庭。如不已，取崑崙丘墟。

大拇指本節前骨疼，取太衝彈鍼出血。

足五指盡痛，不得踐地，取湧泉二分，然谷一分。

鶴膝風腫及腿痛，取髖骨在膝蓋骨上一寸，梁丘穴兩旁各五分，鍼入五分，留一吸瀉之。又取膝關在膝蓋骨下犢鼻內旁，橫鍼透膝眼在犢鼻外旁，禁灸留八呼瀉之。

又法。取膝關委中三寸半，俱紫脈上出血爲妙。又取三里，如不已，取陽陵泉中脘豐隆。

膝腫取行間，又取陽陵泉，橫透陰陵泉，補生瀉成，取陰陵泉，橫透陽陵泉，補生瀉成，又取膝間，

脚拗痛，取委中出血。

脚膝痛筋急，取風池三間三陰交三里。

蹇膝伸不屈，治其楗，在髀輔骨上橫骨下，股外之中，側立搖動取之，筋動應手。

醫部彙考一百九十八

四肢門十

醫案一

三國志華佗別傳曰：人有在靑龍中見山陽太守廣陵劉景宗，景宗說中平曰：數見華佗，其治病手脈之候，其驗若神，琅邪劉勳爲河間太守，有女年幾二十，左脚膝裏上有瘡，癢而不痛，瘡愈數十日復發，如此七八年，迎佗使視，佗曰：『是易治之，當得稻糠黃色犬一頭，好馬二匹，以繩繫犬頸使走，馬牽犬，馬極輒易，計馬走三十餘里，犬不能行，復令步人拖曳，計向五十里，乃以藥飮女，女卽安臥不知人，因取大刀斷犬腹近後脚之前，以所斷之處向瘡口，令去二三寸停之，須臾有若蛇者，從瘡中而出，便以鐵錐橫貫蛇頭，蛇在皮中，動搖良久，須臾不動，乃牽出長三尺許，純是蛇，但有眼處而無童子，又逆鱗耳。以膏散著瘡中，七日愈，

兵部手集曰：武元衡相國在西川，自苦脛瘡，焮癢不可堪，百醫無效，及到京，有廳吏上此方，用之便瘥也。方用馬齒莧搗爛傅上，不過三兩徧。

揮塵錄曰：會稽楊梅爲天下冠，童貫苦脚氣，或云楊梅仁可治之，郡守王嶷餽五十石，貫用之而愈。取仁法，以柿漆拌核，暴之則自裂出也。

動氣脈，自潮運功氣血兩虛之證，起於歸元，會意運法，漸行患處，多旋百轉，以還原位。行住坐臥得閑皆可運用，或時以指甲捻癱處，捻之覺痛，使血來朝之意。

手足瘋病，臍行通關法，或念背再推散四肢，去手骨節疼痛，想火燒之。

手指痛，依患處念用環轉，再折分散。

手足不仁，日轉臍輪，并氣海夜翻背水澱崑崙徧身汗出，四肢瘥要在勤行是妙，功還宜兩足交相擦，更可。三陰穴處同。

手足餧，先念臍，次涌泉處肋拔上至臍，又從臍處肋拔下至涌泉止，又從左手肋拔過右手，右手肋拔過左手，每次行六徧。

手足火燒患處，推散，想水洗之。

手生魯瘟，手內外骨節處，想火燒之，又以水洗之，再通散四肢血脈。

足脛臁瘡，依患處念用環轉數次，推開分散，用火燒之，即愈。

手戰風從左手心處，想火起轉至於肩，過心頭，直至右手心處，亦想火轉至肩，過心頭，於左手心處。

脚氣涌泉穴在足心，濕氣皆從此入，日夕之間，常以兩足赤肉，更次用一手握指，一手摩擦，數目多時，覺足心熱，即將脚指略略動轉，倦則少歇，或令人擦之，亦得，終不若自擦為佳。脚力強健，無痿弱痠痛之疾矣。

附通關法，從北極定樞斗柄，大旋三徧，天地包羅，行於臍下，分開兩路，旋下兩腿之前，聯絡不絕，雙行轉腿底，向後繞元海上至命門，會合從右轉左，大旋三徧，從椎骨下分行兩肩，經肘後外關，達掌心，循內關，過肩井，由項後透泥丸，行明堂，漸落雙瞳，自面部下胸膈，會心窩，從左轉下降，大旋三徧，如前臍下分開，循環徧體，周流運用，卯酉二辰

刺腫上出血，戴人急止之曰：『肭已痛矣，更加鍼之，二痛俱作，何以忍也。』乃與神祐丸八九十丸，下二十餘行，禁食熱物。夜半腫處發痒，痛止，行步如常。戴人曰：『吾此法十治十愈，不誑後人。』

常仲明之妻，每遇冬寒，兩手熱痛。戴人曰：『四肢者，諸陽之本也，當夏時散越而不痛，及乎秋冬，收斂則痛。』以三花神祐丸，大下之而愈。

郾城梁賈人，年六十餘，忽曉起梳髮，覺左手指痲，斯須半臂痲，又一臂痲，斯須頭一半痲，比及梳畢，從脅至足皆痲，大便二三日不通。往問他醫，皆云風也，或藥或鍼，皆不解。求治於戴人，戴人曰：『左手三部脈皆伏，比右手小三倍，此枯澀痹也，不可純歸之風，亦有火燥相兼。』乃命一湧一泄一汗，其痲立已。後以辛涼之劑調之，潤燥之劑濡之，惟小指次指尚痲。戴人曰：『病根已去，此餘烈也。方可鍼谿谷。』谿谷者，骨空也。一日晴和，往鍼之，用靈樞中雞足法，向上臥鍼，三進三引，訖，復卓鍼起，向下臥鍼送入指間，皆然，手熱如火，其痲全去。昔劉河間作原病式，常以痲與澀同歸燥門中，眞知病機者也。

陽夏胡家婦，手足風裂，其兩目昏漫。戴人曰：『厥陰所至爲璺。』又曰：『鳴紊啓坼，皆風之用。風屬木，木鬱者達之。』達謂吐也。先令涌之，繼以調胃承氣湯加當歸瀉之，立效。

戴人女僮，足有凍瘡，戴人令服舟車丸、濬川散，大下之，遂愈。人或疑之，戴人曰：心火降則下寒消，何疑之有？』

麻先生兄村行，爲犬所嚙，昇至家，脛腫如罐，堅若鐵石，毒氣入裏，嘔不下食，頭痛而重。往問戴人，女僮曰：『痛隨利減。』以檳榔丸下之，見兩行，不瘥。適戴人自舞陽回，謂麻曰：『脛腫如此，足之三陰三陽可行乎？』麻曰：『俱不可行。』『如是何不大下之。』乃命夜臨臥服舟車丸百五十粒，通經散三四錢，比至夜半，下十四行，腫立消，作胡桃紋，反細於不傷之脛。戴人曰：『愼勿貼膏紙，當令毒氣出流膿血水常行。』又一日，戴人恐毒氣未盡，又服舟車丸

儒門事親曰：新寨馬叟年五十九，因欠秋稅，官杖之，得驚氣，成風搐已三年矣。病大發，則手足顫掉，不能持物，食則令人代哺，口目張睒，唇舌嚼爛，抖擻之狀如線引傀儡，每發市人皆聚觀；夜臥發熱，衣被盡去，徧身燥痒，中熱而反外寒，久欲自盡，手不能繩，傾產求醫，至破其家而病益堅。叟之子，邑中舊小吏也，以父母病訊戴人，戴人曰：『此病甚易治。若隆暑時，不過一涌，再涌則愈。今已秋寒，可三之。如未愈，更刺腧穴必愈。』先以通聖散汗之，繼服涌劑，則吐痰一二升，至晚又下五七行，其疾小愈，待五日再一涌，出痰三四升，如雞黃成塊狀，如湯熱。叟以手顫不能自探，妻與代探，咽嗌腫傷，昏憒如醉，約一二時許，稍醒，又下數行，立覺勢輕，顫減，熱亦不作，足亦能步，手能巾櫛，自持匙筯，未至三涌，病去如濯，病後但覺極寒。戴人曰：『當以食補之，久則自退。』蓋大疾之去，衛氣未復，故宜以散風導氣之藥，切不可以熱劑溫之，恐反成他病也。

黃如村一叟，兩手搐搦，狀如拽鋸，冬月不能覆被，適戴人之舞陽，道經黃如，不及用藥，鍼其兩手大指後中注穴上。戴人曰：『自肘已上皆無病，惟兩手搐搦，左氏所謂風淫末疾者此也。』或刺後谿，手太陽穴也，屈小指握紋盡處是穴。

李氏一小兒病手足搐搦，以示戴人，戴人曰：『心火勝也，勿持捉其手，當從搐搦，此由乳母保抱太極所致。』乃令掃淨地，以水灑之，乾令復灑之，令極濕，俛臥兒於地上，良久渾身轉側，泥涴皆滿，仍以水洗之，少頃而瘥矣。

一稅官風寒濕痹，腰脚沉重浮腫，夜則痛甚，兩足惡寒，經五六月間，猶著綿襪，足膝皮膚少有跳露，則冷風襲之，流入經絡，其病轉劇，走注上下，往來無定，其痛極處便攣急而腫起，肉色不變，腠理如蟲行，每遇風冷病必轉增，飲食減少，肌體瘦乏，須人扶稍能行立。所服者烏附薑桂種種燥熱，燔鍼著灸，莫知其數，前後三年不愈。一日，予脈之，其兩手皆沉滑有力，先以導水丸、通經散各一服，是夜瀉三十餘行，痛減半。漸服赤茯苓湯、川芎湯、防風湯。此三方在

飲食下流之所致。投以當歸拈痛湯一兩二錢，其痛減半。再服，腫痛悉除。止有右手指末微赤腫，以三稜鍼刺手爪甲端多出惡血，赤腫全去。不數日因食濕麪，肢體覺痛，再以枳實大黃湯治之。夫脚氣之疾，皆水濕之爲也，麪滋其濕，血壅而不行，故肢節煩疼。內經曰：『風能勝濕，羌活辛溫，透關節去濕，故以爲主。血留而不能行，則痛，當歸之辛溫散壅止痛，枳實之苦寒治痞消食，故以爲臣。大黃苦寒，以導麪之濕熱，併治諸老血留結，取其峻駛，故以爲使也。

丹溪心法曰：恂奶脚底如錐刺痛，或跗腫，手腕亦痛而腫，大便泄滑，裏急，此血少，又下焦血分受濕氣爲病，健步丸主之。

一村夫背傴僂而足攣，已成廢人，予診其脈，兩手皆沉弦而濇，遂以戴人煨腎散與之，上吐下瀉，過月餘久，吐瀉交作，如此凡三貼，然後平復。

司丞叔平生脚自踝以下常覺熱，冬不可加棉於上，嘗自言曰：『我資稟壯不怕冷。』予曰：『此足三陰虛，宜斷慾事以補養陰血，庶乎可免。』笑而不答。年方十七患痿，半年而死。

衛生寶鑑曰：眞定府張大年二十九，素好嗜酒，至元辛未五月間病手指節腫痛，屈伸不利，膝髕亦然，心下痞滿，身體沉重，不欲飲食，食卽欲吐，面色痿黃，精神減少。至六月間來求予治之，診其脈沉而緩，緩者脾也。難經云：『腧主體重節痛，』腧者，脾之所主，四肢屬脾，蓋其人素飲酒，加之時助濕氣大勝，流於四肢，故爲腫痛。內經云：『諸濕腫痛，皆屬脾土。』仲景云：『濕流關節，肢體煩痛，此之謂也。』宜以大羌活湯主之。內經云：『濕淫於內，治以苦溫，以苦發之，以淡滲之。』又云：『風能勝濕。』羌活獨活辛溫，透關節而勝濕，故以爲君。升麻苦平，威靈仙防風蒼朮苦辛溫發之者也，故以爲臣。血壅而不流，則加當歸辛溫以散之，甘草甘溫益氣，煖中澤瀉鹹平，茯苓甘平，導濕而利小便，以淡滲之也。使氣味相合，上下分散其濕也。

百餘粒，濬川散三四錢，見六行。病人曰：「十四行易當，六行反難，何也？」戴人曰：「病盛則勝藥，病衰則不勝其藥。」六日，其膿水盡。戴人曰：「膿水行時，不畏風，盡後畏風也。」乃以愈風餅子，日三服之。又二日，方與生肌散一傅之而成痂。嗚呼！用藥有多寡，使差別相懸，向使不見戴人，則利減之言非也，以此知知醫已難，用醫尤難。

麻先生妻病代指，痛不可忍，酒調通經散一錢，半夜先吐，吐畢而痛減。予因嘆曰：「向見陳五曾病此，醫以爲小蟲傷，或以草上有毒物手因觸之。遷延數月，膿盡方已。以今日觀之，可以大笑。

息帥腰股沉痛，行步坐馬皆不便，或作脚氣寒濕治之，或作虛損治之，烏附乳沒活血壯筋骨之藥，無不用之。至六十餘日，目赤上熱，大小便俱濇，腰股之病如故。戴人診其兩手，脈皆沉遲，沉者在裏也，宜泄之。以舟車丸濬川散各一服，去積水二十餘行。至早晨，服薤白粥一二頓，與之上馬，已能矍鑠矣。

棠溪李十八郎病腰脚大不伸，傴僂跛躄而行，已數年矣。服藥無功，止藥却愈。因秋暮涉水，病復作。醫氏使服四斤丸，其父李仲安乃乞藥於戴人。戴人曰：「近日服何藥？」仲安曰：「四斤丸。」曰：「目昏赤未？」其父驚曰：「目正暴發。」戴人曰：「宜速來，不來則喪明矣。」始來，策杖而行，目腫無所見。戴人先令涌之，藥下忽走二十行，兩目頓明，策已棄去。此再涌泄，能讀官歷日，調一月，令服當歸丸，健步而歸矣。

東垣十書曰：靈壽縣董監軍，癸卯冬大雪時因事到眞定，忽覺有風氣暴至，診候得六脈俱弦甚，按之洪實有力，其證手攣急，大便祕澀，面赤熱，此風寒始至加於身也。四肢者脾也，以風寒之邪傷之，則搐急而攣痹，乃風淫末疾，而寒在外也。內經曰：「寒則筋攣。」正謂此也。本人素飲酒，內有濕熱，乘於腸胃之間，故大便祕澀而面赤熱，內則手足陽明受邪，外則足太陰脾經受風寒之邪。用桂枝甘草以却其寒邪，而緩其急搐，又以黃糵之苦寒以瀉實而潤燥，急救腎水，用升麻葛根以升陽氣，行手足陽明之經，不令遏絕，更以桂枝辛熱入手陽明之經爲引用潤燥，復以[illegible]之邪，而退木邪，專益肺金也。加人參以補元氣爲之輔佐，加當歸身去裏急而和

脈證俱寒，予舉瘍醫孫彥和視之，曰：「此乃附骨癰，開發已遲。」以燔鍼啓之，膿清稀解。次日肘下再開之，加吃逆不絕，彥和與丁香柿蔕散兩服，稍緩。次日吃逆尤甚，自利，臍腹冷痛，腹滿，飲食減少，時發昏憒，於左乳下黑盡處灸二七壯，又處托裏溫中湯，用乾薑附子木香沉香茴香羌活等藥，㕮咀一兩半，欲與服，或者曰：「諸痛痒瘡瘍皆屬心火，又當盛暑之時，用乾薑附子可乎？」予應之曰：「理所當然，不得不然。內經曰：『脈細皮寒，瀉利，前後飲食不入』此謂五虛，兄吃逆者，胃中虛寒故也。諸痛痒瘡瘍皆屬心火，是言其定理也。此證內外相反，須當捨時從證也，非大方辛熱之劑，急治之，則不能愈也。」遂投之，諸證悉去，飲食倍進，瘡勢溫，膿色正。彥和復用五香湯數服，後月餘平復。噫！守常者衆人之見，知變者智者之事，知常而不知變，細事因而取敗者，亦多矣。況醫乎哉？守常知變，豈可同日而語哉！

醫學綱目曰：有人重病，足不履地者十年，良醫殫技，莫能治，所親置之道旁，以求救者，遇一游僧見之，告曰：「此疾一藥可治，但不知此土有否？」因爲之入山求索，果得，乃威靈仙也。使服之，數日能步履，其後山人鄧思濟知之，遂著其法云：採得，陰乾月餘，搗篩，溫清酒和二錢匕，空心服之。如人本性殺藥，可加及六錢匕，利過兩行則減之，病除乃停服。其性甚善，不觸諸藥，但惡茶及麪湯，以甘草梔子代飲可也。

一男子手足常自汗，醫用芩連梔蘗幷補劑皆不效，又足汗常多，以八物半芩爲君，白附川烏佐使，其汗即無。

孫少府監，韓彥正暴得疾，手足不舉，諸醫皆以爲風，鍼手足亦不知痛，遂召孫診之。孫曰：「此脚氣耳。」用檳榔末三錢，生薑三片，紫蘇七葉，陳皮三錢，水一大盞，煎至七分，去查，熱服數劑而愈。

一男子年近三十，滋味素厚，性多焦怒，秋間髀樞左右一點發痛，延及於膝，晝靜夜劇，惡寒，口或渴或不渴，或痞或不痞，醫多用風藥，兼用補血。至次年春，其膝漸腫痛愈甚，食漸減，形羸瘦，至春末，膝腫如桃，不可屈伸，診其脈左弦

中書粘合公年四旬，軀幹魁梧，丙辰春，從征至揚州北之東武，偶脚氣忽作，徧身肢體微腫，其痛手不能近，足脛尤甚，履不任穿，跣以騎馬，空兩鐙而以竹器盛之，以困急來告。予思內經有云：『飲發於中，胕腫於外。』又云：『諸痛爲實，血實者宜決之。』以三稜鍼數刺其腫上，血突出高二尺餘，漸漸如線流於地，約半升許，其色紫黑，頃時腫消痛減，以當歸拈痛湯重一兩半服之，是夜得睡，明日再服而愈。本草十劑云：『宣可去壅，通可去滯。』內經云：『濕淫於內，治以苦溫。』羌活苦辛，透關節而勝濕；防風甘草溫散經絡中流濕，故以爲主。水性潤下，升麻葛根苦辛平，味之薄者，陰中之陽，引而上行，以苦發之也。白朮苦甘溫，和中勝濕；蒼朮體輕浮，氣力雄壯，能去皮膚腠理間濕，故以爲臣。夫血壅而不流則痛，當歸身辛溫以散之，使血氣各有所歸。人參甘草甘溫，溫脾胃，養正氣，使苦劑不能傷胃。仲景云：『濕熱相合，肢節煩疼。』苦參黃芩知母茵陳苦寒，乃苦以泄之者也。凡皆製炒以爲因用，治濕不利小便，非其治也。猪苓甘溫平，澤瀉鹹平淡以滲之，又能導其留飲，故以爲佐。氣味相合，上下分消其濕，使壅滯之氣得宣通也。

征南副元帥大忒木兒年六旬有八，戊午秋征南，予從之，過揚州十里時，仲冬，病自利，完穀不化，臍腹冷疼，足胻寒，以手搔之，不知痛癢，嘗燒石以溫之，亦不得煖。予診之，脈沉細而微。予思之，年高氣弱，深入敵境，軍事繁冗，朝暮形寒，飲食失節，多飲乳酪，履於卑濕，陽不能外固，由是清濕襲虛，病起於下，故胻寒而逆。內經云：『感於寒而受病，微則爲咳，盛則爲泄爲痛。』此寒濕相合而爲病也，法當急退寒濕之邪，峻補其陽，非灸不能病已。先以大艾炷於氣海，灸百壯，補下焦陽虛；次灸三里二穴，各三七壯，治胻寒而逆，且接引陽氣下行；又灸三陰交二穴，以散足受寒濕之邪。遂處方云：寒淫所勝，治以辛熱；濕淫於外，平以苦熱，以苦發之。以附子大辛熱，助陽退陰，溫經散寒，故以爲君；乾薑官桂大熱辛甘，亦除寒濕；白朮半夏苦辛溫而燥脾濕，故以爲臣。人參草豆蔻炙甘草甘辛大溫，溫中益氣；生[illegible]故以爲佐。又云：『補下治下，制以急，急則氣味厚。』故大作劑

膽多以六味地黃丸滋補肝腎[illegible]

[illegible]

甚憂。余曰：『非也。若風既中臟，眞氣既脫，惡證卽見，禍在反掌，焉能延之？』乃候其色，面目俱赤而或青，診其脈左三部洪數，惟肝尤甚。余曰：『胷乳脹痛，肝經血虛，肝氣否塞也。四肢不收，肝經血虛，不能養筋也。自汗不止，肝經風熱，津液妄泄也。小便自遺，肝經熱甚，陰挺失職也。大便不實，肝木熾盛，剋脾土也。』遂用犀角散四劑，諸證頓愈。又用加味逍遙散調理而安。後因鬱怒前證復作，兼發熱嘔吐，飲食少思，月經不止，此木盛剋土而脾不能攝血也。用加味歸脾湯爲主，佐以逍遙散調補肝脾之氣，清和肝脾之血而愈。後每遇怒，或睡中手足搐搦，復用前藥卽愈。

一婦人素經水過期，因勞怒四肢不能屈曲，名曰瘈證，此血虛而風熱所乘，先用八珍湯加鈎藤鈎柴胡漸愈，更佐以加味逍遙散調理而痊。

冢宰劉紫岩因勞，下體軟痛，發熱痰盛，用清燥湯入竹瀝薑汁服之，熱痛減半，再劑而全愈。

吾師僉憲高如齋自大同回，謂余曰：『吾成風病矣。兩腿逸則痿軟而無力，勞則作痛如鐵刺，脈洪數而有力。』余告之曰：『此肝腎陰虛火盛而致。痿軟無力，眞病之形；作痛如錐，邪火之象也。』用壯水益腎之劑而愈。先生曰：『向寓宦邸，皆以爲風，恨無醫藥，若服風劑，豈其然哉？乃吾之幸也。』竊謂前證往往以爲風疾，輒用發散，而促其危者多矣。

一婦人素血虛，因大勞，兩足發熱，晡熱，月經過期，或用四物芩連，飲食少思，胷痞吐痰；用二陳，枳實黃連，大便不實，吐痰無度，足跟作痛。余曰：『足熱晡熱，月經過期，乃肝脾血虛也。胷痞吐痰，飲食少思，脾胃氣虛也。蓋胃爲五臟之根本，胃氣一虛，諸病悉至。』先用補中益氣加茯苓半夏，脾胃漸健，乃佐以六味丸以補脾腎，不兩月而痊。

一男子足痿軟，日晡熱。余曰：『此足三陰虛，當用六味滋腎二丸補之。』一婦人腿足無力，勞則倦怠。余曰：『四肢者，土也，此屬脾虛，當用補中益氣及還少丹主之。』俱不從余言，各執搜風天麻二丸并愈風丹而殞。

大顆實，寸澀甚，大牽皆數，知其小便必數而短，遂作飲食痰積，在太陽陽明治之。炒黃蘗一兩，生甘草梢，犀角屑，蒼朮鹽炒各三錢，川芎二錢，陳皮牛膝木通芍藥各五錢，遇暄熱加條芩三錢，爲細末，每三錢，重與生薑自然汁同研細，多少以水盪起煎令沸，帶熱食前飲之，一晝夜四次。與至半月後，數脈漸減，痛漸輕，去犀角，加牛膝敗龜板半兩，當歸半兩，如前服。又與半月，腫漸減，食漸進，不惡寒，唯脚膝痠軟，未能久立久行，乃於前方中去蒼朮黃芩，時當夏熱，加炒黃蘗至一兩半，予依本方內加牛膝，春夏用莖葉，冬用根杵取汁用之效尤速。須斷酒肉濕麪胡椒，當仲夏加生地黃半兩，冬加茱萸桂枝，不月而愈。

有人嗜酒，日須五七杯，後患脚氣甚危，或教以巴戟半兩，糯米同炒，米微轉色，不用米，大黃一兩，剉炒，同爲末，熟蜜爲丸，溫水下五七十丸，仍禁酒，遂愈。

薛己醫按曰：文選姚海山中暑，頭痛發熱，氣高而喘，肢體倦怠，兩手痲木，余謂熱傷元氣，用人參益氣湯，頓安。又用補中益氣湯加麥門五味而痊。

舉人于尚之素腎虛積勞，足痿不能步履，後舌瘖不能言，面色黧黑。余謂腎氣虛寒，不能運及所發，用地黃飲子治之而愈。後不慎調攝而復作，或用牛黃清心丸之類，發熱痰甚，誠似中風，用祛風化痰之類，小便祕澀，口舌乾燥，仍用前飲及加減八味丸，漸愈，又用補中益氣湯而痊。

一男子元氣素弱，或頭目眩暈，或肢體倦熱，仲夏因勞役飲食不時，兩手痲木，肢體倦怠，余以爲暑熱傷元氣，用人參益氣湯而愈。

知州韓廷儀先患風證，用疏風化痰養血之藥而痊。其腿膝骨內發熱作痛，服十味固本丸，天麻丸，益甚，兩尺脈數而無力，余以爲腎水虛不能生肝木，虛火內動而作，非風邪所致也。不信，又服羌活愈風丹之類，四肢痿軟，徧身痲[illegible]此脾氣虧損，不能榮養周身，又不能攝涎歸源。先用六君子加芎歸木香數劑，壯

煎服，諸證頓除。又服丸劑半年，元氣漸充，形體如故。

一婦人發熱口乾，月經不調，半載後兩腿無力，服祛風散濕之劑，腿益腫痛，體更倦怠，經事不通。余作肝脾腎虛寒，用六味八味二丸，兼服兩月，諸證漸愈。

一男子腿內作痛，用滲濕化痰藥，痛連臀肉，面赤吐痰，腳跟發熱。予曰：『乃腎虛陰火上炎，當滋化源。』不信，服黃蘗知母之類而歿。

通府黃廷用飲食起居失宜，兩足發熱，口乾吐痰，自用二陳四物，益甚，兩尺數而無力。余曰：『此腎虛之證也。』不信，仍服前藥，足跟熱痒，以爲瘡毒，又服導濕之劑，赤腫大熱，外用敷藥，破而出水，久而不愈。及用追毒丹，瘡突如桃，始信余言，滋其化源，半載得痊。

儒者章立之左股作痛，用清熱滲濕之藥，色赤腫脹，痛連腰脅，腿足無力。余以爲足三陰虛，用補中益氣六味地黃。兩月餘，元氣漸復，諸證漸退，喜其慎疾，年許而痊。

府庠鍾之英兩腿生瘡，色黯如鐵，似癬者三四月，痒痛相循，膿水淋漓，晡熱內熱，口乾面黧，此腎虛之證，用加味六味丸數日而愈。此等證候，用祛風敗毒之劑，以致誤人多矣。

一男子素遺精，腳跟作痛，口乾作渴，大便乾燥，午後熱甚，用補中益氣加芍藥元參及六味丸而愈。

大尹王汝鄰兩足發熱，吐痰如湧，左尺數而無力。余謂足三陰虛，彼反服四物二陳黃蘗知母之類，喉舌作痛，又服清熱敗毒之劑，其舌如赤桃，脈洪數而無力，此脾肺復傷，腎經虧甚，虛火上炎，水泛而爲痰也。當滋化源以生腎水。遂用補中益氣湯六味地黃丸而痊。

閣老靳介庵腳指縫作痒，出水腫焮，腳面敷止痒之藥，不應，服除濕之劑，益甚。余以爲陰虛濕熱下注，用六味地黃

余素性愛坐觀書，久則倦怠，必服補中益氣，加麥門五味，酒炒黑黃蘗少許，方覺精神清妥。否則夜間少寐，足內痿熱，若再良久不寐，腿內亦然，且兼腿內筋似有抽縮意，致兩腿左右頻移，展轉不安，必至倦極方寐，此勞傷元氣，陰火乘虛下注。丁酉五十一歲，齒縫中有如物塞，作脹不安，甚則口舌如有瘡然，日晡益甚，若睡良久，或服前藥始安。至辛丑時五十有五，晝間齒縫中作脹，服補中益氣一劑，夜間得寐。至壬寅有內艱之變，日間雖服前劑，夜間齒縫亦脹，每至午前，諸齒幷肢體方得稍健，午後仍脹，觀此可知血氣日衰，治法不同。

一儒者四時喜極熱飲食，或吞酸噯腐，或大便不實，足指縫濕痒，此脾氣虛寒下陷，用六君子加薑桂治之而愈。稍爲失宜，諸疾仍作，用前藥更加附子錢許，數劑不再發。

一男子形體倦怠，飲食適可，足指縫濕痒，行坐久則重墜，此脾胃氣虛而下陷，用補中益氣，加茯苓半夏而愈。

一儒者雖盛暑喜燃火，四肢常欲沸湯漬之，面赤，吐痰一似實火，吐甚宿食亦出，惟食椒薑之物方快。余謂食入反出，乃脾胃虛寒，用八味丸及十全大補加炮薑漸愈，不月平復。

一儒者善飲，便滑溺濇，食減胷滿，腿足漸腫，證屬脾腎虛寒，用加減金匱腎氣丸，食進腫消。更用八味丸，胃強脾健而愈。

侍御譚希曾咳嗽吐痰，手足時冷，余以爲脾肺虛寒，用補中益氣，加炮薑而愈。

閣老梁厚齋氣短有痰，小便赤濇，足跟作痛，尺脈浮大，按之則濇，此腎虛而痰飲也，用四物送六味丸，不月而康。仲景先生云『氣虛有飲，用腎氣丸補而逐之』，誠開後學之矇瞶，濟無窮之夭札，腎氣丸，即六味丸也

一儒者患夢遺，腳跟作痛，口乾作渴，大便乾燥，午後熱甚，用補中益氣湯，加芍藥元參，幷加減八味丸而愈。

大尹徐克明因飲食失宜，日晡發熱，口乾體倦，小便赤濇，兩腿痿疼，彼知醫，自用四物黃蘗知母之劑，反頭眩目赤，

脫而愈。

一膏粱人年逾五十，亦患脫疽，色紫黑，脚焮腫，孫眞人曰：『脫疽之證，急斬去之，毒延腹必不治。色黑不痛者亦不治。喜其飲食如故，動息自甯，爲瘡瘍之善證也，尚可治。』遂以連翹敗毒散六劑，更以金銀花甘草節苦蔞二十餘劑，患指潰脫，更以芎歸生地連翹金銀花白芷二十餘劑而愈。次年忽發渴，予治以加減八味丸，不聽，服生津等藥愈甚，服八味丸而止。

一薪蕘左足指患一泡，痲木色赤，次日指黑，五日連足黑冷，不知疼痛，脈沉細，此脾胃受毒所致，進飛龍奪命丹一服，翌日令割去足上死黑肉，割後骨始痛，可救，治以十全大補湯而愈。蓋死肉乃毒氣盛而拒截榮氣所致，况至陰之下，血氣難達，經云：『風淫末疾』是也。向若攻伐之，則邪氣乘虛上侵，必不救也。

一人足指患脫疽，色黑不痛，令明灸三十餘壯而痛，喜飲食如常，予謂急割去之，速服補劑。彼不信，果延上，遂致不救。

一人足指患脫疽，色赤焮痛作渴，隔蒜灸數壯，以仙方活命飲三劑而潰，更服托裏藥，及加減八味丸，潰脫而愈。

一婦人年踰四十，近環跳穴生一毒，尺脈沉緊，腿不能伸，經曰：『脾寒移於肝，癰腫筋攣。』夫脾主肉，肝主筋，肉溫則筋舒，肉冷則筋急，遂與乳香定痛丸治之，少愈；更以助胃壯氣血藥二十餘劑而消。

王汝道膝腿赤腫，筋骨疼痛，服十宣散不應，診其脈沉細，予以五積散二劑而痛止，更以十宣散去桔梗加牛膝杜仲三十餘劑，膿潰而愈。此寒氣之腫，八風之變也。

一男子足指患脫疽，大痛，色赤而腫，令隔蒜灸至痛止，以人參敗毒散去桔梗加金銀花白芷大黃而潰，更以仙方活命飲而痊。此證形勢雖小，其惡甚大，須隔蒜灸之，不痛者宜明灸之，庶得少殺其毒。

丸補中益氣湯而愈。

大叅李北溪左足赤腫作痛，此足三陽經濕熱下注，先用隔蒜灸，活命飲一劑，其痛頓止。灸患處出水，赤腫頓消。次用托裏敗毒散四劑灸患處出膿而愈。

儒者楊舉元患脚發，微腫痛，微赤焮，此足三陰經陰虛濕熱下注，用隔蒜灸托裏散而起發，用十全大補湯而膿成，又與加減八味丸料百劑而斂。

一儒者患脚發腫硬色白兩月餘矣。此足三陰經虧損，爲外寒所侵，用大防風湯及十全大補兼服而消。後瘍屋不利，飲食勞倦前證復作，盜汗內熱，飲食不化，便滑肌瘦，此脾土虛寒而命門火不能相生，用八味丸益氣湯百餘劑，喜其年壯，得愈。

一男子脚心發熱，作渴引飲，或用四物芩連黃蘗知母輩，腹痛作嘔，煩熱大渴，此足三陰虧損，前藥復傷脾胃也。先用六君加炮薑數劑，而脾胃醒。再用補中益氣加茯苓半夏，而脾胃健，乃以加減八味丸兼服半載而愈。

一儒者脚心發熱作痒，以滾湯浸漬，潰而出水，肌體骨立，作渴吐痰，此脾腎虛而水泛爲痰也。服益氣湯六味丸年餘，元氣復而諸證愈。

少宗伯顧東江面黧作渴，余曰：『此腎經虧損，當滋化源，以杜後患。』彼雖然之而終不服。次年九月內，左足面患疽，色黯不痛，脚腿沉重，用隔蒜灸三十餘壯，足腿即輕，瘡出血水數日而消，瘡色仍黯。時公將北行賀萬壽，余診之曰：『脾脈衰憊，陽氣虛極，不宜遠行。』公曰：『余得夢屢驗，向夢羣仙待我，此壽徵也。』至河間驛聚仙堂，病篤，歎曰：『立齋豈能留我？我果卒於此，亦異數也。』

一人足指患脫疽，焮痛色赤發熱，隔蒜灸之，更以人參敗毒散去桔梗加金銀花白芷大黃二劑，痛止，又以十宣散

大尹陳汝鄰兩腿痿軟，或赤或白，足跟患腫，或痛或痒，後痛而或如無皮，或如皺裂，日晡至夜，脹痛焮熱，用補中益氣湯加八味丸料，補其肝腎而愈。

一男子足跟作痛，熱渴體倦，小便如淋，誤用敗毒散，致頭痛惡寒，欲嘔不食，吐痰咳嗽，此足三陰虧損，而藥復傷，余用十全大補湯加減八味丸，各五十餘劑而愈。

一男子素不愼起居，內熱引飲，作渴體倦，兩足發熱，後足跟作痛。或用淸熱除濕之劑，更加發腫，又服敗毒之藥，焮赤痛甚，恪用祛毒淸熱，潰裂翻張，狀如赤榴，熱痛如錐，內熱晡熱，此因足三陰虧損，朝用十全大補湯，夕用加減八味丸，外敷當歸膏，兩月餘而愈。其服消毒等藥而歿者，不能枚舉。

一男子亦患足跟瘡，服消毒散，搽追蝕藥，虛證疊出，其形體骨立，自分必死，余用十全大補湯，加山茱萸山藥，兩月餘而愈。

朱佐向因失足劃然有聲，坐立久則左足痲木，雖夏月足寒如冰，嘉靖己亥夏月，因醉睡覺，而飲水復睡，遂覺右腹痞結，以手摩之，腹間漉漉有聲，熱摩則氣泄而止，每每加劇，飲食稍多則作痛瀉，求治於醫，令服枳朮丸，固守無效。甲辰歲，求治於予，予曰：『此非脾胃病，乃命門火衰不能生土，虛寒使之然也，若專主脾胃誤矣，可服八味丸則愈』。敬服之，果驗。蓋八味丸有附子，醫家罔敢輕用，夫附子斬關奪旗，囘生起死，非良將莫能用。

楊錦衣腳跟生毒，如豆許，痛甚，狀似傷寒。予謂獵人被兔咬腳跟成瘡，淫蝕爲終身之疾，若人腳跟患瘡，亦終不愈，因名兔囓也。遂以還少丹，內塞散治之，稍可。次因納寵作痛，反服攻毒藥，致血氣愈弱，腿膝痿軟而死。蓋足跟乃二蹻發源之處，腎經所由之地，瘡口不合，則蹻氣不能發生，腎氣由此而泄，故爲終身之疾。況彼瘡先得於虛，復不知戒，雖大補氣血，猶恐不及，況服攻毒暴悍之藥以戕賊之乎？

一男子腳背患脫疽，赤腫作痛，令隔蒜灸三十餘壯。痛止，以仙方活命飲四劑而潰，更以托裏消毒藥而愈。

一男子足指患脫疽，色赤焮痛作渴，隔蒜灸數壯，服仙方活命飲三劑而潰。更服托裏藥及加減八味丸，潰脫而愈。

一男子腳背患脫疽，色黯而不腫痛，煩躁大渴，尺脈大而濇，此精氣已絕，不治。後果然。

一婦修甲傷次指，成膿不潰，焮痛至手，誤敷冷藥，以致通腕焮腫，微嘔少食，彼以為毒氣內攻而然。予診其脈沉細，此痛傷胃氣而然也。遂刺之，服六君子湯加藿香、當歸，食進，更以八珍湯加黃芪、白芷、桔梗，月餘而愈。

一幼女因凍傷兩足，至春發潰，指俱壞，遂去之，服以大補藥而愈。

一女患嵌甲傷指，年餘不愈，日出膿數滴。予謂足大指乃肝脾二經發源之所，宜灸患處，使瘀肉去，陽氣至，瘡口自合，否則不治。彼忽之，不早治，後變勞證而歿。蓋至陰之下，血氣難到，女人患此，多因紮縛致血脈不通，或被風邪所襲，則無血氣榮養，遂成死肉。惟當壯脾胃，行經絡，生血氣則愈。有成破傷風以致牙關緊急，口眼喎斜者，先與以玉眞散一二服，後投以生血通經之劑則可。

一男子修傷足指，色黑不痛而欲脫。余曰：『此因陽氣虛不能運達於患處也，急去之，速服補劑以壯元氣，否則死肉延足，必不救矣。』不信，果黑爛上脛而死。大抵手足氣血罕到之地，或生瘡，或傷損，若戕其元氣，邪氣愈甚，潰爛延上，必死，不潰而色黯者亦死。若骨斷筋皮尚連者，急剪去之。

趙子固母劉氏，年六十，左足面一瘡，下連大指，上延外踝，以致臁骨，每歲輒數發，發必兼旬累月，昏暮痒甚，抓搔移時，出血如泉流，呻吟痛楚，殆不可忍。夜分即漸已，明日復然。每一更藥，則瘡轉大而劇，百試不驗，如是二十餘年。淳熙甲辰仲冬之末，先生為大府丞，一夕母病大作，相對悲泣，無計，困極就睡，夢四神僧默坐一室，旁有一長榻，子固亦坐，因而發嘆。一僧問其故？子固答之以實。僧云：『可服牛黃金虎丹。』又一僧云：『硃砂亦可服。』既覺頗驚異，

……石者數升，是夕瘡但微痒，不痛而無血，數日，成

劉生手臂結核如栗，延至頸項，狀如瘰癧，此風濕流注，亦以前藥治之而愈。

一婦人兩腿腕紫黯寸許，搔破出水，或用祛風砭血，年餘漸開如掌許，乃服草烏等藥，遍身搔痒，時出血水，內熱體倦，飲食無味，月經三月一至，脈洪而數，按之則濇，此燥劑愈傷脾血也。先以補中益氣湯加芍藥川芎五味十餘劑，乃與加味逍遙散，加熟地鈎藤鈎二十餘劑，再用歸脾湯加川芎熟地黃治之而不發。

一男子善怒，面青，腿內臁患癬類，色赤作痒，或爲砭刺出血，發熱焮腫作痛，服消風散而益甚，服遇仙丹愈加發熱作渴，仍服之，膿水淋漓，其脈洪數，左關爲甚。余謂肝經血虛，火內動，復傷其血而瘡甚耳。先用柴胡清肝散數劑，又用四物山梔子治之，諸證漸愈。用八珍湯地黃丸兩月餘而痊。

一人腿內側患癰，未作膿而腫痛，以內托黃芪柴胡湯二劑稍愈；又二劑而消。

一人腿內患癰，漫腫作痛，四肢厥，咽喉塞，發寒熱，諸治不應，乃邪鬱經絡而然也。用五香連翹湯一劑，諸證少退；又服，大便行二次，諸證悉退而愈。

丁蘭年二十餘，股內患毒日久，欲求內消。診脈滑數，知膿已成，因氣血虛不潰，遂刺之，膿出作痛。用八珍湯，稍可。但膿水清稀，用十全大補湯加炮附子五分，服數劑漸愈。仍服十全大補湯二十餘劑而痊。丹溪云：『膿出反痛者虛也』。河間亦云。

有僧股內患腫一塊，不痛不潰，治以托裏藥二十餘劑，膿成，刺之作痛。予謂腫而潰，潰而反痛，此氣血虛甚也，宜峻補之。彼云：痛無補法。予謂正氣不足，不可不補，補之則氣化而痛自除。遂以參芪歸朮熟地黃治之，兩月餘而平。大凡瘡瘍先發爲腫，氣血鬱積，蒸肉爲膿，故多痛。膿潰之後，腫退肌寬，痛必漸減，而痛愈盛者，此氣血不足也，亦丹溪河間虛甚之說。

一膏粱之人，兩脚發熱作渴，左尺脈數而無力，余謂此足三陰虧損，防患疽。不信，反服清熱化痰之藥，更加晡熱頭運，又服四物黃蘗知母。日晡熱甚，飲食漸少，脚小面發疽，余用補中益氣六味地黃丸百餘服而愈。其不信患疽以致不起者多矣。

一婦人經候不調，發熱晡熱，胸膈不利，飲食少思，服清熱寬中消導之劑，前證益甚，更兼肢體痿痛，服除濕化痰等藥，經候兩三月一至，服通經降火之劑，足跟足指作痛，其熱如炙。余以為足三陰虧損，用補中益氣六味地黃丸兩月，諸證漸退。又用前湯并八珍湯兩月而康。

一婦人足跟患腫，兩腿痿軟，或赤或白，或痛或痒，或如無皮，或如皺裂，日晡至夜，脹痛焮熱，此屬足三陰虛損，用加減八味丸及逍遙散，加熟地川芎百餘劑而愈。

一婦人勞則足跟熱痛，余以為足三陰虛，用八珍而痊。後徧身瘙痒，誤服風藥，發熱抽搐，肝脈洪數，此肝家血虛，火盛而生風，以天竺膽星為丸，用四物麥門五味芩連炙甘草山梔柴胡煎，送下而愈。

一婦人兩足發熱，足跟作痛，日晡熱甚。余以為肝腎血虛，用加味逍遙散六味丸五十餘劑，諸證悉愈。

新都楊太僕年踰四十，左足大指赤腫焮痛，此脾經積毒下注而然，名曰脫疽也。喜色赤而痛，以人參敗毒散，去人參桔梗加金銀花白芷大黃二劑，更以菩蔞金銀花甘草節四劑，頓退。再以十宣散去桔梗官桂加金銀花防已數劑而愈。

韓判官亦患脫疽，色紫赤不痛，以隔蒜灸至五十餘壯，尚不知痛，又明灸百壯方知。乃以敗毒散加金銀花白芷數劑而愈。

一婦人臂痛筋攣，不能伸屈，遇寒則劇，脈緊細，正陳良甫所謂肝氣虛為風寒，流於血脈經絡，搏於筋，筋不榮則乾[illegible]之而痊。亦有臂痛不能舉，或轉左右作痛，由中脘伏痰，

倦而發者，此爲不足，當以甘溫之劑治之，未嘗有實熱而畏寒，虛熱而喜寒者，此其驗。

陳監生年踰三十，左腿微腫而隱痛，雖日久肉色如故，不思飲食。東垣云：『瘡瘍之證，腫下而堅者，發於筋骨，此附骨疽也，乃眞氣虛濕氣襲於肉理而然。』蓋諸腫皆稟於胃，食少則胃弱，法當助胃壯氣，遂以六君子湯加藿香當歸數劑，飲食漸進；更以十全大補湯而愈。

一人遍身走痛，兩月後在脚面結腫，未幾腿股又患一塊，脈輕診則浮，重診浮緩，此氣血不足，腠理不密，寒邪襲虛而然。以加減小續命湯四劑及獨活寄生湯數劑，疼痛頓去，更以托裏藥倍加參芪歸朮百貼而愈。

南司馬王荊山腿腫作痛，寒熱發渴，飲食如常，脈洪數而有力，此足三陽經濕熱壅滯，用檳蘇敗毒散，一劑而寒熱止，再劑而腫痛消。更用逍遙散而元氣復。兩月後，因怒腫痛如錐，赤暈散漫，用活命飲二劑而痛緩，又用八珍湯加柴胡山梔丹皮而痛止。復因勞役倦怠懶食，腿重頭運，此脾胃氣虛不能升舉也，用補中益氣湯加蔓荊子而安。

一儒者兩腿腫痛，肉色不變，惡寒發熱，飲食少思，肢體倦怠，此脾氣不足，濕痰下注也，以補中益氣加半夏芍藥茯苓二劑，寒熱退而腫痛消，又十餘劑，脾胃壯而形體健。

一男子入房後，患兩腿腫硬，二便不通。余謂腎開竅於二陰，此乃肝腎虧損也，用六味丸料，加車前子牛膝而二便利，用補中益氣湯而腫硬消，喜其年少得生。

一上舍腿痛如錐，肉色如故，面黃懶食，痛甚作嘔，此痛傷胃也，用六君子以壯其脾胃，用十全大補以助其膿而鍼之。更用前湯倍加參芪芎歸麥門五味遠志貝母而瘡斂。

一男子因負重飲食失節，胷間作痛，誤認爲瘡毒，服大黃等藥，右腿股腫，肉色如故，頭痛惡寒，喘渴發熱，脈洪大而無力，此勞傷元氣，藥損胃氣而然耳。用補中益氣湯四劑，又用十全大補湯數劑，喜其年少而愈。

一人股外側患癰，漫腫大痛，以內托黃芪湯酒煎二劑，少可；更以托裏散數劑潰之而愈。

一人年踰二十，稟弱，左腿外側患毒三月方潰，膿水清稀，肌肉不生，以十全大補湯加牛膝二十餘劑漸愈。更以豆豉餅灸月餘而痊。

一男子素有脚氣，脅下作痛，發熱頭運，嘔吐，腿痹不仁，服消毒護心等藥，不應；左關脈緊，右關脈弦，此亦脚氣也，以半夏左金湯治之而愈。

一人腿癰內潰，鍼之，膿出四五椀許，惡寒畏食，脈診如絲，此陽氣微也，以四君子加炮附子一錢，畏寒少止；又四劑而止。以六君子加桂數劑，飲食頓進，乃以十全大補湯及灸附子餅，兩月愈。

一老人腿癰，膿自潰，忽發昏瞀，脈細而微，此氣血虛極也，以大補之劑而甦。

一人腿癰兼筋攣痛，脈弦緊，用五積散加黃蘗柴胡蒼朮而痊。

一婦左腿痛不能伸，脈弦緊，按之則濇，以五積散二劑，痛少止；又二劑而止；以神應養眞而愈。以脈弦緊濇，屬寒，故用五積散辛熱以散之。

一人右腿赤腫焮痛，診其脈沉數，用當歸拈痛湯，四支反痛，乃濕毒壅遏，又況下部藥力難達，非藥不對證。遂砭患處，去毒血，仍用前藥一劑頓減；又四劑而消。

一人年踰五十，冬患腿癰，脈數煩躁，飲冷便祕，腫痛焮甚，此熱淫於內也，宜用苦寒之藥，投淸涼飲，倍加黃芩，其熱頓退，更以四物湯加黃芩而愈。

一人年三十，連得孽患，作勞好色，左腿外側，紅腫如粟，醫以大府實與承氣兩貼下之。又一醫，與大黃硃砂血竭三貼而脈大虛，後果死。此厥陰多氣少血故也。

一[illegible]成，鍼之，出膿二碗許，飲托裏藥一劑，大發熱，更用聖愈湯二劑而止。翌日，惡寒不食，脈細如絲，以人參一兩，熱附三片，薑棗煎服而愈[illegible]

四肢門十一

醫案二

薛己醫案欽天薛循齋年六十一，兩臁患風瘡，膿水淋漓，發熱吐痰，四年，此腎臟風也，與六味丸四生散而瘥。年餘復作，延及遍身，日晡益甚，痰渴盜汗，脣舌生瘡，兩目昏赤，皆腎經虛火水泛爲痰，用加減八味丸而愈。三年後，小便淋漓，莖中澁痛，此陰痿思色，精不出而內敗，用前丸及補中益氣加麥門五味而愈。

州守張天澤左膝腫痛，胷膈痞滿，飲食少思，時欲作嘔，頭運痰壅，日晡益倦，此脾肺氣虛，用葱熨法及六君加炮薑，諸證頓退。飲食少進。用補中益氣，加蔓荊子，頭目清爽。間與大防風湯十餘劑，又用補中益氣三十餘劑而消。

通府劉國威先筋攣骨痛，右膝漫腫，用化痰消毒之劑，腫痛益甚，食少體倦，加祛風消毒等藥，寒熱作嘔，大便不實，用二陳除濕之類，腫起色赤，內痛如錐。余診其脈，滑數而無力，此膿已成，元氣虛而不能潰也。用十全大補湯四劑，佐以大防風湯，一劑而潰。又百餘劑而痊。

一儒者腿筋弛張，月餘兩膝腫痛，此陰虛濕熱所乘也。用六味丸爲主，佐以八珍湯，加牛膝杜仲，間以補中益氣湯，三月餘而消。

鴻臚翟少溪兩臁生瘡，漸至遍身發熱，吐痰口燥，咽乾，盜汗，心煩，溺赤，足熱，日晡益甚，形體日瘦，此腎經虛火也，用六味丸，不月諸證悉退，三月元氣平復。

一男子左腿腫，肉色如故，寒熱惡心，飲食少思，此脾氣不足而爲外邪所感也，用六君加藿香桔梗川芎而寒熱止，又用補中益氣湯而腫痛消。

陳湖陸懋誠素因陰虛過飲，入房發熱，腿痛似臁瘡，用發表之劑，兩腿腫黯，熱氣如霧欲發，痙脈皆洪數，兩尺尤大。余曰：屬足三陰虛，酒濕所乘，元氣損而邪益甚耳。用十全大補加山藥山茱萸附子一劑，脈證頓退。却去附子又二劑全愈。

冬，臂復作痛，因服祛風藥，反筋攣痛甚。予謂此血虛不能養筋，筋虛不能束骨，遂以加味十全大補湯百貼而愈。

王文遠臂患腫作痛，服寒涼藥，遂致食少，大便不實。予以理中丸二服，更以六君子湯加砂仁、藿香治之，再以托裏藥膿潰而愈。大凡瘡痛甚者，如稟厚有火，則宜苦寒之劑，若稟薄者，則宜補中益氣湯，加芩連之類，在下加黃蘗，人肥而瘡作痛者，宜用荊防羌獨之類，蓋取其風能勝濕也。

一婦人年二十餘，飲食後每因怒氣吞酸噯腐，或兼腳跟腫痛，服越鞠丸等藥不應，此脾氣虛，濕氣下陷而然也。予以六君子湯香附砂仁藿香炮薑數劑少愈，更以六君子湯數劑而愈。

陳揮使年踰五十，冬月腿患癰，脈數煩躁，引冷便祕，腫痛焮甚，此熱淫於內也。法當以苦寒之藥，投以清涼飲，倍加黃芩治之，其勢頓退，更以四物湯加黃芩而痊。

張甫北京人，年踰三十，素怯弱，不能食冷，臂患一毒，脈虛弱，予以托裏藥治之而潰。但飲食少思，或作脹，或吞酸，日漸羸瘦，參苓等藥不應，但右尺脈弱，此命門火衰，不能生土，遂以八味丸補土之原，飲食漸進而愈。又有兩膝痛起，以至徧身骨節皆痛，婦人類血風，男子類軟風，此名風濕痹，又名歷節，宜以附子八物湯加減用之。

一婦人患臂癰，瘡口紫陷，膿清不斂，彼以爲毒未盡，欲服攻毒之劑。予謂瘡瘍之證，腫起堅硬膿稠者，實也，腫下軟慢膿稀者，虛也。用附子餅灸之，及飲十全大補湯百劑始愈。

操江都憲張恆山左足次指患疔，痛不可忍，急隔蒜灸三十餘壯，即能舉步。彼欲速愈，自敷涼藥，遂致血凝肉死，毒氣復熾。再灸百壯，服活命飲，出紫血，其毒方解，腳底通潰，腐筋爛肉甚多。將愈，予考績北上，又誤用生肌藥，反助其毒，使元氣虧損，瘡口難斂。予回，用托裏藥補之，喜其稟實，且客處，至三月餘方痊。

表甥居富，右手小指患疔，或用鍼出血，敷以涼藥，掌指腫三四倍，六脈洪大，此眞氣奪則虛，邪氣勝則實也。先以奪命丹一服，活命飲二劑，勢稍緩。余因他往，或又遍刺出血，腫延臂腕，如大瓠，手指腫大數倍，不能消潰，乃眞氣愈虛，

一男子腿痛膝腫，脈浮，按之弦緊，此肝腎虛弱為鶴膝風也。用大防風湯二劑，已退。彼惑於附子有毒，乃服治瘡之藥，日漸消瘦，虛證漸至，復求治。余曰『倦怠消瘦，脾胃衰而不能營運也。小便不禁，膀胱虛而不能約制也。燥熱虛痞，胃氣弱而不能化也。恍惚健忘，精神失而憒辭也。惡證蜂集。』余辭之，後果歿。此證多患於不足之人，故以加減小續命大防風二湯有效，若用攻毒之藥必悞。

一婦膝腫痛，遇寒痛益甚，月餘諸藥不應，脈弦緊，此寒邪深伏於內也。用大防風湯與火龍膏而消。

一男子左膝腫大，三月不潰。予謂體虛之人風邪襲於骨節，使氣滯而不行，故膝愈大而腿愈細，名曰鶴膝風，遂以大防風湯三十餘劑而消。

張上舍患鶴膝風，伏枕半載，流膿三月，云：『初服大防風湯，去附子，將潰，服十宣散，今用十全大補湯，去肉桂，俱不應。』予視脈證甚弱，以十全大補湯，每貼加熟附子一錢，服三十餘劑，少愈，乃去附子五分，服至三十餘劑，將愈，却去附子，更三十餘劑而痊。夫立方之義，各有所宜，體氣虛弱，邪入骨骱，遏絕隧道，非用附桂之辛溫，開散關節腠理之寒邪，通暢隧道經絡之氣血，決不能愈。且本草云：『附子治寒濕之聖藥，桂通血脈，消瘀血，堅骨節，治風痹骨攣脚軟，宣導諸藥。』十全大補湯以治前證，不但不可去桂，亦不可不加附子，無此二味，何以行參芪之功，健芎歸之性，而補助血氣，使之宣通經絡，扶大虛之證，以收必捷之效哉？況前證在骨節之間，關鍵之地，治之不速，使血氣循環，至此鬱而為膿，從此而泄，氣血瀝盡，無生之理。亦有秋夏露臥，為寒折之，怫熱內作，遂成附骨疽，有賊風搏於肢節，痛徹於骨，遇寒尤甚，以熱熨之少減，尤當用大防風湯，更以蒜搗爛攤患處，用艾鋪蒜上燒之，蒜壞易之，皮膚破無妨。若經久不消，及陰生陽潰而出水，必致偏枯，或為漏證，宜服內塞散及附子灸之。或脈大發渴，不治，以其眞氣虛而邪氣實也。

……色，不痛不赤，惟脈弱懶食，時嘔，以六君子湯加藿香酒炒芍藥治之，嘔止食進；再以八珍湯

一婦人兩腿痛，脈濇而數，此血虛兼濕熱，先以蒼朮、黃蘗、知母、龍膽草、茯苓、防風、防己、羌活數劑，腫痛漸愈；又以四物湯加二朮、黃蘗、牛膝、木瓜，月餘而愈。

一男子肢節腫痛，脈遲而數，此濕熱之證，以荊防敗毒散加麻黃二劑，痛減半；以檳榔敗毒散四劑，腫亦消；更以四物湯加二朮、牛膝、木瓜數劑而愈。

一婦人腳脛腫痛，寒熱，脈浮數，此三陽經濕熱下注，爲患在表，用加味敗毒散治之，不應，乃瘀血凝結，藥不能及也。於患處砭去瘀血，仍用前藥二劑頓退，以當歸拈痛湯四劑而愈。楊大受云：『腳氣是爲壅疾，治法宜宣通之，使氣不能成壅也。壅既成而甚者，砭去惡血而去其勢。』經云：『蓄則腫熱，砭射之後，以藥治之。』

一婦人兩腿痛，遇寒則筋攣，脈弦而緊，此寒邪之證，以五積散對四物湯數劑痛止，更以四物湯加木瓜、牛膝、枳殼月餘而愈。

一男子腿腫筋攣，不能動履，以交加散二劑而愈。

一婦人患腿痛不能屈伸，遇風寒，痛益甚，諸藥不應，甚苦。先以活絡丹一丸頓退，又服而瘳。次年復痛，仍服一丸亦退大半，更以獨活寄生湯四劑而愈。

一男子素有腳氣，又患附骨癰作痛，服活絡丹一丸，二證並瘥。

一婦人肢節腫痛，脛足尤甚，時或自汗，或頭痛，此太陽經濕熱所致，用麻黃左經湯二劑而愈。

一婦人患血痔，兼腿痠痛似痺，此陰血虛不能養於筋而然也，宜先養血爲主，遂以加味四斤丸治之而愈。

一老人筋攣骨痛，兩腿無力，不能步履，以局方換腿丸治之而愈。

一婦人筋攣痺縱，兩腿無力，不能步履，以三因勝駿丸治之而愈。

邪氣愈盛。余回，用大劑參芪歸朮之類，及頻灸遍手，腫勢漸消。後大便不實，時常泄氣，此元氣下陷，以補中益氣湯，加補骨脂肉豆蔻吳茱萸五味子。又以生脈散代茶飲，大便漸實，手背漸潰。又用大補藥五十餘服而愈。

鄰人蘇子遇之內，左手指患疔，痲痒，寒熱惡心，左半體皆痲，脈數不時見。余曰：『凡瘡不宜不痛，不可大痛，煩悶者，不治，今作痲痒，尤其惡也。』用奪命丹二服，不應；又用解毒之劑，痲痒始去，乃作腫痛。余曰：『勢雖危，所喜作痛。』但毒氣無從而泄，欲鍼之。適值望日，其家但言尻神，不從，勢愈腫甚。余強鍼之，諸證頓退。又用解毒之劑，其瘡全愈。

一男子腿外側患癰，漫腫大痛，以內托黃芪酒煎湯二劑，少可；更以托裏散數劑潰之而愈。

一婦人腿癰久而不愈，瘡口紫陷，膿水清稀，予以爲虛。彼不信，乃服攻毒之劑，虛證蜂起，復求治。令灸以附子餅，服十全大補湯百餘貼而愈。凡瘡膿淸及不斂，或陷下者，皆氣血虛極也。最宜大補，否則成敗證。若更患他證，尤難治療。

一婦人兩腿作痛，不能伸展，脈弦緊，按之則濇，先以五積散二劑，痛少止；又一劑而全止；更以神應養眞湯而能屈伸。

一婦人患脚氣，或時腿腫筋攣，腹作痛，諸藥不應，漸危篤。諸書云：『八味丸治足少陰脚氣，入腹疼痛，上氣喘促，欲死。』遂投一服，頓退；又服而愈。腎經虛寒之人，多有此患，乃腎乘心，水剋火，死不旋踵，宜急服之。

一男子腿痛，兼筋攣骨痛，脈弦緊，以大防風湯二劑，攣少愈；又二劑而腫消，但內一處尙作痛，脈不弦緊，此寒邪已去，乃所滯瘀濁之物，欲作膿，故痛不止也。用托裏藥數劑，腫發起，脈滑數，乃膿已成矣。鍼之，用十全大補湯月餘而安。

一男子先腿痛，後四肢皆痛，遊走不定，至夜益甚，服除濕敗毒之劑，不應；診其脈，滑而濇，此濕痰濁血爲患，以二陳

一人臂患疽，脈數，飲槐花酒一服，熱頓退，再與金銀花黃芪甘草十餘服而平。槐花治濕熱之功，最爲神速，胃寒不宜過劑。

尹老家貧，形志皆苦，自幼癩疝，孟冬於手陽明大腸經分出癰，第四日稠膿，臂外皆腫痛，在手陽明左右經中，其脈俱弦，按之洪緩有力，此得自八風之變，以脈斷之，邪氣在表，飲食如常，大小便如故，腹中和，口知味，知不在裏也。不惡風寒，只熱躁，脈不浮，知不在表也。表裏既和，邪在筋脈之中。故曰，凝於血脈爲癰是也。癰出身半已上，故風從上受，因之爲八風之變，而瘡只在經脈之中，法當却寒，調和經脈中血氣，使無凝滯可愈矣。宜以白芷升麻湯。按此方舉一身而言，故陽明爲一身之中，若以各經言之，而陽明亦自有表裏中三等之劑，太陽亦有表裏中之方，餘經皆可以類推也。

一人兩臂腫痛，服托裏藥日盛。予謂腫屬濕，痛屬火，此濕熱流注經絡也。用人參敗毒散，加威靈仙酒黃芩南星數劑漸愈。更以四物湯加蒼朮黃蘗桔梗二十餘劑而消。按此托裏藥日盛，故改作濕熱治也。

一男子先患兩臁，後及遍身生瘡，似疥非疥，時或膿水淋漓，兩腿爲甚，肢體倦怠，作痒煩熱，年餘不愈。余作腎經虛火，用加減八味丸而痊。

奇效良方曰：董守約苦脚氣攻注，或教以田螺數枚，搗碎傅兩股上，便覺冷氣趨下，至足而安。蓋螺性能泌別清濁，故能療脚氣之濕熱也。

毘陵有姓馬人嗜酒，宿患腎臟風，一足發腫如瓠，自腰以下，粗細通爲一律，痛不可忍，臥欲轉側，用兩人挾持方可動，或者用以鈹刀決之，予用甘露散服之，至五更初，細嚼米飲下，至辰巳時下膿如水晶者數升，卽時痛止腫退。一月，尚拄拐而行，予再以赤烏散塗貼其膝，方愈。後十年過毘陵，率其子致謝云：『向脚疾至今不發，腎臟風併已失

一婦人患腿痛，兼足脛攣痛，服發散藥愈甚，脈弦緊，此腎肝虛弱，風濕內侵也。以獨活寄生湯治之，痛止；更以神應養眞丹而弗攣矣。

一男子素有腿痛，飲食過傷，痛益甚，倦怠脈弱，以六君子湯，加山楂神麴蒼朮芎歸升麻柴胡而愈。

一男子每飲食少過，胃膈痞悶，或呑酸，兩腿作痛，用導引丸二服頓愈；更以六君子湯，加神麴蒼朮麥芽二十餘劑，遂不復作。

金臺王時亨年踰四十，臂患毒，焮痛，作嘔，服托裏消毒藥，愈甚。予以涼膈散二劑頓退；更以四物湯加芩連四劑而消。按此所謂腫瘍熱毒攻心而作嘔也。

邵黃門子手合骨處患一核，半年後，潰一小孔如粟，又年餘不合，日出清膿數滴，或止三四滴，面上赤，脈數口乾，夜則發熱，晝則惡寒，行履如故，此氣血俱虛也，辭不治。月餘後，他處相會。彼云；『小兒有不藥之功矣。』余曰：『過火令方爲喜也。』已而果斃。

一男子患腿癰，膿已成，予鍼之，出二椀許，飲以托裏藥一劑，大發熱，更以聖愈湯二劑而止。翌日，惡寒不食，脈細如絲，以人參一兩，熟附子三片，薑棗煎，再服而愈。但少食不寐，更與內補黃芪湯而平。

山西宋琰年踰三十，臂患癰，潰而不痛，膿稀脈弱。丹溪云：『疽潰深而不痛者，胃氣大虛而不知痛也。』東垣云：『膿水清稀，瘡口不合，氣血俱虛也。』當以大補藥治。彼不聽，服消毒藥，氣血虛甚，遂不救。丹溪云：『纔見腫痛，參之脈證虛弱，便與滋補，氣血無虧，可保終吉。』又云：『潰瘍內外皆虛，宜以補接爲主。』

一女臂患腫，潰久不斂，寒熱交作，五心煩熱，飲食少思，月水不通，以逍遙散月餘，少可，更服八珍湯，加丹皮香附，又月餘經通。再加黃芪白蘞兩月餘而愈。

用蟾酥錠磨濃塗之，腫外以眞君妙貼散敷護良肉，庶不外侵。其時患者脈數，身發寒熱，惡心體倦，此[illegible][illegible]解其表，次用黃連內疏湯通其大便，而惡心煩熱亦止。又以托裏消毒散加金銀花、牛膝數服，早以八味丸，晚用蠟礬丸相兼服之。喜其火疏，毒氣隨散。又用鍼刺並泄其毒，故不變作，解毒為膿，其腫方散。後用十全大補湯加山萸、五味、麥冬等藥調理，月餘而愈。此疽若不鍼灸發泄毒氣，專假藥力敷圍，再加峻藥攻利，必致傷其元氣，能保毒不侵犯，得安之理。

一客商右足次指生一紫泡，痒痛異常。次日，指甲俱紫，肉黑，視之，乃肝腎二經之毒。彼曰：『何別也？』予曰：『甲乃肝之餘氣，甲紫則肝受毒也。骨乃腎之餘氣，腎傷則骨黑，此理甚明。』彼曰：『何以致之？』予曰：『凡人勞疲筋力，傷於肝，悞服熱藥傷於腎。』旁者曰：『情實有此，因彼久居客旅，交結私妓，情懷最密，極力承奉，但夜並服興陽細丸，期持常至立交戲謔，有此二年矣，前言正中其病。』此勞力熱藥傷腎傷筋之實也，其病尤險，欲辭不治，彼哀告客途欲得生返，再三求治，予又斟酌，先取妓者頂髮十餘根，撚線纏紮患指盡處，隨將艾炷安於所紮上面紫色處，排勻三處，每灸七壯，各放蟾酥餅膏蓋，次後脹痛相忍，不令解此紮髮，過夜一指皆黑，相量筋骨皮肉俱死，仍用利刀順節取脫患指，乃冰冷惡物，預煎甘草湯浸洗良久，候瘀血稍盡，以止血散摻之。次日，灸上紫色不退，恐其上延，又以神燈照法照之，候血散皮縐，旋合蟾酥丸料多加海羊，研爛敷之，早晚二次，腫不復作，紫色變紅，紅色潰膿，外用生肌止痛活血收斂之藥，又熬參朮地黃膏，朝服接補眞元，午服健脾藥，以回胃氣，晚用金液丹以解藥毒，如此調理三月而愈。後人問之：『用妓者頂髮紮之，何也？』予曰：『彼之頂髮乃心契之物也，以髮禁肉，雖疼而不疼，彼又如在目前，此釋情之意也。』

一婦人中年肥胖，生渴三載，右手食指痲痒，月餘後節間生一小泡，隨後本指漸腫，疼脹不堪，視之，原泡處已生黑斑，半指已變紫黑，此亢陽之極，乃成脫疽。診之，脈洪大數而有力，此與肥人相反，如再黑色上延，壞人迅速。詢問此

去，今健步不苦矣。』

紹興府戒珠寺一僧，病數年，足不能行，服立效丹而愈。亭老亦傳此方。

一人體充肥，脚氣始發，頭面渾身肢節微腫，皆赤色，足脛赤腫，痛不可忍，不敢扶策，手近皮膚，其痛轉甚，坐而復臥，臥而復起，晝夜苦楚，難以名狀。乃北方高寒，故多飲酒，積久傷脾，不能運化，飲食下流之所致。投以當歸拈痛湯一兩二錢，其痛減半，再服腫痛悉除，止有右手指微赤腫；以三稜鍼刺手爪甲端，多出黑血，赤腫全去。不數日，因食濕麪，肢體覺痛，又以枳實半錢，大黃酒煨三錢，羌活一錢半，當歸身一錢，水煎溫服，利下兩行，痛即止矣。

丁酉歲在臨安，是時劇暑，見吳寬夫用火踏上寘一布囊烘足，叩其所以，答云：『某舊有脚氣之疾，近得一方，用川椒二三斤，實於疎布囊中，寘火踏上，趺足踏椒囊，蓋椒氣性熱，能辟去寒濕氣，言甚有理，用之月餘，亦漸有效。』庚子歲在淳安，寬夫經過，因問其疾，云：『愈之已久，乃椒囊之力也。不特某用之效，傳之數親，知皆無恙矣，眞奇方也。』壬寅再來臨安，適於賓次中邂逅都司王成之，見其用火踏亦有一布囊，問之，豈非椒乎？云：『又添破開檳榔，并熟艾各三分之一。』且云：『果是奇妙。』大抵足膝之病，居下屬陰，又加寒濕，陰益甚矣。血氣爲冷凝結，非至熱不可除，今用川椒性熱，復加以火蒸之，自然寒濕俱去，信乎處方之妙也。

醫方考曰：唐柳子厚救死方云：元和十二年二月，得乾脚氣，夜成痞絕，左脅有塊，大如石，且死。因大寒不知人，家人號哭。滎陽鄭洵美傳杉木湯，服半食頃，大下三次，氣通塊散，病蓋死矣。會有救者，因得不死。恐他人不幸，有類予病，故以方傳焉。

顧安中廣德人，久患脚氣，筋急腿腫，行履不得，因至湖州附船，船中先有一袋物，爲腿疼痛遂作，腿閣之袋上，微覺不痛及筋寬而不急。乃問卅人袋中何物，應曰：『宣瓜。』自此脚氣頓愈。噫！藥氣相感且能愈疾，則用藥當病者從

醫門法律曰：徐嶽生軀盛氣充，昔年因食指微傷見血，以冷水濯之，遂至血凝不散，腫潰出膿血數升，小筋脫出三節，指廢不伸，遷延兩足間，纔至秋月，便覺畏冷，重綿蔽之，外揣仍熱，內揣獨覺其寒。近日從踵至膝後筋痛，不便遠行。雲間老醫令服八味丸，深中其意。及僕診，自云：『平素脈難摸索，乃肝肺二部，反見洪大，大爲病進，況在冬月木落金寒時，尤爲不宜。方來之勢，將有不可嚮邇者，八味丸之桂附，未可輕服也。何也？筋者肝之合也。附筋之血，既經食指之挹取，存留無幾，不能榮養筋脈，加以忿怒數動，肝火傳熱於筋，足跗之大筋得熱而短，是以牽強不便於行也。然肝之所主者惟肺，木性畏金，稟令擁戴，若君主然，故必肺氣先清，週身氣迺下行。今肺脈大，則肺氣又爲心主所傷，壅窒不清，是以陽氣不能下達而足寒也。然則所患雖微，已犯三逆；平素脈細而今脈大，一逆也；肝脈大而熱下傳，二逆也；肺脈大而氣上壅，三逆也。設誤以桂附治之，熱者愈熱，壅者愈壅，卽日便成痿痹矣。此際用藥，淵乎有尋常不能測識者，蓋筋脈短勁，肝氣內錮，須亟講於金伐木榮之道，以金伐木，而木反榮，筋反舒，匪深通元造者，其孰能知之？然非金氣自壅，則木且奉令不暇，何敢內拒？惟金失其剛，轉而爲柔，是以木失其柔，轉而爲剛，故治此患，先以清金爲第一義也。然清金又先以清胃爲第一義，不清其胃，則飲酒焉而熱氣輸於肺矣，厚味焉而濁氣輸於肺矣，藥力幾何，能勝清金之任哉？金不清，如大敵在前，主將懦弱，已不能望其成功，況舍清金而更加以助火鑠金，倒行逆施以爲治耶，必不得之數矣』。翁見藥石之言，漫無忌諱，反疑爲張大其說，而莫之信，竟服八味丸。一月後，痿痹之情悉著，不幸所言果驗。乃卧牀一載，必不令僕一見聞。最後陽道盡縮，小水全無，乃肺金之氣先絕於上，所以致此。明明言之，而竟蹈之，奈何奈何！

庚辰冬，於鼎翁公祖園中識先生半面，竊見身體重著，行步艱難，面色滯晦，語言遲緩，以爲有虛風卒中之候也。因爲過慮，辛巳秋召診，間細察脾脈緩急不調，肺脈勁大，然肝木尙平，陽氣尙旺，是八風之邪未可易中，而筋脈掣痛，

婦，先居富室，無嗣，每縱膏粱，架烘爐炭，又兼多服種子熱藥，中年喪夫，家業盡被嗣人侵費，致久懷憂鬱，後與寡母同棲，身耽寂寞，此先富後貧，所願不得，又爲失榮證也，辭不可治。彼婦母子再三哀懇，予亦無之奈何，乃遵孫眞人治法，在肉則割，在指則切，此外無他。彼願從之，先用人參養榮湯，隨用軟絹條尺許，纏裹黑色盡處好肉節上，以漸收緊紮之，庶不通行血絡。次用利刀放準，依節切下，將手隨浸甘草溫湯中，片時，其血不大多，其疼亦不大甚。患者曰：『惟心之懼，不知指之切下，似神力之佑也。』予曰：『所嫌者切而不痛，此爲氣血筋骨俱死，此物雖脫，其證未可得愈。』每以八味丸料，加人參麥冬大劑煎服，先救腎水，次扶脾胃，間用金液戊土丹，以解藥毒。後三日，所紮指上漸漸放鬆，以通血脈，搽貼紅黑二膏，生肉止痛。次後，手背手掌日漸發腫，勢惡之甚，惟不黑色，此內毒已出之故。仍用神燈照法，兼以猪蹄湯淋洗。後又腫上，皆出數頭，流去膿血不計幾許。兩月外，方得原腫稍退，膿穢稍減。又以參朮膏人參養榮湯兼服半年外，方妥。其婦雖活，五指失矣。

一男僕冬月嚴寒，主使亦足履地，不敢移，隨後血水痲木，次日，十指俱紫，又數日，全變黑色，痲木不痛。請視之，強用辛熱散寒活血熏洗等藥，終至不應，後必十指齊脫，又延黑脚面骨節一段，甚作疼痛。彼主恐脫疽也。予曰：『似是而本非，後必不妨。』令患者常用桑木火灸之，取其溫煖活血，又能解散鬱毒，其患漸腐漸脫，自不走散。內服健脾養血之藥，調理，外用生肌紅黑二膏，培長肌肉，百日外愈矣。

一侍女年十二歲，容貌頗美，新主嫌其脚大，用脚布任意纏緊，以線密縫，其脚脹痛不堪，訴主不聽，至半月後，流出臭水，方解視之，其雙足前半段盡皆黑腐。請視之，骨肉已死。予曰：『此已壞者，不能復活，則救將來未壞者可也。』先煑參粥食之，次煎葱湯令彼家侍婦將患足浸入湯內淋洗，再換湯浸，但腐黑不痛者，逐一剪割，連續知痛者，又服補中益氣湯，接其勢，外搽生肌玉紅膏長其肉，後雖得愈，

矣。徐太掖服人參以治虛風，悞佐以附子之熱，迄今筋脈短縮不便行持，亦繇不識甘寒可通經絡也。今用參膏後脾氣亦既大旺，健運有加矣，此時儻能樽節飲食，俾脾中所生之陽氣，得顓力以驅痰驅熱，則痰熱不留行，而足患並可結局；乃日食而外，加以夜食，雖脾氣之旺，不為食所傷，然以參力所生之脾氣，不用之運痰運熱，止用之以運食，誠可惜也。今者食入亦不易運，以助長而反得衰，迺至痰飲膠結於胸中，為飽為悶，為煩為咳，而痰不應，總為脾失其健，不為胃行津液，而飲食反以生痰，漸漬充滿肺竅，咳不易出，雖以治痰為急，然治痰之藥大率耗氣動虛，恐痰未出而風先入也。唯是確以甘寒之藥，杜風消熱，潤燥補虛，豁痰，乃為合法。至於辛熱之藥，斷斷不可再悞矣。醫者明明見此，輒用桂附無算，想必因膿水易乾，認為辛熱之功，而極力以催之結局耳。可勝誅哉！

錢小魯奕秋之徒也，兼善飲，每奕必飲，飲必醉，歲無虛日，辛巳秋，浩飲晚歸，嘔吐，寒熱兼作，骨節煩疼，醫以時行感冒表散藥治之，不愈，更醫，知為酒毒，於寒涼藥中用熱藥為鄉導治之，亦不愈。卧牀二十餘日，始請余診，其脈洪大促急，身軟著席，不能動展，左腿痛如刀刺，鼻煤，從病起至是，總未大便，此癰疽之候也。歸語兩門人，王生欣然有得曰：『迄今燥金司令，酒客素傷濕熱，至此而發，金盛則木衰，是也，筋骨疼痛而不能起於牀，臟燥則腑亦燥，是以津液乾枯而大腸失其潤，以清金潤燥治之，可矣。』吳生曰：『不然，酒毒大發，腸胃如焚，能俟掘井取水乎？是必以大下為急也。』余曰：『下法果勝，但酒客胃氣素為多嘔所傷，藥入胃中，必致上湧，不能下達，卽敷臍導腸等法，無所用之，掘井固難，開渠亦不易，奈何奈何？吾為子輩更開一竇。夫酒者清洌之物，不隨濁穢下行，惟喜滲入者也。滲入之區，先從胃入膽，膽為清淨之府，同氣相求故也。然膽之攝受無幾，其次從胃入腸，膀胱滲之，化溺為獨多焉。迨至化溺，則所存者酒之餘質，其烈性實惟膽獨當之。每見善飲者，必淺斟緩酌，以俟腹中之滲，若連飛數觥，有傾囊而出耳。是以酒至半酣，雖懦夫有揮拳罵座之膽，雖窶人有千金一擲之膽，雖狷士有鑽穴踰垣之膽，甚至兕徒有撫

不能安寢者，大率風而加之以濕，交煽其虛所致，以斯知尚可引年而施治。何也？風者肝之病，天之氣也。濕者脾之病，地之氣也。天氣迅疾，故發之暴；益以地氣之迂緩，反有所牽制而不能暴矣。然氣別則病殊，而氣交則病合，有不可不明辨者。病殊者，在天氣則風爲百病之長，其來微，則隨相剋爲傳次，必偏五臟而始烈，其來甚，則不繇傳次而直中。唯體虛之人，患始不測焉。在地氣則濕爲下體之患，其來微，則足跗腫大，然得所勝亦旋消，其來甚，則害及皮肉筋脈，以漸而上攻，亦唯陽虛之人，勢始騰越焉。兩者一本之天，一本之地，病各懸殊，治亦異法者也。病合者天之氣，入於筋脈，地之氣，亦入於筋脈，時乎天氣勝，則筋脈張而勁焉，時乎地氣勝，則筋脈𤺺而緩焉。兩者其源雖異，其流則同，交相醞結，蔓而難圖者也。先生房中之風，始雖不可知，然而所感則微也。至若濕之一字，既以醇酒厚味而釀之於內，又爲炎蒸嵐瘴而襲之於外，是以足患日熾，雖週身筋脈舒展，亦不自如，究竟不若足間晝夜掣痛，瘡瘍腫潰，浸淫無已也。夫春時之風也，夏時之濕與熱也，秋時之燥也，三時之氣，皆爲先生一身之患者也。而一身之患，又惟一隅獨當之，亦良苦矣。設內之風濕熱燥不攘，足患其有甯宇乎？所可嘉者，惟冬月寒水司令，勢稍末減，而醫者不識此意，每投壯筋骨之藥酒，以驅其濕，不知此乃治寒濕之法，惟冬月病增者方宜，豈以風濕熱濕而倒行逆施，甯不重其困耶？況乎先生肺脈勁大，三四日始一大便，雖冬月亦喜形寒飲冷，而不常近火，何所見其爲寒濕也哉？所以孫眞人大小竹瀝等方，風濕熱燥寒五治之藥具備，籠統龐雜，後人全不知用，若識此義，爲去取則神而明之之事矣。然則不辨證而用方者，幾何而不誤耶？

錢叔翁形體清瘦，平素多火少痰，邇年內蘊之熱蒸濕爲痰，及辛巳夏秋間，濕熱交勝，時忽患右足痲木，其冷有如冰石，蓋熱極似寒，如暑月反雨冰雹之類。醫者以其足跗之冷也，不細察其爲熱極似寒，慢以牛膝木瓜防己加皮

妨臟腑中之火毒雖盡，而軀殼間之留滯猶存，所以痘癰之發，必於手足之委中曲池者，則以零星小毒無處可容，而潛避於呼吸難到之處耳。今之癰瘍，正當委中之穴，其爲痘毒何疑！毒伏肘腋之下，原無所害，但粹精之體微有夾雜，是亦寶鑑之纖塵，白璧之微纇也。日者太和元氣充滿周身，將十五年前之餘滓盡欲化爲膿血而出，他人見之爲毒，吾早已卜其爲興者機矣，豈有暢於四肢而不發於事業者哉？治法：外用馬齒莧熬膏敷之，速破，內用保元湯托之盡出，仍以痘癰門藥爲治，即日自當痊愈，必不似瘡毒之曠日持久。但不識證，而以治瘡毒寒涼瀉火諸藥投之，適以增楚貽患耳。孰謂外科小恙，可無樽俎折衝之入耶？』如法治之，潰出膿水甚多，果不用生肌長肉而自愈。

劍殺人之膽，以及放浪形骸之流，且有一飲數斛，不顧餘生之膽，以小魯之赤貧而膽不喪落者，夫非借資於酒乎？其受病實有較他人不同者。蓋膽之腑原無輸瀉，膽之熱他人可移於腦，濁涕從鼻竅源源而出，亦少殺其熱，若小魯則陽分之陽過旺，陽分之陰甚衰，鬢髮全無，直似南方不毛之地，熱也極矣，肯受膽之移熱乎？幸其頭間多汗，腦熱暗洩，不爲大患，乃膽熱既無可宣，又繼以酒之熱，時之燥，熱淫內熾，脈見促急，幾何不致極憊耶？故膽之熱汁滿而溢出於外，以漸滲於經絡，則身目皆黃，爲酒癉之病，以其滲而出也，可轉驅而納諸膀胱，從溺道而消也。今獨攻環跳之穴，則在膽之本屬，無可驅矣。且其步履素爲此穴所苦，受傷已久，氣離血散，熱邪瀰漫，留連，服藥縱多，有拒而不納耳，何能取效？即欲鍼之，此久傷之穴，有難於袪瀉者。設遇良工，如古人輩，將何法以處此乎？吾更有慮焉，有身以後，全賴穀氣充養，穀氣卽元氣也，穀入素少之人，又卽藉酒爲元氣，今以病而廢飲，何所恃爲久世之資耶？吾諦思一法，先搐腦中黃水出鼻，次鍼膽穴之絡腦間者數處，務期膽中之熱，移從腦鼻而出，庶乎環跳穴中，結邪漸運，而腸胃之枯槁漸回，然後以瀉膽熱之藥，入酒中，每日仍痛飲一醉，飲法同而酒性異，始得陰行而妙其用，蓋其以生平之偏造爲堅壘，必藉酒轉爲鄉導，乃克有濟也，豈清金潤燥與下奪之法，能了其局乎？』兩生踴躍曰：『蒙誨治法，令人心地開朗，請筆之以誌一堂授受之快。』錄此付渠子，令送商顧幼疏孝廉求救，小魯竟阻之，或以余言爲不然耶？

黃鴻軒手臂忽生癰癤，漫腫，頭痛極，莫耐。外科醫者，咸謂熱毒所致。揆之平素，淡泊明志，甯靜居心，絕無生熱致毒之因，究莫識其所起也。尊公我兼謂昌善議病，盍舍樽俎而一代庖人乎？昌曰：『吾議此證，請先爲致賀，後乃言之。瘡瘍之起，莫不有因，外因者，天行不正之時毒也，起居傳染之穢毒也。內因者，醇酒厚味之熱毒也，鬱怒橫決之火毒也。治火毒與治諸毒，原自天淵，蓋火與元氣，勢不兩立，以寒涼折之，則元氣轉漓矣。鴻軒於四者，總無其因，不問[illegible]天地之氣，有清濁之不同，惟純粹以精之體，其福澤壽算俱不可限量，然從父母搆精

通俗